

Gjensidige UM Friidrett

Stevnerapport

Navn Gjensidige UM Friidrett
Sted Trondheim Stadion
Arrangør Trondheim Friidrett, Ranheim IL friidrett og Ni
Dato 03.09.2021 - 05.09.2021
Dag

Kontaktperson Henrik Carstens
Telefon 93201177
E-Post henrik@carstens.no

Kommentar

(1) - Med referanse til UM reglementets punkt 9.4 har arrangør besluttet å ikke dele ut flere medaljer enn gull i øvelsen 2000 m kappgang G-18/19.

(2) - Startnummer 584 ble opprinnelig diskvalifisert fra 2000m kappgang i J-18/19 for brudd på regel 230.4 Arrangør har i ettertid besluttet å reversere denne diskvalifikasjonen og dele ut to sølvmedaljer.

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

03.09.2021

G-15

100 m

Heat: 1

Vind: +1.2

Tyrving

1	332	Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz	(06)	Lambertseter IF	11,58 Q	1062
2	484	Eskild Gjesdal Hillesund	(06)	Sandnes IL	11,68 Q	1045
3	169	Sjur Grung Thallaug	(06)	Gausdal Friidrettsklubb	11,79 q	1027
4	504	Sander Skarre Lindseth	(06)	Sandvin, IL	12,23	952
5	24	Sigve Jørgensen Lillebø	(06)	Ask Friidrett	12,31	938
6	50	Sander Havn Turøy	(06)	Bremnes IL	12,35	932
7	265	Christoffer Nicolai Torbergesen	(06)	IK Hind	13,19	789

Heat: 2

Vind: +0.7

Tyrving

1	619	Christian Nicholas Wright	(06)	Tyrving IL	11,38 Q	1096
2	188	Sigurd Petersen Fergestad	(06)	Groruddalen Friidrettskl	11,57 Q	1064
3	398	Athish Ganeshalingam	(06)	Norna-Salhus IL	12,14 q	967
4	546	Ervin Kavara Berg	(06)	Sortland Friidrettsklubb	12,15	966
5	260	Tobi Kees van Merkensteijn	(06)	Idrettslaget Skjalg	12,27	945
6	678	Jørgen Bustgård Gran	(06)	BUL, IL i	12,27	945
7	33	William Østbø Johansen	(06)	Asker Sk. Friidrett	12,72	869

Heat: 3

Vind: +1.3

Tyrving

1	343	Daniel Fikreyesus Debesay	(06)	Lørenskog Friidrettslag	11,66 Q	1049
2	380	David-Thierry Ekhaug Dramstad	(06)	Nesodden IF	12,04 Q	984
3	545	Eilif André Solberg	(06)	Sortland Friidrettsklubb	12,17	962
4	52	Steffen Tjensvoll Hollund	(06)	Bremnes IL	12,42	920
5	206	Peter Olav Pilskog Bitocchi	(06)	Hareid IL	12,67	877
	658	Rayan Niven Rangassamy	(06)	Våg, IK	DQ:R162,8	

G-15

100m, Finale

Heat: 1

Vind: +1.1

Tyrving

1	619	Christian Nicholas Wright	(06)	Tyrving IL	11,23	1122
2	332	Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz	(06)	Lambertseter IF	11,50	1076
3	343	Daniel Fikreyesus Debesay	(06)	Lørenskog Friidrettslag	11,51	1074
4	188	Sigurd Petersen Fergestad	(06)	Groruddalen Friidrettskl	11,56	1066
5	484	Eskild Gjesdal Hillesund	(06)	Sandnes IL	11,61	1057
6	169	Sjur Grung Thallaug	(06)	Gausdal Friidrettsklubb	11,85	1017
7	380	David-Thierry Ekhaug Dramstad	(06)	Nesodden IF	11,89	1010
8	398	Athish Ganeshalingam	(06)	Norna-Salhus IL	12,14	967

G-15

1500 m hinder

76,2

Tyrving

1	585	Nahom Tesfalem Tewelde	(06)	Sturla IF	4,24,84	1127
2	559	Sondre Svarholt	(06)	Stadsbygd IL	4,29,37	1102
3	178	Nicolai Holdhus	(06)	Gneist,IL	4,52,42	975
4	620	Eirik Alvik	(06)	Tyrving IL	5,04,79	907
5	526	Matteus Fossum	(06)	Skogn IL	5,15,25	850

G-15

300 m hekk

76,2 35m

Heat: 1

Tyrving

1	188	Sigurd Petersen Fergestad	(06)	Groruddalen Friidrettskl	42,62	1017
2	551	Aleksander Berg	(06)	Stadsbygd IL	43,78	964
3	355	Kristoffer Molenaar	(06)	Modum Friidrettsklubb	44,70	921

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

03.09.2021

G-15

300 m hekk

76,2 35m

4	53	Adrian Sevaldstad	(06)	BUL, IL i	47,05	813
5	506	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	(06)	Sandvin, IL	47,39	798

Heat: 2

1	332	Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz	(06)	Lambertseter IF	39,97	1139
2	122	Vegard Oppedal Rinde	(06)	Fana IL	40,65	1108
3	427	Even Elias Grannes Pedersen	(06)	Overhalla IL	40,70	1105
4	271	Oskar Stattin	(06)	IK Hind	42,99	1000
5	653	Odin Gundersen Palmgren	(06)	Urædd Friidrett	48,68	738

Plassering Totalt

1	332	Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz	Lambertseter IF	39,97
2	122	Vegard Oppedal Rinde	Fana IL	40,65
3	427	Even Elias Grannes Pedersen	Overhalla IL	40,70
4	188	Sigurd Petersen Fergestad	Groruddalen Friidrettsklubb	42,62
5	271	Oskar Stattin	IK Hind	42,99
6	551	Aleksander Berg	Stadsbygd IL	43,78
7	355	Kristoffer Molenaar	Modum Friidrettsklubb	44,70
8	53	Adrian Sevaldstad	BUL, IL i	47,05
9	506	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	Sandvin, IL	47,39
10	653	Odin Gundersen Palmgren	Urædd Friidrett	48,68

G-15

Diskos

1,0kg

1	664	Even Hem Bolle	(06)	Vestby IL	54,20	1041
		54,20	x	x	x	52,87 50,08
2	139	Sondre Langøy	(06)	FIL AKS-77	49,47	961
		x	44,79	47,04	47,72	49,47 49,37
3	524	Felix Maxmillian Skare	(06)	Ski IL Friidrett	42,08	777
		37,79	x	37,32	35,18	37,63 42,08
4	506	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	(06)	Sandvin, IL	40,89	747
		36,11	37,87	30,75	38,37	40,87 40,89
5	313	Daniel Winther Sandnes	(06)	Kristiansands IF	39,02	656
		35,62	x	39,02	36,91	x x
6	468	Torolf Grimstad	(06)	Rjukan Idrettslag	34,64	437
		x	34,64	x	31,94	x x
7	532	Andreas Leander Olsen	(06)	Sømna IL	34,57	433
		28,38	34,57	33,27	x	x 33,04
8	568	Jacob Nicolay Sederholm Hoff	(06)	Stjørdal Friidrettsklubb	32,15	312
		30,26	x	x	-	- 32,15
9	253	Petter Nedrebø Nesse	(06)	Idrettslaget Skjalg	30,23	216
		x	30,23	x		
10	358	Martin Beitnes Kreken	(06)	Modum Friidrettsklubb	28,72	141
		x	x	28,72		
11	601	Fredrik Solheim Hytten	(06)	Tønsberg Friidrettsklub	27,71	90
		x	27,71	x		
12	570	Thomas Reitan	(06)	Stjørdal Friidrettsklubb	27,07	58
		x	27,07	24,21		
13	43	Sigurd Olav Langhelle Myksvoll	(06)	Bergens TF	22,77	
		19,16	22,77	x		
14	329	Erik Alexander Fauske Johansson	(06)	Laksevåg TIL	21,71	
		20,94	x	21,71		
	292	Sakarias Eirik Fjell Walhovd	(06)	IL Koll	nm	
		x	x	x		
	449	Sverre Ranesh Olstad	(06)	Ranheim IL	nm	
		x	x	x		

G-15

Stav

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

03.09.2021

G-15

Stav

							Tyrving	
1	358	Martin Beitnes Kreken		(06)	Modum Friidrettsklubb	3,50		1000
		3,20	3,30	3,40	3,50	3,60		
		xxo	o	o	xo	xxx		
2	570	Thomas Reitan		(06)	Stjørdal Friidrettsklubb	3,40		965
		2,80	2,90	3,00	3,10	3,20	3,30	3,40
		xo	xo	o	xo	xo	o	xxx
3	106	Gustav Vincent Holmefjord		(06)	Fana IL	3,20		895
		3,00	3,10	3,20	3,30			
		o	o	o	xxx			
4	653	Odin Gundersen Palmgren		(06)	Urædd Friidrett	3,10		860
		2,60	2,80	3,00	3,10	3,20		
		o	xo	o	xo	xxx		
5	506	Tobias Kalmo Thorbjørnsen		(06)	Sandvin, IL	2,80		510
		2,40	2,60	2,80	2,90			
		o	xo	o	xxx			

G-15

Tresteg

							Tyrving	
1	658	Rayan Niven Rangassamy		(06)	Våg, IK	12,64		984
		-0,9	-1,9	-0,3	-1,5	-1,6	-2,7	
		11,99	12,30	12,50	12,64	12,58	12,48	
2	431	Aksel Wormdahl		(06)	Ranheim IL	12,55		975
		-2,4		-0,5		-0,2	-1,6	
		12,23	x	x	12,37	12,01	12,55	
3	116	Odin August Østreim Øina		(06)	Fana IL	12,30		950
		-2,3		0,0	0,0	-4,2	-1,1	
		12,18	x	12,30	11,87	12,07	12,21	
4	545	Eilif André Solberg		(06)	Sortland Friidrettsklubb	12,20		940
		-2,3	-1,4	-1,9	-0,1	-1,3	-1,6	
		12,00	12,07	12,20	11,71	12,05	12,12	
5	271	Oskar Stattin		(06)	IK Hind	11,53		873
		-0,8		-1,7	-1,2			
		11,53	x	11,47	11,34	-	-	
6	546	Ervin Kavara Berg		(06)	Sortland Friidrettsklubb	10,70		790
		-1,3		-1,0	-1,9	-1,5	-2,6	
		10,57	x	10,24	10,63	10,54	10,70	
7	588	Vemund Prem Heltzer Sørstad		(06)	Sturla IF	10,42		762
			-2,6	-1,5	-2,0	-2,4	-2,5	
		x	10,10	10,42	10,40	10,16	9,48	

G-16

100 m

Heat: 1

Vind: +1.1

							Tyrving	
1	480	Alexander Skrede		(05)	Sandnes IL	11,17 Q		1090
2	182	Sindre Strønstad-løseth		(05)	Gneist, IL	11,59 Q		1018
3	300	Jakob Slåtten		(05)	Jølster IL	11,72 q		996
4	37	Erlend Halmøy		(05)	Bækkelagets SK	11,73 q		994
5	264	Birk Alexander Arvola		(05)	IK Hind	11,84		976
6	673	Teodor Miller		(05)	Vidar, Sportsklubben	12,41		879
7	67	Thai Drager		(05)	BUL, IL i	12,52		860

Heat: 2

Vind: +0.5

							Tyrving	
1	609	Sebastian Berntsen		(05)	Tønsberg Friidrettsklub	11,23 Q		1079
2	210	Håkon Sandvik		(05)	Hattfjell IL	11,71 Q		998
3	636	Sigmund Le Fjeld		(05)	Tyrving IL	11,78		986
4	516	Håkon Yri Aaberg		(05)	Seljord Idrettslag	11,79		984

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

03.09.2021

G-16

100 m

5	436	Emil Vestre	(05)	Ranheim IL	11,90	966
6	123	Tarjei Hordnes Håberg	(05)	Farsund og Lista Idrett	12,18	918
7	365	Eirik-André Kristiansen	(05)	Moss IL	12,33	892

Heat: 3

Vind: +1.2

Tyrving

1	500	Alexander Tadeusz Tomala	(05)	Sandvin, IL	11,55 Q	1025
2	491	Jonas Fjordholm	(05)	Sandnes IL	11,59 Q	1018
3	60	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen	(05)	BUL, IL i	11,90	966
4	369	Jesper Sandvik Bjerk	(05)	Moss IL	11,99	950
5	557	Marius Kjeldsli Ersøybakk	(05)	Stadsbygd IL	12,10	932
6	22	Sander Feness Armond	(05)	Ask Friidrett	12,15	923
7	246	Casper Lye Clausen	(05)	Idrettslaget Skjalg	12,74	823

G-16

100m, Finale

Heat: 1

Vind: +2.2

Tyrving

1	480	Alexander Skrede	(05)	Sandnes IL	10,79	1154
2	609	Sebastian Berntsen	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	10,93	1130
3	182	Sindre Strønstad-løseth	(05)	Gneist,IL	11,14	1095
4	491	Jonas Fjordholm	(05)	Sandnes IL	11,40	1051
5	500	Alexander Tadeusz Tomala	(05)	Sandvin, IL	11,42	1047
6	300	Jakob Slåtten	(05)	Jølster IL	11,64	1010
7	37	Erlend Halmøy	(05)	Bækkelagets SK	11,65	1008
8	210	Håkon Sandvik	(05)	Hattfjelldal IL	11,65	1008

G-16

1500 m hinder

76,2

Tyrving

1	295	Ole Daniel Prigge	(05)	IL Nybrott	4,32,04	1043
2	12	Johannes Sture	(05)	Ask Friidrett	4,34,98	1027
3	591	Lars Lystad Svorkdal	(05)	Svorkmo N.O.I.	4,37,56	1013
4	527	Christian Bredeesen	(05)	Snøgg Friidrett	4,50,73	940
5	11	Imre Marius Skiftesvik Opdahl	(05)	Ask Friidrett	4,52,75	929
6	374	Tormod Pålstrud Aune	(05)	Moss IL	5,00,41	887

G-16

300 m hekk

84,0 35m

Heat: 1

Tyrving

1	300	Jakob Slåtten	(05)	Jølster IL	41,33	1021
2	246	Casper Lye Clausen	(05)	Idrettslaget Skjalg	44,13	892
3	270	Kristian Benjamin Sheath	(05)	IK Hind	44,73	865
4	245	Brage Østebø	(05)	Idrettslaget Skjalg	55,70	360

Heat: 2

Tyrving

1	562	Bastian Elnan Aurstad	(05)	Steinkjer Friidrettsklubb	38,06	1172
2	486	Håvard Haugen	(05)	Sandnes IL	40,36	1066
3	333	William Schjerve Moe	(05)	Lambertseter IF	41,83	998
4	194	Ivar Plukkerud	(05)	Hamar IL	41,90	995
5	436	Emil Vestre	(05)	Ranheim IL	42,76	955

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

03.09.2021

G-16

300 m hekk

84,0 35m

Plassering Totalt

1	562	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer Friidrettsklubb	38,06
2	486	Håvard Haugen	Sandnes IL	40,36
3	300	Jakob Slåtten	Jølster IL	41,33
4	333	William Schjerve Moe	Lambertseter IF	41,83
5	194	Ivar Plukkerud	Hamar IL	41,90
6	436	Emil Vestre	Ranheim IL	42,76
7	246	Casper Lye Clausen	Idrettslaget Skjalg	44,13
8	270	Kristian Benjamin Sheath	IK Hind	44,73
9	245	Brage Østebø	Idrettslaget Skjalg	55,70

G-16

Diskos

1,5kg

Tyrving

1	533	Brage Viljar Arumairasa	(05) Sømna IL	48,94	1051
		39,53 45,98 x 48,94	x 47,75		
2	628	Jonathan Hertwig-Ødegaard	(05) Tyrving IL	44,20	980
		x 40,95 37,55 41,79	44,20 43,18		
3	171	Erik Liberg	(05) Gjesdal IL	39,30	857
		x 37,57 39,30 36,37	x x		
4	505	Simen Johan Teigstad	(05) Sandvin, IL	35,63	756
		x 31,72 x x	35,63 x		
5	123	Tarjei Hordnes Håberg	(05) Farsund og Lista Idrett	32,78	614
		32,78 x 32,01 20,13	x 31,53		
6	274	Ibrahim Faisal Nader	(05) Ikkornes IL	30,87	518
		27,95 x 30,87 30,51	x 28,18		
7	247	Eivind Bredahl	(05) Idrettslaget Skjalg	24,12	181
		x 24,12 22,84 x	x -		

G-16

Høyde

Tyrving

1	455	Michael Reklev	(05) Raumnes & Årnes IL	1,85	979
		1,75 1,80 1,85 1,91			
		o o xxo xxx			
2	117	Oscar Barikmo Stuhr	(05) Fana IL	1,80	944
		1,70 1,75 1,80 1,85			
		o o o xxx			
3	415	Martin Hjertaker	(05) Os Turnforening	1,80	944
		1,70 1,75 1,80 1,85			
		o o xo xxx			
4	536	Waldemar Knygh-Rossdal	(05) Sømna IL	1,75	909
		1,70 1,75 1,80			
		o o xxx			
5	537	Nikolai Stavik Moshagen	(05) Søndre Land IL, Friidre	1,75	909
		1,65 1,70 1,75 1,80			
		o xo o xxx			

G-16

Spyd

700gr

Tyrving

1	533	Brage Viljar Arumairasa	(05) Sømna IL	51,14	922
		51,14 44,25 50,09 45,99	37,45 -		
2	486	Håvard Haugen	(05) Sandnes IL	49,56	891
		42,28 49,56 43,22 x	x 40,05		
3	536	Waldemar Knygh-Rossdal	(05) Sømna IL	47,80	856
		47,32 47,23 47,45 46,18	47,80 x		

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

03.09.2021

G-16

Spyd

700gr

4	263	August Arran Rimpi	(05)	IK Hind	46,17	823
	46,17	x - -	-	-		
5	371	Nathaniel Laukhammer Trobe	(05)	Moss IL	44,50	790
	44,50	42,57 41,93 41,47	35,50	x		
6	537	Nikolai Stavik Moshagen	(05)	Søndre Land IL, Friidre	43,47	758
	x	42,63 43,47 37,43	x	38,21		
7	628	Jonathan Hertwig-Ødegaard	(05)	Tyrving IL	42,66	726
	40,92	42,66 40,96 x	40,79	38,74		
8	681	Bendik Fuglestrand	(05)	Sandane Turn og Idrett	39,94	617
	x	35,46 37,02 35,40	39,94	36,17		
9	505	Simen Johan Teigstad	(05)	Sandvin, IL	37,90	536
	35,40	x 34,42 34,21	32,63	37,90		

G-16

Stav

Tyrving

1	505	Simen Johan Teigstad	(05)	Sandvin, IL	3,80	1000
	3,40	3,60 3,70 3,80	3,90			
	o	o o o	xxx			
2	628	Jonathan Hertwig-Ødegaard	(05)	Tyrving IL	3,80	1000
	3,20	3,40 3,50 3,60	3,70	3,80 3,90		
	xo	o o xxo	o	o xxx		
3	310	Sindre Nergaard	(05)	Kongsvinger IL Friidrett	3,70	965
	3,40	3,50 3,60 3,70	3,80			
	xo	xxo xo o	xxx			
4	525	Tobias Rian	(05)	Ski IL Friidrett	3,40	860
	3,40	3,50				
	o	xxx				
5	291	Lucas Fernandes Thomaz Gjesdal	(05)	IL Koll	3,10	755
	2,60	2,80 3,00 3,10	3,20			
	o	xxo o o	xxx			

G-17

100 m

Heat: 1

Vind: +1.2

Tyrving

1	517	Herman Hogstad Sveinsson	(04)	Seljord Idrettslag	11,32 Q	1030
2	298	Deividas Burkauskas	(04)	Jølster IL	11,58 Q	986
3	555	Iver Solli	(04)	Stadsbygd IL	11,69 q	967
4	479	Sivert Vataker Liverød	(04)	Sandefjord Turn & Idret	11,70 q	966
5	640	Sondre Audahl Vik	(04)	Tyrving IL	11,78	952
6	243	Andreas Nedrebø Nesse	(04)	Idrettslaget Skjalg	11,93	926
7	155	Nikolai André Navdal Marøy	(04)	FRI IL	12,05	906
8	351	Moritz Miltz	(04)	Midsund IL	12,10	898

Heat: 2

Vind: +1.4

Tyrving

1	186	Aiden Floyd Vincent	(04)	Groruddalen Friidrettskl	11,28 Q	1037
2	372	Oliver Tollefsen	(04)	Moss IL	11,34 Q	1027
3	64	Simon Stornes	(04)	BUL, IL i	11,70	966
4	362	Mathias Sjaholm	(04)	Molde Olymp	11,87	937
5	154	Lars Magnus Birketveit	(04)	FRI IL	12,03	909
6	397	Martin Aarboegh Brustad	(04)	Nordre Eidsvoll IL	12,09	899
7	55	Benjamin Kwadjo Owusu	(04)	BUL, IL i	12,20	881
	108	Julian René Bastesen	(04)	Fana IL	DNS	

Heat: 3

Vind: +1.3

Tyrving

1	162	Emil Gundersen	(04)	Fyllingen IL (Allianse)	11,43 Q	1011
2	596	Albin Muhumuza Lydersen Botez	(04)	Tjalve, IK	11,59 Q	984

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

03.09.2021

G-17

100 m

3	623	Hampus Ludvig Åstrand	(04) Tyrving IL	11,82	945
4	403	Luka Bergheim	(04) Norna-Salhus IL	11,88	935
5	438	Magnus Klüver Ulseth	(04) Ranheim IL	11,90	932
6	538	Andreas Solheim Sollid	(04) Sørild FIK	11,94	925
7	118	Sebastian Røed Hovland	(04) Fana IL	12,16	887
8	26	August Østbø Johansen	(04) Asker Sk. Friidrett	12,22	877

G-17

400 m

Heat: 1

Tyrving

1	450	Torjus Ingdal	(04) Ranheim IL	53,48	920
2	676	André Cruz da Silva	(04) Lørenskog Friidrettslag	54,00	900
3	632	Marcus Sebastian Andersen Svarva	(04) Tyrving IL	54,57	877
4	553	Erlend Kristian Skraastad	(04) Stadsbygd IL	55,02	859
5	351	Moritz Miltz	(04) Midsund IL	56,31	807
	352	Oliver Hole	(04) Midsund IL	DQ:R162,8	

Heat: 2

Tyrving

1	186	Aiden Floyd Vincent	(04) Groruddalen Friidrettsklubb	49,93	1062
2	440	Martin Haugen Skårild	(04) Ranheim IL	51,31	1007
3	136	Phillip Morken	(04) FIL AKS-77	51,39	1004
4	675	Vincent Samuel Gjerde	(04) Viking, TIF	51,92	983
5	26	August Østbø Johansen	(04) Asker Sk. Friidrett	54,81	867
6	63	Sean Karl Bloom	(04) BUL, IL i	55,13	854

Plassering Totalt

1	186	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen Friidrettsklubb	49,93
2	440	Martin Haugen Skårild	Ranheim IL	51,31
3	136	Phillip Morken	FIL AKS-77	51,39
4	675	Vincent Samuel Gjerde	Viking, TIF	51,92
5	450	Torjus Ingdal	Ranheim IL	53,48
6	676	André Cruz da Silva	Lørenskog Friidrettslag	54,00
7	632	Marcus Sebastian Andersen Sv	Tyrving IL	54,57
8	26	August Østbø Johansen	Asker Sk. Friidrett	54,81
9	553	Erlend Kristian Skraastad	Stadsbygd IL	55,02
10	63	Sean Karl Bloom	BUL, IL i	55,13
11	351	Moritz Miltz	Midsund IL	56,31
	352	Oliver Hole	Midsund IL	DQ:R162,8

G-17

3000 m

Tyrving

1	563	Mathias Vanem Aas	(04) Steinkjer Friidrettsklubb	8,28,96	1083
2	303	August Da Silva Sveen	(04) Jotun IL	8,53,39	1017
3	176	Jon-Anders Haukøy	(04) Gneist,IL	9,38,05	897
4	401	Henrik Hodne Eliassen	(04) Norna-Salhus IL	9,40,33	891
5	179	Noah Spjeld Martinsen	(04) Gneist,IL	9,49,93	865

G-17

100m, Finale

Heat: 1

Vind: +1.5

Tyrving

1	517	Herman Hogstad Sveinsson	(04) Seljord Idrettslag	11,15	1059
2	372	Oliver Tollefsen	(04) Moss IL	11,15	1059
3	186	Aiden Floyd Vincent	(04) Groruddalen Friidrettskl	11,17	1056
4	162	Emil Gundersen	(04) Fyllingen IL (Allianse)	11,22	1047
5	596	Albin Muhumuza Lydersen Botez	(04) Tjalve, IK	11,40	1017

