

# UM 2020

## Stevnerapport

---

Navn	UM 2020
Sted	Jessheim Stadion
Arrangør	Ull/Kisa
Dato	28.08.2020 - 30.08.2020
Dag	
Kontaktperson	
Telefon	
E-Post	
Kommentar	

**G-15****100 m****Heat: 1**

Vind: -1.7

1	482	Sebastian Berntsen	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	11,40
2	219	Jakob Slåtten	(05)	Jølster IL	11,92
3	161	Alexander Zahl Røksund	(05)	Haugesund Idrettslag Fi	12,08
4	396	Alexander Tadeusz Tomala	(05)	Sandvin, IL	12,16
5	451	Eirik Natvik	(05)	Stord IL (Allianseidrettsl	12,27
6	95	Tarjei Håberg	(05)	Farsund og Lista Idretts	12,32
7	488	Håkon Yri Aaberg	(05)	Tvedestrand Turn Og IF	12,38

**Heat: 2**

Vind: -0.7

1	381	Alexander Skrede	(05)	Sandnes IL	11,66
2	248	Henrik Nordlie Karlsen	(05)	Lørenskog Friidrettslag	12,01
3	545	Sindre Strønstad-Løseth	(05)	Viking, TIF	12,11
4	512	Sigmund Le Fjeld	(05)	Tyrving IL	12,26
5	151	Klass Rainers Jansons	(05)	Hamar IL	12,32
6	50	Trygve Ilseng	(05)	BUL, IL i	12,42
7	267	Eirik-André Kristiansen	(05)	Moss IL	12,47
8	48	Thai Drager	(05)	BUL, IL i	12,70

**Heat: 3**

Vind: -1.5

1	388	Jonas Fjordholm	(05)	Sandnes IL	11,89
2	195	Henrik Helgesen Danielsen	(05)	Ik Grane Arendal Friidre	11,99
3	42	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen	(05)	BUL, IL i	12,07
4	320	Ruben Alexander Eide Gjerde	(05)	Olden IL	12,12
5	390	Lucas Grimstad Nilsen	(05)	Sandnes IL	12,22
6	343	Oliver Charles Walvåg	(05)	Ranheim IL	12,33
7	543	Teodor Miller	(05)	Vidar, Sportsklubben	12,34
8	197	Birk Alexander Arvola	(05)	IK Hind	12,45

**G-15****100 m, Finale**

Vind: +0.8

1	482	Sebastian Berntsen	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	11,14
2	381	Alexander Skrede	(05)	Sandnes IL	11,34
3	388	Jonas Fjordholm	(05)	Sandnes IL	11,47
4	219	Jakob Slåtten	(05)	Jølster IL	11,55
5	195	Henrik Helgesen Danielsen	(05)	Ik Grane Arendal Friidre	11,76 YC
6	248	Henrik Nordlie Karlsen	(05)	Lørenskog Friidrettslag	11,77
7	161	Alexander Zahl Røksund	(05)	Haugesund Idrettslag Fi	11,89
8	42	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen	(05)	BUL, IL i	11,99

**G-15****1500 m hinder****76,2**

1	292	Simen Gløqård Stensrud	(05)	Nittedal IL	4,37,13
2	215	Ole Daniel Prigge	(05)	IL Nybrott	4,45,08
3	287	Filip Skari	(05)	Nittedal IL	4,48,58
4	53	Audun Mathias Børstad Simonsen	(05)	BUL-Tromsø, Friidrett	4,49,10
5	350	Mathias Hoelsveen	(05)	Raufoss Friidrett	4,50,14
6	10	Johannes Sture	(05)	Ask Friidrett	4,50,26
7	291	Odin Fjøsne-Hexeberg	(05)	Nittedal IL	4,52,89
8	296	Tobias Finstad Mandt	(05)	Nittedal IL	5,00,73
9	220	Kristoffer Sandal	(05)	Jølster IL	5,03,29
10	418	Christian Bredesen	(05)	Snøgg Friidrett	5,23,10



**G-15****Tresteg**

3	512	Sigmund Le Fjeld	(05) Tyrving IL	13,08
		+0,4 +0,3	+0,9	
	x	12,75 13,08	12,94 x	
4	328	Martin Hjertaker	(05) Os Turnforening	12,20
		+0,2 -0,8 +0,7 +0,3	+0,9 -0,2	
		11,32 11,97 12,09 11,73	12,20 11,87	
5	48	Thai Drager	(05) BUL, IL i	11,74
		+0,3 +0,6	+0,1	
	x	x 11,54 11,74	x 11,62	
6	429	Waldemar Knygh-Rossdal	(05) Sømna IL	11,63
		+0,8 +1,3 +0,9 -0,1	+0,9 +0,1	
		11,63 11,49 10,82 10,82	11,21 11,32	
7	401	Simen Johan Teigstad	(05) Sandvin, IL	11,01
		+0,4 -0,8 -0,1 +0,4	-0,2 +0,8	
		10,82 10,84 11,01 10,67	10,18 10,32	
8	343	Oliver Charles Walvåg	(05) Ranheim IL	10,95
		+0,8 -0,8 +1,5 +0,4	+1,0 +0,0	
		10,95 10,93 10,77 10,56	10,70 10,83	
9	157	Magnus Hanem	(05) Hattfjelldal IL	10,85
		+0,8 -0,2 -1,1		
		10,85 10,81 10,81		

**G-16****100 m****Heat: 1**

Vind: -0.9

1	405	Herman Hogstad Sveinsson	(04) Seljord Idrettslag	11,49
2	143	Aiden Floyd Vincent	(04) Groruddalen Friidrettskl	11,68
3	218	Deividas Burkauskas	(04) Jølster IL	11,80
4	96	Amiin Aden Arten	(04) FIK Orion	12,04
5	497	Hampus Ludvig Åstrand	(04) Tyrving IL	12,09
6	302	Agash Thileep	(04) Norna-Salhus IL	12,29
7	184	Andreas Nedrebø Nesse	(04) Idrettslaget Skjalg	12,45

**Heat: 2**

Vind: +0.8

1	270	Oliver Tollefsen	(04) Moss IL	11,26
2	424	Haakon Eieland	(04) Søgne IL	11,79
3	46	Simon Stornes	(04) BUL, IL i	11,86
4	443	Iver Solli	(04) Stadsbygd IL	11,88
5	470	Albin Lydersen Botez	(04) Tjalve, IK	11,92
6	393	Sondre Humstad Aasmo	(04) Sandnes IL	12,07
7	17	Lukas Casey Øiseth	(04) Asker Sk. Friidrett	12,19
8	257	Moritz Miltz	(04) Midsund IL	12,30

**Heat: 3**

Vind: -0.6

1	132	Osazee Parkson	(04) Gausdal Friidrettsklubb	11,37
2	126	Emil Gundersen	(04) Fyllingen IL (Allianse)	11,49
3	516	Sondre Audahl Vik	(04) Tyrving IL	11,85
4	411	Marius Eidsli	(04) Skaun IL	11,87
5	448	Sivert Moen	(04) Steinkjer Friidrettsklubb	12,03
6	386	Gaute Humstad Aasmo	(04) Sandnes IL	12,18
7	300	Martin Aarbogh Brustad	(04) Nordre Eidsvoll IL	12,45
	337	Magnus Klüver Ulseth	(04) Ranheim IL	DNS

**G-16****100 m, Finale**

Vind: +1.7

1	270	Oliver Tollefsen	(04) Moss IL	11,04
2	405	Herman Hogstad Sveinsson	(04) Seljord Idrettslag	11,16

**G-16****100 m, Finale**

3	132	Osazee Parkson	(04)	Gausdal Friidrettsklubb	11,26
4	143	Aiden Floyd Vincent	(04)	Goruddalen Friidrettskl	11,42
5	126	Emil Gundersen	(04)	Fyllingen IL (Allianse)	11,42
6	424	Haakon Eieland	(04)	Søgne IL	11,57
7	218	Deividas Burkauskas	(04)	Jølster IL	11,62
8	516	Sondre Audahl Vik	(04)	Tyrving IL	11,69

**G-16****1500 m hinder****76,2**

1	446	Mathias Vanem Aas	(04)	Steinkjer Friidrettsklubb	4,25,12
2	136	Jon-Anders Haukøy	(04)	Gneist,IL	4,28,64
3	62	Sindre Swan Moland	(04)	BUL-Tromsø, Friidrett	4,30,10
4	247	Oliver Plassen-Brandvol	(04)	Lillehammer IF	4,38,97
	546	Vincent Samuel Gjerde	(04)	Viking, TIF	DNF

**G-16****300 m hekk****84,0 35m****Heat: 1**

1	448	Sivert Moen	(04)	Steinkjer Friidrettsklubb	41,61
2	313	Luka Bergheim	(04)	Norna-Salhus IL	41,62
3	28	Aksel Maute Torjesen	(04)	Botne SK	42,84
4	184	Andreas Nedrebø Nesse	(04)	Idrettslaget Skjalg	44,66

**Heat: 2**

1	143	Aiden Floyd Vincent	(04)	Goruddalen Friidrettskl	39,53
2	126	Emil Gundersen	(04)	Fyllingen IL (Allianse)	40,68
3	129	Tomas Daniel Chernov	(04)	Fyllingen IL (Allianse)	41,52
4	176	William Aleksander Kollberg	(04)	Hellas, IF	42,43
5	553	Kasper Molenaar	(04)	Modum Friidrettsklubb	44,01

**Plassering Totalt**

1	143	Aiden Floyd Vincent		Goruddalen Friidrettsklubb	39,53
2	126	Emil Gundersen		Fyllingen IL (Allianse)	40,68
3	129	Tomas Daniel Chernov		Fyllingen IL (Allianse)	41,52
4	448	Sivert Moen		Steinkjer Friidrettsklubb	41,61
5	313	Luka Bergheim		Norna-Salhus IL	41,62
6	176	William Aleksander Kollberg		Hellas, IF	42,43
7	28	Aksel Maute Torjesen		Botne SK	42,84
8	553	Kasper Molenaar		Modum Friidrettsklubb	44,01
9	184	Andreas Nedrebø Nesse		Idrettslaget Skjalg	44,66

**G-16****Diskos****1,5kg**

1	18	Sondre Jahren		(04)	Asker Sk. Friidrett	46,05
		42,71	44,22	45,86	x	
					x	46,05
2	281	Eirik Halfdansen-Aspen		(04)	Nesodden IF	45,88
		x	43,29	44,96	44,52	
					45,88	x
3	3	Håkon Wiig		(04)	Aremark IF	44,26
		x	43,69	x	43,99	
					x	44,26
4	481	Øystein Solheim Hytten		(04)	Tønsberg Friidrettsklub	40,20
		38,77	x	40,03	x	
					38,08	40,20
5	153	Arne Olav Brøndbo Dahl		(04)	Hattfjelldal IL	39,37
		x	x	39,02	39,37	
					x	x
6	156	Henrik From Vesterlid		(04)	Hattfjelldal IL	39,11
		39,11	x	x	38,56	
					x	x

**G-16****Diskos****1,5kg**

7	138	Thomas Brattaule			(04) Gneist,IL	37,22
		35,41	x	37,22		x
					33,47	34,93
8	91	Niklas Liland			(04) Fana IL	33,59
		x	31,80	33,59		x
					33,38	32,90
9	176	William Aleksander Kollberg			(04) Hellas, IF	31,05
		x	30,49	31,05		
10	523	Jørgen Stuve Dahl			(04) Ullensaker/Kisa IL Friid	30,94
			30,94	30,91		30,89
11	484	Ådne Bertin Stuland Olsen			(04) Trio, IL	24,00
			24,00	x		x

**G-16****Høyde**

1	94	Teodor Heldal			(04) Fana IL	1,85
		1,73	1,78	1,85		1,91
		o	o	o		xxx
2	176	William Aleksander Kollberg			(04) Hellas, IF	1,76
		1,61	1,66	1,70		1,73
		o	xo	o		o
					1,76	1,78
					xo	xxx
3	518	Torgrim Frøystein			(04) Tyrving IL	1,70
		1,61	1,66	1,70		1,73
		o	o	o		xxx
4	273	Henrik Utheim Borgen			(04) Narvik IL	1,70
		1,61	1,66	1,70		1,73
		o	o	xxo		xxx
5	393	Sondre Humstad Aasmo			(04) Sandnes IL	1,70
		1,61	1,66	1,70		1,73
		o	xo	xxo		xxx
6	553	Kasper Molenaar			(04) Modum Friidrettsklubb	1,66
		1,56	1,61	1,66		1,70
		o	o	xo		xxx
7	169	Stian Andre Lie Austrheim			(04) Haugesund Idrettslag Fi	1,56
		1,56	1,61			
		xo	xxx			

**G-16****Stav**

1	464	Sander Oppen			(04) Sturla IF	4,31
		3,71	3,86	3,96		4,11
		o	-	xo		xxo
					4,21	4,31
					o	xxo
2	25	Philip Andreas Kubon			(04) Bergens TF	4,11
		4,01	4,11	4,21		
		o	o	xxx		
3	93	Sebastian Røed Hovland			(04) Fana IL	3,71
		3,61	3,71	3,86		
		o	o	xxx		
4	274	Ludvik Iver Bredvold Johnsen			(04) Narvik IL	3,41
		3,21	3,31	3,41		3,51
		xxo	o	o		xxx
5	276	Odin Johan Widsteen			(04) Narvik IL	3,21
		3,21	3,31			
		xxo	xxx			

