Årsberetning
Venner i Aktivitet (VIA)
2020

Gruppestyrets sammensetning

Leder: Ida Elle, Sissel Østensen, Linda Andreassen
Nestleder:
Sekretær:
Styremedlem(mer)
Varamedlemmer

Gruppens arbeid

Treninger

Året 2020 startet godt, med 20 ivrige medlemmer. Vi hadde treninger som vanlig, hver tirsdag, med stor motivasjon og glede hos alle medlemmer og trenere! Vi har vekslet mellom ballspill, styrketrening, svømming, stafetter og lek. Vi har også hatt besøk utenfra av håndballtrenere i Flik, og fra karateklubben, noe som var STOR stas! Det ble timer der medlemmene lærte mye nytt, og det gjorde vi trenere og!

Så kom 12.mars, Covid 19, og Norge ble stengt ned. Fra da av og fram til begynnelsen av juni hadde vi ingen treninger. Vi rakk akkurat å få til ett par treninger før sommerferien, og hadde en flott avslutning på Elle hos Ida med pizza, brus, quiz og sosialt samvær før vi gikk i ferie. Gjennom hele Covid 19 perioden har vi oppfordret medlemmene til å trene ute eller inne, legge ut bilder på FB siden vår, så vi alle kunne følge med og inspirere hverandre til å trene. Det fungerte veldig fint, vi har fått utrolig mange fine bilder av blide medlemmer på turer og treninger i all slags vær!

Når august startet, var det igjen lov med treninger, til stor glede for oss alle. Vi startet med godt mot, var strenge, og hadde mange restriksjoner og tiltak for å være færrest mulig i hallen. Vi fikk til noen fine uker med trening, før kommunen vår ble rammet av nye smittetilfeller, og vi valgte å stenge ned i slutten av november igjen. Dette gjorde vi i samarbeid med daglig leder i FLIK, fordi vi ville at medlemmene våre ikke skulle utsettes for mer enn de måtte, og for vår egen sikkerhet også. Vi som er trenere jobber alle i skolen, og vi ville nødig ta med smitte til våre medlemmer. Så alle valg som ble tatt, ble tatt av hensyn til oss alle sammen. Vi hadde store planer om en juleavslutning, men avlyste også dette, for å unngå unødvendig nærkontakter rett før jul, slik at ingen måtte sitte i karantene i julehøytiden.

SPAREBANKEN SØR
Montér
Kjell Ore AS
FFS
GLASTAD FARSUND AS
venturos
ALUDYNE Norway

Sluttord

Vi håper at 2021 kan bli et år med mer trening, lek og moro sammen med den flotte gjengen vi har med oss i VIA.

MVH

Linda, Ida og Sissel