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

03.09.2021

G-17

100m, Finale

6	298	Deividas Burkauskas	(04)	Jølster IL	11,56	989
7	555	Iver Solli	(04)	Stadsbygd IL	11,76	955
8	479	Sivert Vataker Liverød	(04)	Sandefjord Turn & Idret	11,77	954

G-17

110 m hekk

91,4 9,14

Heat: 1

Vind: +0.6

Tyrving

1	108	Julian René Bastesen	(04)	Fana IL	15,21	Q
2	162	Emil Gundersen	(04)	Fyllingen IL (Allianse)	15,91	Q
3	120	Teodor Heldal	(04)	Fana IL	15,95	Q
4	354	Kasper Molenaar	(04)	Modum Friidrettsklubb	16,01	q
5	362	Mathias Sjøholm	(04)	Molde Olymp	17,10	

Heat: 2

Vind: +0.2

Tyrving

1	186	Aiden Floyd Vincent	(04)	Groruddalen Friidrettskl	15,36	Q
2	32	William Aleksander Kollberg	(04)	Asker Sk. Friidrett	15,55	Q
3	494	Sondre Humstad Aasmo	(04)	Sandnes IL	15,72	Q
4	485	Gaute Humstad Aasmo	(04)	Sandnes IL	16,08	q
5	167	Tomas Daniel Chernov	(04)	Fyllingen IL (Allianse)	17,04	
6	579	Petter Nikolai Kaus Irgens	(04)	Strindheim il	17,31	

Plassering Totalt

1	108	Julian René Bastesen	Fana IL	15,21
2	186	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen Friidrettsklubb	15,36
3	32	William Aleksander Kollberg	Asker Sk. Friidrett	15,55
4	494	Sondre Humstad Aasmo	Sandnes IL	15,72
5	162	Emil Gundersen	Fyllingen IL (Allianse)	15,91
6	120	Teodor Heldal	Fana IL	15,95
7	354	Kasper Molenaar	Modum Friidrettsklubb	16,01
8	485	Gaute Humstad Aasmo	Sandnes IL	16,08
9	167	Tomas Daniel Chernov	Fyllingen IL (Allianse)	17,04
10	362	Mathias Sjøholm	Molde Olymp	17,10
11	579	Petter Nikolai Kaus Irgens	Strindheim il	17,31

G-17

110 m hekk, Finale

Heat: 1

Vind: +1.3

Tyrving

1	108	Julian René Bastesen	(04)	Fana IL	14,93
2	186	Aiden Floyd Vincent	(04)	Groruddalen Friidrettskl	15,21
3	494	Sondre Humstad Aasmo	(04)	Sandnes IL	15,45
4	32	William Aleksander Kollberg	(04)	Asker Sk. Friidrett	15,48
5	120	Teodor Heldal	(04)	Fana IL	15,51
6	485	Gaute Humstad Aasmo	(04)	Sandnes IL	15,65
7	162	Emil Gundersen	(04)	Fyllingen IL (Allianse)	15,84
8	354	Kasper Molenaar	(04)	Modum Friidrettsklubb	15,93

G-17

Kule

5,0kg

Tyrving

1	211	Henrik From Vesterlid	(04)	Hattfjelldal IL	16,46	1019
	15,46	x	x	16,46	x	x
2	608	Øystein Solheim Hytten	(04)	Tønsberg Friidrettsklub	16,28	1014
	15,33	15,64	15,78	15,67	15,62	16,28
3	29	Sondre Jahren	(04)	Asker Sk. Friidrett	16,10	1009
	15,87	x	x	16,10	15,85	x

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

03.09.2021

G-17

Kule

5,0kg

4	3	Håkon Hansesæter	(04)	Aremark IF	15,01	952
		14,63 x 15,01 x		x x		
5	381	Eirik Halfdansen-Aspen	(04)	Nesodden IF	14,69	933
		14,13 x x x		x 14,69		
6	207	Arne Olav Brøndbo Dahl	(04)	Hattfjeldal IL	13,89	885
		x x 12,75 x		x 13,89		
7	115	Niklas Liland	(04)	Fana IL	11,48	671
		x 10,56 11,48 x		11,01 11,25		

G-17

Slegge

5,0kg/120,0cm

Tyrving

1	608	Øystein Solheim Hytten	(04)	Tønsberg Friidrettsklub	64,85	1058
		64,53 64,85 x 59,93		61,00 x		
2	3	Håkon Hansesæter	(04)	Aremark IF	57,56	971
		57,56 x 53,79 x		x x		
3	211	Henrik From Vesterlid	(04)	Hattfjeldal IL	55,56	931
		55,56 x 53,83 54,58		x x		
4	115	Niklas Liland	(04)	Fana IL	51,32	846
		x 48,58 51,32 x		49,26 x		
5	207	Arne Olav Brøndbo Dahl	(04)	Hattfjeldal IL	46,73	745
		43,63 46,73 x x		x 44,34		
6	138	Sivert Leivestad Morvik	(04)	FIL AKS-77	38,94	433
		x x 38,94 x		x x		
7	501	Igor Skoczylas	(04)	Sandvin, IL	35,73	305
		x 35,73 x x		x x		

G-17

Tresteg

Tyrving

1	29	Sondre Jahren	(04)	Asker Sk. Friidrett	13,39	969
		-1,8 -1,1 -0,2 -2,2		-1,9		
		12,47 12,35 13,28 13,32		x 13,39		
2	186	Aiden Floyd Vincent	(04)	Groruddalen Friidrettskl	13,23	953
		-3,2 -0,8		-2,7		
		x 13,15 x 13,23		12,87 x		
3	377	Henrik Utheim Borgen	(04)	Narvik IL	12,84	914
		-1,1 -0,7 -0,9		-1,0 -2,1		
		x 12,61 12,84 12,76		12,70 12,74		
4	485	Gaute Humstad Aasmo	(04)	Sandnes IL	12,83	913
		-1,5 -1,5 0,0		-1,1 -2,2		
		12,61 12,18 12,23 x		12,83 12,52		
5	583	Magnus Fjeld Løkra	(04)	Sturla IF	12,41	871
		-1,6 -1,3		-1,2 -1,2		
		x x 12,41 12,13		11,53 11,62		

G-18/19

100 m

Heat: 1

Vind: +1.7

Tyrving

1	86	Jonas André Ose	(02)	Dimna IL	11,09 Q	1027
2	317	Johannes Steinsland Gulbrandsen L	(03)	Kristiansands IF	11,23 Q	1003
3	412	Johannes Eiksund	(03)	Ørsta IL	11,42 Q	971
4	334	Henrik Ofstad Kulseng	(03)	Larvik Turn & IF	11,58	943
5	124	Aleksander Haug	(02)	FIK Orion	11,69	925
6	238	Tobias Dybos Larsson	(02)	Herkules Friidrett	11,74	916
7	126	Anders Kvesetberget	(02)	FIK Orion	11,84	899

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

03.09.2021

G-18/19

100 m

Heat: 2

Vind: +1.8

Tyrving

1	490	Jonas Berggård Skåden	(02)	Sandnes IL	10,94 Q	1052
2	406	Tobias Kvamme Myhr	(03)	Norna-Salhus IL	11,04 Q	1035
3	561	Adrian Antero Kinnunen	(03)	Steinkjer Friidrettsklubb	11,17 Q	1013
4	454	Markus Kristiansen	(02)	Raufoss Friidrett	11,41 q	972
5	147	Fredrik Persen	(02)	Fredrikstad IF	11,44 q	967
6	426	Sindre Fidje Andersen	(03)	Otra IL	11,54	950
7	305	Knut Arvid Tibor Werge-Olsen	(03)	Jotun IL	11,56	947
8	255	Sebastian Knudsen	(03)	Idrettslaget Skjalg	12,31	819

Heat: 3

Vind: +1.1

Tyrving

1	289	Kenny Emi Tijani-Ajayi	(03)	IL Koll	11,09 Q	1027
2	166	Mats Rosslund Hjørnevik	(03)	Fyllingen IL (Allianse)	11,33 Q	986
3	451	Didrik Christoffer Bråten	(02)	Raufoss Friidrett	11,39 Q	976
4	638	Sigurd Clementsen	(03)	Tyrving IL	11,40 q	974
5	603	Henrik Duncan	(03)	Tønsberg Friidrettsklub	11,50	957
6	127	Marcus Henriksen	(02)	FIK Orion	11,55	949
7	445	Sander Frøseth Fenes	(02)	Ranheim IL	11,90	889
8	288	Jørgen Bergh	(03)	IL Koll	12,35	813

Heat: 4

Vind: +2.1

Tyrving

1	144	Didrik Grøm	(02)	Fredrikstad IF	11,13 Q	1020
2	62	Sander Werge Nilsen	(03)	BUL, IL i	11,22 Q	1005
3	565	Sander Dalbu	(02)	Steinkjer Friidrettsklubb	11,40 Q	974
4	541	Jonathan Askeland	(03)	Sørild FIK	11,41 q	972
5	83	Fredrik Stiansson Pedersen	(03)	Dimna IL	11,57	945
6	327	Christian Frich Mæhlum	(02)	Laksevåg TIL	11,60	940
7	128	Martin Pettersen	(02)	FIK Orion	11,68	926
8	58	Felix Christensen	(02)	BUL, IL i	11,86	896

G-18/19

400 m

Heat: 1

Tyrving

1	383	Mads Gravråk Hjort-Larsen	(03)	Nesodden IF	51,77	949
2	644	Emil Nordal	(03)	Ullensaker/Kisa IL Friid	51,85	946
3	8	Elias August Bergheim	(03)	Ask Friidrett	51,88	944
4	13	Jon-Henning Gullbrå Hilleren	(02)	Ask Friidrett	52,37	925
5	323	Tobias Uttakleiv Frantzen	(03)	Kvæfjord Idrettslag	53,84	866

Heat: 2

Tyrving

1	183	Thomas Strønstad-Løseth	(03)	Gneist,IL	48,86	1065
2	612	Timofei Porjajev	(03)	Trondheim Friidrett	49,23	1050
3	273	Tobias Johansen	(03)	IK Hind	50,09	1016
4	272	Robert David Sheath	(02)	IK Hind	52,13	934

Plassering Totalt

1	183	Thomas Strønstad-Løseth	Gneist,IL	48,86
2	612	Timofei Porjajev	Trondheim Friidrett	49,23
3	273	Tobias Johansen	IK Hind	50,09
4	383	Mads Gravråk Hjort-Larsen	Nesodden IF	51,77
5	644	Emil Nordal	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	51,85
6	8	Elias August Bergheim	Ask Friidrett	51,88
7	272	Robert David Sheath	IK Hind	52,13
8	13	Jon-Henning Gullbrå Hilleren	Ask Friidrett	52,37
9	323	Tobias Uttakleiv Frantzen	Kvæfjord Idrettslag	53,84

G-18/19

3000 m

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

03.09.2021

G-18/19

3000 m

Heat: 1

Tyrving

1	548	Tobias Holdø Skog	(02)	Sortland Friidrettsklubb	8,49,58	982
2	250	Johannes Dalland	(03)	Idrettslaget Skjalg	8,50,08	980
3	256	Sebastian van der Veen	(02)	Idrettslaget Skjalg	8,51,46	977
4	456	Erik Løfald	(02)	Rindal IL	8,52,68	973
5	617	Brage Buseth Hammerstad	(02)	Tyrving IL	8,54,12	969
6	428	Sigurd Nilsen	(03)	Rana Friidrettsklubb	8,55,38	966
7	582	Knut Børkholm	(02)	Sturla IF	8,56,18	964
8	35	Mathias Lillehagen	(02)	Aure IL	8,57,60	960
9	156	Torstein Olai Leiren Mastervik	(03)	FRI IL	9,11,25	923
10	15	Kristoffer Johnson	(03)	Ask Friidrett	9,12,06	921
11	476	Tobias Fuglestrand	(03)	Sandane Turn og Idrett	9,16,69	909
12	540	Eivind Tobiassen	(03)	Sørild FIK	9,25,36	885
13	513	Sindre Fredriksen	(03)	Sarpsborg IL	9,25,39	885
	229	Trond Olav Halvorsen	(03)	Haugesund Idrettslag F	DNF	

Heat: 2

Tyrving

1	158	Esten Hansen-Møllerud Hauen	(03)	Friidrettsklubben Ren-	8,15,98	1072
2	482	Benjamin Storm Rettore	(03)	Sandnes IL	8,17,38	1069
3	529	Vebjørn Hovdejord	(03)	Snøgg Friidrett	8,21,00	1059
4	339	Mikkel Blikstad Thomassen	(03)	Lillehammer IF	8,23,27	1053
5	672	Sander Dybwad Mathiesen	(03)	Vidar, Sportsklubben	8,24,56	1049
6	395	Trym Fjøsne-Hexeberg	(03)	Nittedal IL	8,33,17	1026
7	181	Philip Anders Anthelme Massacand	(02)	Gneist,IL	8,33,45	1025
8	572	Erlend Hatlem Kringeland	(03)	Stord IL (Allianseidretts	8,36,05	1018
9	592	Vegard Vesterhaug Warnes	(03)	Svorkmo N.O.I.	8,38,25	1012
10	520	Tord Franke Ulset	(03)	Selsbakk IF	8,38,57	1011
11	75	Jesper Andreas Matsson Lundin	(02)	BUL-Tromsø, Friidrett	8,46,17	991
12	364	Johannes Bredesen Øvereng	(03)	Mosjøen IL	8,49,92	981
13	184	Tobias Allers-Hansen	(03)	Gneist,IL	8,58,67	957
14	299	Håvard Klakegg	(02)	Jølster IL	9,04,86	940
15	69	Aleksander Børstad Simonsen	(02)	BUL-Tromsø, Friidrett	9,14,72	914

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

03.09.2021

G-18/19

3000 m

Plassering Totalt

1	158	Esten Hansen-Møllerud Hauen	Friidrettsklubben Ren-Eng	8,15,98
2	482	Benjamin Storm Rettore	Sandnes IL	8,17,38
3	529	Vebjørn Hovdejord	Snøgg Friidrett	8,21,00
4	339	Mikkel Blikstad Thomassen	Lillehammer IF	8,23,27
5	672	Sander Dybwad Mathiesen	Vidar, Sportsklubben	8,24,56
6	395	Trym Fjøsne-Hexeberg	Nittedal IL	8,33,17
7	181	Philip Anders Anthelme Massa	Gneist,IL	8,33,45
8	572	Erlend Hatlem Kringeland	Stord IL (Allianseidrettslag)	8,36,05
9	592	Vegard Vesterhaug Warnes	Svorkmo N.O.I.	8,38,25
10	520	Tord Franke Ulset	Selsbakk IF	8,38,57
11	75	Jesper Andreas Matsson Lund	BUL-Tromsø, Friidrett	8,46,17
12	548	Tobias Holdø Skog	Sortland Friidrettsklubb	8,49,58
13	364	Johannes Bredesen Øvereng	Mosjøen IL	8,49,92
14	250	Johannes Dalland	Idrettslaget Skjalg	8,50,08
15	256	Sebastian van der Veen	Idrettslaget Skjalg	8,51,46
16	456	Erik Løfald	Rindal IL	8,52,68
17	617	Brage Buseth Hammerstad	Tyrving IL	8,54,12
18	428	Sigurd Nilsen	Rana Friidrettsklubb	8,55,38
19	582	Knut Borkholm	Sturla IF	8,56,18
20	35	Mathias Lillehagen	Aure IL	8,57,60
21	184	Tobias Allers-Hansen	Gneist,IL	8,58,67
22	299	Håvard Klakegg	Jølster IL	9,04,86
23	156	Torstein Olai Leiren Mastervik	FRI IL	9,11,25
24	15	Kristoffer Johnson	Ask Friidrett	9,12,06
25	69	Aleksander Børstad Simonsen	BUL-Tromsø, Friidrett	9,14,72
26	476	Tobias Fuglestrand	Sandane Turn og Idrettslag	9,16,69
27	540	Eivind Tobiassen	Sørild FIK	9,25,36
28	513	Sindre Fredriksen	Sarpsborg IL	9,25,39
	229	Trond Olav Halvorsen	Haugesund Idrettslag Friidrett	DNF

G-18/19

100m, Finale

Heat: 1

Vind: +1.7

Tyrving

1	490	Jonas Berggård Skåden	(02) Sandnes IL	10,67	1098
2	289	Kenny Emi Tijani-Ajayi	(03) IL Koll	10,73	1088
3	86	Jonas André Ose	(02) Dimna IL	10,88	1062
4	406	Tobias Kvamme Myhr	(03) Norna-Salhus IL	10,90	1059
5	62	Sander Werge Nilsen	(03) BUL, IL i	11,07	1030
6	317	Johannes Steinsland Gulbrandsen L	(03) Kristiansands IF	11,10	1025
7	144	Didrik Grøm	(02) Fredrikstad IF	11,19	1010
	561	Adrian Antero Kinnunen	(03) Steinkjer Friidrettsklubb	DNS	

G-18/19

100m, semifinale

Heat: 1

Vind: +0.8

Tyrving

1	490	Jonas Berggård Skåden	(02) Sandnes IL	10,95 Q	1051
2	406	Tobias Kvamme Myhr	(03) Norna-Salhus IL	10,99 Q	1044
3	561	Adrian Antero Kinnunen	(03) Steinkjer Friidrettsklubb	11,18 Q	1011
4	144	Didrik Grøm	(02) Fredrikstad IF	11,19 Q	1010
5	166	Mats Rosslund Hjørnevik	(03) Fyllingen IL (Allianse)	11,36	981
6	412	Johannes Eiksund	(03) Ørsta IL	11,50	957
7	638	Sigurd Clementsen	(03) Tyrving IL	11,53	952
8	147	Fredrik Persen	(02) Fredrikstad IF	11,54	950

Heat: 2

Vind: +1.7

Tyrving

1	289	Kenny Emi Tijani-Ajayi	(03) IL Koll	10,86 Q	1066
2	86	Jonas André Ose	(02) Dimna IL	11,01 Q	1040
3	317	Johannes Steinsland Gulbrandsen L	(03) Kristiansands IF	11,15 Q	1017

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

03.09.2021

G-18/19

100m, semifinale

4	62	Sander Werge Nilsen	(03)	BUL, IL i	11,16	Q	1015
5	541	Jonathan Askeland	(03)	Sørild FIK	11,38		977
6	565	Sander Dalbu	(02)	Steinkjer Friidrettsklubb	11,41		972
7	454	Markus Kristiansen	(02)	Raufoss Friidrett	11,44		967
8	451	Didrik Christoffer Bråten	(02)	Raufoss Friidrett	11,71		921

G-18/19

110 m hekk

100,0 9,14m

Vind: +0.8

Tyrving

1	175	Herman Ellingsen	(02)	Gneist,IL	13,84		1116
2	282	Abraham Sandvin Vogelsang	(03)	IL Koll	14,32		1068
3	402	Kasper Fjeldstad	(03)	Norna-Salhus IL	15,29		971
4	650	Adrian Kojen	(03)	Urædd Friidrett	15,53		947
5	502	Martin Røland Jensen	(03)	Sandvin, IL	15,65		935

G-18/19

Lengde

Tyrving

1	282	Abraham Sandvin Vogelsang	(03)	IL Koll	7,37		1084
		+1,5 0,0 +1,5 +0,7		+1,3			
		x 7,17 7,37 7,23		- 6,81			
2	422	Aanund Olavson Tveitå	(03)	Otra IL	7,33		1076
		+0,2 +1,0 +0,7		+1,8 +1,2			
		7,16 7,15 x 7,22		7,33 7,18			
3	419	Magnus Reigstad	(03)	Osterøy IL	7,14		1038
		+1,0 +0,5 +0,9 +0,5		+0,7 +1,0			
		6,75 7,05 7,01 6,79		6,87 7,14			
4	2	Christian André Thomassen	(03)	Aremark IF	6,87		984
		+0,9 +0,8					
		x 6,47 x 6,87		x x			
5	262	Magnus Storfjord	(03)	Ik Grane Arendal Friidr	6,02		814
		+2,3 +1,6					
		5,89 x x 6,02		- -			
6	317	Johannes Steinsland Gulbrandsen L	(03)	Kristiansands IF	5,84		778
		+0,8 +1,6					
		5,65 x x x		x 5,84			
	402	Kasper Fjeldstad	(03)	Norna-Salhus IL	nm		
		x - - -		- -			

G-18/19

Slegge

6,0kg/121,5cm

Tyrving

1	347	Truls Engen Olsen	(03)	Løten Friidrett	59,67		953
		59,67 x 58,60 57,97		59,07 x			
2	9	Erlend Bergfjord Næss	(02)	Ask Friidrett	48,42		704
		47,00 48,42 x 46,94		47,83 x			
3	345	Emil Lukassen Tårneby	(03)	Løten Friidrett	37,50		268
		x 37,50 x x		32,92 x			
4	569	Oscar Sebastian Sederholm Hoff	(03)	Stjørdal Friidrettsklubb	34,66		154
		32,41 x x 32,93		x 34,66			

J-15

100 m

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

03.09.2021

J-15

100 m

Heat: 1

Vind: +1.4

Tyrving

1	251	Line Safaa Al-Saiddi	(06)	Idrettslaget Skjalg	12,78 Q	1019
2	7	Anna Kolstad Silseth	(06)	Ask Friidrett	12,88 Q	1003
3	61	Nora Jazz Werenskiold Proctor	(06)	BUL, IL i	13,10 Q	968
4	82	Birte Skeide Sætre	(06)	Dimna IL	13,21 q	950
5	276	Gulisara Panyarat	(06)	IL Brodd	13,35	928
6	425	Emma Thorkildsen	(06)	Otra IL	13,53	899
7	56	Eden Orre Benhamou	(06)	BUL, IL i	13,98	827

Heat: 2

Vind: +1.7

Tyrving

1	472	Sofia Chayanis Aamillom	(06)	Romerike Friidrett	12,90 Q	1000
2	23	Sigri Hundven Eliassen	(06)	Ask Friidrett	12,98 Q	987
3	137	Serine Brakstad	(06)	FIL AKS-77	13,33 Q	931
4	519	Leah Maria Prestholt Lorne	(06)	Seljord Idrettslag	13,35	928
5	429	Ulrikke Bjørkmo Eliassen	(06)	Rana Friidrettsklubb	13,64	881
6	68	Tida Katrine Köller Sanyang	(06)	BUL, IL i	13,73	867
7	657	Anne Rudjord Lorentzen	(06)	Våg, IK	13,87	844

Heat: 3

Vind: +1.1

Tyrving

1	202	Borghild Oline Holstad	(06)	Hareid IL	12,93 Q	995
2	19	Mina Sofie Rong Hostad	(06)	Ask Friidrett	13,03 Q	979
3	432	Alette Pettersen-lund	(06)	Ranheim IL	13,10 Q	968
4	312	Camilla Kristiane Mendes Uldal	(06)	Kristiansands IF	13,15 q	960
5	556	Mari Skraastad	(06)	Stadsbygd IL	13,39	921
6	328	Christine-Sofie Lerøen-Pedersen	(06)	Laksevåg TIL	13,44	913
7	79	Vega Hanna Drangfelt	(06)	BUL-Tromsø, Friidrett	13,61	886

Heat: 4

Vind: +1.4

Tyrving

1	496	Victoria Sørland	(06)	Sandnes IL	12,84 Q	1009
2	515	Emma Hagen	(06)	Seljord Idrettslag	12,98 Q	987
3	90	Ronja Johnsen Skåtøy	(06)	Egersunds Idrettsklubb	13,27 Q	940
4	316	Ingvild Welander Bjørqo	(06)	Kristiansands IF	13,33 q	931
5	208	Åse Vik Larsen	(06)	Hattfjelldal IL	13,34 q	929
6	590	Nina Næss Bolme	(06)	Surnadal IL	13,36	926
7	25	Sofie Hustad	(06)	Ask Friidrett	13,86	846

J-15

100m, Finale

Heat: 1

Vind: +1.3

Tyrving

1	7	Anna Kolstad Silseth	(06)	Ask Friidrett	12,56	1054
2	251	Line Safaa Al-Saiddi	(06)	Idrettslaget Skjalg	12,64	1041
3	202	Borghild Oline Holstad	(06)	Hareid IL	12,66	1038
4	496	Victoria Sørland	(06)	Sandnes IL	12,75	1024
5	472	Sofia Chayanis Aamillom	(06)	Romerike Friidrett	12,86	1006
6	19	Mina Sofie Rong Hostad	(06)	Ask Friidrett	12,98	987
7	23	Sigri Hundven Eliassen	(06)	Ask Friidrett	12,98	987
8	515	Emma Hagen	(06)	Seljord Idrettslag	12,98	987