**G-17****100 m**

**G-17****100 m****Heat: 1**

Vind: +0.5

1	371	Simen Nordheim Berg	(03)	Romerike Friidrett	11,15
2	317	Tobias Kvamme Myhr	(03)	Norna-Salhus IL	11,28
3	486	Timofei Porjajev	(03)	Trondheim Friidrett	11,58
4	239	Sindre Fidje Andersen	(03)	Kristiansands IF	11,61
5	233	Johannes Steinsland Gulbrandsen L	(03)	Kristiansands IF	12,03

**Heat: 2**

Vind: +1.2

1	210	Kenny Emi Tijani-Ajayi	(03)	IL Koll	11,19
2	127	Mats Rosslund Hjørnevik	(03)	Fyllingen IL (Allianse)	11,28
3	223	Knut Arvid Tibor Werge-Olsen	(03)	Jotun IL	11,36
4	307	Gaute Øymo Mælen	(03)	Norna-Salhus IL	11,51
5	474	Henrik Duncan	(03)	Tønsberg Friidrettsklub	11,73
6	280	Birk Staven	(03)	Nesodden IF	12,27

**Heat: 3**

Vind: -0.4

1	332	Mathias Michelet Bredesen	(03)	Otra IL	11,44
2	44	Sander Werge Nilsen	(03)	BUL, IL i	11,51
3	325	Johannes Eiksund	(03)	Ørsta IL	11,58
4	70	Sondre Johannes Espelid	(03)	Dimna IL	11,69
5	315	Simon Cruz Fjeldstad	(03)	Norna-Salhus IL	11,94
6	433	Jonathan Askeland	(03)	Sørild FIK	11,99

**G-17****400 m****Heat: 1**

1	519	Emil Nordal	(03)	Ullensaker/Kisa IL Friid	51,13
2	473	Håvard Dale Foyn Skovly	(03)	Tønsberg Friidrettsklub	51,67
3	552	Fredrik Stiansson Pedersen	(03)	Måndalen IL	51,75
4	282	Mads Gravrák Hjort-Larsen	(03)	Nesodden IF	52,87
5	514	Sigurd Clementsen	(03)	Tyrving IL	52,95
6	407	Brage Henden Nybakk	(03)	Sem IF	53,05
7	369	Max Seeberg	(03)	Romerike Friidrett	53,23
8	256	Oddne Sløgedal Nørve	(03)	Mandal og Halse IL-Frii	54,60

**Heat: 2**

1	306	Fredrik Haavardtun Gullachsen	(03)	Norna-Salhus IL	47,58
2	139	Thomas Strønstad-Løseth	(03)	Gneist,IL	48,48
3	263	Andreas Grimerud	(03)	Møelven IL	49,41
4	5	Ole Jakob Høstelend Solbu	(03)	Ås IL	49,86
5	200	Tobias Johansen	(03)	IK Hind	50,56
6	342	Ole Sivert Røyrhus	(03)	Ranheim IL	51,21
7	105	Kristoffer Hopland	(03)	FIL AKS-77	51,57

**G-17****400 m****Plassering Totalt**

1	306	Fredrik Haavardtun Gullachsen	Norna-Salhus IL	47,58
2	139	Thomas Strønstad-Løseth	Gneist,IL	48,48
3	263	Andreas Grimerud	Moelven IL	49,41
4	5	Ole Jakob Høsteland Solbu	Ås IL	49,86
5	200	Tobias Johansen	IK Hind	50,56
6	519	Emil Nordal	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	51,13
7	342	Ole Sivert Røyrhus	Ranheim IL	51,21
8	105	Kristoffer Høpland	FIL AKS-77	51,57
9	473	Håvard Dale Foyn Skovly	Tønsberg Friidrettsklubb	51,67
10	552	Fredrik Stiansson Pedersen	Måndalen IL	51,75
11	282	Mads Gravråk Hjort-Larsen	Nesodden IF	52,87
12	514	Sigurd Clementsen	Tyrving IL	52,95
13	407	Brage Henden Nybakk	Sem IF	53,05
14	369	Max Seeberg	Romerike Friidrett	53,23
15	256	Oddne Sløgedal Nørve	Mandal og Halse IL-Friidrett	54,60

**G-17****3000 m****Heat: 1**

1	189	Johannes Dalland	(03) Idrettslaget Skjalg	8,57,75
2	285	Didrik Røssum Jensen	(03) Nittedal IL	9,03,62
3	266	Johannes Bredesen Øvereng	(03) Møsjøen IL - Idrettsaktiv	9,06,25
4	420	Matias Tinsai Sunde	(03) Snøgg Friidrett	9,07,78
5	353	Erik Kårvatn	(03) Rindal IL	9,12,66
6	149	Milan Frenay	(03) Halden IL	9,15,20
7	64	Erik Hans Edward Haddon	(03) Byåsen IL	9,23,76
8	493	Andreas Lerø	(03) Tyrving IL	9,36,18
9	12	Kristoffer Johnson	(03) Ask Friidrett	9,37,19

**Heat: 2**

1	421	Vebjørn Hovdejord	(03) Snøgg Friidrett	8,39,00
2	122	Esten Hansen-Møllerud Hauen	(03) Friidrettsklubben Ren-E	8,40,02
3	541	Sander Dybwad Mathiesen	(03) Vidar, Sportsklubben	8,41,11
4	383	Benjamin Storm Rettore	(03) Sandnes IL	8,41,27 YC
5	406	Tord Franke Ulset	(03) Selsbakk IF	8,42,72
6	452	Erlend Hatlem Kringeland	(03) Stord IL (Allianseidrettsl	8,43,18
7	298	Trym Fjøsne-Hexeberg	(03) Nittedal IL	8,43,61
8	246	Mikkel Blikstad Thomassen	(03) Lillehammer IF	8,44,49
9	192	Nikolai Magnus Gundersen	(03) Idrettslaget Skjalg	8,44,97
10	455	August Lunde	(03) Strindheim il	8,49,21
11	172	Trond Olav Halvorsen	(03) Haugesund Idrettslag Fi	9,21,96



**G-17****3000 m****Plassering Totalt**

1	421	Vebjørn Hovdejord	Snøgg Friidrett	8,39,00
2	122	Esten Hansen-Møllerud Hauen	Friidrettsklubben Ren-Eng	8,40,02
3	541	Sander Dybwad Mathiesen	Vidar, Sportsklubben	8,41,11
4	383	Benjamin Storm Rettore	Sandnes IL	8,41,27
5	406	Tord Franke Ulset	Selsbakk IF	8,42,72
6	452	Erlend Hatlem Kringeland	Stord IL (Allianseidrettslag)	8,43,18
7	298	Trym Fjøsne-Hexeberg	Nittedal IL	8,43,61
8	246	Mikkel Blikstad Thomassen	Lillehammer IF	8,44,49
9	192	Nikolai Magnus Gundersen	Idrettslaget Skjalg	8,44,97
10	455	August Lunde	Strindheim il	8,49,21
11	189	Johannes Dalland	Idrettslaget Skjalg	8,57,75
12	285	Didrik Røssum Jensen	Nittedal IL	9,03,62
13	266	Johannes Bredesen Øvereng	Mosjøen IL - Idrettsaktiviteter	9,06,25
14	420	Matias Tinsai Sunde	Snøgg Friidrett	9,07,78
15	353	Erik Kårvatn	Rindal IL	9,12,66
16	149	Milan Frenay	Halden IL	9,15,20
17	172	Trond Olav Halvorsen	Haugesund Idrettslag Friidrett	9,21,96
18	64	Erik Hans Edward Haddon	Byåsen IL	9,23,76
19	493	Andreas Lerø	Tyrving IL	9,36,18
20	12	Kristoffer Johnson	Ask Friidrett	9,37,19

**G-17****100 m, Finale**

Vind: -1.2

1	317	Tobias Kvamme Myhr	(03) Norna-Salhus IL	11,15
2	371	Simen Nordheim Berg	(03) Romerike Friidrett	11,15
3	210	Kenny Emi Tijani-Ajayi	(03) IL Koll	11,28
4	127	Mats Rosslund Hjørnevik	(03) Fyllingen IL (Allianse)	11,33
5	223	Knut Arvid Tibor Werge-Olsen	(03) Jotun IL	11,42
6	332	Mathias Michelet Bredesen	(03) Otra IL	11,48
7	44	Sander Werge Nilsen	(03) BUL, IL i	11,52
8	307	Gaute Øymo Mælen	(03) Norna-Salhus IL	11,72

**G-17****110 m hekk****91,4 9,14**

Vind: -2.0

1	453	Julian Skimmeland Aasheim	(03) Stord IL (Allianseidrettsl	14,55
2	205	Abraham Sandvin Vogelsang	(03) IL Koll	14,71
3	399	Martin Røland Jensen	(03) Sandvin, IL	15,39
4	127	Mats Rosslund Hjørnevik	(03) Fyllingen IL (Allianse)	15,89
5	527	Adrian Kojen	(03) Urædd Friidrett	15,91
6	528	Odin Vinje Kjendalen	(03) Urædd Friidrett	16,62

**G-17****Kule****5,0kg**

1	32	Mathias Andreas Reksten Dale	(03) Breimsbygda IL	16,19			
	15,17	16,19	15,57	x	x	15,73	
2	505	Jørgen Brenna Loennechen	(03) Tyrving IL	15,76			
	14,79	15,76	15,19	14,97	14,94	15,28	
3	318	Nikolai Røeggen Ulvund	(03) Norodd, IL	15,74			
	x	x	x	x	x	15,74	
4	449	Oscar Sebastian Sederholm Hoff	(03) Stjørdal Friidrettsklubb	15,12			
	14,45	14,40	13,93	14,81	14,50	15,12	
5	100	Anders Vik	(03) FIL AKS-77	13,76			
	13,14	13,76	-				

**G-17****Kule****5,0kg**

6	365	Håvard Syrstad				(03)	Romerike Friidrett	13,10
		13,02	12,82	12,98	12,69		13,10	12,34

**G-17****Slegge****5,0kg/120,0cm**

1	252	Truls Engen Olsen				(03)	Løten Friidrett	65,72
		62,53	x	65,72	x		x	63,66
2	548	Troy Brandseth Norbakk				(03)	Voss IL	46,42
		37,77	43,31	44,29	45,19		x	46,42
3	449	Oscar Sebastian Sederholm Hoff				(03)	Stjørdal Friidrettsklubb	40,65
		40,65	x	39,14	38,56		38,85	x
100		Anders Vik				(03)	FIL AKS-77	DNS

**G-17****Tresteg**

1	453	Julian Skimmeland Aasheim				(03)	Stord IL (Allianseidrettsl)	13,80
		+1,1	-0,5				x	-
		13,80	13,78	-	x		x	
2	515	Simen Gimnes				(03)	Tyrving IL	13,22
			-1,0	-1,2	+0,7		x	x
		x	12,22	13,22	11,79		x	
3	2	Christian André Thomassen				(03)	Aremark IF	13,19
		-0,6		-0,7			+1,3	
		13,19	x	13,13	x		13,09	x
4	44	Sander Werge Nilsen				(03)	BUL, IL i	13,03
		+0,2		+0,0	+1,2		+1,2	+1,4
		12,72	x	12,90	12,62		12,52	13,03
5	445	Gustav Belbo Lagestad				(03)	Steinkjer Friidrettsklubb	13,01
		+1,0	+0,2	-0,1	+1,4		-0,8	+0,2
		12,88	12,51	12,92	13,01		12,54	12,69
6	233	Johannes Steinsland Gulbrandsen L				(03)	Kristiansands IF	12,78
		+0,1	-0,2	+0,2			x	x
		12,78	12,53	x	12,37		x	

**J-15****100 m****Heat: 1**

Vind: +2.2

1	472	Claudia Maria Hastie Foss				(05)	Tønsberg Friidrettsklub	12,70
2	175	Tiril Næss Iversen				(05)	Hellas, IF	13,19
3	255	Stine Storaa				(05)	Målselv Idrettslag	13,34
4	137	Lilli Margaret Gulbrandsen				(05)	Gneist,IL	13,34
5	372	Vilja West Evensen				(05)	Romerike Friidrett	13,50
6	479	Mathea Wego Karlsen				(05)	Tønsberg Friidrettsklub	13,77
7	213	Mina Mikkelsen Sørensen				(05)	IL Koll	13,77

**Heat: 2**

Vind: +0.9

1	392	Selma Ims				(05)	Sandnes IL	13,01
2	380	Julie Bjørge Madsen				(05)	Sandefjord Turn & Idret	13,12
3	290	Nora Kvervavik Bakkom				(05)	Nittedal IL	13,23
4	382	Andrea Igeltjørn Lyngholm				(05)	Sandnes IL	13,53
5	193	Sarah Safaa Al-Saiddi				(05)	Idrettslaget Skjalg	13,56
6	90	Mathilde Handeland				(05)	Fana IL	13,57
7	264	Johanne Bentdal Ingvaldsen				(05)	Moelven IL	13,58

**J-15****100 m****Heat: 3**

Vind: +1.8

1	346	Sophie Sund	(05)	Ranheim IL	12,92
2	384	Elise Eikeland	(05)	Sandnes IL	12,99
3	66	Andrea Skaar Berg	(05)	Dimna IL	13,23
4	99	Thale Wenger Svenningsen	(05)	FIK Orion	13,48
5	490	Aislin Féliot	(05)	Tyrving IL	13,52
6	164	Emilie Høyland Schou	(05)	Haugesund Idrettslag Fi	13,63
7	206	Anna Sande	(05)	IL Koll	13,76

**Heat: 4**

Vind: +0.6

1	286	Emma Lindiwe Reshane	(05)	Nittedal IL	13,14
2	201	Emilie Engelbretson	(05)	IL Brodd	13,25
3	495	Camilla Dahl Kristiansen	(05)	Tyrving IL	13,35
4	408	Helene Kjær	(05)	Sem IF	13,48
5	82	Ingrid Johanne Solheim	(05)	Fagernes IL	13,54
6	491	Alma Iben Graver Kolseth	(05)	Tyrving IL	13,69
7	249	Julie Andrine Stang	(05)	Lørenskog Friidrettslag	13,84

