

Lyngdal IL-FRIIDRETT

KM Agder innendørs 2024

Lørdag 13. januar 2024

Fibohallen, Lyngdal stadion

Arrangør: Lyngdal IL-FRIIDRETT og Norsk friidrett Agder

Stevneleder: Torrey Enoksen

Leder løp: Jens Arild Johannessen

Starter: Simon Gusevik

Tidtaking: Torrey Enoksen

Leder hopp: Bård Håberg, FLIK

Leder kast: Ida Marcussen, FLIK

Overdommer: Tor Evert Bentsen, MHI

60 meter hekk jenter 10

Solveig Huflåtten Ytterdahl	Farsund og Lista IK	2014	14,64
Ingrid Huflåtten Ytterdahl	Farsund og Lista IK	2014	15,16
Eva Cornelia M. Rustad	Søgne IL	2014	15,24
Elisabeth Rosseland	IL Vindbjart	2014	15,28
Ida Skeime	Farsund og Lista IK	2015	15,73
Ruth-Linea Maberg	Farsund og Lista IK	2015	16,75
Sara Mathingsdal	Farsund og Lista IK	2015	39,99

60 meter hekk jenter 11

Rebekka Taner Ellburg	MHI	2013	13,51
Milla Støve	Farsund og Lista IK	2013	15,25

60 meter hekk jenter 12

1 Andrea Nordahl-Galdal	Søgne IL	2012	11,68
2 Amalie Lassen	Søgne IL	2012	14,21
3 Mia E.M. Rustad	Søgne IL	2012	15,37
4 Ella Nymoen	Søgne IL	2012	15,97

60 meter hekk jenter 13

1 Eah Sophie Furuviik	IK Grane	2011	14,66
2 Tiril Svinstad	Lyngdal IL	2011	14,70

60 meter hekk jenter 14

1 Iris Johanne Stähr Elvebakke	Sørild FIK	2010	11,27
2 Celin Larsen	Lyngdal IL	2010	11,98
3 Ina M. Rustad	Søgne IL	2010	12,84
4 Norma Heggveit Andersen	IK Grane	2010	13,47
5 Stella Øverland Knutsen	IK Grane	2010	13,98

60 meter hekk jenter 15

1 Lotta Ankersen	Sørild FIK	2009	10,98
------------------	------------	------	-------

60 meter hekk gutter 10

Markus Støve	Farsund og Lista IK	2015	20,51
Sondre Husby Andresen	Farsund og Lista IK	2015	21,31

60 meter hekk gutter 12

Bjørnar Rosseland	IL Vindbjart	2012	11,78
Sondre Jensen	Søgne IL	2012	14,41

60 meter hekk gutter 13				
1	Theodor Olav Sunnset	IK Grane	2011	13,00
60 meter hekk gutter 14				
1	Johannes Seime	IK Grane	2010	11,57
2	Darshih Meleake	Søgne IL	2010	12,98
60 meter hekk gutter 15				
1	Sondre Theodor Rosseland	IL Vindbjart	2009	8,87
2	Nathaniel Theodor Gutvik	KIF-FRIIDRETT	2009	9,29
60 meter jenter 10				
	Ida Skeime	Farsund og Lista IK	2015	10,30
	Sara Mathingsdal	Farsund og Lista IK	2015	10,63
	Sara Røyland	Holum IL	2014	10,87
	Solveig Huflåtten Ytterdahl	Farsund og Lista IK	2014	10,97
	Eva Cornelia M. Rustad	Søgne IL	2014	11,11
	Elisabeth Rosseland	IL Vindbjart	2014	11,41
	Ingrid Huflåtten Ytterdahl	Farsund og Lista IK	2014	11,42
	Ovidie Olsen	Lyngdal IL	2014	11,50
	Mathea Therkelsen	Lyngdal IL	2014	11,70
	Susannah Skogsfjord Nomedahl	Holum IL	2014	11,97
	Ruth-Linea Maberg	Farsund og Lista IK	2015	12,69
60 meter jenter 11				
	Rebekka Taner Ellburg	MHI	2013	10,41
	Milla Støve	Farsund og Lista IK	2013	10,64
	Isabell Cortes	Søgne IL	2013	11,12
60 meter jenter 12				
1	Andrea Nordahl-Galdal	Søgne IL	2012	9,53
2	Linn Røyland	Holum IL	2012	9,57
3	Vilje Bruskeland	MHI	2012	9,81
4	Mia E.M. Rustad	Søgne IL	2012	10,68
5	Amalie Lassen	Søgne IL	2012	10,92
6	Ella Nymoen	Søgne IL	2012	11,42
7	Iselin Løyning	Holum IL	2012	12,13
60 meter jenter 13				
1	Charlotte Foss Sjøstad	Lyngdal IL	2011	9,03
2	Emeli V. Danielsen	Sørild FIK	2011	9,45
2	Marie Ødegård	MHI	2011	9,45
4	Silje Haugen-Valand	MHI	2011	9,59
5	Rakel Kleveland Svanheim	MHI	2011	10,20
6	Ingvild Hårstadhaugen Rosseland	MHI	2011	10,30
7	Tiril Svinstad	Lyngdal IL	2011	10,34
8	Eah Sophie Furuvik	IK Grane	2011	10,68
60 meter jenter 14				
1	Celin Larsen	Lyngdal IL	2010	9,23
2	Iris Johanne Stähr Elvebakke	Sørild FIK	2010	9,52
3	Ina M. Rustad	Søgne IL	2010	9,83
4	Norma Heggveit Andersen	IK Grane	2010	10,29
5	Stella Øverland Knutsen	IK Grane	2010	10,65
6	Malin Lohne	Søgne IL	2010	11,47
60 meter jenter 15				