J-15

100m, semifinale

Heat: 1

Vind: +1.7

Tyrving

1	7	Anna Kolstad Silseth	(06)	Ask Friidrett	12,60 Q	1048
2	251	Line Safaa Al-Saiddi	(06)	Idrettslaget Skjalg	12,68 Q	1035
3	202	Borghild Oline Holstad	(06)	Hareid IL	12,70 Q	1032
4	19	Mina Sofie Rong Hostad	(06)	Ask Friidrett	12,92 Q	996

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

03.09.2021

J-15

100m, semifinale

5	61	Nora Jazz Werenskiold Proctor	(06) BUL, IL i	13,08	971
6	137	Serine Brakstad	(06) FIL AKS-77	13,18	955
7	208	Åse Vik Larsen	(06) Hattfjeldal IL	13,29	937
8	312	Camilla Kristiane Mendes Uldal	(06) Kristiansands IF	13,32	932

Heat: 2

Vind: +1.5

Tyrving

1	496	Victoria Sørland	(06) Sandnes IL	12,90 Q	1000
2	472	Sofia Chayanis Aamillom	(06) Romerike Friidrett	12,96 Q	990
3	23	Sigri Hundven Eliassen	(06) Ask Friidrett	13,00 Q	984
4	515	Emma Hagen	(06) Seljord Idrettslag	13,07 Q	972
5	90	Ronja Johnsen Skåtøy	(06) Egersunds Idrettsklubb	13,21	950
6	432	Alette Pettersen-lund	(06) Ranheim IL	13,22	948
7	82	Birte Skeide Sætre	(06) Dimna IL	13,28	939
8	316	Ingvild Welander Bjørgo	(06) Kristiansands IF	13,36	926

J-15

1500 m hinder

76,2

Tyrving

1	95	Norah Sand-Hanssen	(06) Eiker-Kvik, IF	5,18,52	1052
2	587	Tuva Kylland	(06) Sturla IF	5,24,78	1024
3	94	Julie Sand-Hanssen	(06) Eiker-Kvik, IF	5,31,31	993
4	514	Vilde Fredriksen	(06) Sarpsborg IL	6,12,58	804
5	198	Maja Björk Hagene	(06) Hamar IL	6,16,29	787

J-15

300 m hekk

76,2 35m

Tyrving

Heat: 1

1	328	Christine-Sofie Lerøen-Pedersen	(06) Laksevåg TIL	48,67	933
2	404	Mari Hystad-haaland	(06) Norna-Salhus IL	48,98	920
3	77	Signe Kristine Kjerulf Grenersen	(06) BUL-Tromsø, Friidrett	50,29	868
4	267	Erika Vedø-Carlsen	(06) IK Hind	50,33	866
5	149	Ingrid Westberg	(06) Fredrikstad IF	51,28	828

Heat: 2

Tyrving

1	386	Cassandra Ødegård Nilsen	(06) Nittedal IL	44,65	1094
2	23	Sigri Hundven Eliassen	(06) Ask Friidrett	46,06	1037
3	213	Maja Kristin Sørmo	(06) Hattfjeldal IL	46,47	1021
4	556	Mari Skraastad	(06) Stadsbygd IL	48,46	941
5	581	Hannah Louise Strøm	(06) Sturla IF	50,17	873

Plassering Totalt

1	386	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	44,65
2	23	Sigri Hundven Eliassen	Ask Friidrett	46,06
3	213	Maja Kristin Sørmo	Hattfjeldal IL	46,47
4	556	Mari Skraastad	Stadsbygd IL	48,46
5	328	Christine-Sofie Lerøen-Pedersen	Laksevåg TIL	48,67
6	404	Mari Hystad-haaland	Norna-Salhus IL	48,98
7	581	Hannah Louise Strøm	Sturla IF	50,17
8	77	Signe Kristine Kjerulf Grenerse	BUL-Tromsø, Friidrett	50,29
9	267	Erika Vedø-Carlsen	IK Hind	50,33
10	149	Ingrid Westberg	Fredrikstad IF	51,28

J-15

Diskos

0,75kg

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

03.09.2021

J-15

Diskos

0,75kg

Tyrving

1	134	Helene Mariel Ramslien			(06) FIL AKS-77	46,41	1051
	x	x	x	33,03	x	46,41	
2	528	Julie Lie Karlberg			(06) Snøgg Friidrett	30,35	499
	26,14	28,92	29,32	30,35	25,89	29,72	
3	212	Ingrid Krutnes			(06) Hattfjelldal IL	29,69	459
	29,69	24,67	x	21,29	x	23,62	
4	214	Maren Skogstad Sjøvik			(06) Hattfjelldal IL	28,97	416
	21,68	21,95	27,49	27,28	x	28,97	
5	460	Alvilde Johansen Kvaran			(06) Rjukan Idrettslag	27,36	319
	x	x	25,84	23,20	22,34	27,36	
6	195	Johanne Gylthe Berget			(06) Hamar IL	26,28	254
	22,89	x	21,33	26,28	x	22,69	
7	686	Maia Kristine Hepsø			(06) Ranheim IL	24,96	175
	x	x	24,67	21,96	x	24,96	
8	366	Hannah Johannessen			(06) Moss IL	20,74	
	20,74	18,33	x	15,58	17,20	x	

J-15

Stav

Tyrving

1	4	Mari Kvarberg Henriksen			(06) Ås IL	2,70	900
	2,10	2,30	2,40	2,50	2,60	2,70	2,80
	o	o	o	o	o	o	xxx
2	353	Kaija Emilie Rypås Holck			(06) Modum Friidrettsklubb	2,60	860
	2,10	2,30	2,40	2,50	2,60	2,70	
	xo	o	o	xo	o	xxx	
3	279	Mirian Gjertsen Barkbu			(06) IL Jardar	2,50	820
	2,40	2,50	2,60				
	o	o	xxx				
4	655	Dina Melhus Hildrum			(06) Utleira IL	2,40	780
	2,10	2,20	2,40	2,50			
	o	xo	o	xxx			

J-15

Tresteg

Tyrving

1	208	Åse Vik Larsen			(06) Hattfjelldal IL	10,54	914
			-1,9			-1,1	
	x	x	10,54	x	-	9,82	
2	312	Camilla Kristiane Mendes Uldal			(06) Kristiansands IF	10,42	902
	-1,7	-1,7	-1,0	-1,0	-0,4	-1,1	
	10,42	10,12	10,14	9,84	9,77	10,33	
3	581	Hannah Louise Strøm			(06) Sturla IF	10,31	891
		-1,9	-1,6	-1,5	-1,5		
	x	9,96	9,97	10,31	10,30	x	
4	460	Alvilde Johansen Kvaran			(06) Rjukan Idrettslag	9,95	855
		-2,2	-2,4	-1,9	-2,8	-1,3	
	x	9,79	9,67	9,95	9,78	9,92	
5	499	Patricija Luiza Kibalcica			(06) Sandnessjøen IL	9,92	852
		-1,3	-1,3	-1,3	-1,0	-1,9	
	x	9,62	9,78	9,52	9,92	9,71	
6	590	Nina Næss Bolme			(06) Surnadal IL	9,83	843
	-2,1	-1,7		-1,1	-3,5	-2,2	
	9,50	9,83	x	9,67	9,43	9,59	
7	195	Johanne Gylthe Berget			(06) Hamar IL	9,13	773
	-1,3	-2,3	-1,4	-2,7	-1,6	-2,2	
	8,70	8,85	9,13	8,88	9,07	8,94	

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

03.09.2021

J-15

Tresteg

8	109	Karoline Røed Hovland	(06)	Fana IL	9,03	763
	-0,7	-1,2		-1,3		
	8,72	x	8,82	x	9,03	x

J-16

100 m

Heat: 1

Vind: +1.2

Tyrving

1	92	Tora Bøgeberg Lilleaas	(05)	Eidanger Idrettslag	12,31 Q	1070
2	81	Andrea Skaar Berg	(05)	Dimna IL	13,01 Q	958
3	478	Julie Bjørge Madsen	(05)	Sandefjord Turn & Idret	13,05	952
4	97	Ingrid Johanne Solheim	(05)	Fagernes IL	13,30	912
5	242	Ingrid Stigen Byggland	(05)	Høydalsmo Idrettslag	13,53	875
6	606	Mathea Wego Karlsen	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	13,69	849
7	130	Pernille Eun Haug	(05)	FIK Orion	13,83	827

Heat: 2

Vind: +1.1

Tyrving

1	493	Selma Ims	(05)	Sandnes IL	12,54 Q	1033
2	275	Emilie Engelbrektsen	(05)	IL Brodd	12,88 Q	979
3	266	Elena Harumi Tovik	(05)	IK Hind	13,08	947
4	349	Stine Storaa	(05)	Målselv Idrettslag	13,11	942
5	368	Iyna Tunkara	(05)	Moss IL	13,28	915
6	616	Alma Iben Graver Kolseth	(05)	Tyrving IL	13,77	836
7	101	Sunniva Fjeld	(05)	Fagernes IL	13,79	833

Heat: 3

Vind: +0.8

Tyrving

1	600	Claudia Maria Hastie Foss	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	12,57 Q	1028
2	483	Elise Eikeland	(05)	Sandnes IL	12,66 Q	1014
3	390	Nora Kvervavik Bakkom	(05)	Nittedal IL	12,78 q	995
4	652	Live Halvorsdatter Røynealand	(05)	Urædd Friidrett	12,96 q	966
5	177	Lilli Margaret Gulbrandsen	(05)	Gneist,IL	13,14	937
6	235	Louise Skovgaard Fjalestad	(05)	Herkules Friidrett	13,15	936
7	38	Linn Rynning Borander	(05)	Bækkelagets SK	13,56	870
8	615	Aislin Féliot	(05)	Tyrving IL	13,64	857

J-16

100m, Finale

Heat: 1

Vind: +1.9

Tyrving

1	92	Tora Bøgeberg Lilleaas	(05)	Eidanger Idrettslag	12,06	1110
2	493	Selma Ims	(05)	Sandnes IL	12,25	1080
3	600	Claudia Maria Hastie Foss	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	12,47	1044
4	483	Elise Eikeland	(05)	Sandnes IL	12,63	1019
5	275	Emilie Engelbrektsen	(05)	IL Brodd	12,75	1000
6	390	Nora Kvervavik Bakkom	(05)	Nittedal IL	12,78	995
7	652	Live Halvorsdatter Røynealand	(05)	Urædd Friidrett	12,93	971
8	81	Andrea Skaar Berg	(05)	Dimna IL	13,00	960

J-16

1500 m hinder

76,2

Tyrving

1	453	Malin Hoelsveen	(05)	Raufoss Friidrett	4,51,66	1153
2	6	Amalie Melby Arnesen	(05)	Ask Friidrett	5,13,90	1051
3	388	Ida Madeleine Fuglset	(05)	Nittedal IL	5,14,91	1046
4	510	Ingrid Elise Kullerud	(05)	Sarpsborg IL	5,21,02	1018
5	14	Julia Varsi	(05)	Ask Friidrett	5,26,90	991

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

03.09.2021

J-16

1500 m hinder

76,2

6	21	Pia Norheim	(05)	Ask Friidrett	5,33,66	960
7	232	Guro Tveitan Hilmarsen	(05)	Herkules Friidrett	6,01,70	831
	236	Synne Elise Bruseth Knudsen	(05)	Herkules Friidrett	DNF	

J-16

300 m hekk

76,2 35m

Heat: 1

Tyrving

1	481	Andrea Igeltjørn Lyngholm	(05)	Sandnes IL	47,47	957
2	477	Anne-Grete L Stillerud	(05)	Sandefjord Turn & Idret	49,97	857
3	219	Emilie Høyland Schou	(05)	Haugesund Idrettslag F	49,99	856
4	683	Maren Storaas Alsaker	(05)	Haugesund Idrettslag F	51,02	815
5	269	Kaia Langvand Moe	(05)	IK Hind	51,55	794

Heat: 2

Tyrving

1	254	Sarah Safaa Al-Saiddi	(05)	Idrettslaget Skjalg	46,42	999
2	150	Jamila Isman	(05)	Fredrikstad IF	46,44	998
3	448	Sophie Sund	(05)	Ranheim IL	47,83	942
4	152	Leah Nygaard Strand	(05)	Fredrikstad IF	49,44	878
5	360	Johanne Bentsdal Ingvaldsen	(05)	Moelven IL	50,33	842

Plassering Totalt

1	254	Sarah Safaa Al-Saiddi	Idrettslaget Skjalg	46,42
2	150	Jamila Isman	Fredrikstad IF	46,44
3	481	Andrea Igeltjørn Lyngholm	Sandnes IL	47,47
4	448	Sophie Sund	Ranheim IL	47,83
5	152	Leah Nygaard Strand	Fredrikstad IF	49,44
6	477	Anne-Grete L Stillerud	Sandefjord Turn & Idrettsfore	49,97
7	219	Emilie Høyland Schou	Haugesund Idrettslag Friidrett	49,99
8	360	Johanne Bentsdal Ingvaldsen	Moelven IL	50,33
9	683	Maren Storaas Alsaker	Haugesund Idrettslag Friidrett	51,02
10	269	Kaia Langvand Moe	IK Hind	51,55

J-16

Diskos

1,0kg

1	523	Ellevine Kathleen Artesia Octavia Sv	(05)	Ski IL Friidrett	38,39	1020
		34,19 33,95 36,61 35,88		38,39 34,49		
2	220	Hanna Haugsvær	(05)	Haugesund Idrettslag F	35,42	952
		x 28,89 35,42 0		32,60 25,46		
3	488	Inga Rabben Reimers	(05)	Sandnes IL	34,45	923
		34,45 x 32,70 0		0 0		
4	414	Thea Nilsen	(05)	Ørsta IL	30,20	796
		30,20 x 21,41 0		24,19 0		
5	346	Thea Engen Olsen	(05)	Løten Friidrett	27,91	676
		18,65 19,03 27,91 0		0 27,26		
6	357	Marte Skorta	(05)	Modum Friidrettsklubb	27,58	656
		25,41 27,32 27,58 27,38		26,93 24,99		
7	226	Maria Pedersen Døske	(05)	Haugesund Idrettslag F	26,25	577
		24,42 x 23,47 26,25		0 0		

J-16

Høyde

1	294	Telma Björk Rostoft Kristjansson	(05)	IL Koll	1,66	1015
		1,53 1,58 1,61 1,66		1,70		
		o xo xo xo		xxx		

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

03.09.2021

J-16

Høyde

2	611	Pil Bødtker Henriksen	(05)	Trondheim Friidrett	1,58	955
		1,48 1,53 1,58 1,61				
		o o xo xxx				
3	150	Jamila Isman	(05)	Fredrikstad IF	1,53	917
		1,48 1,53 1,58				
		o o xxx				
4	131	Thale Wenger Svenningsen	(05)	FIK Orion	1,53	917
		1,48 1,53 1,58				
		o xo xxx				
5	100	Sunniva Bakkene Myhre	(05)	Fagernes IL	1,53	917
		1,38 1,43 1,48 1,53		1,58		
		o o xo xxo xxx				
6	45	Synne Eline Skånø Willmann	(05)	Børsa IL	1,38	805
		1,38 1,43				
		xo xxx				

J-16

Spyd

500gr

Tyrving

1	523	Ellevine Kathleen Artesia Octavia Sv	(05)	Ski IL Friidrett	50,93	1142
		50,93 43,76 48,50 x		x x		
2	488	Inga Rabben Reimers	(05)	Sandnes IL	44,70	1061
		37,25 36,43 x 40,95		44,70 x		
3	409	Maja Fuglestrand Baade	(05)	Olden IL	38,99	974
		38,99 37,65 36,52 36,38		x 36,13		
4	226	Maria Pedersen Døske	(05)	Haugesund Idrettslag F	33,69	842
		31,99 27,94 33,69 x		30,60 30,99		
5	414	Thea Nilsen	(05)	Ørsta IL	32,43	810
		29,44 32,43 30,48 31,59		30,20 31,26		
6	199	Mari Ovidia Ranestad	(05)	Hamar IL	32,16	804
		31,21 30,25 31,98 32,16		29,36 32,00		

J-16

Stav

Tyrving

1	130	Pernille Eun Haug	(05)	FIK Orion	2,80	880
		2,80 3,00				
		o xxx				
2	652	Live Halvorsdatter Røyneland	(05)	Urædd Friidrett	2,60	800
		2,30 2,40 2,50 2,60		2,70		
		xo - o xo xxx				
3	278	June Marie Rønning	(05)	IL Jardar	2,50	760
		2,30 2,40 2,50 2,60				
		o o o xxx				

J-17

100 m

Heat: 1

Vind: +1.8

Tyrving

1	441	Nora Aune	(04)	Ranheim IL	12,30 Q	1048
2	287	Isabella Alida Indrebø	(04)	IL Koll	12,81 Q	966
3	534	Iselin Evensen	(04)	Sømna IL	12,82 Q	964
4	631	Kristina Vatnar Lie	(04)	Tyrving IL	13,37	876
5	487	Helle Ween	(04)	Sandnes IL	13,62	836

Heat: 2

Vind: +3.8

Tyrving

1	218	Anna Kolstø Jensen	(04)	Haugesund Idrettslag F	12,49 Q	1017
---	-----	--------------------	------	------------------------	---------	------

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

03.09.2021

J-17

100 m

2	88	Sarah Saunes Moldskred	(04) Dimna IL	12,82 Q	964
3	531	Julie Ekeland Ose	(04) Søgne IL	12,96 Q	942
4	163	Guro Navelsaker Hjeltnes	(04) Fyllingen IL (Allianse)	13,05 q	928
5	187	Elilnila Chelliah	(04) Groruddalen Friidrettskl	13,11 q	918
6	624	Hannah Emilie Qvenild Bergh	(04) Tyrving IL	13,40	872

J-17

400 m

					Tyrving
1	234	Lisa Maylen Stensøy	(04) Herkules Friidrett	58,63	976
2	146	Emma Skibstad Bekkevik	(04) Fredrikstad IF	59,67	936
3	578	Nora Berg Fiske	(04) Strindheim il	1,01,85	853
4	187	Elilnila Chelliah	(04) Groruddalen Friidrettskl	1,03,33	797
5	633	Mille Baastad Berg	(04) Tyrving IL	1,04,60	749

J-17

3000 m

					Tyrving
1	666	Anna Marie Nordengen Sirevåg	(04) Vidar, Sportsklubben	9,49,27	1059
2	421	Nora Bergan	(04) Osterøy IL	9,50,58	1056
3	604	Leona Andersen Vedvik	(04) Tønsberg Friidrettsklub	9,55,95	1043
4	660	Thea Charlotte Knutsen	(04) Varegg Fleridrett	10,00,03	1034
5	511	Maiken Homlung Prøitz	(04) Sarpsborg IL	10,13,00	1004
6	48	Eva Ingebrigtsen	(04) Bratsberg IL	10,13,51	1003
7	350	Jenny Rørset	(04) Midsund IL	11,34,26	817
8	10	Hanne Stamnesfet Næss	(04) Ask Friidrett	11,37,25	810
	168	Andrine Slettum Ruud	(04) Gausdal Friidrettsklubb	DNF	

J-17

100 m hekk

76,2 8,5m

Heat: 1

Vind: +1.2

					Tyrving
1	571	Anna Solheim	(04) Stord IL (Allianseidretts	14,77	1023
2	218	Anna Kolstø Jensen	(04) Haugesund Idrettslag F	15,25	975
3	497	Emilija Lorina Kibalcica	(04) Sandnessjøen IL	15,60	940
4	318	Kajsa Victoria Liene Borning	(04) Kristiansands IF	16,72	828
5	641	Sophia Oliva Borgen	(04) Tyrving IL	16,87	813
6	20	Pernille Hvamsal Sagevik	(04) Ask Friidrett	16,92	808

J-17

100m, Finale

Heat: 1

Vind: +0.9

					Tyrving
1	441	Nora Aune	(04) Ranheim IL	12,23	1059
2	218	Anna Kolstø Jensen	(04) Haugesund Idrettslag F	12,70	984
3	534	Iselin Evensen	(04) Sømna IL	12,80	968
4	287	Isabella Alida Indrebø	(04) IL Koll	12,83	963
5	88	Sarah Saunes Moldskred	(04) Dimna IL	12,94	945
6	187	Elilnila Chelliah	(04) Groruddalen Friidrettskl	13,13	915
7	531	Julie Ekeland Ose	(04) Søgne IL	13,20	904
8	163	Guro Navelsaker Hjeltnes	(04) Fyllingen IL (Allianse)	13,22	900

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

03.09.2021

J-17

Kule

3,0kg

Tyrving

1	423	Anette Tveitå			(04) Otra IL	12,25	979
	x	11,69	x	12,25	11,69 11,33		
2	228	Thea Marianne Dahl			(04) Haugesund Idrettslag F	11,42	929
	10,35	11,19	11,15	11,38	11,42 11,38		
3	459	Mette-Elise Ødegård Vaskinn			(04) Ringerike Friidrettsklub	10,94	900
	9,62	10,37	10,31	9,90	10,16 10,94		
4	209	Guro Martine Brøndbo Dahl			(04) Hattfjelldal IL	10,83	893
	10,11	x	10,78	9,78	9,78 10,83		
5	571	Anna Solheim			(04) Stord IL (Allianseidretts)	10,43	869
	10,34	x	10,02	8,80	x 10,43		
6	593	Anja Wilker			(04) Tingvoll Friidrettskl.	10,01	840
	9,93	x	x	x	10,01 x		
7	416	Thea Olsvold Hausberg			(04) Os Turnforening	9,88	824
	8,72	9,88	9,59	x	9,53 9,67		

J-17

Slegge

3,0kg/119,5cm

Tyrving

1	209	Guro Martine Brøndbo Dahl			(04) Hattfjelldal IL	47,03	1036
	42,19	x	45,28	x	x 47,03		
2	140	Stina Leivestad Morvik			(04) FIL AKS-77	44,58	1006
	39,19	x	40,64	x	x 44,58		
3	141	Nikoline Thunem			(04) Fiskå IL	44,01	1000
	43,99	43,28	41,30	43,78	42,79 44,01		
4	228	Thea Marianne Dahl			(04) Haugesund Idrettslag F	40,16	904
	40,16	x	x	36,49	x 39,90		
5	470	Josefine Westerby			(04) Romerike Friidrett	39,20	880
	x	x	39,20	x	x x		
6	662	Eliska Horvathova			(04) Verdal Friidrettsklubb	36,01	800
	36,01	x	x	x	x x		
7	471	Julie Inez Weinholdt			(04) Romerike Friidrett	26,27	333
	x	x	x	x	x 26,27		

J-17

Tresteg

Tyrving

1	216	Sigrid Forsmo Kapskarmo			(04) Hattfjelldal IL	11,17	897
	-1,0	0,0	-0,4		-0,1		
	10,80	10,68	11,17	x	11,03 x		
2	103	Celine Hjorth Ingebrigtsen			(04) Fana IL	11,05	885
	-1,5	0,0	-1,0		-0,1		
	10,87	11,05	x	10,49	10,72 -		
3	20	Pernille Hvamsal Sagevik			(04) Ask Friidrett	10,85	865
	-1,1	-1,3	-1,7		-1,0		
	x	10,23	10,21	9,73	x 10,85		
4	163	Guro Navelsaker Hjeltnes			(04) Fyllingen IL (Allianse)	10,76	856
	-0,9	-1,4	-1,3		-0,2		
	x	10,30	10,69	10,76	10,59 x		
5	146	Emma Skibstad Bekkevik			(04) Fredrikstad IF	10,68	848
	-1,7	-0,6	-0,9	-0,5	-0,6 -2,2		
	10,68	10,36	10,52	10,56	10,59 10,68		
6	626	Henriette Collett-Østensen			(04) Tyrving IL	10,42	822
	-1,0	-0,8	-0,6		-1,6 -2,2		
	10,42	10,14	10,36	x	10,11 9,94		
7	467	Matilde Flor Størvold			(04) Rjukan Idrettslag	10,06	786
	-0,5	-1,2	-1,5	-0,1	-0,6 0,0		
	10,06	9,73	9,77	9,73	9,96 10,02		

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

03.09.2021

J-17

Tresteg

8	547	Linea Steiro-Darén	(04)	Sortland Friidrettsklubb	9,97	777
	-0,9	-0,8	-0,4	0,0	-0,4	
	9,53	9,89	9,97	9,27	9,35	-
9	531	Julie Ekeland Ose	(04)	Søgne IL	9,78	758
	-0,7	-0,1	-0,6			
	9,55	9,78	9,36			
10	631	Kristina Vatnar Lie	(04)	Tyrving IL	9,46	726
	-0,4	-1,5	-0,3			
	9,40	9,30	9,46			

