

**Treningsstevne**

Vanse stadion

14.09.2020

ITØ

= ikke Tyrvingøvelse

XXX

= godkjent resultat

XXX

= Ikke godkjent resultat

**Merkekrav Tyrvingtabell:**

1000

Gullmerke

800

Sølvmerke

600

Bronsermerke

|                            |      |                               | Res.    | Vind | Poeng |
|----------------------------|------|-------------------------------|---------|------|-------|
| <b>G-6 60m</b>             |      |                               |         |      |       |
| Selmer Elias Numme         | 2014 | Farsund og Lista Idrettsklubb | 12,71   | 1,7  |       |
| <b>G-6 Lengde sone 0,5</b> |      |                               |         |      |       |
| Selmer Elias Numme         | 2014 | Farsund og Lista Idrettsklubb | 2,56    | -0,7 |       |
| <b>G-6 Kule 2 kg</b>       |      |                               |         |      |       |
| Hermann Elias Numme        | 2014 | Farsund og Lista Idrettsklubb | 2,41    |      |       |
| <b>G-8 60m</b>             |      |                               |         |      |       |
| Selmer Elias Numme         | 2012 | Farsund og Lista Idrettsklubb | 12,53   | 1,7  |       |
| <b>G-8 Lengde sone 0,5</b> |      |                               |         |      |       |
| Hermann Elias Numme        | 2012 | Farsund og Lista Idrettsklubb | 2,70    | 0,8  |       |
| <b>G-8 Kule 2 kg</b>       |      |                               |         |      |       |
| Hermann Elias Numme        | 2012 | Farsund og Lista Idrettsklubb | 3,26    |      |       |
| <b>G-12 Kule 3 kg</b>      |      |                               |         |      |       |
| 1 Bror Buch                | 2008 | Farsund og Lista Idrettsklubb | 6,10    |      | 511   |
| 2 Ola Håberg               | 2008 | Farsund og Lista Idrettsklubb | 5,54    |      | 444   |
| <b>G-12 Diskos 0,75 kg</b> |      |                               |         |      |       |
| 1 Bror Buch                | 2008 | Farsund og Lista Idrettsklubb | 15,90   |      | 355   |
| <b>G-13 60m</b>            |      |                               |         |      |       |
| 1 Ulrik Ludviksen Fåland   | 2007 | Farsund og Lista Idrettsklubb | 9,84    | 1,6  | 503   |
| <b>G-13 600m</b>           |      |                               |         |      |       |
| 1 Lukas Mikalsen Gojkovic  | 2007 | Farsund og Lista Idrettsklubb | 2.03,83 |      | 237   |
| <b>G-13 Lende sone 0,5</b> |      |                               |         |      |       |
| 1 Ulrik Ludviksen Fåland   | 2007 | Farsund og Lista Idrettsklubb | 3,55    | 0    | 640   |
| <b>G-13 Kule 3 kg</b>      |      |                               |         |      |       |
| 1 Lukas Mikalsen Gojkovic  | 2007 | Farsund og Lista Idrettsklubb | 8,14    |      | 518   |
| <b>G-14 60m</b>            |      |                               |         |      |       |

|                         |                         |      |                               |          |      |            |
|-------------------------|-------------------------|------|-------------------------------|----------|------|------------|
| 1                       | Rayan Rangassamy        | 2006 | Våg IK                        | 7,60     | 1,6  | 1040       |
| <b>G-14 100m</b>        |                         |      |                               |          |      |            |
| 1                       | Rayan Rangassamy        | 2006 | Våg IK                        | 12,17    | 1,1  | 1030       |
| <b>G-14 Lengde</b>      |                         |      |                               |          |      |            |
| 1                       | Rayan Rangassamy        | 2006 | Våg IK                        | 5,40     | -0,5 | 930        |
| <b>G-14 Kule 4 kg</b>   |                         |      |                               |          |      |            |
| 1                       | Rayan Rangassamy        | 2006 | Våg IK                        | 8,44     |      | 576        |
| <b>G-14 Diskos 1 kg</b> |                         |      |                               |          |      |            |
| 1                       | Rayan Rangassamy        | 2006 | Våg IK                        | 23,12    |      | 176        |
| <b>G-15 60m</b>         |                         |      |                               |          |      |            |
| 1                       | Sander Ytterdahl        | 2005 | Farsund og Lista Idrettsklubb | 8,18     | 1,6  | 829        |
| <b>G-15 100m</b>        |                         |      |                               |          |      |            |
| 1                       | Tarjej Håberg           | 2005 | Farsund og Lista Idrettsklubb | 12,38    | 1,1  | 926        |
| <b>G-15 600m</b>        |                         |      |                               |          |      |            |
| 1                       | Vetle Tregde            | 2005 | Farsund og Lista Idrettsklubb | 1.47,89  |      | 495        |
| <b>G-15 3000m</b>       |                         |      |                               |          |      |            |
| 1                       | Erlend Lindekleiv Olsen | 2005 | Farsund og Lista Idrettsklubb | 11.27,82 |      | (G-16) 633 |
| 2                       | Jonas Paulsrud          | 2005 | Farsund og Lista Idrettsklubb | 12.09,70 |      | (G-16) 520 |
| <b>G-15 Lengde</b>      |                         |      |                               |          |      |            |
| 1                       | Sander Ytterdahl        | 2005 | Farsund og Lista Idrettsklubb | 5,24     | 1,2  | 818        |
| 2                       | Tarjej Håberg           | 2005 | Farsund og Lista Idrettsklubb | 4,72     | 0,5  | 714        |
| 3                       | Vetle Tregde            | 2005 | Farsund og Lista Idrettsklubb | 4,03     | 0,3  | 576        |
| <b>G-15 Kule 4 kg</b>   |                         |      |                               |          |      |            |
| 1                       | Tarjej Håberg           | 2005 | Farsund og Lista Idrettsklubb | 11,95    |      | 781        |
| 2                       | Sander Ytterdahl        | 2005 | Farsund og Lista Idrettsklubb | 7,64     |      | 264        |
| <b>G-15 Diskos 1 kg</b> |                         |      |                               |          |      |            |
| 1                       | Tarjej Håberg           | 2005 | Farsund og Lista Idrettsklubb | 36,23    |      | 516        |
| 2                       | Sander Ytterdahl        | 2005 | Farsund og Lista Idrettsklubb | 21,74    |      | 0          |
| 3                       | Erlend Lindekleiv Olsen | 2005 | Farsund og Lista Idrettsklubb | 17,68    |      | 0          |
| 4                       | Vetle Tregde            | 2005 | Farsund og Lista Idrettsklubb | 17,16    |      | 0          |
| 5                       | Jonas Paulsrud          | 2005 | Farsund og Lista Idrettsklubb | 15,23    |      | 0          |