**J-15****100 m, Finale**

Vind: -0.4

1	472	Claudia Maria Hastie Foss	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	12,61
2	392	Selma Ims	(05)	Sandnes IL	12,74
3	346	Sophie Sund	(05)	Ranheim IL	12,94
4	384	Elise Eikeland	(05)	Sandnes IL	13,03
5	380	Julie Bjørge Madsen	(05)	Sandefjord Turn & Idret	13,22
6	201	Emilie Engelbretson	(05)	IL Brodd	13,27
7	290	Nora Kvervavik Bakkom	(05)	Nittedal IL	13,36
8	66	Andrea Skaar Berg	(05)	Dimna IL	13,42

**J-15****100 m, Semifinale****Heat: 1**

Vind: +2.5

1	472	Claudia Maria Hastie Foss	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	12,51
2	384	Elise Eikeland	(05)	Sandnes IL	12,99
3	201	Emilie Engelbretson	(05)	IL Brodd	13,12
4	290	Nora Kvervavik Bakkom	(05)	Nittedal IL	13,16
5	286	Emma Lindiwe Reshane	(05)	Nittedal IL	13,25
6	495	Camilla Dahl Kristiansen	(05)	Tyrving IL	13,28
7	137	Lilli Margaret Gulbrandsen	(05)	Gneist,IL	13,31
8	372	Vilja West Evensen	(05)	Romerike Friidrett	13,45

**Heat: 2**

Vind: +2.1

1	392	Selma Ims	(05)	Sandnes IL	12,82
2	346	Sophie Sund	(05)	Ranheim IL	12,83
3	380	Julie Bjørge Madsen	(05)	Sandefjord Turn & Idret	12,98
4	66	Andrea Skaar Berg	(05)	Dimna IL	13,20
5	408	Helene Kjær	(05)	Sem IF	13,30
6	99	Thale Wenger Svenningsen	(05)	FIK Orion	13,34
7	255	Stine Storaa	(05)	Målselv Idrettslag	13,37
8	175	Tiril Næss Iversen	(05)	Hellas, IF	13,37

**J-15****1500 m hinder****76,2**

**J-15****1500 m hinder****76,2**

1	349	Malin Hoelsveen	(05)	Raufoss Friidrett	4,56,06
2	6	Amalie Melby Arnesen	(05)	Ask Friidrett	5,24,29
3	403	Ingrid Elise Kullerud	(05)	Sarpsborg IL	5,26,56
4	11	Julia Varsi	(05)	Ask Friidrett	5,26,80
5	167	Hedda Børø Opsøen	(05)	Haugesund Idrettslag Fi	5,33,70
6	14	Pia Norheim	(05)	Ask Friidrett	5,34,86
7	288	Ida Madeleine Fuglset	(05)	Nittedal IL	5,36,23
	185	Ane Bakstad Andreassen	(05)	Idrettslaget Skjalg	DNF

**J-15****300 m hekk****76,2 35m****Heat: 1**

1	400	Mina Weberg Gravdahl	(05)	Sandvin, IL	49,60
2	199	Kaia Langvand Moe	(05)	IK Hind	49,62
3	31	Malene Clausdatter Kleppenes	(05)	Breimsbygda IL	50,39
4	204	Thea Eek-floten	(05)	IL Jardar	50,87
5	398	Johanna Vedal Sjøl	(05)	Sandvin, IL	51,74
6	240	Mie Hageskal	(05)	Kyrksæterøra IL	52,15

**Heat: 2**

1	392	Selma Ims	(05)	Sandnes IL	45,50
2	116	Jamila Isman	(05)	Fredrikstad IF	47,33
3	193	Sarah Safaa Al-Saiddi	(05)	Idrettslaget Skjalg	47,47
4	379	Anne-Grete L Stillerud	(05)	Sandefjord Turn & Idret	49,26
5	214	Telma Björk Rostoft Kristjansson	(05)	IL Koll	49,38
6	117	Leah Nygaard Strand	(05)	Fredrikstad IF	49,72

**Plassering Totalt**

1	392	Selma Ims	Sandnes IL	45,50
2	116	Jamila Isman	Fredrikstad IF	47,33
3	193	Sarah Safaa Al-Saiddi	Idrettslaget Skjalg	47,47
4	379	Anne-Grete L Stillerud	Sandefjord Turn & Idrettsforer	49,26
5	214	Telma Björk Rostoft Kristjansso	IL Koll	49,38
6	400	Mina Weberg Gravdahl	Sandvin, IL	49,60
7	199	Kaia Langvand Moe	IK Hind	49,62
8	117	Leah Nygaard Strand	Fredrikstad IF	49,72
9	31	Malene Clausdatter Kleppenes	Breimsbygda IL	50,39
10	204	Thea Eek-floten	IL Jardar	50,87
11	398	Johanna Vedal Sjøl	Sandvin, IL	51,74
12	240	Mie Hageskal	Kyrksæterøra IL	52,15

**J-15****Diskos****0,75kg**

1	415	Ellevine Kathleen Artesia Octavia Sv	(05)	Ski IL Friidrett	41,35
		39,64 39,74 41,35 39,91	x	39,57	
2	387	Inga Rabben Reimers	(05)	Sandnes IL	37,68
		37,68 x x 34,76	x	35,48	
3	261	Marte Skorta	(05)	Modum Friidrettsklubb	32,37
		32,37 34,51 35,85 35,48	36,37	35,23	
4	166	Hanna Haugsvær	(05)	Haugesund Idrettslag Fi	34,99
		34,99 32,39 27,26 32,22	32,36	x	
5	314	Nora Ekroll Jaidi	(05)	Norna-Salhus IL	34,89
		34,89 31,32 30,91 33,05	34,68	30,58	
6	357	Maria Hella Voje Heieren	(05)	Ringerike Friidrettsklubl	x
		x 29,06 25,69 25,65	26,12	x	
7	327	Thea Nilsen	(05)	Ørsta IL	x
		x 26,81 x x	x	27,70	

**J-15****Diskos****0,75kg**

8	183	Solveig Vigeland			(05) Hinna Friidrett	27,56
	27,36	26,74	27,35	23,79	21,80	27,56
9	251	Thea Engen Olsen			(05) Løten Friidrett	25,99
	23,67	25,99	24,89			
10	54	Aurelia Fremnesvik			(05) BUL-Tromsø, Friidrett	25,62
	23,53	25,62	23,85			

**J-15****Stav**

1	226	Pernille Eun Haug			(05) Kongsvinger IL Friidrett	3,18
	2,91	3,01	3,06	3,11	3,18	3,25
	o	o	o	o	xo	xxx
2	416	Sara Benedikte Guttormsen			(05) Ski IL Friidrett	3,01
	2,56	2,76	2,91	3,01	3,06	3,11
	o	xxo	o	xo	x-	xx
3	203	June Marie Rønning			(05) IL Jardar	2,46
	2,01	2,16	2,31	2,46	2,56	
	o	o	o	o	xxx	
4	147	Helle Marie Kvalheim			(05) Halden IL	2,31
	2,01	2,16	2,31	2,46		
	xo	o	xxo	xxx		

**J-15****Tresteg**

1	384	Elise Eikeland			(05) Sandnes IL	11,08
	-0,2	-0,3	-0,5	-0,2	-0,3	+0,3
	10,73	10,52	10,87	10,70	11,08	10,60
2	90	Mathilde Handeland			(05) Fana IL	10,91
	-0,3		-0,6	-0,4		+0,3
	10,26	x	10,01	10,37	x	10,91
3	80	Tora Rønneberg Weng			(05) Eidsberg IL	10,81
	-0,2	0,2	-1,1	-0,4	-0,3	+1,1
	9,86	10,19	10,05	10,30	9,84	10,81
4	88	Frida Sætrum			(05) Fana IL	10,43
	+0,3	-0,8	+0,2	+0,1	+0,7	
	10,10	9,63	10,00	9,72	10,43	x
5	255	Stine Storaas			(05) Målselv Idrettslag	10,31
	-0,6	-0,6	-0,2	-0,4	+0,0	
	10,19	10,16	10,31	10,17	10,30	x
6	87	Andrea Hjortland			(05) Fana IL	10,10
	+0,3		+0,3	-0,1		
	10,10	x	9,76	10,00	x	x
7	286	Emma Lindiwe Reshane			(05) Nittedal IL	10,09
	1,1	-0,6	-0,2	-0,3		
	9,39	9,84	10,09	9,94	x	x
8	206	Anna Sande			(05) IL Koll	9,95
	-0,3	-0,5	-0,9	-0,7	-0,2	+0,3
	9,26	9,95	9,73	9,84	9,88	9,91
9	485	Pil Bødtker Henriksen			(05) Trondheim Friidrett	9,90
		+0,0	-0,5			
	x	9,86	9,90			
10	190	Malin Toppe Johansen			(05) Idrettslaget Skjalg	9,74
	+0,0	-0,8	-0,4			
	9,60	9,74	9,71			
11	380	Julie Bjørge Madsen			(05) Sandefjord Turn & Idret	9,56
		-0,2	-1,0			
	x	9,51	9,56			



**J-16****100 m, Finale**

4	131	Miriam Pedersen	(04)	Gausdal Friidrettsklubb	12,93
5	506	Kaja Carlsen-Brown	(04)	Tyrving IL	13,16
6	427	Iselin Evensen	(04)	Sømna IL	13,19
7	208	Isabella Alida Indrebø	(04)	IL Koll	13,21
8	163	Anna Kolstø Jensen	(04)	Haugesund Idrettslag Fi	13,24

**J-16****100 m, Semifinale****Heat: 1**

Vind: +1.2

1	115	Ida Andrea Breigan	(04)	Fredrikstad IF	12,02
2	341	Nora Aune	(04)	Ranheim IL	12,49
3	208	Isabella Alida Indrebø	(04)	IL Koll	12,84
4	506	Kaja Carlsen-Brown	(04)	Tyrving IL	12,94
5	347	Hannah Cobola Cole	(04)	Raufoss Friidrett	12,98
6	98	Hermine Hansen	(04)	FIK Orion	13,16
7	423	Elisabet Stemshaug Gilje	(04)	Søgne IL	13,29
8	21	Amalie Lerøen Kallevik	(04)	Bækkelagets SK	13,39

**Heat: 2**

Vind: +0.4

1	178	Lisa Maylen Stensøy	(04)	Herkules Friidrett	12,62
2	131	Miriam Pedersen	(04)	Gausdal Friidrettsklubb	12,71
3	427	Iselin Evensen	(04)	Sømna IL	12,90
4	163	Anna Kolstø Jensen	(04)	Haugesund Idrettslag Fi	12,91
5	128	Nicoline Pallesen Coulson	(04)	Fyllingen IL (Allianse)	13,15
6	425	Julie Ekeland Ose	(04)	Søgne IL	13,37
7	456	Nora Berg Fiske	(04)	Strindheim il	13,45
	310	Julie Bakke Liland	(04)	Norna-Salhus IL	DNF

**J-16****1500 m hinder****76,2**

1	531	Anna Marie Nordengen Sirevåg	(04)	Vidar, Sportsklubben	5,02,29
2	29	Eva Ingebrigtsen	(04)	Bratsberg IL	5,10,85
3	289	Marthe Johanne Hjelmset	(04)	Nittedal IL	5,22,09

**J-16****300 m hekk****76,2 35m****Heat: 1**

1	457	Nora Storås Sommer	(04)	Strindheim il	50,65
2	517	Sophia Oliva Borgen	(04)	Tyrving IL	51,67
3	38	Cathrine Grønbech	(04)	BUL, IL i	52,01
4	303	Anne Øi Tharaldsen Danielsen	(04)	Norna-Salhus IL	52,57

**Heat: 2**

1	113	Emma Skibstad Bekkevik	(04)	Fredrikstad IF	45,02
2	272	Inger Bergslid	(04)	Namsen Friidrettsforeni	47,62
3	454	Sofie Skard	(04)	Stord IL (Allianseidrettsl	48,71
4	194	Thea Dessingué	(04)	Idrettslaget Skjalg	49,24
5	310	Julie Bakke Liland	(04)	Norna-Salhus IL	49,80

**J-16****300 m hekk****76,2 35m****Plassering Totalt**

1	113	Emma Skibstad Bekkevik	Fredrikstad IF	45,02
2	272	Inger Bergslid	Namsen Friidrettsforening	47,62
3	454	Sofie Skard	Stord IL (Allianseidrettslag)	48,71
4	194	Thea Dessingué	Idrettslaget Skjalg	49,24
5	310	Julie Bakke Liland	Norna-Salhus IL	49,80
6	457	Nora Storås Sommer	Strindheim il	50,65
7	517	Sophia Oliva Borgen	Tyrving IL	51,67
8	38	Cathrine Grønbech	BUL, IL i	52,01
9	303	Anne Øi Tharaldsen Danielsen	Norna-Salhus IL	52,57