J-18/19

100 m

Heat: 1

Vind: +1.2

Tyrving

1	338	Malin Furuhaug	(02)	Lillehammer IF	12,41 Q	998
2	87	Kornelia Roppen	(02)	Dimna IL	12,51 Q	982
3	16	Leah Marie Henriksen Indrebø	(02)	Ask Friidrett	12,56	974
4	446	Sanna Johnsen Møkkelgård	(03)	Ranheim IL	12,88	923
5	233	Linnea Birkelid Lekman	(03)	Herkules Friidrett	13,25	864

Heat: 2

Vind: +0.7

Tyrving

1	599	Kajsa Rooth	(03)	Tjalve, IK	12,26 Q	1022
2	65	Solveig Bustgård Gran	(02)	BUL, IL i	12,35 Q	1008
3	173	Emma Dahl Sørbo	(03)	Gneist,IL	12,36 q	1006
4	96	Edel Halle	(03)	Fagernes IL	13,11	886
5	522	Vibeke Ovidie Gussiås	(03)	Skåla IL	13,29	857
6	595	Mali Bjerke Meisingset	(03)	Tingvoll IL	13,61	806

Heat: 3

Vind: +2.1

Tyrving

1	98	Laura Tietje Johanna van der Veen	(03)	Fagernes IL	12,22 Q	1028
2	598	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	(02)	Tjalve, IK	12,37 Q	1004
3	634	Miranda Lauvstad	(03)	Tyrving IL	12,46 q	990
4	430	Agnes Elisabeth Morud	(03)	Ranheim IL	12,70	952
5	495	Synne Eikeland	(02)	Sandnes IL	12,72	948
6	165	Maria Svendsen Skår	(02)	Fyllingen IL (Allianse)	12,91	918

J-18/19

400 m

Heat: 1

Tyrving

1	564	Nora Amalie Hegdahl	(03)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,02,11	805
2	172	Helen Solheim Volden	(03)	Gjesdal IL	1,02,82	778
3	283	Anna Mathilde Blegen	(03)	IL Koll	1,04,41	718
4	684	Iris Agatha Engeness	(03)	IL Koll	1,05,37	681
	315	Ingrid Vaboen	(03)	Kristiansands IF	DNS	

Heat: 2

Tyrving

1	129	Mille Eide Nyhus	(03)	FIK Orion	59,52	904
2	613	Hanna Hagevik Bakke	(03)	Trysil IL	1,00,14	880
3	239	Ingrid Kilvær Nilssen	(03)	Herøy IL	1,00,54	865
4	627	Ida Sophie Leir	(03)	Tyrving IL	1,01,99	810
5	237	Thea Lovise Nordanger	(03)	Herkules Friidrett	1,02,41	794
6	542	Kaia Morland	(03)	Sørild FIK	1,04,27	723

Heat: 3

Tyrving

1	598	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	(02)	Tjalve, IK	54,84	1082
2	331	Andrea Rooth	(02)	Lambertseter IF	55,63	1052
3	65	Solveig Bustgård Gran	(02)	BUL, IL i	56,85	1005
4	495	Synne Eikeland	(02)	Sandnes IL	58,75	933

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

03.09.2021

J-18/19

400 m

5	16	Leah Marie Henriksen Indrebø	(02) Ask Friidrett	1,00,22	877
6	473	Elisabella Hjelpdahl	(02) Runar, IL	1,00,33	873

Plassering Totalt

1	598	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve, IK	54,84
2	331	Andrea Rooth	Lambertseter IF	55,63
3	65	Solveig Bustgård Gran	BUL, IL i	56,85
4	495	Synne Eikeland	Sandnes IL	58,75
5	129	Mille Eide Nyhus	FIK Orion	59,52
6	613	Hanna Hagevik Bakke	Trysil IL	1,00,14
7	16	Leah Marie Henriksen Indrebø	Ask Friidrett	1,00,22
8	473	Elisabella Hjelpdahl	Runar, IL	1,00,33
9	239	Ingrid Kilvær Nilssen	Herøy IL	1,00,54
10	627	Ida Sophie Leir	Tyrving IL	1,01,99
11	564	Nora Amalie Hegdahl	Steinkjer Friidrettsklubb	1,02,11
12	237	Thea Lovise Nordanger	Herkules Friidrett	1,02,41
13	172	Helen Solheim Volden	Gjesdal IL	1,02,82
14	542	Kaia Morland	Sørild FIK	1,04,27
15	283	Anna Mathilde Blegen	IL Koll	1,04,41
16	684	Iris Aqatha Engeness	IL Koll	1,05,37
	315	Ingrid Vaboen	Kristiansands IF	DNS

J-18/19

3000 m

					Tyrving
1	159	Ingeborg Østgård	(03) Friidrettsklubben Ren-	9,23,73	1083
2	447	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	(03) Ranheim IL	9,46,23	1031
3	637	Sigrid Alvik	(03) Tyrving IL	9,54,18	1013
4	240	Hedda Leirvik	(02) Hommelvik IL	9,57,01	1006
5	457	Mali Eidnes Bakken	(03) Rindal IL	10,09,04	979
6	78	Tone Lise Pedersen	(03) BUL-Tromsø, Friidrett	10,18,96	956
7	119	Synne Marie Engebretsen	(02) Fana IL	10,19,89	954
8	635	Ragnhild Lindhjem-godal	(03) Tyrving IL	11,15,25	826

J-18/19

100 m hekk

84,0 8,5m

Heat: 1

Vind: +1.7

					Tyrving
1	331	Andrea Rooth	(02) Lambertseter IF	13,41	1129
2	599	Kajsa Rooth	(03) Tjalve, IK	14,29	1041
3	627	Ida Sophie Leir	(03) Tyrving IL	15,70	900

J-18/19

100m, Finale

Heat: 1

Vind: +0.8

					Tyrving
1	98	Laura Tietje Johanna van der Veen	(03) Fagernes IL	12,08	1051
2	598	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	(02) Tjalve, IK	12,15	1040
3	65	Solveig Bustgård Gran	(02) BUL, IL i	12,17	1036
4	173	Emma Dahl Sørbo	(03) Gneist,IL	12,23	1027
5	599	Kajsa Rooth	(03) Tjalve, IK	12,33	1011
6	338	Malin Furuhaug	(02) Lillehammer IF	12,36	1006
7	634	Miranda Lauvstad	(03) Tyrving IL	12,49	985
8	87	Kornelia Roppen	(02) Dimna IL	14,49	665

J-18/19

Lengde

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

03.09.2021

J-18/19

Lengde

									Tyrving
1	594	Lisa Wilker			(03)	Tingvoll Friidrettskl.	5,85		1031
			+2,2	+2,1				+1,3	+1,7
			5,85	5,41				5,65	5,68
								-	5,52
2	87	Kornelia Roppen			(02)	Dimna IL	5,80		1021
			x	x				+1,1	+1,8
			x	x				5,57	5,57
								5,80	5,60
3	285	Hedda Kronstrand Kvalvåg			(02)	IL Koll	5,68		995
			x	+1,1				+1,8	
			x	5,68				5,65	-
								-	-
4	634	Miranda Lauvstad			(03)	Tyrving IL	5,35		926
			+2,9	x				x	+0,0
			5,35	x				x	4,85
								x	x
5	173	Emma Dahl Sørbo			(03)	Gneist,IL	5,28		911
			+1,7	x				+1,0	+1,1
			3,72	x				5,10	5,15
								5,28	5,20
6	185	Una Haukanes			(03)	Gneist,IL	5,24		903
			+0,9	+1,3				+3,9	+1,2
			4,75	5,13				5,00	4,91
								5,18	5,24
7	543	Kristine Moland Leiknes			(03)	Sørild FIK	5,23		901
			+1,9	+2,1				+1,8	x
			4,79	5,23				5,13	x
								x	5,19
8	370	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth			(03)	Moss IL	4,96		844
			+1,9	x				+2,6	-
			4,71	x				4,96	-
								-	-
9	544	Madelen Haaheim Sveinungsen			(02)	Sørild FIK	4,93		838
			+1,1	x				x	
			4,93	x				x	
10	172	Helen Solheim Volden			(03)	Gjesdal IL	4,70		790
			+1,8	+1,9				x	
			4,70	4,56				x	
11	595	Mali Bjerke Meisingset			(03)	Tingvoll IL	4,69		787
			+2,2	x				+2,2	
			4,31	x				4,69	
12	74	Ingeborg Marie Kjerulf Grenersen			(03)	BUL-Tromsø, Friidrett	3,92		626
			x	x				+0,1	
			x	x				3,92	
	498	Emma Sofie Eriksen			(02)	Sandnessjøen IL	nm		
			x	x				x	
			x	x				x	

J-18/19

Slegge

4,0kg/119,5cm

									Tyrving
1	359	Ruth-Magrethe Austad Nilsen			(03)	Modum Friidrettsklubb	48,31		1003
			43,45	x				45,22	45,27
								48,31	x
2	393	Tiril Lappegård			(03)	Nittedal IL	46,66		966
			46,66	44,72				45,83	45,53
								x	x
3	72	Aurora Fremnesvik			(03)	BUL-Tromsø, Friidrett	45,77		944
			43,06	44,31				x	45,77
								x	
4	605	Mari Hytten Skyvang			(03)	Tønsberg Friidrettsklub	45,57		939
			40,08	44,45				x	45,57
								x	
5	85	Henrikke Antonsen			(03)	Dimna IL	44,44		911
			44,44	x				42,94	x
								x	x
6	466	Maria Elise Calizo Bugge			(03)	Rjukan Idrettslag	43,61		890
			43,61	x				x	37,95
								x	x
7	104	Frida Rose Dixon			(03)	Fana IL	37,09		694
			x	x				24,24	37,09
								x	x

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

G-15

200 m

Heat: 1

Vind: +1.2

Tyrving

1	332	Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz	(06)	Lambertseter IF	23,01 Q	1084
2	188	Sigurd Petersen Fergestad	(06)	Groruddalen Friidrettskl	23,14 Q	1073
3	343	Daniel Fikreyesus Debesay	(06)	Lørenskog Friidrettslag	23,54 Q	1039
4	546	Ervin Kavara Berg	(06)	Sortland Friidrettsklubb	24,27 q	977
5	324	Wulff Røvik Hunstad	(06)	Kvæfjord Idrettslag	24,49	958
6	398	Athish Ganeshalingam	(06)	Norna-Salhus IL	24,51	956
7	260	Tobi Kees van Merkensteijn	(06)	Idrettslaget Skjalg	25,24	894

Heat: 2

Vind: +0.6

Tyrving

1	619	Christian Nicholas Wright	(06)	Tyrving IL	23,08 Q	1078
2	484	Eskild Gjesdal Hillesund	(06)	Sandnes IL	23,28 Q	1061
3	206	Peter Olav Pilskog Bitocchi	(06)	Hareid IL	23,43 Q	1048
4	169	Sjur Grung Thallaug	(06)	Gausdal Friidrettsklubb	23,45 q	1046
5	545	Eilif André Solberg	(06)	Sortland Friidrettsklubb	24,74	937
6	504	Sander Skarre Lindseth	(06)	Sandvin, IL	25,07	909
7	380	David-Thierry Ekhaug Dramstad	(06)	Nesodden IF	25,71	854
8	33	William Østbø Johansen	(06)	Asker Sk. Friidrett	26,21	812

G-15

800 m

Heat: 1

Tyrving

1	418	Dagfinn Gjerstad	(06)	Osterøy IL	2,03,31	1012
2	324	Wulff Røvik Hunstad	(06)	Kvæfjord Idrettslag	2,04,62	988
3	248	Emil Harestad	(06)	Idrettslaget Skjalg	2,08,34	921
4	304	Christoffer Da Silva Vamråk	(06)	Jotun IL	2,08,60	917
5	373	Tobias Berg Utaker	(06)	Moss IL	2,08,80	913
6	53	Adrian Sevaldstad	(06)	BUL, IL i	2,09,70	897
7	464	Jens Kristian Samuelsen	(06)	Rjukan Idrettslag	2,11,85	858
8	526	Matteus Fossum	(06)	Skogn IL	2,16,13	781
9	620	Eirik Alvik	(06)	Tyrving IL	2,17,00	766
10	361	Skjalg Kongssund	(06)	Moelven IL	2,20,88	696

Heat: 2

Tyrving

1	325	Håkon Moe Berg	(06)	Kyrksæterøra IL	1,59,38	1083
2	559	Sondre Svarholt	(06)	Stadsbygd IL	2,00,27	1067
3	585	Nahom Tesfalem Tewelde	(06)	Sturla IF	2,01,38	1047
4	189	Kristian Bråthen Børve	(06)	Gui Sportsklubb	2,01,42	1046
5	93	Håkon Fleischer	(06)	Eiker-Kvikk, IF	2,03,43	1010
6	492	Martin Steinmo Eia	(06)	Sandnes IL	2,05,84	966
7	24	Sigve Jørgensen Lillebø	(06)	Ask Friidrett	2,07,62	934
8	518	Kristian Eilefstjønn Berntzen	(06)	Seljord Idrettslag	2,08,26	923
9	197	Jonas Lidahl Lillejordet	(06)	Hamar IL	2,08,49	919
10	458	Olav Fugelsøy	(06)	Rindal IL	2,09,03	909
11	574	Alf Håvard Bråten Stensø	(06)	Strindheim il	2,18,55	738

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

G-15

800 m

Plassering Totalt

1	325	Håkon Moe Berg	Kyrksæterøra IL	1,59,38
2	559	Sondre Svarholt	Stadsbygd IL	2,00,27
3	585	Nahom Tesfalem Tewelde	Sturla IF	2,01,38
4	189	Kristian Bråthen Børve	Gui Sportsklubb	2,01,42
5	418	Dagfinn Gjerstad	Osterøy IL	2,03,31
6	93	Håkon Fleischer	Eiker-Kvik, IF	2,03,43
7	324	Wulff Røvik Hunstad	Kvæfjord Idrettslag	2,04,62
8	492	Martin Steinmo Eia	Sandnes IL	2,05,84
9	24	Sigve Jørgensen Lillebø	Ask Friidrett	2,07,62
10	518	Kristian Eilefstjønn Berntzen	Seljord Idrettslag	2,08,26
11	248	Emil Harestad	Idrettslaget Skjalg	2,08,34
12	197	Jonas Lidahl Lillejordet	Hamar IL	2,08,49
13	304	Christoffer Da Silva Vamråk	Jotun IL	2,08,60
14	373	Tobias Berg Utaker	Moss IL	2,08,80
15	458	Olav Fugelsøy	Rindal IL	2,09,03
16	53	Adrian Sevaldstad	BUL, IL i	2,09,70
17	464	Jens Kristian Samuelsen	Rjukan Idrettslag	2,11,85
18	526	Matteus Fossum	Skogn IL	2,16,13
19	620	Eirik Alvik	Tyrving IL	2,17,00
20	574	Alf Håvard Bråten Stensø	Strindheim il	2,18,55
21	361	Skjalg Kongssund	Moelven IL	2,20,88

G-15

100 m hekk

84,0 8,5

Heat: 1

Vind: +1.0

Tyrving

1	332	Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz	(06) Lambertseter IF	13,83 Q
2	658	Rayan Niven Rangassamy	(06) Våg, IK	14,34 Q
3	358	Martin Beitnes Kreken	(06) Modum Friidrettsklubb	14,51 Q
4	506	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	(06) Sandvin, IL	15,64 q
5	355	Kristoffer Molenaar	(06) Modum Friidrettsklubb	15,71

Heat: 2

Vind: +0.4

Tyrving

1	122	Vegard Oppedal Rinde	(06) Fana IL	14,04 Q
2	427	Even Elias Grannes Pedersen	(06) Overhalla IL	14,28 Q
3	551	Aleksander Berg	(06) Stadsbygd IL	15,35 Q
4	161	Fredrik Kjønstad Ukkelberg	(06) Frol IL	15,41 q
431		Aksel Wormdahl	(06) Ranheim IL	DQ:R162,8

Plassering Totalt

1	332	Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz	Lambertseter IF	13,83
2	122	Vegard Oppedal Rinde	Fana IL	14,04
3	427	Even Elias Grannes Pedersen	Overhalla IL	14,28
4	658	Rayan Niven Rangassamy	Våg, IK	14,34
5	358	Martin Beitnes Kreken	Modum Friidrettsklubb	14,51
6	551	Aleksander Berg	Stadsbygd IL	15,35
7	161	Fredrik Kjønstad Ukkelberg	Frol IL	15,41
8	506	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	Sandvin, IL	15,64
9	355	Kristoffer Molenaar	Modum Friidrettsklubb	15,71
431		Aksel Wormdahl	Ranheim IL	DQ:R162,8

G-15

100 m hekk, Finale

Heat: 1

Vind: +0.6

Tyrving

1	122	Vegard Oppedal Rinde	(06) Fana IL	14,07
2	427	Even Elias Grannes Pedersen	(06) Overhalla IL	14,22
3	658	Rayan Niven Rangassamy	(06) Våg, IK	14,28
4	358	Martin Beitnes Kreken	(06) Modum Friidrettsklubb	14,75
5	551	Aleksander Berg	(06) Stadsbygd IL	15,38
6	161	Fredrik Kjønstad Ukkelberg	(06) Frol IL	15,70

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

G-15

100 m hekk, Finale

7	506	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	(06)	Sandvin, IL	16,50
	332	Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz	(06)	Lambertseter IF	DQ:R162.8

G-15

2000 m Kappgang

Kappgang 2000 m

Tyrving

1	532	Andreas Leander Olsen	(06)	Sømna IL	11,19,19
2	161	Fredrik Kjønstad Ukkelberg	(06)	Frol IL	12,00,48

G-15

Høyde

Tyrving

1	50	Sander Havn Turøy	(06)	Bremnes IL	1,76	972
		1,65 1,70 1,73 1,76		1,79		
		o o o o		xxx		
2	121	Tobias Heldal	(06)	Fana IL	1,73	951
		1,65 1,70 1,73 1,76		1,79		
		o o xo -		xxx		
3	431	Aksel Wormdahl	(06)	Ranheim IL	1,70	930
		1,60 1,65 1,70 1,73				
		o xo o xxx				
4	161	Fredrik Kjønstad Ukkelberg	(06)	Frol IL	1,65	895
		1,60 1,65 1,70				
		xo o xxx				
5	653	Odin Gundersen Palmgren	(06)	Urædd Friidrett	1,65	895
		1,55 1,60 1,65 1,70				
		o xo xxo xxx				
6	76	Johannes Elvegård	(06)	BUL-Tromsø, Friidrett	1,60	860
		1,55 1,60				
		o				
7	434	Bjørn Einar Kjønstad-Prestvik	(06)	Ranheim IL	1,60	860
		1,55 1,60 1,65				
		xxo xo xxx				
8	355	Kristoffer Molenaar	(06)	Modum Friidrettsklubb	1,55	825
		1,55 1,60				
		xo xxx				

G-15

Lengde

Tyrving

1	658	Rayan Niven Rangassamy	(06)	Våg, IK	6,08	986
		1,0 0,1 1,2 0,0		0,6 0,0		
		5,63 5,98 5,81 6,08		5,13 5,84		
2	343	Daniel Fikreyesus Debesay	(06)	Lørenskog Friidrettslag	6,03	976
		0,0 0,0 0,0 0,0		0,8 1,4		
		5,62 5,55 5,80 5,64		6,03 5,89		
3	568	Jacob Nicolay Sederholm Hoff	(06)	Stjørdal Friidrettsklubb	5,99	968
		0,8 1,3 1,3 0,3		0,0 0,9		
		5,75 5,80 5,69 5,68		x 5,99		
4	431	Aksel Wormdahl	(06)	Ranheim IL	5,94	958
		0,1 1,2 0,5 0,0		1,6 1,5		
		x 5,80 x 5,30		x 5,94		
5	427	Even Elias Grannes Pedersen	(06)	Overhalla IL	5,90	950
		0,6 0,4 0,0 0,0		0,3 1,1		
		5,69 5,26 4,95 5,90		5,65 x		

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

G-15

Lengde

6	678	Jørgen Bustgård Gran	(06) BUL, IL i	5,71	912
	-0,1	0,1	0,0	1,6	0,0
	x	5,16	5,54	5,48	5,71
				5,64	
7	398	Athish Ganeshalingam	(06) Norna-Salhus IL	5,64	898
	0,2	0,0	0,5	0,0	1,2
	5,63	x	5,14	5,30	5,21
					5,64
8	271	Oskar Stattin	(06) IK Hind	5,61	892
	0,0	0,8	0,0	0,0	0,7
	5,41	5,61	5,41	5,52	5,23
					5,60
9	116	Odin August Østreim Øina	(06) Fana IL	5,51	872
	0,4	0,0	1,1		
	5,50	5,51	5,51		
10	42	Kjell Augustin Kubon	(06) Bergens TF	5,48	866
	0,0	1,3	1,0		
	5,48	x	5,21		
11	188	Sigurd Petersen Fergestad	(06) Groruddalen Friidrettskl	5,45	860
	0,1	0,0	-0,3		
	5,11	5,45	5,35		
12	506	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	(06) Sandvin, IL	4,92	754
	0,1	0,8	0,5		
	4,92	x	4,91		
13	468	Torolf Grimstad	(06) Rjukan Idrettslag	4,69	708
	0,0	0,0	0,0		
	x	4,69	x		
	52	Steffen Tjensvoll Hollund	(06) Bremnes IL	nm	
	0,6	1,4	0,0		
	x	x	x		

G-15

Slegge

4,0kg/119,5cm

Tyrving

1	329	Erik Alexander Fauske Johansson	(06) Laksevåg TIL	48,07	961
	47,45	48,07	45,69	x	47,14
					46,17
2	449	Sverre Raner Olstad	(06) Ranheim IL	46,79	935
	45,25	x	x	x	46,79
					44,76
3	687	Edvard A Sjøstad	(06) Lånke IL Friidrett	45,17	903
	41,03	x	42,39	x	45,17
					x
4	43	Sigurd Olav Langhelle Myksvoll	(06) Bergens TF	39,28	771
	x	20,28	x	39,28	x
					x
5	524	Felix Maxmillian Skare	(06) Ski IL Friidrett	39,15	766
	36,67	x	37,81	35,52	39,15
					x
6	601	Fredrik Solheim Hytten	(06) Tønsberg Friidrettsklub	33,22	528
	32,08	32,51	30,82	32,66	33,22
					x
7	568	Jacob Nicolay Sederholm Hoff	(06) Stjørdal Friidrettsklubb	30,07	402
	x	25,34	x	x	30,07
					x
8	253	Petter Nedrebø Nesse	(06) Idrettslaget Skjalg	26,00	240
	24,55	x	26,00	x	x
	292	Sakarias Eirik Fjell Walhovd	(06) IL Koll	nm	
	x	x	x		

G-15

Spyd

600gr

Tyrving

1	358	Martin Beitnes Kreken	(06) Modum Friidrettsklubb	52,18	1001
	52,18	46,51	42,62	45,56	-
					-
2	524	Felix Maxmillian Skare	(06) Ski IL Friidrett	45,76	875
	41,95	x	x	37,68	x
					45,76

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

G-15

		Spyd			600gr			
3	653	Odin Gundersen Palmgren	(06)	Urædd Friidrett	45,66		873	
		45,66 38,38 x 40,14		44,26 45,51				
4	588	Vemund Prem Heltzer Sørstad	(06)	Sturla IF	41,33		781	
		x 40,20 x 40,70		41,33 x				
5	348	Sindre Netland	(06)	Lyngdal IL	39,78		719	
		32,11 35,79 39,78 37,41		36,57 32,00				
6	265	Christoffer Nicolai Torbergesen	(06)	IK Hind	32,38		423	
		x 32,38 x -		- -				

G-16

200 m

Heat: 1

Vind: +0.8

Tyrving

1	562	Bastian Elnan Aurstad	(05)	Steinkjer Friidrettsklubb	22,32 Q	1100
2	491	Jonas Fjordholm	(05)	Sandnes IL	23,32 Q	1015
3	636	Sigmund Le Fjeld	(05)	Tyrving IL	23,50 q	1000
4	60	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen	(05)	BUL, IL i	23,86	969
5	22	Sander Feness Armond	(05)	Ask Friidrett	24,88	882
6	270	Kristian Benjamin Sheath	(05)	IK Hind	24,90	881
7	245	Brage Østebø	(05)	Idrettslaget Skjalg	25,87	798

Heat: 2

Vind: +0.5

Tyrving

1	480	Alexander Skrede	(05)	Sandnes IL	22,75 Q	1063
2	628	Jonathan Hertwig-Ødegaard	(05)	Tyrving IL	23,41 Q	1007
3	264	Birk Alexander Arvola	(05)	IK Hind	23,52 q	998
4	210	Håkon Sandvik	(05)	Hattfjelldal IL	23,97	960
5	673	Teodor Miller	(05)	Vidar, Sportsklubben	24,94	877
6	365	Eirik-André Kristiansen	(05)	Moss IL	25,62	819