1	Katrine Gundersen	Lyngdal IL	2009	9,33
2	Lotta Ankersen	Sørild FIK	2009	9,38
60 meter jenter 16				
1	Benedicte Iversen	Lyngdal IL	2008	8,94
60 meter jenter 17				
1	Frida Theodora Johansen	Farsund og Lista IK	2007	8,21
2	Malin Limesand	Lyngdal IL	2007	9,44
60 meter gutter 10				
	Matteus Olsen	Lyngdal IL	2014	11,94
	Birk Netland	Lyngdal IL	2014	12,06
	Vetle Netland	Lyngdal IL	2014	12,12
	Markus Støve	Farsund og Lista IK	2015	12,15
	Håkon Sandal	Lyngdal IL	2015	12,71
	Mats Therkelsen	Lyngdal IL	2016	13,04
	Sondre Husby Andresen	Farsund og Lista IK	2015	13,57
60 meter gutter 11				
	Fredrik Foss Sjøstad	Lyngdal IL	2013	9,23
	Mathias Seime	IK Grane	2013	10,06
60 meter gutter 12				
1	Bjørnar Rosseland	IL Vindbjart	2012	9,67
2	Daniel Johannessen	Farsund og Lista IK	2012	9,74
3	Ludvig Nedrejord	Farsund og Lista IK	2012	9,85
4	Joakim Berge	Farsund og Lista IK	2012	10,57
5	Sondre Jensen	Søgne IL	2012	11,00
60 meter gutter 13				
1	Leon Grønlund Skretteberg	IK Grane	2011	9,29
2	Niklas Limesand	Lyngdal IL	2011	10,17
3	Tellei Hermansen	IK Grane	2011	10,57
60 meter gutter 14				
1	Jonah Støle	Farsund og Lista IK	2010	8,93
2	Johannes Seime	IK Grane	2010	9,53
3	Jonathan Øverland Knutsen	IK Grane	2010	10,01
60 meter gutter 15				
1	Sondre Rosseland	IL Vindbjart	2009	7,67
2	Theodor Nathaniel Gutvik	KIF-FRIIDRETT	2009	8,07
3	Alexander Wehus	Farsund og Lista IK	2009	9,30
60 meter menn senior				
1	Snorre Cornelius Sund	KIF-FRIIDRETT	2006	7,41
60 meter menn masters 80-84				
1	Kjell Sagmyr	IL Idun	1942	10,58
60 meter kvinner superfinale (kvalifisering tre beste tider 15 år og eldre)				
1	Frida Theodora Johansen	Farsund og Lista IK	2007	8,17
2	Benedicte Iversen	Lyngdal IL	2008	9,01
3	Katrine Gundersen	Lyngdal IL	2009	9,48
60 meter menn superfinale (kvalifisering tre beste tider 15 år og eldre)				
1	Snorre Cornelius Sund	KIF-FRIIDRETT	2006	7,39
2	Sondre Rosseland	IL Vindbjart	2009	7,63
3	Theodor Nathaniel Gutvik	KIF-FRIIDRETT	2009	8,13
Lengde jenter 10				
	Solveig Huflått Ytterdahl	Farsund og Lista IK	2014	3,32