**J-16****Diskos****1,0kg**

1	521	Hanna Emilie Hjeltnes	(04) Ullensaker/Kisa IL Friid	39,99
	x	39,31 38,79 x	39,99 x	
2	155	Guro Martine Brøndbo Dahl	(04) Hattfjelldal IL	32,71
	30,55	32,66 32,71 x	28,27 x	
3	450	Anna Solheim	(04) Stord IL (Allianseidrettsl	31,36
	-	30,79 30,56 30,42	31,33 31,36	
4	16	Julia Eveline Refvik	(04) Asker Sk. Friidrett	29,01
	25,29	26,02 29,01 24,65	26,88 28,98	
5	110	Nikoline Thunem	(04) Fiskå IL	27,38
	26,77	24,41 x 26,18	27,38 26,41	
6	358	Mette-Elise Ødegård Vaskinn	(04) Ringerike Friidrettsklubb	26,88
	23,94	x 22,89 25,11	24,84 26,88	
7	466	Anja Wilker	(04) Tingvoll Friidrettskl.	26,51
	26,51	25,74 23,57 25,45	x x	
8	170	Thea Marianne Dahl	(04) Haugesund Idrettslag Fi	25,76
	23,45	25,76 24,44 23,01	22,81 x	
9	361	Malene Storøygard	(04) Rjukan Idrettslag	22,59
	x	x 22,59		
10	356	Julie Therese Alme	(04) Ringerike Friidrettsklubb	21,34
	x	21,34 20,42		

**J-16****Høyde**

1	500	Hedvig Kallåk	(04) Tyrving IL	1,76
	1,58	1,62 1,65 1,68	1,71 1,74 1,76 1,78	
	o	o o o	o xo o xxx	
2	159	Sigrud Forsmo Kapskarmo	(04) Hattfjelldal IL	1,60
	1,48	1,52 1,55 1,58	1,60 1,62	
	o	o o xxo	o xxx	
3	207	Ingrid Hamsund	(04) IL Koll	1,60
	1,43	1,48 1,52 1,55	1,58 1,60 1,62	
	o	o xxo xo	xxo xo xxx	
4	368	Kjersti Nicoline Lilleby	(04) Romerike Friidrett	1,60
	1,48	1,52 1,55 1,58	1,60 1,62	
	xo	o o o	xxo xxx	
5	450	Anna Solheim	(04) Stord IL (Allianseidrettsl	1,55
	1,38	1,43 1,48 1,52	1,55 1,58	
	o	o o o	o xxx	
6	394	Emilija Lorina Kibalcica	(04) Sandnessjøen IL	1,48
	1,43	1,48 1,52		
	o	o xxx		
6	440	Linea Steiro-Darén	(04) Sortland Friidrettsklubb	1,48
	1,43	1,48 1,52		
	o	o o xxx		



**J-16****Høyde**

8	385	Elsie Hjartholm Seger	(04)	Sandnes IL	1,48
	1,38	1,43	1,48	1,52	
	o	xxo	o	xxx	
9	363	Matilde Flor Størvold	(04)	Rjukan Idrettslag	1,46
	1,38	1,46	1,48		
	o	xo	xxx		
10	59	Karoline Albrigtsen	(04)	BUL-Tromsø, Friidrett	1,43
	1,38	1,43	1,48		
	o	o	xxx		
	425	Julie Ekeland Ose	(04)	Søgne IL	NM
	1,38				
	xx-				

**J-16****Stav**

1	69	Sarah Saunes Moldskred	(04)	Dimna IL	2,76
	2,56	2,66	2,76	2,86	
	o	o	o	xxx	
2	435	Rebecka Haaland	(04)	Sørild FIK	2,56
	2,16	2,31	2,46	2,66	
	o	xo	xo	o	xxx
3	413	Celine Aschehoug Hesthagen	(04)	Ski IL Friidrett	2,16
	2,16	2,31			
	o	xxx			
4	412	Amelia Underland	(04)	Ski IL Friidrett	2,16
	2,01	2,16	2,31		
	xo	xxo	xxx		

**J-17****100 m****Heat: 1**

Vind: +0.0

1	4	Henriette Jæger	(03)	Aremark IF	11,85
2	141	Una Haukanes	(03)	Gneist,IL	12,52
3	83	Laura Tietje Johanna van der Veen	(03)	Fagernes IL	12,74
4	410	Vibeke Ovidie Gussiås	(03)	Skåla IL	13,09
5	111	Britney Benert	(03)	Florø Tog IF	13,51
6	468	Mali Bjerke Meisingset	(03)	Tingvoll IL	13,55

**Heat: 2**

Vind: -0.2

1	265	Maren Bakke Amundsen	(03)	Moelven IL	12,14
2	461	Hedda Ekrem Johansen	(03)	Sturla IF	12,55
3	333	Agnes Elisabeth Morud	(03)	Ranheim IL	13,11
4	297	Tracie Appiadjei Duodu	(03)	Nittedal IL	13,68
5	198	Ida-Louise Øverland	(03)	IK Hind	13,84
6	180	Thea Lovise Nordanger	(03)	Herkules Friidrett	13,90

**Heat: 3**

Vind: -0.2

1	511	Miranda Lauvstad	(03)	Tyrving IL	12,58
2	135	Emma Dahl Sørbo	(03)	Gneist,IL	12,75
3	84	Malin Rundbråten Ludvigsen	(03)	Fagernes IL	13,13
4	173	Lillian Amponsah Washington	(03)	Hellas, IF	13,26
5	171	Thelma Aase	(03)	Haugesund Idrettslag Fi	13,47
6	242	Emma Sophie Gjerland	(03)	Lambertseter IF	13,55

**J-17****400 m**

**J-17****400 m****Heat: 1**

1	103	Ingrid Sætre Ellingsen	(03) FIL AKS-77	1,01,85
2	182	Ingrid Kilvær Nilssen	(03) Herøy IL	1,01,85
3	501	Ida Sophie Leir	(03) Tyrving IL	1,02,77
4	232	Ingrid Vaboen	(03) Kristiansands IF	1,04,68
5	244	Vilde Terjesdatter Gulvik	(03) Larvik Turn & IF	1,05,79

**Heat: 2**

1	391	Nora Haugen	(03) Sandnes IL	56,44
2	191	Marin Stray Gautadottir	(03) Idrettslaget Skjalg	57,74
3	345	Sigrd Bjørnsdatter Wahlberg	(03) Ranheim IL	58,24
4	487	Hanna Hagevik Bakke	(03) Trysilgutten IL	58,88
5	177	Eilén Brenne	(03) Herkules Friidrett	59,39

**Plassering Totalt**

1	391	Nora Haugen	Sandnes IL	56,44
2	191	Marin Stray Gautadottir	Idrettslaget Skjalg	57,74
3	345	Sigrd Bjørnsdatter Wahlberg	Ranheim IL	58,24
4	487	Hanna Hagevik Bakke	Trysilgutten IL	58,88
5	177	Eilén Brenne	Herkules Friidrett	59,39
6	103	Ingrid Sætre Ellingsen	FIL AKS-77	1,01,85
7	182	Ingrid Kilvær Nilssen	Herøy IL	1,01,85
8	501	Ida Sophie Leir	Tyrving IL	1,02,77
9	232	Ingrid Vaboen	Kristiansands IF	1,04,68
10	244	Vilde Terjesdatter Gulvik	Larvik Turn & IF	1,05,79

**J-17****3000 m**

1	124	Ingeborg Østgård	(03) Friidrettsklubben Ren-E	9,40,90
2	374	Ina Halle Haugen	(03) Runar, IL	9,40,95
3	376	Maren Halle Haugen	(03) Runar, IL	9,41,41
4	513	Sigrd Alvik	(03) Tyrving IL	9,54,65
5	188	Freya Mjølunes	(03) Idrettslaget Skjalg	10,08,33
6	354	Mali Eidnes Bakken	(03) Rindal IL	10,17,69
7	494	Bertine Haneberg	(03) Tyrving IL	10,18,84
8	373	Gjendine Gjelstad Rebård	(03) Runar, IL	10,34,37
9	174	Solveig Steen Hofstad	(03) Hellas, IF	10,47,07

**J-17****100 m hekk****76,2 8,5m**

Vind: +0.6

1	4	Henriette Jæger	(03) Aremark IF	13,59
2	340	Mia Guldteig Lien	(03) Ranheim IL	13,94
3	467	Lisa Wilker	(03) Tingvoll Friidrettskl.	14,03
4	471	Kajsa Rooth	(03) Tjalve, IK	14,11
5	141	Una Haukanes	(03) Gneist,IL	14,49
6	410	Vibeke Ovidie Gussiås	(03) Skåla IL	15,36
7	242	Emma Sophie Gjerland	(03) Lambertseter IF	16,22
	56	Frida Aasmoe	(03) BUL-Tromsø, Friidrett	DNF

**J-17****100 m, Finale**

Vind: +0.9

1	4	Henriette Jæger	(03) Aremark IF	11,69
2	265	Maren Bakke Amundsen	(03) Moelven IL	11,97

**J-17****100 m, Finale**

3	511	Miranda Lauvstad	(03)	Tyrving IL	12,40
4	461	Hedda Ekrem Johansen	(03)	Sturla IF	12,48
5	141	Una Haukanes	(03)	Gneist,IL	12,50
6	135	Emma Dahl Sørbo	(03)	Gneist,IL	12,58
7	83	Laura Tietje Johanna van der Veen	(03)	Fagernes IL	12,83
8	410	Vibeke Ovidie Gussiås	(03)	Skåla IL	13,00

**J-17****Kule****3,0kg**

1	547	Mariell Hetlesæter Morken	(03)	Voss IL	14,57
		14,17 14,57 x x		14,23 x	
2	467	Lisa Wilker	(03)	Tingvoll Friidrettskl.	12,44
		12,08 11,60 12,44 11,26		- 12,34	
3	60	Maiken Rose Bjerknesli	(03)	BUL-Tromsø, Friidrett	12,01
		10,64 11,10 11,12 11,11		12,01 11,11	
4	79	Thea Emilie Selstø Haugersveen	(03)	Eidanger Idrettslag	11,42
		10,96 10,96 11,42 10,93		10,74 10,55	
5	271	Frida Elise Havik	(03)	Namsen Friidrettsforeni	11,11
		x 10,60 11,11 x		10,80 10,54	
6	34	Marit Berge	(03)	Bryne Friidrettsklubb	11,02
		11,01 10,72 10,40 10,08		10,04 11,02	
7	471	Kajsa Rooth	(03)	Tjalve, IK	10,57
		10,15 x 10,57 x		10,45 x	
8	158	Mina Madeleine Hofstad	(03)	Hattfielldal IL	10,45
		10,14 9,19 9,32 9,18		10,45 9,86	
9	101	Anna Leonora Isdal Dolmen	(03)	FIL AKS-77	10,13
		x 10,13 x			

**J-17****Slegge****3,0kg/119,5cm**

1	262	Ruth-Magrethe Austad Nilsen	(03)	Modum Friidrettsklubb	55,87
		55,34 53,45 54,67 x		54,37 55,87	
2	295	Tiril Lappegård	(03)	Nittedal IL	54,57
		49,47 51,18 53,05 54,57		47,49 x	
3	547	Mariell Hetlesæter Morken	(03)	Voss IL	49,19
		x 46,50 x 48,41		49,19 49,04	
4	362	Maria Elise Calizo Bugge	(03)	Rjukan Idrettslag	48,08
		45,50 x 43,29 x		48,08 47,86	
5	67	Henrikke Antonsen	(03)	Dimna IL	46,58
		40,76 46,58 x x		x 46,50	
6	478	Mari Hytten Skyvang	(03)	Tønsberg Friidrettsklub	45,81
		x 44,10 x 45,81		x 45,73	
7	55	Aurora Fremnesvik	(03)	BUL-Tromsø, Friidrett	45,28
		x x 41,02 44,90		45,28 x	
8	65	Evelyn Sundal	(03)	Dalebrand, IL	36,76
		32,75 36,76 34,49 34,35		34,15 36,66	
9	60	Maiken Rose Bjerknesli	(03)	BUL-Tromsø, Friidrett	35,52
		32,66 35,52 34,38			
10	101	Anna Leonora Isdal Dolmen	(03)	FIL AKS-77	34,53
		33,73 34,53 32,70			
11	57	Ingeborg Marie Kjerulf Grenersen	(03)	BUL-Tromsø, Friidrett	30,38
		x x 30,38			
12	338	Mari Krangnes Aune	(03)	Ranheim IL	29,48
		x x 29,48			

## J-17

## Tresteg

1	4	Henriette Jæger			(03) Aremark IF	12,54
		-0,8	-1,3	-1,5	-0,8	
		12,53	12,54	12,04	12,32	-
2	268	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth			(03) Moss IL	11,89
		+0,5	-0,4	-1,6	-1,4	+0,1
		11,78	11,76	11,34	x	11,89 11,86
3	173	Lillian Amponsah Washington			(03) Hellas, IF	11,55
		-0,4	-1,7	-1,5	-1,2	-0,7 -1,6
		11,55	11,25	11,33	11,16	11,25 11,14
4	447	Nora Hegdahl			(03) Steinkjer Friidrettsklubb	10,91
		+0,7	-1,0	-1,7	+0,6	-2,2
		10,91	10,54	10,51	10,35	10,24 -
5	304	Celina Opheim Schicht			(03) Norna-Salhus IL	10,57
		-2,0	+0,8	-2,5	+0,8	-1,4 -0,2
		10,57	10,37	10,21	10,03	10,32 10,28
6	106	Linnea Thorsheim			(03) FIL AKS-77	10,23
		x	-1,0	-0,9	-1,2	
		x	9,94	10,23	x	9,88 x
7	89	Maria Vie Ytrearne			(03) Fana IL	10,18
		x	-1,7	-1,3	-1,4	-1,1
		x	x	10,18	10,01	9,94 10,10
8	428	Solveig Bjøru			(03) Sømna IL	10,04
		-1,0	-1,6	-1,1	-0,2	-0,7
		9,38	10,04	x	9,68	9,71 9,96