Heat: 3

Vind: +0.7

Tyrving

1	182	Sindre Strønstad-løseth	(05)	Gneist,IL	23,24 Q	1022
2	500	Alexander Tadeusz Tomala	(05)	Sandvin, IL	23,36 Q	1011
3	37	Erlend Halmøy	(05)	Bækkelagets SK	23,71	982
4	557	Marius Kjeldsli Ersøybakk	(05)	Stadsbygd IL	24,37	926
5	31	Vilmer Fossum Beyer	(05)	Asker Sk. Friidrett	24,61	905
6	674	Linus August Rygh	(05)	Viking, TIF	24,61	905

Plassering Totalt

1	562	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer Friidrettsklubb	22,32
2	480	Alexander Skrede	Sandnes IL	22,75
3	182	Sindre Strønstad-løseth	Gneist,IL	23,24
4	491	Jonas Fjordholm	Sandnes IL	23,32
5	500	Alexander Tadeusz Tomala	Sandvin, IL	23,36
6	628	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Tyrving IL	23,41
7	636	Sigmund Le Fjeld	Tyrving IL	23,50
8	264	Birk Alexander Arvola	IK Hind	23,52
9	37	Erlend Halmøy	Bækkelagets SK	23,71
10	60	Nicolas Alexander Baranyi Erik	BUL, IL i	23,86
11	210	Håkon Sandvik	Hattfjelldal IL	23,97
12	557	Marius Kjeldsli Ersøybakk	Stadsbygd IL	24,37
13	674	Linus August Rygh	Viking, TIF	24,61
14	31	Vilmer Fossum Beyer	Asker Sk. Friidrett	24,61
15	22	Sander Feness Armond	Ask Friidrett	24,88
16	270	Kristian Benjamin Sheath	IK Hind	24,90
17	673	Teodor Miller	Vidar, Sportsklubben	24,94
18	365	Eirik-André Kristiansen	Moss IL	25,62
19	245	Brage Østebø	Idrettslaget Skjalg	25,87

G-16

800 m

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

G-16

800 m

Heat: 1

					Tyrving	
1	191	Lion Wijman Frenay	(05)	Halden IL	2,03,37	939
2	18	Markus Enes Heggøy	(05)	Ask Friidrett	2,05,62	898
3	536	Waldemar Knygh-Rossdal	(05)	Sømna IL	2,05,70	897
4	385	Nicolai Ulvan	(05)	Nidelv IL	2,06,24	887
5	194	Ivar Plukkerud	(05)	Hamar IL	2,07,77	860
6	301	Kristoffer Sandal	(05)	Jølster IL	2,07,93	857
7	160	Lars Horten Jordet	(05)	Friidrettsklubben Ren-	2,08,96	838
8	527	Christian Bredesen	(05)	Snøgg Friidrett	2,09,22	834
9	143	Aksel Bjørkhaug	(05)	Førde IL	2,11,67	789
10	420	Noah Birkeland Raknes	(05)	Osterøy IL	2,13,98	748

Heat: 2

					Tyrving	
1	665	Andreas Fjeld Halvorsen	(05)	Vidar, Sportsklubben	1,56,32	1066
2	671	Nikolai Solum	(05)	Vidar, Sportsklubben	1,57,96	1036
3	392	Simen Gløggård Stensrud	(05)	Nittedal IL	1,58,23	1031
4	622	Halvard Grape Fladby	(05)	Tyrving IL	1,59,09	1016
5	663	Sigurd Egeland Valseth	(05)	Verdal Friidrettsklubb	2,00,95	982
6	54	Adrian Stene Olsen	(05)	BUL, IL i	2,01,31	976
7	290	Lars Wold Møller	(05)	IL Koll	2,01,94	965
8	135	Johannes Hopland	(05)	FIL AKS-77	2,04,46	919
9	12	Johannes Sture	(05)	Ask Friidrett	2,04,75	914
10	443	Oliver Sund	(05)	Ranheim IL	2,05,61	899

Plassering Totalt

1	665	Andreas Fjeld Halvorsen	Vidar, Sportsklubben	1,56,32
2	671	Nikolai Solum	Vidar, Sportsklubben	1,57,96
3	392	Simen Gløggård Stensrud	Nittedal IL	1,58,23
4	622	Halvard Grape Fladby	Tyrving IL	1,59,09
5	663	Sigurd Egeland Valseth	Verdal Friidrettsklubb	2,00,95
6	54	Adrian Stene Olsen	BUL, IL i	2,01,31
7	290	Lars Wold Møller	IL Koll	2,01,94
8	191	Lion Wijman Frenay	Halden IL	2,03,37
9	135	Johannes Hopland	FIL AKS-77	2,04,46
10	12	Johannes Sture	Ask Friidrett	2,04,75
11	443	Oliver Sund	Ranheim IL	2,05,61
12	18	Markus Enes Heggøy	Ask Friidrett	2,05,62
13	536	Waldemar Knygh-Rossdal	Sømna IL	2,05,70
14	385	Nicolai Ulvan	Nidelv IL	2,06,24
15	194	Ivar Plukkerud	Hamar IL	2,07,77
16	301	Kristoffer Sandal	Jølster IL	2,07,93
17	160	Lars Horten Jordet	Friidrettsklubben Ren-Eng	2,08,96
18	527	Christian Bredesen	Snøgg Friidrett	2,09,22
19	143	Aksel Bjørkhaug	Førde IL	2,11,67
20	420	Noah Birkeland Raknes	Osterøy IL	2,13,98

G-16

100 m hekk

91,4 8,5m

Heat: 1

Vind: -0.3

					Tyrving	
1	628	Jonathan Hertwig-Ødegaard	(05)	Tyrving IL	13,76 Q	1081
2	300	Jakob Slåtten	(05)	Jølster IL	14,49 Q	1001
3	505	Simen Johan Teigstad	(05)	Sandvin, IL	14,76 Q	971
4	525	Tobias Rian	(05)	Ski IL Friidrett	16,32 q	799
	117	Oscar Barikmo Stuhr	(05)	Fana IL	DNF	

Heat: 2

Vind: +0.5

					Tyrving	
1	562	Bastian Elnan Aurstad	(05)	Steinkjer Friidrettsklubb	13,64 Q	1094
2	516	Håkon Yri Aaberg	(05)	Seljord Idrettslag	13,86 Q	1070
3	436	Emil Vestre	(05)	Ranheim IL	14,87 Q	959
4	333	William Schjerve Moe	(05)	Lambertseter IF	14,92 q	953

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

G-16

100 m hekk

91,4 8,5m

Plassering Totalt

1	562	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer Friidrettsklubb	13,64
2	628	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Tyrving IL	13,76
3	516	Håkon Yri Aaberg	Seljord Idrettslag	13,86
4	300	Jakob Slåtten	Jølster IL	14,49
5	505	Simen Johan Teigstad	Sandvin, IL	14,76
6	436	Emil Vestre	Ranheim IL	14,87
7	333	William Schjerve Moe	Lambertseter IF	14,92
8	525	Tobias Rian	Ski IL Friidrett	16,32
	117	Oscar Barikmo Stuhr	Fana IL	DNF

G-16

100 m hekk, Finale

Heat: 1

Vind: +1.0

Tyrving

1	562	Bastian Elnan Aurstad	(05) Steinkjer Friidrettsklubb	13,37
2	628	Jonathan Hertwig-Ødegaard	(05) Tyrving IL	13,65
3	516	Håkon Yri Aaberg	(05) Seljord Idrettslag	13,88
4	300	Jakob Slåtten	(05) Jølster IL	14,29
5	333	William Schjerve Moe	(05) Lambertseter IF	14,53
6	505	Simen Johan Teigstad	(05) Sandvin, IL	14,66
7	525	Tobias Rian	(05) Ski IL Friidrett	16,73
8	436	Emil Vestre	(05) Ranheim IL	20,06

G-16

2000 m Kappgang

Kappgang 2000 m

Tyrving

1	336	Magnus Græsli	(05) Leinstrand IL	8,39,25
---	-----	---------------	--------------------	---------

G-16

Kule

5,0kg

Tyrving

1	537	Nikolai Stavik Moshagen	(05) Søndre Land IL, Friidre	11,87	836
		11,63 11,87 x 11,42	11,18 11,28		
1	123	Tarjei Hordnes Håberg	(05) Farsund og Lista Idrett	12,85	895
		12,41 12,14 12,33 12,45	12,85 12,60		
1	400	Halvard Martin Melsås	(05) Norna-Salhus IL	12,18	854
		11,25 11,70 10,71 x	12,18 11,71		
1	533	Brage Viljar Arumairasa	(05) Sømna IL	14,55	997
		13,14 12,88 14,55 13,59	13,11 12,77		
1	274	Ibrahim Faisal Nader	(05) Ikornnes IL	12,74	888
		12,24 12,74 11,90 12,19	12,00 12,34		
1	628	Jonathan Hertwig-Ødegaard	(05) Tyrving IL	13,52	935
		12,95 13,52 13,44 x	x 12,98		
1	486	Håvard Haugen	(05) Sandnes IL	12,58	878
		12,58 11,70 12,46 12,44	x x		
1	536	Waldemar Knygh-Rossdal	(05) Sømna IL	12,28	860
		12,28 10,83 7,55 11,23	11,34 x		

G-16

Slegge

5,0kg/120,0cm

Tyrving

1	400	Halvard Martin Melsås	(05) Norna-Salhus IL	49,68	953
		49,44 x x x	x	49,68	

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

G-16

Slegge

5,0kg/120,0cm

2	277	Leif Magnus Grov Husevåg	(05)	IL Brodd	49,05	941
	41,31	46,66	49,05	48,91	42,99	46,24
3	307	Jonas Ellingsen Flasnes	(05)	Kolvreid IL	48,04	920
	48,04	43,27	x	43,42	43,65	x
4	171	Erik Liberg	(05)	Gjesdal IL	47,91	918
	46,82	46,61	x	41,15	47,91	47,34
5	500	Alexander Tadeusz Tomala	(05)	Sandvin, IL	42,47	809
	x	42,47	x	x	41,56	x
6	247	Eivind Bredahl	(05)	Idrettslaget Skjalg	27,94	245
	x	27,94	x	x	x	x

G-16

Tresteg

Tyrving

1	636	Sigmund Le Fjeld	(05)	Tyrving IL	13,60	1030
	0			-0,2	0	
	12,10	x	x	13,55	13,60	x
2	111	Magnus Magnussen Andersland	(05)	Fana IL	12,74	944
	0			0	-0,1	
	12,39	x	x	12,50	x	12,74
3	369	Jesper Sandvik Bjerk	(05)	Moss IL	12,47	917
	0			0	0	
	12,10	x	12,35	x	12,47	12,17
4	415	Martin Hjertaker	(05)	Os Turnforening	12,41	911
	-0,7	-1,3	-1,1	0	-0,7	
	x	11,43	11,82	11,86	12,15	12,41
5	196	Johannes Jemer Mjelde	(05)	Hamar IL	12,30	900
	-1	0	0	0	0	-0,4
	10,98	11,77	11,58	12,30	12,17	11,97
6	67	Thai Drager	(05)	BUL, IL i	11,97	867
		0,2	0,2	-0,3		
	x	11,59	x	11,97	11,36	x
	117	Oscar Barikmo Stuhr	(05)	Fana IL	nm	
	x	-	-	-	-	-

G-17

200 m

Heat: 1

Vind: +0.5

Tyrving

1	186	Aiden Floyd Vincent	(04)	Grovdalen Friidrettskl	22,87 Q	1011
2	403	Luka Bergheim	(04)	Norna-Salhus IL	23,43 Q	963
3	298	Deividas Burkauskas	(04)	Jølster IL	23,67 Q	943
4	485	Gaute Humstad Aasmo	(04)	Sandnes IL	23,69 q	941
5	438	Magnus Klüver Ulseth	(04)	Ranheim IL	23,87 q	926
6	28	Lukas Casey Øiseth	(04)	Asker Sk. Friidrett	24,40	881
7	55	Benjamin Kwadjo Owusu	(04)	BUL, IL i	24,56	867

Heat: 2

Vind: +0.5

Tyrving

1	517	Herman Hogstad Sveinsson	(04)	Seljord Idrettslag	22,83 Q	1014
2	566	Sivert Moen	(04)	Steinkjer Friidrettsklubb	23,13 Q	988
3	555	Iver Solli	(04)	Stadsbygd IL	23,48 Q	959
4	479	Sivert Vataker Liverød	(04)	Sandefjord Turn & Idret	24,02	913
5	676	André Cruz da Silva	(04)	Lørenskog Friidrettslag	24,42	879
6	26	August Østbø Johansen	(04)	Asker Sk. Friidrett	24,83	844

Heat: 3

Vind: +0.6

Tyrving

1	372	Oliver Tollefsen	(04)	Moss IL	23,13 Q	988
2	162	Emil Gundersen	(04)	Fyllingen IL (Allianse)	23,35 Q	970
3	538	Andreas Solheim Sollid	(04)	Sørild FIK	23,55 Q	953

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

G-17

200 m

4	623	Hampus Ludvig Åstrand	(04)	Tyrving IL	23,68 q	942
5	596	Albin Muhumuza Lydersen Botez	(04)	Tjalve, IK	24,12	904
6	397	Martin Aarboogh Brustad	(04)	Nordre Eidsvoll IL	24,92	836

Heat: 4

Vind: +1.0

Tyrving

1	174	Filip Holdhus	(04)	Gneist,IL	23,09 Q	992
2	63	Sean Karl Bloom	(04)	BUL, IL i	23,43 Q	963
3	64	Simon Stornes	(04)	BUL, IL i	23,60 Q	949
4	243	Andreas Nedrebø Nesse	(04)	Idrettslaget Skjalg	23,79 q	932
5	351	Moritz Miltz	(04)	Midsund IL	24,29	890
6	362	Mathias Sjøholm	(04)	Molde Olymp	24,29	890

G-17

2000 m hinder

83,8

Tyrving

1	563	Mathias Vanem Aas	(04)	Steinkjer Friidrettsklubb	5,55,43
2	176	Jon-Anders Haukøy	(04)	Gneist,IL	6,18,59
3	417	Aslak Ingebjørge Monstad	(04)	Osterøy IL	7,39,03
4	463	Ibrahim Farah Hussein	(04)	Rjukan Idrettslag	8,00,62

G-17

200m, Semifinale

Heat: 1

Vind: +1.4

Tyrving

1	372	Oliver Tollefsen	(04)	Moss IL	22,69 Q	1026
2	517	Herman Hogstad Sveinsson	(04)	Seljord Idrettslag	22,78 Q	1018
3	566	Sivert Moen	(04)	Steinkjer Friidrettsklubb	22,99 Q	1000
4	63	Sean Karl Bloom	(04)	BUL, IL i	23,46 Q	960
5	623	Hampus Ludvig Åstrand	(04)	Tyrving IL	23,76	935
6	298	Deividas Burkauskas	(04)	Jølster IL	23,84	928
7	555	Iver Solli	(04)	Stadsbygd IL	23,87	926
8	438	Magnus Klüver Ulseth	(04)	Ranheim IL	24,02	913

Heat: 2

Vind: +1.0

Tyrving

1	186	Aiden Floyd Vincent	(04)	Groruddalen Friidrettskl	22,56 Q	1037
2	174	Filip Holdhus	(04)	Gneist,IL	23,06 Q	994
3	162	Emil Gundersen	(04)	Fyllingen IL (Allianse)	23,21 Q	982
4	538	Andreas Solheim Sollid	(04)	Sørild FIK	23,50 Q	957
5	403	Luka Bergheim	(04)	Norna-Salhus IL	23,60	949
6	64	Simon Stornes	(04)	BUL, IL i	23,64	945
7	485	Gaute Humstad Aasmo	(04)	Sandnes IL	24,49	873
	243	Andreas Nedrebø Nesse	(04)	Idrettslaget Skjalg	DNS	

G-17

300 m hekk

84,0 35m

Heat: 1

Tyrving

1	32	William Aleksander Kollberg	(04)	Asker Sk. Friidrett	41,94	956
2	354	Kasper Molenaar	(04)	Modum Friidrettsklubb	43,46	886
3	579	Petter Nikolai Kaus Irgens	(04)	Strindheim il	44,17	854

Heat: 2

Tyrving

1	186	Aiden Floyd Vincent	(04)	Groruddalen Friidrettskl	39,11	1086
2	566	Sivert Moen	(04)	Steinkjer Friidrettsklubb	40,96	1001
3	167	Tomas Daniel Chernov	(04)	Fyllingen IL (Allianse)	41,33	984
4	553	Erlend Kristian Skraastad	(04)	Stadsbygd IL	42,07	950

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

G-17

300 m hekk

84,0 35m

5	155	Nikolai André Navdal Marøy	(04) FRI IL	42,33	938
	162	Emil Gundersen	(04) Fyllingen IL (Allianse)	DNS	

Plassering Totalt

1	186	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen Friidrettsklubb	39,11	
2	566	Sivert Moen	Steinkjer Friidrettsklubb	40,96	
3	167	Tomas Daniel Chernov	Fyllingen IL (Allianse)	41,33	
4	32	William Aleksander Kollberg	Asker Sk. Friidrett	41,94	
5	553	Erlend Kristian Skraastad	Stadsbygd IL	42,07	
6	155	Nikolai André Navdal Marøy	FRI IL	42,33	
7	354	Kasper Molenaar	Modum Friidrettsklubb	43,46	
8	579	Petter Nikolai Kaus Irgens	Strindheim il	44,17	
	162	Emil Gundersen	Fyllingen IL (Allianse)	DNS	

G-17

Diskos

1,5kg

Tyrving

1	29	Sondre Jahren	(04) Asker Sk. Friidrett	54,62	1086	
	53,26	54,62	52,63	51,52	48,12	52,24
2	381	Eirik Halfdansen-Aspen	(04) Nesodden IF	52,13	1053	
	51,07	x	49,20	50,77	52,13	x
3	3	Håkon Hansesæter	(04) Aremark IF	47,99	999	
	x	47,47	47,99	44,18	46,64	x
4	211	Henrik From Vesterlid	(04) Hattfjelldal IL	47,32	983	
	x	x	47,32	x	x	x
5	207	Arne Olav Brøndbo Dahl	(04) Hattfjelldal IL	42,73	868	
	40,47	x	40,13	40,00	39,55	42,73
6	608	Øystein Solheim Hytten	(04) Tønsberg Friidrettsklub	40,73	818	
	40,73	x	x	x	38,44	x
7	115	Niklas Liland	(04) Fana IL	39,08	777	
	37,13	36,68	37,76	x	x	39,08
8	623	Hampus Ludvig Åstrand	(04) Tyrving IL	21,93		
	x	x	21,93	x	17,65	x

G-17

Høyde

Tyrving

1	120	Teodor Heldal	(04) Fana IL	1,83	930
	1,75	1,80	1,83	1,89	
	o	o	xo	xxx	
2	32	William Aleksander Kollberg	(04) Asker Sk. Friidrett	1,80	909
	1,70	1,75	1,80	1,83	1,86
	xo	xo	o	xx-	x
3	29	Sondre Jahren	(04) Asker Sk. Friidrett	1,80	909
	1,70	1,75	1,80	1,83	
	xo	o	xxo	x-	
4	354	Kasper Molenaar	(04) Modum Friidrettsklubb	1,75	874
	1,65	1,70	1,75	1,80	
	o	o	o	xxx	
4	642	Torgrim Frøystein	(04) Tyrving IL	1,75	874
	1,70	1,75	1,80		
	o	o	xxx		
6	494	Sondre Humstad Aasmo	(04) Sandnes IL	1,75	874
	1,65	1,70	1,75	1,80	
	o	xo	xxo	xxx	
7	377	Henrik Utheim Borgen	(04) Narvik IL	1,70	839
	1,65	1,70	1,75		
	o	xo	xxx		

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

G-17

Høyde

8	227	Stian Andre Lie Austrheim	(04) Haugesund Idrettslag F	1,65	804
		1,65 1,70			
		xxo xxx			

G-17

Lengde

						Tyrving
1	186	Aiden Floyd Vincent	(04) Groruddalen Friidrettskl	6,59	998	
		+1,1 +1,0 +2,0 +2,8	+0,9 +1,4			
		5,56 6,54 6,57 6,59	6,56 6,17			
2	29	Sondre Jahren	(04) Asker Sk. Friidrett	6,56	992	
		+0,2 0,0 +0,8	+1,1 +1,6			
		6,01 6,26 6,36 x	6,49 6,56			
3	517	Herman Hogstad Sveinsson	(04) Seljord Idrettslag	6,49	978	
		0,0 +0,6 +0,4 0,0	+1,4 +0,5			
		6,12 6,46 6,32 6,42	6,45 6,49			
4	120	Teodor Heldal	(04) Fana IL	6,39	958	
		+1,3 +0,5 +0,7 +2,7	+2,3			
		5,90 6,29 6,36 6,39	6,29 x			
5	162	Emil Gundersen	(04) Fyllingen IL (Allianse)	6,29	938	
		+0,3 +0,6 +1,4	0,0 0,0			
		5,78 6,00 6,06 x	6,07 6,29			
6	32	William Aleksander Kollberg	(04) Asker Sk. Friidrett	6,26	932	
		+0,2 +0,6	+0,7 +1,3			
		5,92 x 5,98 x	6,26 6,11			
7	583	Magnus Fjeld Løkra	(04) Sturla IF	5,90	860	
		+1,0 +1,6 +1,0	+1,1 +0,1			
		x 5,67 5,90 5,47	5,72 5,35			
8	494	Sondre Humstad Aasmo	(04) Sandnes IL	5,69	818	
		+1,0				
		x x 5,69 x	x x			
9	377	Henrik Utheim Borgen	(04) Narvik IL	5,58	796	
		0,0 +1,5 +1,3				
		5,10 5,52 5,58				
10	640	Sondre Audahl Vik	(04) Tyrving IL	5,51	782	
		+1,3				
		x x 5,51				
11	108	Julian René Bastesen	(04) Fana IL	5,34	748	
		0,0 +0,8				
		5,09 5,34 x				
12	479	Sivert Vataker Liverød	(04) Sandefjord Turn & Idret	5,34	748	
		0,0				
		5,34 x x				
	227	Stian Andre Lie Austrheim	(04) Haugesund Idrettslag F	nm		
		x x x				
	485	Gaute Humstad Aasmo	(04) Sandnes IL	nm		
		x x x				

G-17

Spyd

700gr

						Tyrving
1	192	Tommi Aslaksrud Pasanen	(04) Halden IL	65,32	1053	
		63,34 60,86 55,98 x	x 65,32			
2	186	Aiden Floyd Vincent	(04) Groruddalen Friidrettskl	55,61	912	
		55,61 51,80 - x	48,24			
3	311	Per-Teodor Sørtdalen	(04) Kragerø IF Friidrett	49,64	792	
		47,42 46,14 x 45,33	x 49,64			
4	608	Øystein Solheim Hytten	(04) Tønsberg Friidrettsklub	45,55	662	
		42,28 43,01 x x	x 45,55			

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

G-17

Spyd

700gr

5	207	Arne Olav Brøndbo Dahl	(04)	Hattfjell IL	44,68	627
	44,68	39,01 x	42,14	x	39,13	
6	596	Albin Muhumuza Lydersen Botez	(04)	Tjalve, IK	22,42	
	21,57	22,42 x	x	x	19,26	

G-18/19

200 m

Heat: 1

Vind: +0.7

Tyrving

1	175	Herman Ellingsen	(02)	Gneist,IL	22,77 Q	977
2	603	Henrik Duncan	(03)	Tønsberg Friidrettsklub	22,87 Q	968
3	144	Didrik Grøm	(02)	Fredrikstad IF	23,26 Q	935
4	126	Anders Kvesetberget	(02)	FIK Orion	23,66	901
5	412	Johannes Eiksund	(03)	Ørsta IL	23,81	888
6	426	Sindre Fidje Andersen	(03)	Otra IL	23,86	884
7	255	Sebastian Knudsen	(03)	Idrettslaget Skjalg	25,14	775

Heat: 2

Vind: +0.8

Tyrving

1	490	Jonas Berggård Skåden	(02)	Sandnes IL	22,48 Q	1001
2	166	Mats Rosslund Hjørnevik	(03)	Fyllingen IL (Allianse)	23,07 Q	951
3	644	Emil Nordal	(03)	Ullensaker/Kisa IL Friid	23,17 Q	943
4	334	Henrik Ofstad Kulseng	(03)	Larvik Turn & IF	23,37	926
5	124	Aleksander Haug	(02)	FIK Orion	23,42	921
6	8	Elias August Bergheim	(03)	Ask Friidrett	23,43	920
7	83	Fredrik Stiansson Pedersen	(03)	Dimna IL	23,79	890