Sara Røyland	Holum IL	2014	3,04
Ida Skeime	Farsund og Lista IK	2015	3,03
Elisabeth Rosseland	IL Vindbjart	2014	2,92
Ingrid Huflåtten Ytterdahl	Farsund og Lista IK	2014	2,90
Ovidie Olsen	Lyngdal IL	2014	2,71
Mathea Therkelsen	Lyngdal IL	2014	2,57
Sara Mathingsdal	Farsund og Lista IK	2015	2,56
Susannah Skogsfjord Nomedahl	Holum IL	2015	2,05
Lengde jenter 11			
Milla Støve	Farsund og Lista IK	2013	3,15
Rebekka Taner Ellburg	MHI	2013	3,12
Isabell Cortes	Søgne IL	2013	2,59
Lengde jenter 12			
1 Linn Røyland	Holum IL	2012	3,51
2 Mia E.M. Rustad	Søgne IL	2012	3,14
3 Vilje Bruskeland	MHI	2012	2,75
4 Amalie Lassen	Søgne IL	2012	2,57
5 Iselin Løyning	Holum IL	2012	2,36
Lengde jenter 13			
1 Charlotte Foss Sjøstad	Lyngdal IL	2011	3,94
2 Emmeli Vatne Danielsen	Sørild FIK	2011	3,87
3 Marie Ødegård	MHI	2011	3,60
4 Silje Haugen-Valand	MHI	2011	3,56
5 Tiril Svinstad	Lyngdal IL	2011	3,49
6 Ingvild Hårstadhaugen Rosseland	MHI	2011	3,32
7 Rakel Kleveland Svanheim	MHI	2011	3,04
Lengde jenter 14			
1 Iris Johanne Ståhr Elvebakke	Sørild FIK	2010	3,99
2 Norma Heggveit Andersen	IK Grane	2010	3,30
3 Malin Lohne	Søgne IL	2010	3,13
Lengde jenter 15			
1 Katrine Gundersen	Lyngdal IL	2009	3,76
Lengde jenter 16			
1 Benedicte Iversen	Lyngdal IL	2008	4,06
Lengde jenter 17			
1 Frida Theodora Johansen	Farsund og Lista IK	2007	5,26
Lengde jenter 18-19			
1 Åsne Øverlie Isaksen	MHI	2006	5,10
2 Mari Sofie Borø Een	MHI	2006	4,84
Lengde gutter 10			
Vetle Netland	Lyngdal IL	2014	2,75
Birk Netland	Lyngdal IL	2014	2,68
Matteus Olsen	Lyngdal IL	2014	2,47
Markus Støve	Farsund og Lista IK	2015	2,43
Mats Therkelsen	Lyngdal IL	2015	2,40
Sondre Husby Andresen	Farsund og Lista IK	2015	2,27
Håkon Sandal	Lyngdal IL	2014	2,00
Lengde gutter 11			
Fredrik Foss Sjøstad	Lyngdal IL	2013	3,88
Mathias Seime	IK Grane	2013	3,04

Lengde gutter 12

1 Bjørnar Rosseland	IL Vindbjart	2012	4,03
2 Daniel Johannessen	Farsund og Lista IK	2012	3,61
3 Ludvig Nedrejord	Farsund og Lista IK	2012	3,42
4 Sondre Jensen	Søgne IL	2012	3,19

Lengde gutter 13

1 Leon Grønland Skretteberg	IK Grane	2011	4,36
2 Teodor Sunset	IK Grane	2011	3,92
3 Niklas Limmesand	Lyngdal IL	2011	3,71
4 Tellei Hermansen	IK Grane	2011	3,48

Lengde gutter 14

1 Johannes Seime	IK Grane	2010	4,25
2 Vegard Kyrressønn Løve Sætren	MHI	2010	3,64
3 Jonah Støle	Farsund og Lista IK	2010	3,62
4 Darshih Meleake	Søgne IL	2010	3,59
5 Jonathan Øverland Knutsen	IK Grane	2010	3,47

Lengde gutter 15

1 Sondre Rosseland	IL Vindbjart	2009	5,78
2 Theodor Nathaniel Gutvik	KIF-FRIIDRETT	2009	5,62
3 Alexander Wehus	Farsund og Lista IK	2009	4,16

Høyde jenter 10

Solveig Huflåtten Ytterdahl	Farsund og Lista IK	2014	1,00
Ingrid Huflåtten Ytterdahl	Farsund og Lista IK	2014	0,95
Ida Skeime	Farsund og Lista IK	2015	0,90
Sara Mathingsdal	Farsund og Lista IK	2015	0,85
Eva Cornelia M. Rustad	Søgne IL	2014	0,85
Ruth-Linea Maberg	Farsund og Lista IK	2015 nm	

Høyde jenter 11

Rebekka Taner Ellburg	MHI	2013	1,10
Milla Støve	Farsund og Lista IK	2013	1,05

Høyde jenter 12

1 Andrea Nordahl-Galdal	Søgne IL	2012	1,30
2 Mia E.M. Rustad	Søgne IL	2012	1,15
3 Linn Røyland	Holum IL	2012	0,90

Høyde jenter 13

1 Tiril Svinstad	Lyngdal IL	2011	1,15
------------------	------------	------	------

Høyde Jenter 14

1 Celin Larsen	Lyngdal IL	2010	1,43
2 Norma Heggveit Andersen	IK Grane	2010	1,05

Høyde jenter 17

1 Malin Limmesand	Lyngdal IL	2007	1,35
-------------------	------------	------	------

Høyde jenter 18-19

1 Mari Sofie Borø Een	MHI	2006	1,60
-----------------------	-----	------	------

Høyde gutter 10

Markus Støve	Farsund og Lista IK	2015	0,80
--------------	---------------------	------	------