# UM 2020

## Stevnerapport

---

Navn	UM 2020
Sted	Jessheim Stadion
Arrangør	Ull/Kisa
Dato	28.08.2020 - 30.08.2020
Dag	
Kontaktperson	
Telefon	
E-Post	
Kommentar	

**G-15****200 m****Heat: 1**

Vind: +0.7

1	444	Bastian Elnan Aurstad	(05)	Steinkjer Friidrettsklubb	23,18
2	248	Henrik Nordlie Karlsen	(05)	Lørenskog Friidrettslag	23,84
3	396	Alexander Tadeusz Tomala	(05)	Sandvin, IL	24,05
4	451	Eirik Natvik	(05)	Stord IL (Allianseidrettsl	24,49
5	343	Oliver Charles Walvåg	(05)	Ranheim IL	24,76
6	48	Thai Drager	(05)	BUL, IL i	25,34

**Heat: 2**

Vind: +2.0

1	482	Sebastian Berntsen	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	22,61
2	545	Sindre Strønstad-Løseth	(05)	Viking, TIF	23,68
3	161	Alexander Zahl Røksund	(05)	Haugesund Idrettslag Fi	24,02
4	197	Birk Alexander Arvola	(05)	IK Hind	24,72
5	488	Håkon Yri Aaberg	(05)	Tvedestrand Turn Og IF	24,73
390		Lucas Grimstad Nilsen	(05)	Sandnes IL	DNF

**Heat: 3**

Vind: -0.5

1	381	Alexander Skrede	(05)	Sandnes IL	23,19
2	507	Kristian Brede Drabløs	(05)	Tyrving IL	23,30
3	388	Jonas Fjordholm	(05)	Sandnes IL	24,06
4	512	Sigmund Le Fjeld	(05)	Tyrving IL	24,84
5	543	Teodor Miller	(05)	Vidar, Sportsklubben	25,01
6	95	Tarjei Håberg	(05)	Farsund og Lista Idretts	25,57

**G-15****800 m****Heat: 1**

1	436	Tobias Fretheim	(05)	Sørild FIK	2,08,79
2	344	Oliver Sund	(05)	Ranheim IL	2,10,39
3	250	Ivar Plukkerud	(05)	Løten Friidrett	2,12,21
4	9	Imre Marius Skiftesvik Opdahl	(05)	Ask Friidrett	2,15,81
5	220	Kristoffer Sandal	(05)	Jølster IL	2,16,20
53		Audun Mathias Børstad Simonsen	(05)	BUL-Tromsø, Friidrett	DNS

**Heat: 2**

1	460	Casper Granheim Åkvik	(05)	Sturla IF	2,05,63
2	529	Sigurd Egeland Valseth	(05)	Verdal Friidrettsklubb	2,05,64
3	102	Eivind Langøy	(05)	FIL AKS-77	2,07,12
4	429	Waldemar Knygh-Rossdal	(05)	Sømna IL	2,07,28
5	211	Lars Wold Møller	(05)	IL Koll	2,08,05
6	10	Johannes Sture	(05)	Ask Friidrett	2,08,33
7	13	Markus Enes Heggøy	(05)	Ask Friidrett	2,08,51
142		Yingnan Cai	(05)	Gneist,IL	DNF

**Heat: 3**

1	530	Andreas Fjeld Halvorsen	(05)	Vidar, Sportsklubben	2,06,41
2	496	Halvard Grape Fladby	(05)	Tyrving IL	2,06,44
3	539	Nikolai Solum	(05)	Vidar, Sportsklubben	2,06,45
4	545	Sindre Strønstad-Løseth	(05)	Viking, TIF	2,06,77
5	104	Johannes Hopland	(05)	FIL AKS-77	2,07,65
6	35	Adrian Stene Olsen	(05)	BUL, IL i	2,09,96
7	231	Bastian Fibiger Bøgh-Tobiassen	(05)	Kristiansands IF	2,10,64

**G-15****800 m****Plassering Totalt**

1	460	Casper Granheim Åkvik	Sturla IF	2,05,63
2	529	Sigurd Egeland Valseth	Verdal Friidrettsklubb	2,05,64
3	530	Andreas Fjeld Halvorsen	Vidar, Sportsklubben	2,06,41
4	496	Halvard Grape Fladby	Tyrving IL	2,06,44
5	539	Nikolai Solum	Vidar, Sportsklubben	2,06,45
6	545	Sindre Strønstad-Løseth	Viking, TIF	2,06,77
7	102	Eivind Langøy	FIL AKS-77	2,07,12
8	429	Waldemar Knygh-Rossdal	Sømna IL	2,07,28
9	104	Johannes Hopland	FIL AKS-77	2,07,65
10	211	Lars Wold Møller	IL Koll	2,08,05
11	10	Johannes Sture	Ask Friidrett	2,08,33
12	13	Markus Enes Heggøy	Ask Friidrett	2,08,51
13	436	Tobias Fretheim	Sørild FIK	2,08,79
14	35	Adrian Stene Olsen	BUL, IL i	2,09,96
15	344	Oliver Sund	Ranheim IL	2,10,39
16	231	Bastian Fibiger Bøgh-Tobiasser	Kristiansands IF	2,10,64
17	250	Ivar Plukkerud	Løten Friidrett	2,12,21
18	9	Imre Marius Skiftesvik Opdahl	Ask Friidrett	2,15,81
19	220	Kristoffer Sandal	Jølster IL	2,16,20
	142	Yingnan Cai	Gneist,IL	DNF
	53	Audun Mathias Børstad Simons	BUL-Tromsø, Friidrett	DNS

**G-15****100 m hekk****84,0 8,5****Heat: 1**

Vind: +0.5

1	444	Bastian Elnan Aurstad	(05) Steinkjer Friidrettsklubb	13,78
2	488	Håkon Yri Aaberg	(05) Tvedestrand Turn Og IF	13,89
3	50	Trygve Ilseng	(05) BUL, IL i	14,48
4	42	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen	(05) BUL, IL i	14,52
5	390	Lucas Grimstad Nilsen	(05) Sandnes IL	14,75
6	554	Kristoffer Kjelling	(05) Botne SK	15,42
7	154	Gabriel Lande-Norheim	(05) Hattfjelldal IL	15,81

**Heat: 2**

Vind: +0.4

1	219	Jakob Slåtten	(05) Jølster IL	13,88
2	504	Jonathan Hertwig-Ødegaard	(05) Tyrving IL	14,17
3	335	Emil Vestre	(05) Ranheim IL	14,89
4	401	Simen Johan Teigstad	(05) Sandvin, IL	15,00
5	157	Magnus Hanem	(05) Hattfjelldal IL	15,38
6	417	Tobias Rian	(05) Ski IL Friidrett	16,49
7	160	Sigurd Mjølkarlid	(05) Hattfjelldal IL	17,73

**G-15****100 m hekk, Finale**

Vind: +0.8

1	444	Bastian Elnan Aurstad	(05) Steinkjer Friidrettsklubb	13,29
2	219	Jakob Slåtten	(05) Jølster IL	13,91
3	504	Jonathan Hertwig-Ødegaard	(05) Tyrving IL	13,92
4	488	Håkon Yri Aaberg	(05) Tvedestrand Turn Og IF	14,32
5	42	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen	(05) BUL, IL i	14,51
6	50	Trygve Ilseng	(05) BUL, IL i	14,70
	335	Emil Vestre	(05) Ranheim IL	DNF
	390	Lucas Grimstad Nilsen	(05) Sandnes IL	DNF

**G-15****Høyde**

**G-15****Høyde**

1	352	Michael	Reklev		(05)	Raumnes & Årnes IL	1,79
		1,71	1,73	1,75	1,77	1,79	1,86
		o	o	o	o	o	xxx
2	390	Lucas	Grimstad Nilsen		(05)	Sandnes IL	1,77
		1,61	1,65	1,68	1,71	1,73	1,75
		o	o	o	xxo	o	-
						o	xxx
3	328	Martin	Hjertaker		(05)	Os Turnforening	1,73
		1,61	1,65	1,68	1,71	1,73	1,75
		o	o	o	o	o	xxx
4	378	Christopher	Solheim		(05)	Sandane Turn og Idretts	1,71
		1,65	1,68	1,71	1,73		
		xo	xxo	xo	xxx		
5	351	Joachim del Rosario	Lauritsen		(05)	Raumnes & Årnes IL	1,65
		1,56	1,61	1,65	1,68		
		o	o	o	xxx		
6	409	Jakob	Aker-Svendsen		(05)	Sem IF	1,65
		1,56	1,61	1,65	1,68		
		o	xo	o	xxx		
7	430	Nikolai	Stavik Moshagen		(05)	Søndre Land IL, Friidret	1,61
		1,51	1,56	1,61	1,65		
		o	o	o	xxx		

**G-15****Lengde**

1	482	Sebastian	Berntsen		(05)	Tønsberg Friidrettsklub	6,70
		+0,6	+2,8			+0,5	
		6,68	x	6,70	x	6,41	x
2	444	Bastian	Elnan Aurstad		(05)	Steinkjer Friidrettsklubb	6,48
			+2,5	+2,4	+1,9	+1,1	+1,0
		x	6,17	6,35	6,48	6,46	6,38
3	320	Ruben	Alexander Eide Gjerde		(05)	Olden IL	6,14
		+2,5	+3,5	+2,6	+1,9	+1,1	+0,8
		5,70	6,12	6,11	6,07	6,14	6,01
4	512	Sigmund	Le Fjeld		(05)	Tyrving IL	5,99
		+3,2	+1,8			+1,3	-0,2
		5,94	x	4,09	x	5,99	5,90
5	92	Oscar	Barikmo Stuhr		(05)	Fana IL	5,82
		+3,4	+0,4			+0,8	+0,5
		5,73	5,65	x	x	5,82	5,76
6	504	Jonathan	Hertwig-Ødegaard		(05)	Tyrving IL	5,57
			+1,1	+0,8		+1,4	
		x	x	5,49	5,54	5,57	x
7	328	Martin	Hjertaker		(05)	Os Turnforening	5,43
			+2,2	+2,2	+2,1	+2,4	+1,4
		x	5,39	5,43	5,28	5,38	5,32
8	157	Magnus	Hanem		(05)	Hattfjelldal IL	5,29
		+3,0	+0,9	+1,9		+1,2	
		5,29	x	5,06	5,09	x	5,23
9	154	Gabriel	Lande-Norheim		(05)	Hattfjelldal IL	5,20
			+2,2				
		x	x	5,20			
10	160	Sigurd	Mjølkarlid		(05)	Hattfjelldal IL	4,98
			+2,5	+1,2			
		x	4,98	4,79			

**G-15****Slegge****4,0kg/119,5cm**



# UM 2020

## Resultatliste

29.08.2020

### G-15

#### Slegge

4,0kg/119,5cm

1	308	Halvard Martin Melsås			(05) Norna-Salhus IL	55,33
		50,77	x	x	53,70	x
2	202	Leif Magnus Grov Husevåg			(05) IL Brodd	49,54
		x	32,51	x	x	x
3	134	Erik Liberg			(05) Gjesdal IL	46,05
		44,18	x	46,05	38,49	44,17
4	224	Jonas Ellingsen Flasnes			(05) Kolvereid IL	43,40
		x	43,40	x	x	x
5	396	Alexander Tadeusz Tomala			(05) Sandvin, IL	39,77
		x	x	-	39,09	39,77
6	426	Brage Viljar Arumairasa			(05) Sømna IL	36,47
		x	x	36,43	36,47	x
7	187	Eivind Bredahl			(05) Idrettslaget Skjalg	36,30
		32,51	x	35,09	36,30	x

### G-15

#### Spyd

600gr

1	426	Brage Viljar Arumairasa			(05) Sømna IL	50,32
		44,79	50,32	47,25	43,63	43,44
2	308	Halvard Martin Melsås			(05) Norna-Salhus IL	46,32
		40,80	x	41,00	39,10	46,32
3	401	Simen Johan Teigstad			(05) Sandvin, IL	45,71
		32,08	34,78	43,28	33,29	45,71
4	504	Jonathan Hertwig-Ødegaard			(05) Tyrving IL	44,58
		43,35	44,04	x	44,58	x
5	429	Waldemar Knygh-Rossdal			(05) Sømna IL	40,23
		35,32	36,64	35,70	35,54	39,59
6	269	Nathaniel Laukhammer Trobe			(05) Moss IL	38,30
		36,89	31,96	36,30	x	38,30
7	430	Nikolai Stavik Moshagen			(05) Søndre Land IL, Friidret	37,72
		37,72	x	x	x	x
8	417	Tobias Rian			(05) Ski IL Friidrett	36,70
		34,71	33,67	36,70	35,06	x
9	438	Amandus Undeberget			(05) Sortland Friidrettsklubb	23,00
		x	x	23,00		

### G-16

#### 200 m

#### Heat: 1

Vind: +2.4

1	270	Oliver Tollefsen			(04) Moss IL	22,69
2	337	Magnus Klüver Ulseth			(04) Ranheim IL	23,41
3	313	Luka Bergheim			(04) Norna-Salhus IL	23,60
4	96	Amiin Aden Arten			(04) FIK Orion	24,00
5	17	Lukas Casey Øiseth			(04) Asker Sk. Friidrett	24,08
6	129	Tomas Daniel Chernov			(04) Fyllingen IL (Allianse)	24,49
7	439	Emil Halvorsen Nielsen			(04) Sortland Friidrettsklubb	26,84
	339	Martin Haugen Skårild			(04) Ranheim IL	DQ:R162,8

#### Heat: 2

Vind: +0.8

1	405	Herman Hogstad Sveinsson			(04) Seljord Idrettslag	22,50
2	126	Emil Gundersen			(04) Fyllingen IL (Allianse)	23,21
3	218	Deividas Burkauskas			(04) Jølster IL	23,62
4	443	Iver Solli			(04) Stadsbygd IL	23,67
5	411	Marius Eidsli			(04) Skaun IL	23,83
6	45	Sean Karl Bloom			(04) BUL, IL i	23,87