Heat: 3

Vind: +0.9

Tyrving

1	289	Kenny Emi Tijani-Ajayi	(03)	IL Koll	22,65 Q	987
2	383	Mads Gravråk Hjort-Larsen	(03)	Nesodden IF	22,95 Q	961
3	419	Magnus Reigstad	(03)	Osterøy IL	22,99 Q	958
4	454	Markus Kristiansen	(02)	Raufoss Friidrett	23,06 q	952
5	565	Sander Dalbu	(02)	Steinkjer Friidrettsklubb	23,24 q	937
6	13	Jon-Henning Gullbrå Hilleren	(02)	Ask Friidrett	23,72	896
7	445	Sander Frøseth Fenes	(02)	Ranheim IL	23,90	881

Heat: 4

Vind: +1.5

Tyrving

1	183	Thomas Strønstad-Løseth	(03)	Gneist,IL	21,95 Q	1046
2	86	Jonas André Ose	(02)	Dimna IL	22,75 Q	978
3	62	Sander Werge Nilsen	(03)	BUL, IL i	23,08 Q	950
4	272	Robert David Sheath	(02)	IK Hind	23,25 q	936
5	541	Jonathan Askeland	(03)	Sørild FIK	23,26 q	935
6	305	Knut Arvid Tibor Werge-Olsen	(03)	Jotun IL	23,73	895
7	128	Martin Pettersen	(02)	FIK Orion	23,82	887

G-18/19

2000 m hinder

91,4

1	158	Esten Hansen-Møllerud Hauen	(03)	Friidrettsklubben Ren-	5,56,46	1055
2	529	Vebjørn Hovdejord	(03)	Snøgg Friidrett	5,59,73	1042
3	592	Vegard Vesterhaug Warnes	(03)	Svorkmo N.O.I.	6,14,72	980
4	456	Erik Løfald	(02)	Rindal IL	6,15,45	977
5	617	Brage Buseth Hammerstad	(02)	Tyrving IL	6,29,45	920
	513	Sindre Fredriksen	(03)	Sarpsborg IL	DNF	

G-18/19

2000 m Kappgang

Kappgang 2000 m

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

G-18/19

2000 m Kappgang

Kappgang 2000 m

Tyrving

1	217	Andreas Døske	(03)	Haugesund Idrettslag F	8,54,23
2	58	Felix Christensen	(02)	BUL, IL i	(1) 18,41,70

G-18/19

200m, Semifinale

Heat: 1

Vind: +1.3

Tyrving

1	175	Herman Ellingsen	(02)	Gneist,IL	21,28 Q	1103
2	86	Jonas André Ose	(02)	Dimna IL	22,36 Q	1011
3	419	Magnus Reigstad	(03)	Osterøy IL	22,75 Q	978
4	166	Mats Rosslund Hjørnevik	(03)	Fyllingen IL (Allianse)	22,76 Q	977
5	144	Didrik Grøm	(02)	Fredrikstad IF	22,82	972
6	454	Markus Kristiansen	(02)	Raufoss Friidrett	23,03	954
7	541	Jonathan Askeland	(03)	Sørild FIK	23,25	936
	183	Thomas Strønstad-Løseth	(03)	Gneist,IL	DNF	

Heat: 2

Vind: +1.6

Tyrving

1	289	Kenny Emi Tijani-Ajayi	(03)	IL Koll	21,49 Q	1085
2	490	Jonas Berggård Skåden	(02)	Sandnes IL	21,58 Q	1078
3	383	Mads Gravrák Hjort-Larsen	(03)	Nesodden IF	22,76 Q	977
4	644	Emil Nordal	(03)	Ullensaker/Kisa IL Friid	22,85 Q	970
5	603	Henrik Duncan	(03)	Tønsberg Friidrettsklub	22,90	966
6	272	Robert David Sheath	(02)	IK Hind	23,14	945
7	565	Sander Dalbu	(02)	Steinkjer Friidrettsklubb	23,16	943
8	62	Sander Werge Nilsen	(03)	BUL, IL i	23,35	927

G-18/19

400 m hekk

91,4 35m

Tyrving

1	638	Sigurd Clementsen	(03)	Tyrving IL	56,01	982
2	327	Christian Frich Mæhlum	(02)	Laksevåg TIL	58,13	910
3	502	Martin Røland Jensen	(03)	Sandvin, IL	1,00,42	832
	650	Adrian Kojen	(03)	Urædd Friidrett	DNF	

G-18/19

Kule

6,0kg

Tyrving

1	682	Mathias Andreas Reksten Dale	(03)	Breimsbygda IL	16,60	1042
		15,74 14,87 16,15 15,78		16,60 16,17		
2	9	Erlend Bergfjord Næss	(02)	Ask Friidrett	15,71	1015
		15,71 14,40 14,87 14,63		x 14,90		
3	422	Aanund Olavson Tveitå	(03)	Otra IL	14,95	985
		14,06 14,41 14,46 14,19		14,95 x		
4	569	Oscar Sebastian Sederholm Hoff	(03)	Stjørdal Friidrettsklubb	14,53	959
		13,96 x x x		14,53 14,05		
5	629	Jørgen Brenna Loennechen	(03)	Tyrving IL	13,17	878
		13,17 x x x		12,84 x		

G-18/19

Spyd

800gr

Tyrving

1	127	Marcus Henriksen	(02)	FIK Orion	64,32	1023
		64,32 x 62,74 59,80		62,22 59,93		

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

G-18/19

Spyd

800gr

2	508	Benjamin Gressløs	(02)	Sarpsborg IL	60,13	962
	57,50	59,04	x	54,62	55,70	60,13
3	241	Sebastian Wichstrøm Rolland	(02)	Hovding, TIL	58,34	926
	49,46	x	57,10	53,32	57,56	58,34
4	151	Jan Teodor Tvette Grønberg	(02)	Fredrikstad IF	52,07	801
	x	47,78	50,05	47,21	50,20	52,07
5	580	Benjamin Bjørnstad	(03)	Sturla IF	38,74	317
	37,89	x	x	38,74	x	x

G-18/19

Stav

Gruppe: 1

Tyrving

1	282	Abraham Sandvin Vogelsang	(03)	IL Koll	4,70	1034
	4,40	4,50	4,60	4,70	4,80	
	o	o	xo	xo	xxx	
2	654	Odin Vinje Kjendalen	(03)	Urædd Friidrett	4,10	860
	3,70	3,90	4,10	4,20		
	o	o	xxo	xxx		
3	650	Adrian Kojen	(03)	Urædd Friidrett	3,90	790
	3,70	3,90	4,10			
	xo	xo	xxx			
	402	Kasper Fjeldstad	(03)	Norna-Salhus IL	NM	
	4,10					
	xxx					
	41	Christian Vik Pettersen	(02)	Bergens TF	NM	
	4,30					
	xxx					

Gruppe: 2

Tyrving

1	297	Ivar Løwø	(02)	IL Pioner Friidrett	3,90	790
	3,90	4,10				
	xxo	xxx				

Plassering Totalt

1	282	Abraham Sandvin Vogelsang	IL Koll	4,70
2	654	Odin Vinje Kjendalen	Urædd Friidrett	4,10
3	650	Adrian Kojen	Urædd Friidrett	3,90
4	297	Ivar Løwø	IL Pioner Friidrett	3,90
	402	Kasper Fjeldstad	Norna-Salhus IL	NM
	41	Christian Vik Pettersen	Bergens TF	NM

G-18/19

Tresteg

Tyrving

1	2	Christian André Thomassen	(03)	Aremark IF	13,98	968
	0.0	0.0	0.0			
	13,98	x	13,79	13,72	x	x
2	107	Herman Skjensvold Rosenkilde	(03)	Fana IL	13,45	915
	-1.7	-0.8	0.0	0.0	0.1	0.0
	12,90	13,25	12,98	13,43	13,45	13,15
3	317	Johannes Steinsland Gulbrandsen L	(03)	Kristiansands IF	12,88	858
	0.1					
	12,88	x	x	x	x	x
4	262	Magnus Storfjord	(03)	Ik Grane Arendal Friidr	11,69	739
				0.0		
	x	x	x	x	11,69	-
	639	Simen Gimnes	(03)	Tyrving IL	nm	
	x	x	x	x	x	x

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

J-15

200 m

Heat: 1

Vind: +0.7

Tyrving

1	202	Borghild Oline Holstad	(06)	Hareid IL	26,91 Q	968
2	137	Serine Brakstad	(06)	FIL AKS-77	27,19 Q	946
3	312	Camilla Kristiane Mendes Uldal	(06)	Kristiansands IF	27,41 Q	929
4	328	Christine-Sofie Lerøen-Pedersen	(06)	Laksevåg TIL	27,56 q	917
5	515	Emma Hagen	(06)	Seljord Idrettslag	27,58 q	915
6	208	Åse Vik Larsen	(06)	Hattfjelldal IL	28,10	875
7	382	Kristine Breivik Hansen	(06)	Nesodden IF	29,37	776

Heat: 2

Vind: +0.7

Tyrving

1	472	Sofia Chayanis Aamillom	(06)	Romerike Friidrett	26,51 Q	999
2	19	Mina Sofie Rong Hostad	(06)	Ask Friidrett	27,13 Q	950
3	90	Ronja Johnsen Skåtøy	(06)	Egersunds Idrettsklubb	27,16 Q	948
4	79	Vega Hanna Drangfelt	(06)	BUL-Tromsø, Friidrett	28,06	878
5	576	Guro Samdahl Melhuus	(06)	Strindheim il	28,36	854
6	25	Sofie Hustad	(06)	Ask Friidrett	28,51	843
7	614	Pernille Hatten Engerbakk	(06)	Trysil IL	29,50	766

Heat: 3

Vind: +1.3

Tyrving

1	251	Line Safaa Al-Saiddi	(06)	Idrettslaget Skjalg	26,06 Q	1034
2	556	Mari Skraastad	(06)	Stadsbygd IL	27,02 Q	959
3	432	Alette Pettersen-lund	(06)	Ranheim IL	27,31 Q	936
4	23	Sigri Hundven Eliassen	(06)	Ask Friidrett	27,49 q	922
5	425	Emma Thorkildsen	(06)	Otra IL	27,90	890
6	429	Ulrikke Bjørkmo Eliassen	(06)	Rana Friidrettsklubb	27,99	883
7	56	Eden Orre Benhamou	(06)	BUL, IL i	28,90	812

Heat: 4

Vind: +1.9

Tyrving

1	7	Anna Kolstad Silseth	(06)	Ask Friidrett	26,54 Q	996
2	496	Victoria Sørland	(06)	Sandnes IL	26,58 Q	993
3	149	Ingrid Westberg	(06)	Fredrikstad IF	27,17 Q	947
4	316	Ingvild Welander Bjørqo	(06)	Kristiansands IF	27,59 q	914
5	519	Leah Maria Prestholt Lorne	(06)	Seljord Idrettslag	27,88	892
6	276	Gulisara Panyarat	(06)	IL Brodd	28,08	876
7	68	Tida Katrine Köller Sanyang	(06)	BUL, IL i	28,54	840

J-15

800 m

Heat: 1

Tyrving

1	556	Mari Skraastad	(06)	Stadsbygd IL	2,22,65	937
2	363	Elise Bredesen Øvereng	(06)	Mosjøen IL	2,25,68	892
3	657	Anne Rudjord Lorentzen	(06)	Våg, IK	2,26,11	885
4	610	Paula Aunvåg Matsen	(06)	Trondheim Friidrett	2,26,65	877
5	685	Amalie Solli-Mork	(06)	Holmemstranda IL	2,28,57	848
6	384	Manda Nordhus Thuv	(06)	Nesodden IF	2,30,53	819
7	587	Tuva Kylland	(06)	Sturla IF	2,30,58	818
8	340	Selma Holm-Lombnæs	(06)	Lillehammer IF	2,31,76	801
9	70	Astrid Elida Vaeng Bernhardsen	(06)	BUL-Tromsø, Friidrett	2,31,94	798
10	382	Kristine Breivik Hansen	(06)	Nesodden IF	2,38,24	703

Heat: 2

Tyrving

1	335	Selma Alison Boesen Skisaker	(06)	Larvik Turn & IF	2,12,74	1086
2	512	Malin Sørtorp Solberg	(06)	Sarpsborg IL	2,13,83	1070
3	251	Line Safaa Al-Saiddi	(06)	Idrettslaget Skjalg	2,15,94	1038
4	132	Andrea Nygård Vie	(06)	FIL AKS-77	2,19,61	983
5	94	Julie Sand-Hanssen	(06)	Eiker-Kvik, IF	2,20,38	971
6	95	Norah Sand-Hanssen	(06)	Eiker-Kvik, IF	2,20,58	968

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

J-15

800 m

7	489	Ingrid Ingebrigtsen	(06) Sandnes IL	2,20,87	964
8	656	Selma Hollås Hamborg	(06) Utleira IL	2,24,10	916
9	576	Guro Samdahl Melhuus	(06) Strindheim il	2,24,38	911
10	507	Astrid Bakkevik Finnestad	(06) Sarpsborg IL	2,25,84	889

Plassering Totalt

1	335	Selma Alison Boesen Skisaker	Larvik Turn & IF	2,12,74
2	512	Malin Sørtorp Solberg	Sarpsborg IL	2,13,83
3	251	Line Safaa Al-Saiddi	Idrettslaget Skjalg	2,15,94
4	132	Andrea Nygård Vie	FIL AKS-77	2,19,61
5	94	Julie Sand-Hanssen	Eiker-Kvikk, IF	2,20,38
6	95	Norah Sand-Hanssen	Eiker-Kvikk, IF	2,20,58
7	489	Ingrid Ingebrigtsen	Sandnes IL	2,20,87
8	556	Mari Skraastad	Stadsbygd IL	2,22,65
9	656	Selma Hollås Hamborg	Utleira IL	2,24,10
10	576	Guro Samdahl Melhuus	Strindheim il	2,24,38
11	363	Elise Bredesen Øvereng	Mosjøen IL	2,25,68
12	507	Astrid Bakkevik Finnestad	Sarpsborg IL	2,25,84
13	657	Anne Rudjord Lorentzen	Våg, IK	2,26,11
14	610	Paula Aunvåg Matsen	Trondheim Friidrett	2,26,65
15	685	Amalie Solli-Mork	Holmemstranda IL	2,28,57
16	384	Manda Nordhus Thuv	Nesodden IF	2,30,53
17	587	Tuva Kylland	Sturla IF	2,30,58
18	340	Selma Holm-Lombnæs	Lillehammer IF	2,31,76
19	70	Astrid Elida Vaeng Bernhardse	BUL-Tromsø, Friidrett	2,31,94
20	382	Kristine Breivik Hansen	Nesodden IF	2,38,24

J-15

2000 m Kappgang

Kappgang 2000 m

Tyrving

1	326	Amanda Totland Osa	(06) Laksevåg TIL	10,34,37
2	268	Helene Monsen	(06) IK Hind	13,14,54

J-15

200m, Semifinale

Heat: 1

Vind: +1.7

Tyrving

1	251	Line Safaa Al-Saiddi	(06) Idrettslaget Skjalg	25,93 Q	1044
2	202	Borghild Oline Holstad	(06) Hareid IL	26,00 Q	1039
3	496	Victoria Sørland	(06) Sandnes IL	26,23 Q	1021
4	137	Serine Brakstad	(06) FIL AKS-77	26,95 Q	964
5	312	Camilla Kristiane Mendes Uldal	(06) Kristiansands IF	27,49	922
6	23	Sigri Hundven Eliassen	(06) Ask Friidrett	28,60	836
	515	Emma Hagen	(06) Seljord Idrettslag	DNS	
	90	Ronja Johnsen Skåtøy	(06) Egersunds Idrettsklubb	DNS	

Heat: 2

Vind: +1.5

Tyrving

1	472	Sofia Chayanis Aamillom	(06) Romerike Friidrett	26,32 Q	1014
2	7	Anna Kolstad Silseth	(06) Ask Friidrett	26,64 Q	989
3	19	Mina Sofie Rong Hostad	(06) Ask Friidrett	26,79 Q	977
4	556	Mari Skraastad	(06) Stadsbygd IL	26,86 Q	971
5	432	Alette Pettersen-lund	(06) Ranheim IL	27,08	954
6	328	Christine-Sofie Lerøen-Pedersen	(06) Laksevåg TIL	27,46	925
7	316	Ingvild Welander Bjørgo	(06) Kristiansands IF	27,63	911
8	149	Ingrid Westberg	(06) Fredrikstad IF	27,67	908

J-15

80 m hekk

76,2 8m

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

J-15

80 m hekk

76,2 8m

Heat: 1

Vind: +0.6

Tyrving

1	386	Cassandra Ødegård Nilsen	(06)	Nittedal IL	11,98 Q	1072
2	23	Sigri Hundven Eliassen	(06)	Ask Friidrett	12,87 Q	948
3	581	Hannah Louise Strøm	(06)	Sturla IF	13,28 Q	890
4	353	Kaija Emilie Rypås Holck	(06)	Modum Friidrettsklubb	13,44 q	868
5	25	Sofie Hustad	(06)	Ask Friidrett	13,74	826

Heat: 2

Vind: +0.5

Tyrving

1	404	Mari Hystad-haaland	(06)	Norna-Salhus IL	12,52 Q	997
2	279	Mirian Gjertsen Barkbu	(06)	IL Jardar	12,62 Q	983
3	213	Maja Kristin Sørmo	(06)	Hattfjelldal IL	12,70 Q	972
4	109	Karoline Røed Hovland	(06)	Fana IL	13,08 q	918
5	51	Siren Habbestad Erslund	(06)	Bremnes IL	14,79	679

Plassering Totalt

1	386	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	11,98
2	404	Mari Hystad-haaland	Norna-Salhus IL	12,52
3	279	Mirian Gjertsen Barkbu	IL Jardar	12,62
4	213	Maja Kristin Sørmo	Hattfjelldal IL	12,70
5	23	Sigri Hundven Eliassen	Ask Friidrett	12,87
6	109	Karoline Røed Hovland	Fana IL	13,08
7	581	Hannah Louise Strøm	Sturla IF	13,28
8	353	Kaija Emilie Rypås Holck	Modum Friidrettsklubb	13,44
9	25	Sofie Hustad	Ask Friidrett	13,74
10	51	Siren Habbestad Erslund	Bremnes IL	14,79

J-15

80 m hekk, Finale

Heat: 1

Vind: +0.7

Tyrving

1	386	Cassandra Ødegård Nilsen	(06)	Nittedal IL	11,87
2	23	Sigri Hundven Eliassen	(06)	Ask Friidrett	12,41
3	213	Maja Kristin Sørmo	(06)	Hattfjelldal IL	12,51
4	279	Mirian Gjertsen Barkbu	(06)	IL Jardar	12,52
5	404	Mari Hystad-haaland	(06)	Norna-Salhus IL	12,64
6	109	Karoline Røed Hovland	(06)	Fana IL	12,84
7	581	Hannah Louise Strøm	(06)	Sturla IF	13,16
8	353	Kaija Emilie Rypås Holck	(06)	Modum Friidrettsklubb	13,42

J-15

Høyde

Tyrving

1	647	Mari Steen Myrvang	(06)	Ullensaker/Kisa IL Friid	1,56	962
	1,36	1,41	1,46	1,51	1,56	1,61
	-	o	xo	xo	xxo	xxx
2	213	Maja Kristin Sørmo	(06)	Hattfjelldal IL	1,51	925
	1,36	1,41	1,46	1,51	1,56	
	-	o	o	o	xxx	
3	279	Mirian Gjertsen Barkbu	(06)	IL Jardar	1,51	925
	1,36	1,41	1,46	1,51	1,56	
	-	o	xo	xo	xxx	
4	499	Patricija Luiza Kibalcica	(06)	Sandnessjøen IL	1,51	925
	1,36	1,41	1,46	1,51	1,56	
	o	o	o	xxo	xxx	
4	590	Nina Næss Bolme	(06)	Surnadal IL	1,51	925
	1,36	1,41	1,46	1,51	1,56	
	o	o	o	xxo	xxx	

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

J-15

Høyde

6	680	Aurora Ellefsen	(06)	Fredrikstad IF	1,46	887
	1,36	1,41	1,46	1,51		
	o	xo	o	xxx		
6	77	Signe Kristine Kjerulf Grenersen	(06)	BUL-Tromsø, Friidrett	1,46	887
	1,36	1,41	1,46	1,51		
	xo	o	o	xxx		
8	353	Kaija Emilie Rypås Holck	(06)	Modum Friidrettsklubb	1,41	850
	1,36	1,41	1,46			
	o	xo	xxx			

J-15

Lengde

						Tyrving
1	386	Cassandra Ødegård Nilsen	(06)	Nittedal IL	5,26	979
	0,3	0,3	0,0	0,3	0,6	0,0
	4,97	4,96	5,15	5,14	5,22	5,26
2	90	Ronja Johnsen Skåtøy	(06)	Egersunds Idrettsklubb	5,12	949
	0,0	1,2	2,2	0,0	0,0	0,0
	4,97	4,98	x	4,86	5,12	5,05
3	316	Ingvild Welander Bjørge	(06)	Kristiansands IF	5,06	937
	0,9	0,0	1,6	0,3	0,0	1,2
	4,70	4,55	5,00	4,61	5,06	4,93
4	213	Maja Kristin Sørmo	(06)	Hattfjeldal IL	4,97	918
	0,0	1,7	0,5	0,0	0,0	-0,2
	x	4,89	4,76	4,96	4,96	4,97
5	590	Nina Næss Bolme	(06)	Surnadal IL	4,88	899
	0,0	1,2	0,3	0,0	0,7	0,0
	4,63	4,84	x	4,85	4,88	4,87
6	276	Gulisara Panyarat	(06)	IL Brodd	4,86	895
	0,0	1,4	0,0	0,0	0,1	0,0
	4,86	4,79	4,75	x	x	x
7	515	Emma Hagen	(06)	Seljord Idrettslag	4,86	895
	0,0	0,0	0,0	1,8	1,2	0,0
	4,86	4,66	4,44	4,73	x	x
8	77	Signe Kristine Kjerulf Grenersen	(06)	BUL-Tromsø, Friidrett	4,68	857
	0,0	0,1	0,0	1,2	1,8	0,5
	4,68	4,22	4,60	4,46	4,65	4,57
9	82	Birte Skeide Sætre	(06)	Dimna IL	4,63	846
	0,0					
	4,63	x				
10	312	Camilla Kristiane Mendes Uldal	(06)	Kristiansands IF	4,61	842
		2,0	0,0			
	x	x	4,61			
11	214	Maren Skogstad Sjøvik	(06)	Hattfjeldal IL	4,51	821
	1,0	0,5	0,2			
	x	4,43	4,51			
12	267	Erika Vedø-Carlsen	(06)	IK Hind	4,44	806
	1,7		2,1			
	x	x	4,44			
13	680	Aurora Ellefsen	(06)	Fredrikstad IF	4,24	764
	0,0	0,9	0,2			
	4,24	4,21	4,18			
14	686	Maia Kristine Hepsø	(06)	Ranheim IL	4,01	716
	0,5	0,8	1,3			
	3,80	4,01	3,86			

J-15

Slegge

3,0kg/119,5cm

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

J-16

200 m

6	616	Alma Iben Graver Kolseth	(05) Tyrving IL	28,54	813
Heat: 3					Tyrving
1	483	Elise Eikeland	(05) Sandnes IL	25,67 Q	1037
2	390	Nora Kverrvavik Bakkom	(05) Nittedal IL	25,99 Q	1012
3	275	Emilie Engelbrektsen	(05) IL Brodd	26,68 q	958
4	97	Ingrid Johanne Solheim	(05) Fagernes IL	26,85	945
5	266	Elena Harumi Tovik	(05) IK Hind	27,03	931
6	368	Iyna Tunkara	(05) Moss IL	27,05	929

J-16

800 m

Heat: 1					Tyrving
1	258	Thea Bjorland	(05) Idrettslaget Skjalg	2,26,23	846
2	477	Anne-Grete L Stillerud	(05) Sandefjord Turn & Idret	2,26,51	842
3	14	Julia Varsi	(05) Ask Friidrett	2,27,37	829
4	221	Hedda Børø Opsøen	(05) Haugesund Idrettslag F	2,28,35	814
5	378	Kamille-My Bak Madsen	(05) Narvik IL	2,30,93	776
6	577	Margrethe Hamland Gystad	(05) Strindheim il	2,31,06	774
7	232	Guro Tveitan Hilmarsen	(05) Herkules Friidrett	2,31,12	773
8	199	Mari Ovidia Ranestad	(05) Hamar IL	2,35,72	704
Heat: 2					Tyrving
1	453	Malin Hoelsveen	(05) Raufoss Friidrett	2,10,61	1080
2	413	Maria Mjelva Straume	(05) Ørsta IL	2,20,61	930
3	6	Amalie Melby Arnesen	(05) Ask Friidrett	2,20,82	927
4	97	Ingrid Johanne Solheim	(05) Fagernes IL	2,22,08	908
5	589	Dordi Forseth	(05) Sunndal II Friidrett	2,23,54	886
6	21	Pia Norheim	(05) Ask Friidrett	2,23,83	882
7	367	Hedda Storejorde Folland	(05) Moss IL	2,24,30	875
8	510	Ingrid Elise Kullerud	(05) Sarpsborg IL	2,30,58	781
9	314	Eva Friestad	(05) Kristiansands IF	2,32,29	755