|                             |                         |      |                               |          |      |          |
|-----------------------------|-------------------------|------|-------------------------------|----------|------|----------|
| <b>G-18 3000m</b>           |                         |      |                               |          |      |          |
| 1                           | Andre Ytterdahl         | 2002 | Farsund og Lista Idrettsklubb | 11.29,03 |      | 570      |
| <b>G-18 Lengde</b>          |                         |      |                               |          |      |          |
| 1                           | Andre Ytterdahl         | 2002 | Farsund og Lista Idrettsklubb | 5,32     | 2,00 | 784      |
| <b>G-18 Diskos 1,75 kg</b>  |                         |      |                               |          |      |          |
| 1                           | Andre Ytterdahl         | 2002 | Farsund og Lista Idrettsklubb | 22,08    |      | (1,5 kg) |
| <b>MS Kule 7,26 kg</b>      |                         |      |                               |          |      |          |
| 1                           | Joachim Hermannsen      |      | Vindbjart                     | 8,42     |      |          |
| <b>MS Diskos 2 kg</b>       |                         |      |                               |          |      |          |
| 1                           | Joachim Hermannsen      |      | Vindbjart                     | 15,6     |      |          |
| <b>J-6 60m</b>              |                         |      |                               |          |      |          |
|                             | Vinni Penne Kjørrefjord | 2014 | Farsund og Lista Idrettsklubb | 15,03    | 1,7  |          |
| <b>J-6 Lengde</b>           |                         |      |                               |          |      |          |
|                             | Vinni Penne Kjørrefjord | 2014 | Farsund og Lista Idrettsklubb | 1,97     | 0,0  |          |
| <b>J-6 Kule 2 kg</b>        |                         |      |                               |          |      |          |
|                             | Vinni Penne Kjørrefjord | 2014 | Farsund og Lista Idrettsklubb | 1,20     |      |          |
| <b>J-10 60m</b>             |                         |      |                               |          |      |          |
|                             | Linnea Lundal           | 2010 | Farsund og Lista Idrettsklubb | 11,64    | 1,2  | 354      |
|                             | Elida Haaland Jensen    | 2010 | Farsund og Lista Idrettsklubb | 9,64     | 1,2  | 894      |
| <b>J-10 600m</b>            |                         |      |                               |          |      |          |
|                             | Elida Haaland Jensen    | 2010 | Farsund og Lista Idrettsklubb | 2.07,70  |      | 695      |
| <b>J-10 Lengde sone0,5m</b> |                         |      |                               |          |      |          |
|                             | Linnea Lundal           | 2010 | Farsund og Lista Idrettsklubb | 2,84     | 0,8  | 735      |
|                             | Elida Haaland Jensen    | 2010 | Farsund og Lista Idrettsklubb | 3,78     | 1,2  | 932      |
| <b>J-13 60m</b>             |                         |      |                               |          |      |          |
| 1                           | Linn Flåten Elle        | 2007 | Farsund og Lista Idrettsklubb | 9,35     | 1,2  | 743      |
| <b>J-13 Lengde sone0,5m</b> |                         |      |                               |          |      |          |
| 1                           | Frida Theodora Johansen | 2007 | Farsund og Lista Idrettsklubb | 4,37     | -0,5 | 867      |
| 2                           | Linn Flåten Elle        | 2007 | Farsund og Lista Idrettsklubb | 3,84     | 0,4  | 756      |
| <b>J-13 Kule 2 kg</b>       |                         |      |                               |          |      |          |
| 1                           | Frida Theodora Johansen | 2007 | Farsund og Lista Idrettsklubb | 8,14     |      | 767      |

|                           |                           |      |                               |       |     |
|---------------------------|---------------------------|------|-------------------------------|-------|-----|
|                           | 2 Linn Flåten Elle        | 2007 | Farsund og Lista Idrettsklubb | 5,92  | 500 |
| <b>J-13 Diskos 0,6 kg</b> |                           |      |                               |       |     |
|                           | 1 Frida Theodora Johansen | 2007 | Farsund og Lista Idrettsklubb | 15,02 | 0   |
|                           | 2 Linn Flåten Elle        | 2007 | Farsund og Lista Idrettsklubb | 12,75 | 0   |
| <b>J-15 Kule 3 kg</b>     |                           |      |                               |       |     |
| 1                         | Pitty                     | 2005 | Farsund og Lista Idrettsklubb | 7,42  | 659 |