**G-16****200 m**

7	302	Agash Thileep	(04)	Norna-Salhus IL	24,69
	184	Andreas Nedrebø Nesse	(04)	Idrettslaget Skjalg	DNS

**Heat: 3**

Vind: +2.1

1	143	Aiden Floyd Vincent	(04)	Groruddalen Friidrettskl	22,58
2	132	Osazee Parkson	(04)	Gausdal Friidrettsklubb	22,82
3	276	Odin Johan Widsteen	(04)	Narvik IL	23,54
4	448	Sivert Moen	(04)	Steinkjer Friidrettsklubb	23,76
5	46	Simon Stornes	(04)	BUL, IL i	23,91
6	497	Hampus Ludvig Åstrand	(04)	Tyrving IL	24,07
7	257	Moritz Miltz	(04)	Midsund IL	24,61
8	300	Martin Aarbogh Brustad	(04)	Nordre Eidsvoll IL	25,10

**G-16****800 m****Heat: 1**

1	540	Petter Andreas Schrøder Brennhovd	(04)	Vidar, Sportsklubben	2,08,43
2	522	Henrik Schultze Toverød	(04)	Ullensaker/Kisa IL Friid	2,08,70
3	71	Anders Skeie Haugene	(04)	Drøbak-Frogn IL	2,08,80
4	520	Erlend Magnus Homble	(04)	Ullensaker/Kisa IL Friid	2,08,89
5	549	Lewis Alexander Kjemhus	(04)	Tyrving IL	2,10,68

**Heat: 2**

1	107	Phillip Morken	(04)	FIL AKS-77	1,58,27
2	402	Benjamin Olsen	(04)	Sarpsborg IL	1,59,06
3	222	August Da Silva Sveen	(04)	Jotun IL	2,01,28
4	546	Vincent Samuel Gjerde	(04)	Viking, TIF	2,01,31
5	339	Martin Haugen Skårild	(04)	Ranheim IL	2,01,52
6	62	Sindre Swan Moland	(04)	BUL-Tromsø, Friidrett	2,03,44
7	27	Torjus Ingdal	(04)	Børsa IL	2,05,34
8	509	Marcus Sebastian Andersen Svarva	(04)	Tyrving IL	2,06,51

**Plassering Totalt**

1	107	Phillip Morken	FIL AKS-77	1,58,27
2	402	Benjamin Olsen	Sarpsborg IL	1,59,06
3	222	August Da Silva Sveen	Jotun IL	2,01,28
4	546	Vincent Samuel Gjerde	Viking, TIF	2,01,31
5	339	Martin Haugen Skårild	Ranheim IL	2,01,52
6	62	Sindre Swan Moland	BUL-Tromsø, Friidrett	2,03,44
7	27	Torjus Ingdal	Børsa IL	2,05,34
8	509	Marcus Sebastian Andersen Sv	Tyrving IL	2,06,51
9	540	Petter Andreas Schrøder Brenn	Vidar, Sportsklubben	2,08,43
10	522	Henrik Schultze Toverød	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,08,70
11	71	Anders Skeie Haugene	Drøbak-Frogn IL	2,08,80
12	520	Erlend Magnus Homble	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,08,89
13	549	Lewis Alexander Kjemhus	Tyrving IL	2,10,68

**G-16****100 m hekk****91,4 8,5m**

Vind: +2.6

1	393	Sondre Humstad Aasmo	(04)	Sandnes IL	14,24
2	126	Emil Gundersen	(04)	Fyllingen IL (Allianse)	14,28
3	176	William Aleksander Kollberg	(04)	Hellas, IF	14,72
4	143	Aiden Floyd Vincent	(04)	Groruddalen Friidrettskl	14,74
5	28	Aksel Maute Torjesen	(04)	Botne SK	14,92
6	129	Tomas Daniel Chernov	(04)	Fyllingen IL (Allianse)	14,97
7	386	Gaute Humstad Aasmo	(04)	Sandnes IL	15,13
8	553	Kasper Molenaar	(04)	Modum Friidrettsklubb	15,67

# UM 2020

## Resultatliste

29.08.2020

### G-16 100 m hekk 91,4 8,5m

### G-16 Kule 5,0kg

1	18	Sondre Jahren			(04) Asker Sk. Friidrett	15,66
		13,55	x	14,43	14,57	15,12 15,66
2	3	Håkon Wiig			(04) Aremark IF	15,21
		14,23	x	14,40	14,19	14,56 15,21
3	481	Øystein Solheim Hytten			(04) Tønsberg Friidrettsklub	15,01
		14,42	14,86	14,31	14,59	15,01 x
4	281	Eirik Halfdansen-Aspen			(04) Nesodden IF	13,92
		13,75	x	13,92	13,84	x 13,65
5	526	Peder Hennestad Skjevraak			(04) Undheim IL	12,50
		12,50	12,44	11,69	11,92	x 11,75
6	153	Arne Olav Brøndbo Dahl			(04) Hattfjelldal IL	12,39
		11,99	x	x	12,22	12,32 12,39
7	156	Henrik From Vesterlid			(04) Hattfjelldal IL	12,22
		11,43	12,22	11,66	x	x 11,90
8	484	Ådne Bertin Stuland Olsen			(04) Trio, IL	11,73
		10,82	11,67	11,71	11,35	10,71 11,73
9	91	Niklas Liland			(04) Fana IL	11,32
		x	11,32	10,94		

### G-16 Slegge 5,0kg/120,0cm

1	481	Øystein Solheim Hytten			(04) Tønsberg Friidrettsklub	60,40
		x	55,21	60,37	60,40	x x
2	3	Håkon Wiig			(04) Aremark IF	54,21
		53,06	54,21	53,85	52,08	x 53,06
3	91	Niklas Liland			(04) Fana IL	52,43
		43,05	51,13	52,43	50,76	50,36 x
4	153	Arne Olav Brøndbo Dahl			(04) Hattfjelldal IL	42,47
		39,41	x	39,21	x	42,47 x
5	108	Sivert Leivestad Morvik			(04) FIL AKS-77	40,80
		x	32,72	x	39,59	40,80 x
6	484	Ådne Bertin Stuland Olsen			(04) Trio, IL	40,52
		37,02	39,96	x	39,86	39,35 40,52
7	254	Marius Kalleberg Mydland			(04) Lyngdal IL	38,26
		x	38,26	x	x	x x
8	281	Eirik Halfdansen-Aspen			(04) Nesodden IF	34,72
		x	34,72	32,60	34,46	34,44 34,38
	274	Ludvik Iver Bredvold Johnsen			(04) Narvik IL	nm
		x	x	x		
	156	Henrik From Vesterlid			(04) Hattfjelldal IL	nm
		x	x	x		

### G-16 Tresteg

1	143	Aiden Floyd Vincent			(04) Groruddalen Friidrettskl	13,52
		-2,1	-1,4	-1,5	-	+1,4
		12,00	12,77	13,09	-	13,52 -
2	18	Sondre Jahren			(04) Asker Sk. Friidrett	13,05
		x	-0,9	+0,0	+0,7	+1,3 -0,4
		x	12,36	12,26	12,34	12,33 13,05

**G-16****Tresteg**

3	94	Teodor Heldal	(04)	Fana IL	13,04
	-1,2	-1,8	-0,9	-0,5	-0,5
	12,99	12,81	11,37	12,96	x 13,04
4	386	Gaute Humstad Aasmo	(04)	Sandnes IL	12,59
	+0,2	-1,1	-0,4	-0,1	-1,3
	12,08	12,33	12,02	12,59	12,20 x
5	273	Henrik Utheim Borgen	(04)	Narvik IL	12,25
		-0,1		-0,7	
	x	x	12,08	x	12,25 x
6	93	Sebastian Røed Hovland	(04)	Fana IL	11,40
	-0,9	-1,3	+1,6	-0,8	+0,1
	11,40	11,12	10,75	11,12	11,34 x
7	184	Andreas Nedrebø Nesse	(04)	Idrettslaget Skjalg	10,63
	-1,5	-1,3			
	10,63	10,39	-		

**G-17****200 m****Heat: 1**

Vind: +1.8

1	210	Kenny Emi Tijani-Ajayi	(03)	IL Koll	22,34
2	263	Andreas Grimerud	(03)	Moelven IL	22,67
3	223	Knut Arvid Tibor Werge-Olsen	(03)	Jotun IL	23,37
4	307	Gaute Øymo Mælen	(03)	Norna-Salhus IL	23,44
5	239	Sindre Fidje Andersen	(03)	Kristiansands IF	23,53
6	44	Sander Werge Nilsen	(03)	BUL, IL i	23,70
7	306	Fredrik Haavardtun Gullachsen	(03)	Norna-Salhus IL	35,17

**Heat: 2**

Vind: +1.9

1	139	Thomas Strønstad-Løseth	(03)	Gneist,IL	22,24
2	317	Tobias Kvamme Myhr	(03)	Norna-Salhus IL	22,64
3	127	Mats Rosslund Hjørnevik	(03)	Fyllingen IL (Allianse)	22,88
4	519	Emil Nordal	(03)	Ullensaker/Kisa IL Friid	22,93
5	332	Mathias Michelet Bredeesen	(03)	Otra IL	23,03
6	474	Henrik Duncan	(03)	Tønsberg Friidrettsklub	23,56
7	369	Max Seeberg	(03)	Romerike Friidrett	23,96
8	280	Birk Staven	(03)	Nesodden IF	24,61

**Heat: 3**

Vind: +2.2

1	371	Simen Nordheim Berg	(03)	Romerike Friidrett	22,34
2	453	Julian Skimmeland Aasheim	(03)	Stord IL (Allianseidrettsl	22,68
3	552	Fredrik Stiansson Pedersen	(03)	Måndalen IL	22,73
4	70	Sondre Johannes Espelid	(03)	Dimna IL	23,05
5	325	Johannes Eiksund	(03)	Ørsta IL	23,46
6	486	Timofei Porjajev	(03)	Trondheim Friidrett	23,50
7	233	Johannes Steinsland Gulbrandsen L	(03)	Kristiansands IF	23,87
	315	Simon Cruz Fjeldstad	(03)	Norna-Salhus IL	DNF

**G-17****2000 m hinder****91,4**

1	421	Vebjørn Hovdejord	(03)	Snøgg Friidrett	6,01,27
2	122	Esten Hansen-Møllerud Hauen	(03)	Friidrettsklubben Ren-E	6,05,89
3	452	Erlend Hatlem Kringeland	(03)	Stord IL (Allianseidrettsl	6,11,48
4	140	Tobias Allers-Hansen	(03)	Gneist,IL	6,14,29
5	353	Erik Kårvatn	(03)	Rindal IL	6,31,93
6	64	Erik Hans Edward Haddon	(03)	Byåsen IL	6,39,47
	383	Benjamin Storm Rettore	(03)	Sandnes IL	DNF

**G-17**                      **2000 m hinder**                      **91,4****G-17**                      **300 m hekk**                      **84,0 35m**

1	453	Julian Skimmeland Aasheim	(03)	Stord IL (Allianseidrettsl	38,63
2	127	Mats Rosslund Hjørnevik	(03)	Fyllingen IL (Allianse)	39,80
3	311	Kasper Fjeldstad	(03)	Norna-Salhus IL	40,13
4	200	Tobias Johansen	(03)	IK Hind	40,37
5	399	Martin Røland Jensen	(03)	Sandvin, IL	40,94
6	527	Adrian Kojen	(03)	Urædd Friidrett	42,41

**G-17**                      **Høyde**

1	205	Abraham Sandvin Vogelsang	(03)	IL Koll	2,03
		1,91    1,95    2,00    2,03		2,06	
		o        o        o        xxo		xxx	
2	445	Gustav Belbo Lagestad	(03)	Steinkjer Friidrettsklubb	1,85
		1,71    1,75    1,78    1,81		1,83    1,85    1,87	
		o        o        o        o		xo    o        xxx	
3	433	Jonathan Askeland	(03)	Sørild FIK	1,81
		1,71    1,75    1,78    1,81		1,83	
		o        o        o        xo		xxx	
4	483	Sondre Evensen	(03)	Tønsberg Friidrettsklub	1,81
		1,66    1,71    1,75    1,78		1,81    1,83	
		o        o        o        xo		xo    xxx	
4	550	August Larem Svare	(03)	Bodø Friidrettsklubb	1,81
		1,71    1,75    1,78    1,81		1,83	
		o        xo        o        xo		xxx	
6	515	Simen Gimnes	(03)	Tyrving IL	1,78
		1,61    1,66    1,71    1,75		1,78    1,81	
		xo        o        xo        xo		o        xxx	
7	2	Christian André Thomassen	(03)	Aremark IF	1,75
		1,66    1,71    1,75    1,78			
		o        o        xo        xxx			

**G-17**                      **Lengde**

1	205	Abraham Sandvin Vogelsang	(03)	IL Koll	7,03
		+0,2    +0,8    +1,2    +2,9			
		6,41    6,81    7,03    6,90		-	
2	2	Christian André Thomassen	(03)	Aremark IF	6,40
		+0,3        +0,2    +1,1		+0,5    +0,1	
		6,16    x        6,09    6,08		6,17    6,40	
3	311	Kasper Fjeldstad	(03)	Norna-Salhus IL	6,29
		+1,0    +0,1    +0,9    1,1		+1,2    +0,7	
		6,07    6,10    6,00    6,17		6,23    6,29	
4	233	Johannes Steinsland Gulbrandsen L	(03)	Kristiansands IF	5,49
				+0,3	
		x        x        x        x		x        5,49	
	515	Simen Gimnes	(03)	Tyrving IL	nm
		x        x        x        x		x        x	

