



# Årsberetning

## Mosjon

### 2020

#### Gruppestyrets sammensetning

Leder: Oskar Tveit  
Nestleder:  
Sekretær:  
Styremedlem(mer)  
Varamedlemmer

#### Gruppens arbeid

##### Styremøter/møter

Det er ikke gjennomført noen møter i gruppa.

##### Spesielle saker og oppgaver

##### Treninger

På grunn av Korona/Covid-19 har aktiviteten vært svært varierende gjennom året.

Følgende aktiviteter inngår;

- Bakketrening fra tunellen under Ravneheia og opp hver tirsdag
- Styrketrening i Alcoahallen hver mandag
- Fotballtreninger i Alcoaparken
- Innebandy på Ore skole

##### Andre forhold

#### Sluttord

FLIK håper at det blir tillatt med organisert aktivitet for oss over 20 år slik at «normal mosjonsaktivitet» kan videreføres i 2021