Plassering Totalt

1	453	Malin Hoelsveen	Raufoss Friidrett	2,10,61
2	413	Maria Mjelva Straume	Ørsta IL	2,20,61
3	6	Amalie Melby Arnesen	Ask Friidrett	2,20,82
4	97	Ingrid Johanne Solheim	Fagernes IL	2,22,08
5	589	Dordi Forseth	Sunndal II Friidrett	2,23,54
6	21	Pia Norheim	Ask Friidrett	2,23,83
7	367	Hedda Storejorde Folland	Moss IL	2,24,30
8	258	Thea Bjorland	Idrettslaget Skjalg	2,26,23
9	477	Anne-Grete L Stillerud	Sandefjord Turn & Idrettsfore	2,26,51
10	14	Julia Varsi	Ask Friidrett	2,27,37
11	221	Hedda Børø Opsøen	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,28,35
12	510	Ingrid Elise Kullerud	Sarpsborg IL	2,30,58
13	378	Kamille-My Bak Madsen	Narvik IL	2,30,93
14	577	Margrethe Hamland Gystad	Strindheim il	2,31,06
15	232	Guro Tveitan Hilmarsen	Herkules Friidrett	2,31,12
16	314	Eva Friestad	Kristiansands IF	2,32,29
17	199	Mari Ovidia Ranestad	Hamar IL	2,35,72

J-16

2000 m Kappgang

Kappgang 2000 m

1	244	Ane Bakstad Andreassen	(05) Idrettslaget Skjalg	10,42,61
---	-----	------------------------	--------------------------	----------

Tyrving

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

J-16

80 m hekk

76,2 8m

Heat: 1

Vind: +0.7

Tyrving

1	177	Lilli Margaret Gulbrandsen	(05)	Gneist,IL	12,21	Q	998
2	81	Andrea Skaar Berg	(05)	Dimna IL	12,38	Q	974
3	38	Linn Rynning Borander	(05)	Bækkelagets SK	12,60	Q	944
4	99	Marit Ingeborg Garvik	(05)	Fagernes IL	13,60		804
5	683	Maren Storaas Alsaker	(05)	Haugesund Idrettslag F	14,24		714
	278	June Marie Rønning	(05)	IL Jardar	DNS		

Heat: 2

Vind: +0.8

Tyrving

1	235	Louise Skovgaard Fjalestad	(05)	Herkules Friidrett	12,35	Q	979
2	448	Sophie Sund	(05)	Ranheim IL	12,55	Q	951
3	478	Julie Bjørge Madsen	(05)	Sandefjord Turn & Idret	12,60	Q	944
4	130	Pernille Eun Haug	(05)	FIK Orion	12,79	q	917
5	219	Emilie Høyland Schou	(05)	Haugesund Idrettslag F	13,17	q	864
6	503	Mina Weberg Gravdahl	(05)	Sandvin, IL	14,02		745

Plassering Totalt

1	177	Lilli Margaret Gulbrandsen	Gneist,IL	12,21
2	235	Louise Skovgaard Fjalestad	Herkules Friidrett	12,35
3	81	Andrea Skaar Berg	Dimna IL	12,38
4	448	Sophie Sund	Ranheim IL	12,55
5	38	Linn Rynning Borander	Bækkelagets SK	12,60
6	478	Julie Bjørge Madsen	Sandefjord Turn & Idrettsfore	12,60
7	130	Pernille Eun Haug	FIK Orion	12,79
8	219	Emilie Høyland Schou	Haugesund Idrettslag Friidrett	13,17
9	99	Marit Ingeborg Garvik	Fagernes IL	13,60
10	503	Mina Weberg Gravdahl	Sandvin, IL	14,02
11	683	Maren Storaas Alsaker	Haugesund Idrettslag Friidrett	14,24
	278	June Marie Rønning	IL Jardar	DNS

J-16

80 m hekk, Finale

Vind: +0.1

Tyrving

1	177	Lilli Margaret Gulbrandsen	(05)	Gneist,IL	11,96
2	235	Louise Skovgaard Fjalestad	(05)	Herkules Friidrett	12,07
3	81	Andrea Skaar Berg	(05)	Dimna IL	12,17
4	478	Julie Bjørge Madsen	(05)	Sandefjord Turn & Idret	12,47
5	448	Sophie Sund	(05)	Ranheim IL	12,64
6	38	Linn Rynning Borander	(05)	Bækkelagets SK	12,73
7	130	Pernille Eun Haug	(05)	FIK Orion	12,98
8	219	Emilie Høyland Schou	(05)	Haugesund Idrettslag F	13,17

J-16

Kule

3,0kg

Tyrving

1	523	Ellevine Kathleen Artesia Octavia Sv	(05)	Ski IL Friidrett	13,06	1031
		12,03 11,87 x 13,06		12,76 12,15		
2	488	Inga Rabben Reimers	(05)	Sandnes IL	13,03	1030
		12,18 x x 12,11		12,88 13,03		
3	220	Hanna Haugsvær	(05)	Haugesund Idrettslag F	12,64	1019
		11,96 12,22 11,91 12,64		12,63 12,39		
4	226	Maria Pedersen Døske	(05)	Haugesund Idrettslag F	11,17	950
		11,17 10,99 10,73 10,78		x x		
5	308	Karen Helene Stevik	(05)	Kolvreid IL	10,99	939
		9,80 10,85 10,69 10,99		10,33 10,49		
6	71	Aurelia Fremnesvik	(05)	BUL-Tromsø, Friidrett	9,82	869
		9,48 x 9,82 9,73		9,76 x		

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

J-16

Kule

3,0kg

J-16

Slegge

3,0kg/119,5cm

Tyrving

1	356	Linnea-Kristine Nilsen		(05) Modum Friidrettsklubb	50,27	1111
	x	47,87 47,17	49,87	50,27 49,41		
2	346	Thea Engen Olsen		(05) Løten Friidrett	42,22	1014
		38,21 42,22 x	x	41,71 x		
3	71	Aurelia Fremnesvik		(05) BUL-Tromsø, Friidrett	38,76	944
		x x 37,43	x	38,76 x		
4	554	Inger Elise Grønning		(05) Stadsbygd IL	36,97	899
		34,88 x 36,97	33,26	33,76 x		
5	296	Inga Løwø		(05) IL Pioner Friidrett	34,30	832
		33,35 x x	x	34,30 x		
6	308	Karen Helene Stevik		(05) Kolvereid IL	31,84	747
		29,49 x 30,73	31,84	x 31,67		
7	226	Maria Pedersen Døske		(05) Haugesund Idrettslag F	29,71	640
		x x x	x	x 29,71		
	469	Elina Ingrid Kjølberg		(05) Romerike Friidrett	nm	
		x x x	x	x x		

J-16

Tresteg

Tyrving

100	Sunniva Bakkene Myhre		(05) Fagernes IL	10,13	823
		-0,9 -0,7 -0,8	0 -2,0		
	x	9,92 10,13 9,7	9,92 9,95		
349	Stine Storaas		(05) Målselv Idrettslag	10,61	871
		-0,3 -1,5 -0,5	0,2 0		
		10,28 10,61 10,45 x	10,16 10,59		
296	Inga Løwø		(05) IL Pioner Friidrett	9,98	808
		-0,4 -0,2 0 -0,4	0 0,2		
		9,69 9,87 9,8 9,87	9,98 9,93		
105	Frida Sætrum		(05) Fana IL	10,59	869
		-0,6 -0,8 -1,6	0		
		10,59 x 10,38 10,59	9,38 x		
321	Tora Ugland Damsgaard		(05) Kristiansands IF	10,37	847
		-0,9 0 -1,3	0 -1		
		x 9,87 10,12 9,95	9,94 10,37		
269	Kaia Langvand Moe		(05) IK Hind	9,84	794
		-0,9 -0,3	-0,6 0,3		
		x 9,50 9,84 x	9,22 9,31		

J-17

200 m

Heat: 1

Vind: +0.0

Tyrving

1	441	Nora Aune		(04) Ranheim IL	25,13 Q	1060
2	534	Iselin Evensen		(04) Sømna IL	25,75 Q	1011
3	287	Isabella Alida Indrebø		(04) IL Koll	26,50 Q	953
4	578	Nora Berg Fiske		(04) Strindheim il	26,96 q	917
5	163	Guro Navelsaker Hjeltnes		(04) Fyllingen IL (Allianse)	27,18 q	900
6	531	Julie Ekeland Ose		(04) Søgne IL	27,23	896

Heat: 2

Vind: +1.1

Tyrving

1	234	Lisa Maylen Stensøy		(04) Herkules Friidrett	25,73 Q	1013
2	218	Anna Kolstø Jensen		(04) Haugesund Idrettslag F	26,49 Q	953

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

J-17

200 m

3	187	Eilnila Chelliah	(04)	Groruddalen Friidrettskl	26,89 Q	922
4	633	Mille Baastad Berg	(04)	Tyrving IL	27,25	894
5	631	Kristina Vatnar Lie	(04)	Tyrving IL	27,61	866
6	624	Hannah Emilie Qvenild Bergh	(04)	Tyrving IL	28,30	812

J-17

2000 m hinder 76,2

						Tyrving
1	660	Thea Charlotte Knutsen	(04)	Varegg Fleridrett	6,41,56	1099
2	666	Anna Marie Nordengen Sirevåg	(04)	Vidar, Sportsklubben	6,48,43	1075
3	48	Eva Ingebrigtsen	(04)	Bratsberg IL	7,11,33	995

J-17

2000 m Kappgang Kappgang 2000 m

						Tyrving
1	222	Ingvild Alne	(04)	Haugesund Idrettslag F	12,23,95	

J-17

300 m hekk 76,2 35m

						Tyrving
1	146	Emma Skibstad Bekkevik	(04)	Fredrikstad IF	45,12	1031
2	218	Anna Kolstø Jensen	(04)	Haugesund Idrettslag F	47,51	935
3	641	Sophia Oliva Borgen	(04)	Tyrving IL	49,81	843
4	677	Nora Sommer	(04)	Strindheim il	50,27	825

J-17

Diskos 1,0kg

						Tyrving
1	209	Guro Martine Brøndbo Dahl	(04)	Hattfjelldal IL	35,70	871
	x	34,02 35,35 x		35,70 x		
2	571	Anna Solheim	(04)	Stord IL (Allianseidretts	32,36	770
	31,48	26,27 x 28,62		x 32,36		
3	141	Nikoline Thunem	(04)	Fiskå IL	32,08	762
	30,93	x 32,08 x		31,01 30,68		
4	459	Mette-Elise Ødegård Vaskinn	(04)	Ringerike Friidrettsklub	30,94	696
	x	28,72 23,61 27,53		26,07 30,94		
5	27	Julia Eveline Refvik	(04)	Asker Sk. Friidrett	30,56	673
	30,56	28,11 27,19 x		x x		
6	416	Thea Olsvold Hausberg	(04)	Os Turnforening	28,79	567
	28,79	28,11 x 27,92		28,03 26,04		
7	228	Thea Marianne Dahl	(04)	Haugesund Idrettslag F	27,85	511
	x	x x x		27,85 x		
8	662	Eliska Horvathova	(04)	Verdal Friidrettsklubb	26,63	437
	x	25,99 25,09 x		25,69 26,63		

J-17

Høyde

						Tyrving
1	625	Hedvig Kallák	(04)	Tyrving IL	1,69	1022
	1,60	1,63 1,66 1,69		1,72		
	o	xo o o		xxx		

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

J-17

		Spyd			500gr			
2	547	Linea Steiro-Darén			(04)	Sortland Friidrettsklubb	39,26	931
	x	x	x	39,26	x	x		
3	461	Ella Zcimarzceck			(04)	Rjukan Idrettslag	34,33	808
	32,44	32,99	32,74	31,39	32,77	34,33		
4	423	Anette Tveitå			(04)	Otra IL	31,39	679
	31,13	30,30	26,41	31,39	x			
5	467	Matilde Flor Størvold			(04)	Rjukan Idrettslag	29,34	577
	x	24,16	25,82	26,00	29,34	27,98		
	462	Hedda Sofie Samuelsen			(04)	Rjukan Idrettslag	nm	
	-	-	-	-	-	-		

J-18/19

200 m

Heat: 1

Vind: +0.0

Tyrving

1	98	Laura Tietje Johanna van der Veen	(03)	Fagernes IL	25,17 Q	1029
2	338	Malin Furuhaug	(02)	Lillehammer IF	25,77 Q	982
3	430	Agnes Elisabeth Morud	(03)	Ranheim IL	25,92 Q	971
4	446	Sanna Johnsen Møkkelgård	(03)	Ranheim IL	26,24 q	946
5	522	Vibeke Ovidie Gussiås	(03)	Skåla IL	27,01	886
6	627	Ida Sophie Leir	(03)	Tyrving IL	27,35	859
7	542	Kaia Morland	(03)	Sørild FIK	27,45	851

Heat: 2

Vind: +0.0

Tyrving

1	634	Miranda Lauvstad	(03)	Tyrving IL	25,56 Q	999
2	16	Leah Marie Henriksen Indrebø	(02)	Ask Friidrett	26,23 Q	946
3	129	Mille Eide Nyhus	(03)	FIK Orion	26,28 Q	943
4	473	Elisabella Hjelpdahl	(02)	Runar, IL	26,57 q	920
5	165	Maria Svendsen Skår	(02)	Fyllingen IL (Allianse)	26,58	919
6	172	Helen Solheim Volden	(03)	Gjesdal IL	27,28	865
7	233	Linnea Birkelid Lekman	(03)	Herkules Friidrett	27,34	860

J-18/19

2000 m hinder

76,2

Tyrving

1	637	Sigrid Alvik	(03)	Tyrving IL	6,40,06	1034
2	457	Mali Eidnes Bakken	(03)	Rindal IL	7,06,73	941
3	225	Kristine Alne	(02)	Haugesund Idrettslag F	7,11,56	924

J-18/19

2000 m Kappgang

Kappgang 2000 m

Tyrving

1	330	Siri Gamst Glittenberg	(02)	Laksevåg TIL	8,49,74
2	40	Malin Opdahl	(03)	Beitstad IL	10,07,28
2	584	Maren Karlsen Bekkestad	(03)	Sturla IF	(2) 8:58.71

J-18/19

400 m hekk

76,2 35m

Tyrving

1	331	Andrea Rooth	(02)	Lambertseter IF	58,82	1110
2	252	Marin Stray Gautadottir	(03)	Idrettslaget Skjalg	1,01,06	1043
3	495	Synne Eikeland	(02)	Sandnes IL	1,03,55	968
4	185	Una Haukanes	(03)	Gneist,IL	1,06,31	885
5	627	Ida Sophie Leir	(03)	Tyrving IL	1,07,10	862

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

J-18/19

400 m hekk

76,2 35m

6	613	Hanna Hagevik Bakke	(03)	Trysil IL	1,07,12	861
7	621	Emmy Margrethe Rismark	(03)	Tyrving IL	1,09,73	783
8	522	Vibeke Ovidie Gussiås	(03)	Skåla IL	1,14,09	652

J-18/19

Kule

4,0kg

Tyrving

1	424	Emelia Tveitå	(02)	Otra IL	12,04	1010
		11,85 x 11,88 11,89		12,04 12,02		
2	605	Mari Hytten Skyvang	(03)	Tønsberg Friidrettsklub	10,51	928
		9,98 9,72 9,75 9,61		10,51 x		
3	285	Hedda Kronstrand Kvalvåg	(02)	IL Koll	10,45	925
		10,10 10,21 9,99 9,90		10,45 10,43		
4	375	Frida Elise Havik	(03)	Namsen Friidrettsforeni	10,27	914
		x 10,27 9,80 9,85		9,64 x		
5	302	Tonje Sundal	(02)	Jølster IL	9,91	892
		9,91 9,35 9,67 9,55		9,82 9,54		
6	91	Thea Emilie Selstø Haugersveen	(03)	Eidanger Idrettslag	9,70	880
		9,49 8,96 9,55 8,46		9,70 9,00		
7	215	Mina Madeleine Hofstad	(03)	Hattfjelldal IL	9,15	834
		8,80 8,30 8,51 7,79		9,15 8,00		
8	133	Anna Leonora Isdal Dolmen	(03)	FIL AKS-77	8,82	794
		8,82 8,68 8,53 8,50		8,16 8,49		
9	598	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	(02)	Tjalve, IK	8,14	713
		7,48 8,14 7,79				

J-18/19

Spyd

600gr

Tyrving

1	91	Thea Emilie Selstø Haugersveen	(03)	Eidanger Idrettslag	38,92	898
		38,92 36,65 36,09 37,08		37,37 36,41		
2	607	Nora Øyen	(03)	Tønsberg Friidrettsklub	38,62	890
		36,48 38,09 36,34 38,07		38,62 35,86		
3	302	Tonje Sundal	(02)	Jølster IL	37,04	851
		x 34,86 37,04 32,44		34,92 31,14		
4	535	Solveig Bjøru	(03)	Sømna IL	33,41	735
		31,21 31,10 33,41 x		x 26,66		
5	474	Malin Christensen Bjørge	(03)	Runar, IL	30,71	600
		27,64 30,45 28,46 26,68		30,71 27,93		
6	133	Anna Leonora Isdal Dolmen	(03)	FIL AKS-77	27,78	454
		25,08 26,78 27,45 27,78		24,53 x		

J-18/19

Stav

Tyrving

1	110	Kitty Augusta Friele Faye	(02)	Fana IL	3,93	1106
		3,60 3,70 3,80 3,93		4,01		
		o xo o xo		xxx		
2	430	Agnes Elisabeth Morud	(03)	Ranheim IL	3,40	1000
		3,20 3,30 3,40 3,50				
		o o xo xxx				

J-18/19

Tresteg

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

04.09.2021

J-18/19

Tresteg

Tyrving

1	370	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	(03) Moss IL	12,19	959
	-0.7	-0.7	-0.4	-1.4	0.0
	11,53	x	12,19	10,59	12,03
					11,71
2	230	Lillian Amponsah Washington	(03) Hellas, IF	12,01	941
	0.0	0.0		-0.5	0.2
	x	11,79	12,01	x	11,74
					11,97
3	543	Kristine Moland Leiknes	(03) Sørild FIK	11,12	852
	-0.2	-0.1	-1.2	-1.6	
	10,75	11,08	x	11,12	x
4	498	Emma Sofie Eriksen	(02) Sandnessjøen IL	10,95	835
	-0.8	-0.2	-1.0	-1.7	-1.0
	10,56	10,95	x	10,79	10,17
					10,68
5	564	Nora Amalie Hegdahl	(03) Steinkjer Friidrettsklubb	10,64	804
	0.0	0.0	-0.1	-0.4	-1.3
	10,64	10,18	10,19	10,44	9,52
					10,48
6	535	Solveig Bjøru	(03) Sømna IL	10,31	771
	0.0				
	10,31	x	x	x	x
7	237	Thea Lovise Nordanger	(03) Herkules Friidrett	10,17	757
		-0.9	-0.2	-1.9	
	x	x	10,00	10,17	10,06
					x
8	74	Ingeborg Marie Kjerulf Grenersen	(03) BUL-Tromsø, Friidrett	9,81	721
	-1.8	-0.2	0.0	0.0	-0.8
	9,61	9,81	9,63	9,63	9,68
					x

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

05.09.2021

G-15

2000 m

						Tyrving
1	189	Kristian Bråthen Børve	(06)	Gui Sportsklubb	5,29,21	1161
2	325	Håkon Moe Berg	(06)	Kyrksæterøra IL	5,30,81	1153
3	418	Dagfinn Gjerstad	(06)	Osterøy IL	5,31,79	1149
4	585	Nahom Tesfalem Tewelde	(06)	Sturla IF	5,33,07	1143
5	93	Håkon Fleischer	(06)	Eiker-Kvik, IF	5,52,18	1057
6	458	Olav Fugelsøy	(06)	Rindal IL	5,57,48	1033
7	549	Magnus Bøen Hope	(06)	Spirit Friidrettsklubb	6,00,34	1020
8	464	Jens Kristian Samuelson	(06)	Rjukan Idrettslag	6,00,68	1019
9	248	Emil Harestad	(06)	Idrettslaget Skjalg	6,09,81	978
10	197	Jonas Lidahl Lillejordet	(06)	Hamar IL	6,11,02	972
11	518	Kristian Eilefstjønn Berntzen	(06)	Seljord Idrettslag	6,13,64	961
12	539	Dennis Bergstrøm-Bendixen	(06)	Sørild FIK	6,14,24	958
13	178	Nicolai Holdhus	(06)	Gneist,IL	6,16,88	946
14	49	Eirik Nitter	(06)	Bremnes IL	6,20,43	930
15	341	Ludvik Elenus Almli-Solheim	(06)	Løken IL	6,23,10	918
16	304	Christoffer Da Silva Vamrák	(06)	Jotun IL	6,24,45	912
17	620	Eirik Alvik	(06)	Tyrving IL	6,25,56	907
18	361	Skjalg Kongssund	(06)	Moelven IL	6,26,09	905
19	574	Alf Håvard Bråten Stensø	(06)	Strindheim il	6,37,84	852
20	373	Tobias Berg Utaker	(06)	Moss IL	6,41,55	835

G-15

200m, Finale

Vind: +0.1

						Tyrving
1	619	Christian Nicholas Wright	(06)	Tyrving IL	23,10	1076
2	188	Sigurd Petersen Fergestad	(06)	Groruddalen Friidrettskl	23,25	1063
3	484	Eskild Gjesdal Hillesund	(06)	Sandnes IL	23,32	1057
4	343	Daniel Fikreyesus Debesay	(06)	Lørenskog Friidrettslag	23,74	1022
5	206	Peter Olav Pilskog Bitocchi	(06)	Hareid IL	23,77	1019
6	169	Sjur Grung Thallaug	(06)	Gausdal Friidrettsklubb	23,80	1017
7	546	Ervin Kavara Berg	(06)	Sortland Friidrettsklubb	24,68	942
	332	Emiliano Storm Røgeberg-Ortiz	(06)	Lambertseter IF	DNS	

G-15

Kule

4,0kg

						Tyrving
1	568	Jacob Nicolay Sederholm Hoff	(06)	Stjørdal Friidrettsklubb	15,92	1018
		15,22 15,79 15,92 x		x x		
2	524	Felix Maxmillian Skare	(06)	Ski IL Friidrett	13,35	883
		12,60 12,78 x 13,01		12,49 13,35		
3	358	Martin Beitnes Kreken	(06)	Modum Friidrettsklubb	12,82	851
		12,47 12,82 11,25 x		11,86 12,60		
4	449	Sverre Raner Olstad	(06)	Ranheim IL	12,68	842
		11,94 11,89 11,27 12,68		12,31 10,95		
5	292	Sakarias Eirik Fjell Walhovd	(06)	IL Koll	12,65	841
		12,24 12,38 12,39 12,65		12,14 12,17		
6	313	Daniel Winther Sandnes	(06)	Kristiansands IF	12,38	824
		12,34 12,38 12,17 12,03		12,28 12,00		
7	434	Bjørn Einar Kjønstad-Prestvik	(06)	Ranheim IL	9,99	546
		9,99 9,60 8,91 9,60		9,73 x		

G-16

3000 m

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

05.09.2021

G-16

3000 m

Tyrving

1	392	Simen Gløgård Stensrud	(05)	Nittedal IL	8,31,79	1108
2	671	Nikolai Solum	(05)	Vidar, Sportsklubben	8,37,32	1093
3	591	Lars Lystad Svorkdal	(05)	Svorkmo N.O.I.	8,42,75	1078
4	622	Halvard Grape Fladby	(05)	Tyrving IL	8,45,08	1072
5	295	Ole Daniel Prigge	(05)	IL Nybrott	9,01,92	1027
6	160	Lars Horten Jordet	(05)	Friidrettsklubben Ren-	9,02,97	1024
7	18	Markus Enes Heggøy	(05)	Ask Friidrett	9,03,52	1022
8	391	Odin Fjøsne-Hexeberg	(05)	Nittedal IL	9,04,87	1019
9	54	Adrian Stene Olsen	(05)	BUL, IL i	9,05,15	1018
10	290	Lars Wold Møller	(05)	IL Koll	9,17,15	986
11	443	Oliver Sund	(05)	Ranheim IL	9,21,98	973
12	143	Aksel Bjørkhaug	(05)	Førde IL	9,23,12	969
13	12	Johannes Sture	(05)	Ask Friidrett	9,25,31	964
14	191	Lion Wijman Frenay	(05)	Halden IL	9,31,37	947
15	394	Tobias Finstad Mandt	(05)	Nittedal IL	9,33,71	941
16	420	Noah Birkeland Raknes	(05)	Osterøy IL	9,37,28	931
17	527	Christian Bredesen	(05)	Snøgg Friidrett	9,40,11	924
18	170	Syver Rusten Dalen	(05)	Gausdal Friidrettsklubb	9,43,06	916
19	301	Kristoffer Sandal	(05)	Jølster IL	9,44,14	913
	663	Sigurd Egeland Valseth	(05)	Verdal Friidrettsklubb	DNF	