**G-17**                      **Spyd**                      **700gr**

**G-17****Spyd****700gr**

1	23	Mats William Marrot			(03) Bækkelagets SK	58,40
	50,60	x	x	58,40	54,95 53,05	
2	505	Jørgen Brenna Loennechen			(03) Tyrving IL	45,60
	x	45,60	x	x	x x	
3	459	Benjamin Bjørnstad			(03) Sturla IF	44,89
	44,89	x	x	39,24	38,22 x	

**J-15****200 m****Heat: 1**

Vind: +3.1

1	472	Claudia Maria Hastie Foss			(05) Tønsberg Friidrettsklub	26,01
2	408	Helene Kjær			(05) Sem IF	27,10
3	255	Stine Storaas			(05) Målselv Idrettslag	27,12
4	164	Emilie Høyland Schou			(05) Haugesund Idrettslag Fi	27,52
5	479	Mathea Wego Karlsen			(05) Tønsberg Friidrettsklub	27,83
6	441	Tiril Røiri Stranda			(05) Sortland Friidrettsklubb	30,27
	290	Nora Kvervavik Bakkom			(05) Nittedal IL	DQ:R162,8

**Heat: 2**

Vind: +0.7

1	495	Camilla Dahl Kristiansen			(05) Tyrving IL	26,50
2	537	Mia Prøsch Johnsen			(05) Vidar, Sportsklubben	27,12
3	264	Johanne Bentdal Ingvaldsen			(05) Møelven IL	27,29
4	372	Vilja West Evensen			(05) Romerike Friidrett	27,52
5	491	Alma Iben Graver Kolseth			(05) Tyrving IL	27,64
5	193	Sarah Safaa Al-Saiddi			(05) Idrettslaget Skjalg	27,64
7	490	Aislin Féliot			(05) Tyrving IL	27,70

**Heat: 3**

Vind: +2.3

1	384	Elise Eikeland			(05) Sandnes IL	25,97
2	201	Emilie Engelbretson			(05) IL Brodd	26,97
3	286	Emma Lindiwe Reshane			(05) Nittedal IL	27,14
4	175	Tiril Næss Iversen			(05) Hellas, IF	27,39
5	82	Ingrid Johanne Solheim			(05) Fagernes IL	27,72
6	316	Tiril Bergheim			(05) Norna-Salhus IL	28,10
7	437	Alice Steinarsdatter Jørgensen			(05) Sortland Friidrettsklubb	29,09

**J-15****800 m****Heat: 1**

1	82	Ingrid Johanne Solheim			(05) Fagernes IL	2,33,82
2	204	Thea Eek-floten			(05) IL Jardar	2,34,75
3	240	Mie Hageskal			(05) Kyrksæterøra IL	2,34,79
4	324	Cathrine Johanne Fosser			(05) Ørje IL	2,39,09
5	179	Synne Elise Bruseth Knudsen			(05) Herkules Friidrett	2,43,43

**Heat: 2**

1	278	Olivia Opheim			(05) Nesbyen IL Friidrett	2,24,80
2	167	Hedda Børø Opsøen			(05) Haugesund Idrettslag Fi	2,25,66
3	403	Ingrid Elise Kullerud			(05) Sarpsborg IL	2,27,51
4	114	Esther Olivia Pedersen			(05) Fredrikstad IF	2,29,57
5	379	Anne-Grete L Stillerud			(05) Sandefjord Turn & Idret	2,30,20

**Heat: 3**

1	349	Malin Hoelsveen			(05) Raufoss Friidrett	2,12,18
2	326	Maria Mjelva Straume			(05) Ørsta IL	2,20,87
3	6	Amalie Melby Arnesen			(05) Ask Friidrett	2,21,25

**J-15****800 m**

4	49	Tora Grieg-Cappelen	(05) BUL, IL i	2,22,11
5	11	Julia Varsi	(05) Ask Friidrett	2,22,23
6	556	Marie Hjørungdal Vika	(05) Hjelmeland IL	2,25,18
7	14	Pia Norheim	(05) Ask Friidrett	2,25,58
8	238	Malea Hammer	(05) Kristiansands IF	2,28,97

**Plassering Totalt**

1	349	Malin Hoelsveen	Raufoss Friidrett	2,12,18
2	326	Maria Mjelva Straume	Ørsta IL	2,20,87
3	6	Amalie Melby Arnesen	Ask Friidrett	2,21,25
4	49	Tora Grieg-Cappelen	BUL, IL i	2,22,11
5	11	Julia Varsi	Ask Friidrett	2,22,23
6	278	Olivia Opheim	Nesbyen IL Friidrett	2,24,80
7	556	Marie Hjørungdal Vika	Hjelmeland IL	2,25,18
8	14	Pia Norheim	Ask Friidrett	2,25,58
9	167	Hedda Børø Opsøen	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,25,66
10	403	Ingrid Elise Kullerud	Sarpsborg IL	2,27,51
11	238	Malea Hammer	Kristiansands IF	2,28,97
12	114	Esther Olivia Pedersen	Fredrikstad IF	2,29,57
13	379	Anne-Grete L Stillerud	Sandefjord Turn & Idrettsforer	2,30,20
14	82	Ingrid Johanne Solheim	Fagernes IL	2,33,82
15	204	Thea Eek-floten	IL Jardar	2,34,75
16	240	Mie Hageskal	Kyrksæterøra IL	2,34,79
17	324	Cathrine Johanne Fosser	Ørje IL	2,39,09
18	179	Synne Elise Bruseth Knudsen	Herkules Friidrett	2,43,43

**J-15****80 m hekk****76,2 8m****Heat: 1**

Vind: +1.5

1	346	Sophie Sund	(05) Ranheim IL	12,29
2	217	Marie Marvik Hølland	(05) IL Sand	12,83
3	226	Pernille Eun Haug	(05) Kongsvinger IL Friidrett	12,94
4	400	Mina Weberg Gravdahl	(05) Sandvin, IL	13,22
5	41	Kisha Ugland	(05) BUL, IL i	13,50
6	86	Sunniva Fjeld	(05) Fagernes IL	13,86

**Heat: 2**

Vind: +1.8

1	22	Linn Rynning Borander	(05) Bækkelagets SK	12,48
2	137	Lilli Margaret Gulbrandsen	(05) Gneist,IL	12,66
3	175	Tiril Næss Iversen	(05) Hellas, IF	13,04
4	416	Sara Benedikte Guttormsen	(05) Ski IL Friidrett	13,16
5	63	Yulissa Liv Stuge-Martinez	(05) BUL-Tromsø, Friidrett	13,55
6	379	Anne-Grete L Stillerud	(05) Sandefjord Turn & Idret	13,63

**Heat: 3**

Vind: +0.7

1	66	Andrea Skaar Berg	(05) Dimna IL	12,43
2	380	Julie Bjørge Madsen	(05) Sandefjord Turn & Idret	12,89
3	203	June Marie Rønning	(05) IL Jardar	13,33
4	116	Jamila Isman	(05) Fredrikstad IF	13,47
5	88	Frida Sætrum	(05) Fana IL	14,32
	382	Andrea Igeltjørn Lyngholm	(05) Sandnes IL	DNF

**J-15****80 m hekk, Finale****76,2 8m**

Vind: +1.0

1	346	Sophie Sund	(05) Ranheim IL	12,08
2	66	Andrea Skaar Berg	(05) Dimna IL	12,20
3	137	Lilli Margaret Gulbrandsen	(05) Gneist,IL	12,23
4	22	Linn Rynning Borander	(05) Bækkelagets SK	12,40
5	380	Julie Bjørge Madsen	(05) Sandefjord Turn & Idret	12,80

**J-15****80 m hekk, Finale****76,2 8m**

5	226	Pernille Eun Haug	(05)	Kongsvinger IL Friidrett	12,80
7	217	Marie Marvik Hølland	(05)	IL Sand	13,06
8	175	Tiril Næss Iversen	(05)	Hellas, IF	13,14

**J-15****Høyde**

1	214	Telma Björk Rostoft Kristjánsson	(05)	IL Koll	1,62
		1,46 1,50 1,53 1,56		1,58 1,60 1,62 1,64	
		o o o o		o xxo o xxx	
2	99	Thale Wenger Svenningsen	(05)	FIK Orion	1,60
		1,50 1,53 1,56 1,58		1,60 1,62	
		xo o xo xo		o xxx	
3	382	Andrea Igeltjørn Lyngholm	(05)	Sandnes IL	1,60
		1,41 1,46 1,50 1,53		1,56 1,58 1,60 1,62	
		o o o o		o o xo xxx	
4	116	Jamila Isman	(05)	Fredrikstad IF	1,53
		1,46 1,50 1,53 1,56			
		o o o xxx			
5	485	Pil Bødtker Henriksen	(05)	Trondheim Friidrett	1,50
		1,41 1,46 1,50 1,53			
		o o o xxx			
6	85	Sunniva Bakkene Myhre	(05)	Fagernes IL	1,46
		1,36 1,41 1,46 1,50			
		o xxo xxo xxx			
7	63	Yulissa Liv Stuge-Martinez	(05)	BUL-Tromsø, Friidrett	1,41
		1,36 1,41 1,46			
		o xo xxx			
8	86	Sunniva Fjeld	(05)	Fagernes IL	1,41
		1,36 1,41 1,46			
		o xxo xxx			

**J-15****Lengde**

1	384	Elise Eikeland	(05)	Sandnes IL	5,20
		+0,7 +0,3 +0,5 -0,1		+0,0 +0,2	
		5,20 4,99 5,08 4,97		4,95 5,13	
2	99	Thale Wenger Svenningsen	(05)	FIK Orion	5,08
		+1,0 +0,3		-0,6	
		5,08 x 4,88 x		x 5,06	
3	86	Sunniva Fjeld	(05)	Fagernes IL	5,03
		+1,0 +0,1 +0,5 -0,9		-0,2 -0,5	
		4,80 4,95 4,97 4,77		4,95 5,03	
4	85	Sunniva Bakkene Myhre	(05)	Fagernes IL	5,01
		+0,9 +0,3 -0,3		-0,8	
		5,01 4,93 x 4,88		4,90 x	
5	90	Mathilde Handeland	(05)	Fana IL	4,99
		+1,2 +0,6 +0,3 +0,0		+0,5 -0,3	
		3,69 4,76 4,54 4,86		4,99 4,97	
6	217	Marie Marvik Hølland	(05)	IL Sand	4,85
		-0,2 -0,3 +0,3 +0,6		-0,4 -0,7	
		4,68 4,49 4,83 4,60		4,70 4,85	
7	485	Pil Bødtker Henriksen	(05)	Trondheim Friidrett	4,79
		+0,2 +0,0 +0,1 -0,1		-0,3 +0,0	
		4,68 4,31 4,61 4,79		4,70 4,77	
8	80	Tora Rønneberg Weng	(05)	Eidsberg IL	4,71
		-0,3 -0,1 -0,3 +0,3		-0,2 +0,0	
		4,63 4,71 4,69 4,57		4,51 4,68	



**J-15****Lengde**

9	66	Andrea Skaar Berg	(05)	Dimna IL	4,68
	-0,2	+0,2	-0,1		
	4,48	4,59	4,68		
10	255	Stine Storaas	(05)	Målselv Idrettslag	4,67
	-0,1	+0,0	+0,1		
	4,67	4,49	4,40		
11	199	Kaia Langvand Moe	(05)	IK Hind	4,65
	+0,7		-0,1		
	4,65	x	4,60		
12	164	Emilie Høyland Schou	(05)	Haugesund Idrettslag Fi	4,62
		+0,9			
	x	4,62	x		
13	398	Johanna Vedal Sjøl	(05)	Sandvin, IL	4,54
	+0,7	-0,1	-0,3		
	4,54	4,42	4,28		
14	31	Malene Clausdatter Kleppenes	(05)	Breimsbygda IL	4,54
	+0,3	+0,7	+0,2		
	4,38	4,33	4,54		
15	190	Malin Toppe Johansen	(05)	Idrettslaget Skjalg	4,51
	+1,1	+0,8	+0,2		
	4,51	4,49	4,38		
16	88	Frida Sætrum	(05)	Fana IL	4,46
	+0,8	+0,1	+0,8		
	4,35	4,46	4,35		
17	87	Andrea Hjortland	(05)	Fana IL	4,33
	+0,6	-0,4	+0,4		
	4,33	4,33	4,27		
18	286	Emma Lindiwe Reshane	(05)	Nittedal IL	4,32
	+0,9	-0,2	+0,1		
	4,27	4,24	4,32		
19	346	Sophie Sund	(05)	Ranheim IL	4,28
	+0,0	+0,2	+0,1		
	4,28	3,99	3,99		
20	472	Claudia Maria Hastie Foss	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	4,27
	+0,0	+0,9			
	3,15	4,27	x		
21	437	Alice Steinarsdatter Jørgensen	(05)	Sortland Friidrettsklubb	4,26
	+0,6	+0,8	+0,1		
	4,22	4,26	4,22		
22	441	Tiril Røiri Stranda	(05)	Sortland Friidrettsklubb	4,04
	+0,6		+0,4		
	3,83	x	4,04		