Høyde gutter 11

Fredrik Foss Sjøstad	Lyngdal IL	2013	1,20
Mathias Seime	IK Grane	2013	0,95

Høyde gutter 12

1 Sondre Jensen	Søgne IL	2012	0,80
-----------------	----------	------	------

Høyde gutter 13

1 Niklas Limmesand	Lyngdal IL	2011	1,30
2 Theodor Olav Sunnset	IK Grane	2011	1,25
3 Tellei Hermansen	IK Grane	2011	1,20

Høyde gutter 14

1 Johannes Seime	IK Grane	2010	1,37
2 Jonathan Øverland Knutsen	IK Grane	2010	1,30

Høyde gutter 15

1 Sondre Rosseland	IL Vindbjart	2009	1,65
2 Theodor Nathaniel Gutvik	KIF-FRIIDRETT	2009	1,40

Kule jenter 10, 2 kg

Solveig Huflåtten Ytterdahl	Farsund og Lista IK	2014	5,00
Elisabeth Rosseland	IL Vindbjart	2014	4,83
Sara Røyland	Holum IL	2014	4,70
Sara Mathingsdal	Farsund og Lista IK	2015	4,50
Ovidie Olsen	Lyngdal IL	2014	4,39
Mathea Therkelsen	Lyngdal IL	2014	3,38
Ingrid Huflåtten Ytterdahl	Farsund og Lista IK	2014	3,36

Kule Jenter 11, 2 kg

Isabell Cortes	Søgne IL	2013	5,22
Rebekka Taner Ellburg	MHI	2013	4,71
Milla Støve	Farsund og Lista IK	2013	4,35

Kule jenter 12, 2 kg

1 Andrea Nordahl-Galdal	Søgne IL	2012	8,73
2 Linn Røyland	Holum IL	2012	7,18
3 Mia E.M. Rustad	Søgne IL	2012	5,48
4 Iselin Løyning	Holum IL	2012	3,83

Kule jenter 13, 2 kg

1 Silje Haugen-Valand	MHI	2011	9,08
2 Emmeli Vatne Danielsen	Sørild FIK	2011	7,53
3 Eah Sophie Furuvik	IK Grane	2011	7,29
4 Tiril Svinstad	Lyngdal IL	2011	6,86
5 Rakel Kleveland Svanheim	MHI	2011	6,32
6 Charlotte Foss Sjøstad	Lyngdal IL	2011	6,06

Kule jenter 14, 3 kg

1 Norma Heggveit Andersen	IK Grane	2010	6,60
2 Stella Øverland Knutsen	IK Grane	2010	5,67
3 Malin Lohne	Søgne IL	2010	4,81

Kule jenter jenter 17, 3 kg

1 Malin Limmesand	Lyngdal IL	2007	7,48
-------------------	------------	------	------

Kule kvinner masters 65-69, 3 kg

1 Janice Flaathe	GTI	1959	8,43
------------------	-----	------	------

Kule gutter 10, 2 kg

Matteus Olsen	Lyngdal IL	2014	4,28
Sondre Husby Andresen	Farsund og Lista IK	2015	3,96
Birk Netland	Lyngdal IL	2014	3,96
Håkon Sandal	Lyngdal IL	2014	3,91
Mats Therkelsen	Lyngdal IL	2015	3,87
Vetle Netland	Lyngdal IL	2014	3,87

Kule gutter 11, 2 kg

Mathias Seime	IK Grane	2013	6,75
Kule gutter 12 3kg			
1 Bjørnar Rosseland	IL Vindbjart	2012	6,38
2 Joakim Berge	Farsund og Lista IK	2012	6,35
Kule gutter 13, 3 kg			
1 Theodor Olav Sunnset	IK Grane	2011	9,05
2 Leon Grønland Skretteberg	IK Grane	2011	7,90
Kule gutter 14, 4 kg			
1 Jonathan Øverland Knutsen	IK Grane	2010	5,33
2 Darshih Meleake	Søgne IL	2010	5,01
Kule gutter 15, 4 kg			
1 Sondre Rosseland	IL Vindbjart	2009	13,12
2 Theodor Nathaniel Gutvik	KIF-FRIIDRETT	2009	9,98
Kule menn senior, 7,26kg			
1 Sindre Svinstad	Lyngdal IL	1978	7,51
Kule menn masters 80.84, 3 kg			
1 Kjell Sagmyr	IL Idun	1942	9,97