G-16

200m, Finale

Vind: +0.6

Tyrving

1	562	Bastian Elnan Aurstad	(05)	Steinkjer Friidrettsklubb	21,82	1142
2	480	Alexander Skrede	(05)	Sandnes IL	22,19	1111
3	182	Sindre Strønstad-løseth	(05)	Gneist,IL	22,66	1071
4	500	Alexander Tadeusz Tomala	(05)	Sandvin, IL	23,14	1030
5	491	Jonas Fjordholm	(05)	Sandnes IL	23,38	1010
6	628	Jonathan Hertwig-Ødegaard	(05)	Tyrving IL	23,58	993
7	636	Sigmund Le Fjeld	(05)	Tyrving IL	23,68	984
8	264	Birk Alexander Arvola	(05)	IK Hind	23,72	981

G-16

Lengde

Tyrving

1	609	Sebastian Berntsen	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	6,80	1080
	-0,8	0,0	0,0	+0,4	0,0	
	6,64	6,80	6,56	x	6,47	6,75
2	636	Sigmund Le Fjeld	(05)	Tyrving IL	6,61	1042
	0,0	0,0	0,0	0,0		
	6,22	4,87	6,42	6,61	x	x
3	562	Bastian Elnan Aurstad	(05)	Steinkjer Friidrettsklubb	6,52	1024
	-1,0	-0,4	0,0	0,0		
	6,52	6,31	6,50	6,45	-	-
4	455	Michael Reklev	(05)	Raumnes & Årnes IL	6,10	940
	0,0	-1,9	-0,9	-0,9	0,0	0,0
	5,39	5,59	5,82	5,86	6,02	6,10
5	674	Linus August Rygh	(05)	Viking, TIF	5,96	912
	-1,1	-0,4				
	5,78	5,96	x	x	x	x
6	486	Håvard Haugen	(05)	Sandnes IL	5,83	886
	-1,7	-0,9	-0,5	0,0		0,0
	5,63	5,30	5,50	5,65	x	5,83

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

05.09.2021

G-16

Lengde

7	628	Jonathan Hertwig-Ødegaard	(05)	Tyrving IL	5,81	882
	0,0	-0,2				
	5,81	x	5,79	-	-	-
8	505	Simen Johan Teigstad	(05)	Sandvin, IL	5,79	878
	0,0	-1,2	-1,0			
	5,75	5,35	x	5,79	x	x
9	196	Johannes Jemer Mjelde	(05)	Hamar IL	5,51	822
	0,0	-0,8				
	5,51	5,26	x			
10	67	Thai Drager	(05)	BUL, IL i	5,33	786
		+0,1				
	x	5,33	x			
11	536	Waldemar Knygh-Rossdal	(05)	Sømna IL	5,18	756
		-1,3	-0,6			
	x	5,18	4,96			

G-17

800 m

						Tyrving
1	136	Phillip Morken	(04)	FIL AKS-77	1,54,81	1048
2	675	Vincent Samuel Gjerde	(04)	Viking, TIF	1,57,04	1008
3	303	August Da Silva Sveen	(04)	Jotun IL	1,57,77	995
4	440	Martin Haugen Skårild	(04)	Ranheim IL	1,59,00	973
5	450	Torjus Ingdal	(04)	Ranheim IL	2,00,47	946
6	645	Erlend Magnus Homble	(04)	Ullensaker/Kisa IL Friid	2,01,00	937
7	632	Marcus Sebastian Andersen Svarva	(04)	Tyrving IL	2,01,56	926
8	179	Noah Spjeld Martinsen	(04)	Gneist,IL	2,12,76	725

G-17

200m, Finale

Vind: -0.3

						Tyrving
1	186	Aiden Floyd Vincent	(04)	Groruddalen Friidrettskl	22,67	1028
2	372	Oliver Tollefsen	(04)	Moss IL	22,74	1022
3	517	Herman Hogstad Sveinsson	(04)	Seljord Idrettslag	22,91	1007
4	566	Sivert Moen	(04)	Steinkjer Friidrettsklubb	23,15	987
5	174	Filip Holdhus	(04)	Gneist,IL	23,28	976
6	162	Emil Gundersen	(04)	Fyllingen IL (Allianse)	23,52	955
7	538	Andreas Solheim Sollid	(04)	Sørild FIK	23,73	937
8	63	Sean Karl Bloom	(04)	BUL, IL i	23,90	923

G-17

Stav

						Tyrving
1	586	Sander Oppen	(04)	Sturla IF	4,40	1059
	4,20	4,30	4,40	4,50		
	o	xo	o	xx-		
2	118	Sebastian Røed Hovland	(04)	Fana IL	4,40	1059
	4,00	4,20	4,30	4,40	4,50	
	xxo	o	xo	xo	xxx	
3	579	Petter Nikolai Kaus Irgens	(04)	Strindheim il	2,60	268
	2,40	2,60	2,80			
	o	o	xxx			

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

05.09.2021

G-18/19

800 m

Heat: 1

Tyrving

1	322	Tore Marius Engebretsen Tøfte	(03)	Kristiansands IF	1,59,71	897
2	261	Vetle Farbu-Solbakken	(03)	Idrettslaget Skjalg	2,00,83	877
3	364	Johannes Bredesen Øvereng	(03)	Mosjøen IL	2,01,88	858
4	156	Torstein Olai Leiren Mastervik	(03)	FRI IL	2,02,61	845
5	35	Mathias Lillehagen	(02)	Aure IL	2,02,64	844
6	476	Tobias Fuglestrand	(03)	Sandane Turn og Idrett	2,02,92	839
7	580	Benjamin Bjørnstad	(03)	Sturla IF	2,03,64	826
8	15	Kristoffer Johnson	(03)	Ask Friidrett	2,03,76	824
9	617	Brage Buseth Hammerstad	(02)	Tyrving IL	2,05,13	799
10	428	Sigurd Nilsen	(03)	Rana Friidrettsklubb	2,11,40	686
	548	Tobias Holdø Skog	(02)	Sortland Friidrettsklubb	DNF	

Heat: 2

Tyrving

1	158	Esten Hansen-Møllerud Hauen	(03)	Friidrettsklubben Ren-	1,52,93	1019
2	672	Sander Dybwad Mathiesen	(03)	Vidar, Sportsklubben	1,54,42	992
3	442	Ole Sivert Røyrhus	(03)	Ranheim IL	1,55,06	980
4	273	Tobias Johansen	(03)	IK Hind	1,56,78	949
5	184	Tobias Allers-Hansen	(03)	Gneist,IL	1,57,49	937
6	513	Sindre Fredriksen	(03)	Sarpsborg IL	1,57,64	934
7	250	Johannes Dalland	(03)	Idrettslaget Skjalg	1,57,93	929
8	395	Trym Fjøsne-Hexeberg	(03)	Nittedal IL	1,58,76	914
9	69	Aleksander Børstad Simonsen	(02)	BUL-Tromsø, Friidrett	1,59,02	909
10	13	Jon-Henning Gullbrå Hilleren	(02)	Ask Friidrett	2,00,59	881
	323	Tobias Uttakleiv Frantzen	(03)	Kvæfjord Idrettslag	DNF	

Plassering Totalt

1	158	Esten Hansen-Møllerud Hauen	Friidrettsklubben Ren-Eng	1,52,93
2	672	Sander Dybwad Mathiesen	Vidar, Sportsklubben	1,54,42
3	442	Ole Sivert Røyrhus	Ranheim IL	1,55,06
4	273	Tobias Johansen	IK Hind	1,56,78
5	184	Tobias Allers-Hansen	Gneist,IL	1,57,49
6	513	Sindre Fredriksen	Sarpsborg IL	1,57,64
7	250	Johannes Dalland	Idrettslaget Skjalg	1,57,93
8	395	Trym Fjøsne-Hexeberg	Nittedal IL	1,58,76
9	69	Aleksander Børstad Simonsen	BUL-Tromsø, Friidrett	1,59,02
10	322	Tore Marius Engebretsen Tøfte	Kristiansands IF	1,59,71
11	13	Jon-Henning Gullbrå Hilleren	Ask Friidrett	2,00,59
12	261	Vetle Farbu-Solbakken	Idrettslaget Skjalg	2,00,83
13	364	Johannes Bredesen Øvereng	Mosjøen IL	2,01,88
14	156	Torstein Olai Leiren Mastervik	FRI IL	2,02,61
15	35	Mathias Lillehagen	Aure IL	2,02,64
16	476	Tobias Fuglestrand	Sandane Turn og Idrettslag	2,02,92
17	580	Benjamin Bjørnstad	Sturla IF	2,03,64
18	15	Kristoffer Johnson	Ask Friidrett	2,03,76
19	617	Brage Buseth Hammerstad	Tyrving IL	2,05,13
20	428	Sigurd Nilsen	Rana Friidrettsklubb	2,11,40
	323	Tobias Uttakleiv Frantzen	Kvæfjord Idrettslag	DNF
	548	Tobias Holdø Skog	Sortland Friidrettsklubb	DNF

G-18/19

200m, Finale

Vind: +0.2

Tyrving

1	289	Kenny Emi Tijani-Ajayi	(03)	IL Koll	21,47	1087
2	490	Jonas Berggård Skåden	(02)	Sandnes IL	21,61	1075
3	175	Herman Ellingsen	(02)	Gneist,IL	21,96	1045
4	86	Jonas André Ose	(02)	Dimna IL	22,48	1001
5	383	Mads Gravværk Hjort-Larsen	(03)	Nesodden IF	22,91	965
6	166	Mats Rosslund Hjørnevik	(03)	Fyllingen IL (Allianse)	23,00	957
7	419	Magnus Reigstad	(03)	Osterøy IL	23,07	951

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

05.09.2021

G-18/19

200m, Finale

8	644	Emil Nordal	(03)	Ullensaker/Kisa IL Friid	23,17	943
---	-----	-------------	------	--------------------------	-------	-----

G-18/19

Diskos

1,75kg

Tyrving

1	411	Steffen Melheim	(03)	Olden IL	53,63	1073
		53,63 x x 53,19		51,93 52,82		
2	9	Erlend Bergfjord Næss	(02)	Ask Friidrett	47,78	994
		47,33 x x x		x 47,78		
3	422	Aanund Olavson Tveitå	(03)	Otra IL	41,45	836
		40,64 41,35 x 40,90		40,89 41,45		
4	569	Oscar Sebastian Sederholm Hoff	(03)	Stjørdal Friidrettsklubb	35,62	621
		x 31,62 35,62 31,73		x x		

G-18/19

Høyde

Tyrving

1	282	Abraham Sandvin Vogelsang	(03)	IL Koll	2,01	1014
		1,70 1,75 1,80 1,83		1,86 1,89 1,92 1,97	2,01 2,06	
		- - - -		- - xxo xxo	o xxx	
2	114	Mathias Myrmel Herdlevær	(03)	Fana IL	1,80	867
		1,70 1,75 1,80 1,83				
		o o o xxx				
3	2	Christian André Thomassen	(03)	Aremark IF	1,80	867
		1,70 1,75 1,80 1,83				
		o o xo xxx				
4	288	Jørgen Bergh	(03)	IL Koll	1,75	832
		1,70 1,75 1,80				
		o o xxx				
5	142	Marius Torbjørnsen	(03)	Fitjar IL	1,75	832
		1,70 1,75 1,80				
		o xo xxx				
5	541	Jonathan Askeland	(03)	Sørild FIK	1,75	832
		1,70 1,75 1,80				
		o xo xxx				
	44	August Larem Svare	(03)	Bodø Friidrettsklubb	NM	
		1,70 1,75				
		- xxx				

J-15

2000 m

Tyrving

1	512	Malin Sørtorp Solberg	(06)	Sarpsborg IL	6,13,71	1129
2	661	Alma Eir Kolberg Hakonardottir	(06)	Verdal Friidrettsklubb	6,20,58	1101
3	335	Selma Alison Boesen Skisaker	(06)	Larvik Turn & IF	6,29,72	1065
4	80	Marie Wollan Benum	(06)	Byåsen IL	6,34,06	1047
5	507	Astrid Bakkevik Finnestad	(06)	Sarpsborg IL	6,36,08	1039
6	201	Sina Hallem Andersen	(06)	Hamar IL	6,36,18	1039
7	489	Ingrid Ingebrigtsen	(06)	Sandnes IL	6,37,19	1035
8	363	Elise Bredesen Øvereng	(06)	Mosjøen IL	6,54,32	966
9	70	Astrid Elida Vaeng Bernhardsen	(06)	BUL-Tromsø, Friidrett	7,06,56	917
10	384	Manda Nordhus Thuv	(06)	Nesodden IF	7,14,19	887
11	514	Vilde Fredriksen	(06)	Sarpsborg IL	7,34,65	805
	587	Tuva Kylland	(06)	Sturla IF	DNF	

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

05.09.2021

J-15

2000 m

J-15

200m, Finale

Vind: -0.6

Tyrving

1	202	Borghild Oline Holstad	(06)	Hareid IL	25,81	1053
2	251	Line Safaa Al-Saiddi	(06)	Idrettslaget Skjalg	26,20	1023
3	7	Anna Kolstad Silseth	(06)	Ask Friidrett	26,44	1004
4	496	Victoria Sørland	(06)	Sandnes IL	26,56	995
5	472	Sofia Chayanis Aamillom	(06)	Romerike Friidrett	26,58	993
6	19	Mina Sofie Rong Hostad	(06)	Ask Friidrett	27,02	959
7	556	Mari Skraastad	(06)	Stadsbygd IL	27,15	949
8	137	Serine Brakstad	(06)	FIL AKS-77	27,46	925

J-15

Kule

3,0kg

Tyrving

1	309	Mali Halldorsson	(06)	Kongsvinger IL Friidrett	12,60	1036
		11,48 12,04 12,37 12,49		12,60 12,36		
2	386	Cassandra Ødegård Nilsen	(06)	Nittedal IL	12,00	1018
		12,00 x x x		11,07 x		
3	528	Julie Lie Karlberg	(06)	Snøgg Friidrett	10,75	961
		9,94 9,71 10,75 10,34		9,98 10,07		
4	573	Mathilde Alfarnes Amundsen	(06)	Stord IL (Allianseidretts	10,10	922
		9,54 9,66 9,60 9,26		x 10,10		
5	82	Birte Skeide Sætre	(06)	Dimna IL	10,03	917
		10,03 9,95 9,30 x		8,96 9,61		
6	499	Patricija Luiza Kibalcica	(06)	Sandnessjøen IL	9,96	913
		8,73 9,47 9,05 9,32		9,96 9,46		
7	366	Hannah Johannessen	(06)	Moss IL	9,85	907
		9,75 9,39 9,85 x		9,65 9,59		
8	46	Eiril Hermansen Fagerli	(06)	Botne SK	9,02	851
		8,30 8,36 8,81 x		9,02 x		
9	212	Ingrid Krutnes	(06)	Hattfjelldal IL	7,25	638
		x x 7,25				

J-16

3000 m

Tyrving

1	6	Amalie Melby Arnesen	(05)	Ask Friidrett	10,44,35	955
2	388	Ida Madeleine Fuglset	(05)	Nittedal IL	10,47,38	948
3	367	Hedda Storejorde Folland	(05)	Moss IL	10,48,76	945
4	510	Ingrid Elise Kullerud	(05)	Sarpsborg IL	11,02,71	913
5	221	Hedda Børø Opsøen	(05)	Haugesund Idrettslag F	11,05,98	905
6	14	Julia Varsi	(05)	Ask Friidrett	11,06,20	905
7	21	Pia Norheim	(05)	Ask Friidrett	11,10,58	895
8	477	Anne-Grete L Stillerud	(05)	Sandefjord Turn & Idret	11,12,60	890
9	314	Eva Friestad	(05)	Kristiansands IF	11,22,36	868
10	257	Sunniva Langseth Wikre	(05)	Idrettslaget Skjalg	11,30,56	849
11	244	Ane Bakstad Andreassen	(05)	Idrettslaget Skjalg	11,57,33	787
12	357	Marte Skorta	(05)	Modum Friidrettsklubb	13,39,80	551
	589	Dordi Forseth	(05)	Sunndal II Friidrett	DNF	
	258	Thea Bjorland	(05)	Idrettslaget Skjalg	DNF	

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

05.09.2021

J-16

200m, Finale

Vind: -0.8

Tyrving

1	92	Tora Bøgeberg Lilleaas	(05)	Eidanger Idrettslag	25,07	1084
2	483	Elise Eikeland	(05)	Sandnes IL	25,73	1032
3	493	Selma Ims	(05)	Sandnes IL	25,80	1027
4	390	Nora Kverrvavik Bakkom	(05)	Nittedal IL	26,13	1001
5	600	Claudia Maria Hastie Foss	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	26,32	986
6	670	Mia Prøsch Johnsen	(05)	Vidar, Sportsklubben	26,50	972
7	275	Emilie Engelbrektsen	(05)	IL Brodd	26,93	939
8	349	Stine Storaas	(05)	Målselv Idrettslag	27,01	932

J-16

Lengde

Tyrving

1	481	Andrea Igeltjørn Lyngholm	(05)	Sandnes IL	5,11	924
		0,0 +0,1 0,0 +0,2		0,0		
		2,97 5,11 3,71 3,35		4,92 x		
2	266	Elena Harumi Tovik	(05)	IK Hind	4,96	892
		0,0 +0,8				
		4,96 x 4,93 x		x x		
3	100	Sunniva Bakkene Myhre	(05)	Fagernes IL	4,95	890
		0,0 +0,5		+0,9		
		4,69 x x 4,84		x 4,95		
4	101	Sunniva Fjeld	(05)	Fagernes IL	4,91	882
		0,0 +0,8 +0,8 +1,8		0,0		
		4,77 4,73 4,61 4,91		4,86 x		
5	131	Thale Wenger Svenningsen	(05)	FIK Orion	4,88	876
		0,0 +1,0 +1,0 +2,0		+0,7		
		4,54 4,55 4,88 4,70		4,88 x		
6	349	Stine Storaas	(05)	Målselv Idrettslag	4,88	876
		0,0 0,0		+1,0 +0,4		
		4,79 x 4,88 x		4,75 4,87		
7	321	Tora Ugland Damsgaard	(05)	Kristiansands IF	4,81	861
		+0,2 +1,1 +0,8 +0,6		+0,8 +1,0		
		4,50 4,67 4,81 4,49		4,66 4,49		
8	269	Kaia Langvand Moe	(05)	IK Hind	4,51	798
		0,0 +1,0 +0,6 +0,8		+1,2		
		4,45 4,39 4,22 4,33		x 4,51		
	105	Frida Sætrum	(05)	Fana IL	nm	
	-	-				
	600	Claudia Maria Hastie Foss	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	nm	
	-	-				

J-17

800 m

Tyrving

1	604	Leona Andersen Vedvik	(04)	Tønsberg Friidrettsklub	2,14,99	985
2	421	Nora Bergan	(04)	Osterøy IL	2,15,00	985
3	660	Thea Charlotte Knutsen	(04)	Varegg Fleridrett	2,15,75	973
4	389	Marthe Johanne Hjelmeset	(04)	Nittedal IL	2,19,37	919
5	597	Anisa Buras	(04)	Tjalve, IK	2,27,05	804
6	552	Amalie Hellesvik Fenstad	(04)	Stadsbygd IL	2,27,48	797
7	677	Nora Sommer	(04)	Strindheim il	2,37,96	640
	511	Maiken Homlung Prøitz	(04)	Sarpsborg IL	DNS	

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

05.09.2021

J-17

200m, Finale

Vind: -0.9

Tyrving

1	441	Nora Aune	(04)	Ranheim IL	25,02	1068
2	534	Iselin Evensen	(04)	Sømna IL	25,72	1014
3	234	Lisa Maylen Stensøy	(04)	Herkules Friidrett	26,10	984
4	287	Isabella Alida Indrebø	(04)	IL Koll	26,19	977
5	218	Anna Kolstø Jensen	(04)	Haugesund Idrettslag F	26,85	925
6	578	Nora Berg Fiske	(04)	Strindheim il	27,37	885
7	187	Eilnila Chelliah	(04)	Groruddalen Friidrettskl	27,41	882
8	163	Guro Navelsaker Hjeltnes	(04)	Fyllingen IL (Allianse)	27,47	877

J-17

Stav

Tyrving

1	88	Sarah Saunes Moldskred	(04)	Dimna IL	3,10	960
	2,70	2,90	3,00	3,10	3,22	
	o	xo	o	o	xxx	

J-18/19

800 m

Tyrving

1	159	Ingeborg Østgård	(03)	Friidrettsklubben Ren-	2,09,86	1039
2	447	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	(03)	Ranheim IL	2,10,04	1036
3	637	Sigrid Alvik	(03)	Tyrving IL	2,13,33	987
4	239	Ingrid Kilvær Nilssen	(03)	Herøy IL	2,14,71	966
5	78	Tone Lise Pedersen	(03)	BUL-Tromsø, Friidrett	2,18,13	915
6	240	Hedda Leirvik	(02)	Hommelvik IL	2,18,53	909
7	396	Vilde Martinsen	(03)	Nittedal IL	2,21,25	868
8	225	Kristine Alne	(02)	Haugesund Idrettslag F	2,22,68	847
9	684	Iris Agatha Engeness	(03)	IL Koll	2,23,00	842
10	613	Hanna Hagevik Bakke	(03)	Trysil IL	2,23,37	836
11	330	Siri Gamst Glittenberg	(02)	Laksevåg TIL	2,25,70	802
12	283	Anna Mathilde Blegen	(03)	IL Koll	2,26,03	797

J-18/19

200m, Finale

Vind: -0.2

Tyrving

1	98	Laura Tietje Johanna van der Veen	(03)	Fagernes IL	25,17	1029
2	634	Miranda Lauvstad	(03)	Tyrving IL	25,34	1016
3	338	Malin Furuhaug	(02)	Lillehammer IF	25,89	973
4	16	Leah Marie Henriksen Indrebø	(02)	Ask Friidrett	26,09	957
5	430	Agnes Elisabeth Morud	(03)	Ranheim IL	26,20	949
6	129	Mille Eide Nyhus	(03)	FIK Orion	26,29	942
7	446	Sanna Johnsen Møkkelgård	(03)	Ranheim IL	26,41	932
8	473	Elisabella Hjelpdahl	(02)	Runar, IL	26,67	912

J-18/19

Diskos

1,0kg

Tyrving

1	47	Lotta Flatum	(02)	Brandbu IF	49,14	1092
	44,73	x	45,04	48,80	45,54	49,14
2	424	Emelia Tveitå	(02)	Otra IL	38,00	850
	38,00	x	37,12	35,92	37,33	36,20

Gjensidige UM Friidrett

Resultatliste

05.09.2021

J-18/19

Diskos

1,0kg

3	567	Helle Margrethe Aspaas	(02)	Stjørdal Friidrettsklubb	37,42	832	
	32,73	31,78	37,42	33,78	x	37,37	
4	605	Mari Hytten Skyvang	(03)	Tønsberg Friidrettsklub	31,31	556	
	28,70	31,21	31,31	x	x	27,85	
5	133	Anna Leonora Isdal Dolmen	(03)	FIL AKS-77	30,16	487	
	29,47	29,91	30,16	24,64	29,33	28,70	
6	30	Tora Pedersen Bergan	(02)	Asker Sk. Friidrett	29,36	439	
	x	29,32	29,36	28,31	x	x	

J-18/19

Høyde

Tyrving

1	544	Madelen Haaheim Sveinungsen	(02)	Sørild FIK	1,69	992
	1,60	1,63	1,66	1,69	1,72	
	o	o	o	o	xxx	
2	230	Lillian Amponsah Washington	(03)	Hellas, IF	1,66	970
	1,55	1,60	1,63	1,66	1,69	
	xxo	xo	xxo	xxo	xxx	
3	598	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	(02)	Tjalve, IK	1,45	812
	1,40	1,45	1,50			
	o	o	xxx			