**J-15****Slegge****3,0kg/119,5cm**

1	364	Elina Ingrid Kjølborg	(05)	Romerike Friidrett	51,43
	49,56	49,99	51,43	x	
				x	x
2	260	Linnea-Kristine Nilsen	(05)	Modum Friidrettsklubb	50,44
	46,55	49,94	50,44	45,72	
				48,09	48,05
3	314	Nora Ekroll Jaidi	(05)	Norna-Salhus IL	47,79
	47,79	x	x	x	
				x	47,58
4	387	Inga Rabben Reimers	(05)	Sandnes IL	40,55
	39,48	39,83	40,08	x	
				40,55	x
5	251	Thea Engen Olsen	(05)	Løten Friidrett	39,21
	37,43	36,39	35,66	36,13	
				37,22	39,21
6	54	Aurelia Fremnesvik	(05)	BUL-Tromsø, Friidrett	38,09
	36,57	x	x	32,03	
				x	38,09
7	415	Ellevine Kathleen Artesia Octavia Svær	(05)	Ski IL Friidrett	35,71
	x	35,71	34,38	x	
				x	x

**J-15****Slegge****3,0kg/119,5cm**

8	168	Maria Pedersen Døske	(05)	Haugesund Idrettslag Fi	33,49
	32,62	33,49	33,10	x	31,40 31,17
9	479	Mathea Wego Karlsen	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	31,24
	28,87	28,72	31,24		
10	216	Inga Løwø	(05)	IL Pioner Friidrett	30,50
	27,81	30,50	29,49		
11	442	Inger Elise Grønning	(05)	Stadsbygd IL	29,44
	x	29,44	x		
12	147	Helle Marie Kvalheim	(05)	Halden IL	27,73
	25,19	26,79	27,73		

**J-15****Spyd****500gr**

1	387	Inga Rabben Reimers	(05)	Sandnes IL	44,79
	43,48	42,53	x	43,61	42,94 44,79
2	319	Maja Fuglestrand Baade	(05)	Olden IL	37,81
	x	31,91	34,57	33,20	37,81 29,76
3	236	Lana Weinberg	(05)	Kristiansands IF	35,84
	35,02	x	x	34,32	35,84 x
4	314	Nora Ekroll Jaidi	(05)	Norna-Salhus IL	33,38
	33,38	32,89	x	x	x x
5	323	Ane Jaavall Skår	(05)	Ørje IL	32,20
	x	27,20	24,37	x	x 32,20
6	152	Mari Ovidia Ranestad	(05)	Hamar IL	30,43
	30,43	x	27,10	x	x 24,11
7	327	Thea Nilsen	(05)	Ørsta IL	29,26
	29,26	28,18	27,47	28,03	x 27,98
8	63	Yulissa Liv Stuge-Martinez	(05)	BUL-Tromsø, Friidrett	25,95
	x	x	25,95	23,76	x x
9	437	Alice Steinarsdatter Jørgensen	(05)	Sortland Friidrettsklubb	22,16
	22,16	21,82	x		
10	80	Tora Rønneberg Weng	(05)	Eidsberg IL	19,48
	x	19,48	x		
11	441	Tiril Røiri Stranda	(05)	Sortland Friidrettsklubb	18,47
	18,47	16,27	x		
	415	Ellevine Kathleen Artesia Octavia Sve	(05)	Ski IL Friidrett	nm
	x	x	x		
	168	Maria Pedersen Døske	(05)	Haugesund Idrettslag Fi	nm
	x	x	x		

**J-16****200 m****Heat: 1**

Vind: +1.7

1	334	Ella Njaastad Skjesol	(04)	Ranheim IL	25,54
2	131	Miriam Pedersen	(04)	Gausdal Friidrettsklubb	26,04
3	347	Hannah Cobola Cole	(04)	Raufoss Friidrett	26,59
4	145	Eliinila Chelliah	(04)	Groruddalen Friidrettskl	26,86
5	98	Hermine Hansen	(04)	FIK Orion	27,10
6	310	Julie Bakke Liland	(04)	Norna-Salhus IL	27,48

**Heat: 2**

Vind: +0.8

1	341	Nora Aune	(04)	Ranheim IL	25,48
2	178	Lisa Maylen Stensøy	(04)	Herkules Friidrett	25,52
3	456	Nora Berg Fiske	(04)	Strindheim il	26,88
4	425	Julie Ekeland Ose	(04)	Søgne IL	27,88
5	243	Iris Noelle Mellum Wesenberg	(04)	Lambertseter IF	29,67
	128	Nicoline Pallesen Coulson	(04)	Fyllingen IL (Allianse)	DNS

**J-16****200 m****Heat: 3**

Vind: +1.3

1	115	Ida Andrea Breigan	(04) Fredrikstad IF	24,57
2	427	Iselin Evensen	(04) Sømna IL	26,02
3	163	Anna Kolstø Jensen	(04) Haugesund Idrettslag Fi	26,09
4	506	Kaja Carlsen-Brown	(04) Tyrving IL	26,59
5	21	Amalie Lørøen Kallevik	(04) Bækkelagets SK	27,50
6	52	Wiktoría Leokadia Sochal	(04) BUL, IL i	27,84

**J-16****800 m****Heat: 1**

1	194	Thea Dessingué	(04) Idrettslaget Skjalg	2,28,21
2	38	Cathrine Grønbech	(04) BUL, IL i	2,30,31
3	234	Julie Smith	(04) Kristiansands IF	2,30,53
4	457	Nora Storås Sommer	(04) Strindheim il	2,34,63
5	275	Mie Bjørgan	(04) Narvik IL	2,40,43

**Heat: 2**

1	551	Anisa Buras	(04) Lillehammer IF	2,22,22
2	456	Nora Berg Fiske	(04) Strindheim il	2,24,62
3	181	Ylva Synnevaag Stamland	(04) Herkules Friidrett	2,25,32
4	322	Hedda Høntorp	(04) Oppegård IL	2,25,92
5	499	Hedda Helgheim	(04) Tyrving IL	2,26,53
6	336	Kristine Myklegard Kristiansen	(04) Ranheim IL	2,27,64
7	510	Mille Baastad Berg	(04) Tyrving IL	2,29,96

**Heat: 3**

1	477	Leona Andersen Vedvik	(04) Tønsberg Friidrettsklub	2,17,93
2	334	Ella Njaastad Skjesol	(04) Ranheim IL	2,17,97
3	404	Maiken Homlung Prøitz	(04) Sarpsborg IL	2,18,64
4	237	Linn Andrea Svensson Lindevik	(04) Kristiansands IF	2,21,63
5	289	Marthe Johanne Hjelmeset	(04) Nittedal IL	2,22,01
6	113	Emma Skibstad Bekkevik	(04) Fredrikstad IF	2,22,81
7	272	Inger Bergslid	(04) Namsen Friidrettsforeni	2,23,81
8	348	Jessica Birgit Silber	(04) Raufoss Friidrett	2,28,94

**Plassering Totalt**

1	477	Leona Andersen Vedvik	Tønsberg Friidrettsklubb	2,17,93
2	334	Ella Njaastad Skjesol	Ranheim IL	2,17,97
3	404	Maiken Homlung Prøitz	Sarpsborg IL	2,18,64
4	237	Linn Andrea Svensson Lindevik	Kristiansands IF	2,21,63
5	289	Marthe Johanne Hjelmeset	Nittedal IL	2,22,01
6	551	Anisa Buras	Lillehammer IF	2,22,22
7	113	Emma Skibstad Bekkevik	Fredrikstad IF	2,22,81
8	272	Inger Bergslid	Namsen Friidrettsforening	2,23,81
9	456	Nora Berg Fiske	Strindheim il	2,24,62
10	181	Ylva Synnevaag Stamland	Herkules Friidrett	2,25,32
11	322	Hedda Høntorp	Oppegård IL	2,25,92
12	499	Hedda Helgheim	Tyrving IL	2,26,53
13	336	Kristine Myklegard Kristiansen	Ranheim IL	2,27,64
14	194	Thea Dessingué	Idrettslaget Skjalg	2,28,21
15	348	Jessica Birgit Silber	Raufoss Friidrett	2,28,94
16	510	Mille Baastad Berg	Tyrving IL	2,29,96
17	38	Cathrine Grønbech	BUL, IL i	2,30,31
18	234	Julie Smith	Kristiansands IF	2,30,53
19	457	Nora Storås Sommer	Strindheim il	2,34,63
20	275	Mie Bjørgan	Narvik IL	2,40,43

**J-16****80 m hekk****76,2 8m**

**J-16****80 m hekk****76,2 8m****Heat: 1**

Vind: +1.0

1	1	Lovise Skarbøvik Andresen	(04)	Ålesund FIK	11,50
2	450	Anna Solheim	(04)	Stord IL (Allianseidrettsl	12,20
3	454	Sofie Skard	(04)	Stord IL (Allianseidrettsl	12,59
4	110	Nikoline Thunem	(04)	Fiskå IL	12,96
5	310	Julie Bakke Liland	(04)	Norna-Salhus IL	13,12
6	229	Angelina Min	(04)	Kristiansands IF	13,36
7	331	Anette Tveitå	(04)	Otra IL	13,55

**Heat: 2**

Vind: +1.2

1	500	Hedvig Kallåk	(04)	Tyrving IL	12,21
2	235	Kajsa Victoria Liene Borning	(04)	Kristiansands IF	12,82
3	394	Emilija Lorina Kibalcica	(04)	Sandnessjøen IL	12,99
4	208	Isabella Alida Indrebø	(04)	IL Koll	12,99
5	423	Elisabet Stemshaug Gilje	(04)	Søgne IL	13,36
6	243	Iris Noelle Mellum Wesenberg	(04)	Lambertseter IF	13,88
370		Oda Schatvet	(04)	Romerike Friidrett	DNS

**J-16****80 m hekk, Finale****76,2 8m**

Vind: +1.2

1	1	Lovise Skarbøvik Andresen	(04)	Ålesund FIK	11,37
2	208	Isabella Alida Indrebø	(04)	IL Koll	11,92
3	450	Anna Solheim	(04)	Stord IL (Allianseidrettsl	11,93
4	500	Hedvig Kallåk	(04)	Tyrving IL	12,04
5	235	Kajsa Victoria Liene Borning	(04)	Kristiansands IF	12,65
6	454	Sofie Skard	(04)	Stord IL (Allianseidrettsl	12,72
7	394	Emilija Lorina Kibalcica	(04)	Sandnessjøen IL	12,83
8	110	Nikoline Thunem	(04)	Fiskå IL	12,88

**J-16****Kule****3,0kg**

1	521	Hanna Emilie Hjeltnes	(04)	Ullensaker/Kisa IL Friid	15,01	
	x	13,60	14,38	14,65	x	15,01
2	385	Elsie Hjartholm Seger	(04)	Sandnes IL	11,97	
	11,96	11,97	11,07	x	x	x
3	331	Anette Tveitå	(04)	Otra IL	11,13	
	x	11,04	11,13	10,94	11,09	10,48
4	450	Anna Solheim	(04)	Stord IL (Allianseidrettsl	10,97	
	10,97	10,74	10,65	10,92	10,44	10,45
5	155	Guro Martine Brøndbo Dahl	(04)	Hattfjelldal IL	10,89	
	10,40	10,35	10,00	9,57	10,89	x
6	170	Thea Marianne Dahl	(04)	Haugesund Idrettslag Fi	10,61	
	10,12	10,01	10,48	x	10,29	10,61
7	358	Mette-Elise Ødegård Vaskinn	(04)	Ringerike Friidrettsklubt	10,60	
	10,11	x	10,28	9,89	10,60	9,97
8	466	Anja Wilker	(04)	Tingvoll Friidrettskl.	10,55	
	x	10,55	x	10,09	9,65	8,98
9	253	Maren Undheim	(04)	Lye IL	10,22	
	x	10,22	9,90			
10	110	Nikoline Thunem	(04)	Fiskå IL	9,87	
	9,66	9,87	9,70			
11	423	Elisabet Stemshaug Gilje	(04)	Søgne IL	9,00	
	9,00	8,25	8,84			
12	329	Thea Olsvold Hausberg	(04)	Os Turnforening	8,94	
	x	8,94	8,91			

**J-16****Kule****3,0kg**

13	458	Anouk de Haas			(04) Sturla IF	8,32
	7,90	7,80	8,32			

**J-16****Slegge****3,0kg/119,5cm**

1	33	Mia Ribe Brun			(04) Brevik Idrettslag	51,82
	x	x	x	51,82	x 51,14	
2	366	Josefine Westerby			(04) Romerike Friidrett	44,47
	39,29	40,91	44,47	x	x x	
3	110	Nikoline Thunem			(04) Fiskå IL	44,46
	44,46	43,25	x	40,32	x x	
4	155	Guro Martine Brøndbo Dahl			(04) Hattfjelldal IL	39,43
	x	x	x	39,43	39,08 38,43	
5	109	Stina Leivestad Morvik			(04) FIL AKS-77	36,46
	32,59	35,08	x	32,73	33,46 36,46	
6	170	Thea Marianne Dahl			(04) Haugesund Idrettslag Fi	35,44
	x	x	x	x	x 35,44	
7	521	Hanna Emilie Hjeltnes			(04) Ullensaker/Kisa IL Friid	31,15
	31,15	30,72	29,69	30,69	27,94 x	
8	367	Julie Inez Weinholdt			(04) Romerike Friidrett	26,07
	x	x	x	26,07	x 23,15	

**J-16****Tresteg**

1	159	Sigrid Forsmo Kapskarmo			(04) Hattfjelldal IL	11,24
	-0,7			-0,1	-0,3 -0,4	
	11,07	x	-	10,72	11,24 10,52	
2	272	Inger Bergslid			(04) Namsen Friidrettsforeni	10,95
		+0,4	-1,4	-1,5	-0,3 -0,2	
	x	10,06	10,66	10,78	10,84 10,95	
3	113	Emma Skibstad Bekkevik			(04) Fredrikstad IF	10,90
		-0,1	-0,5	+0,5	+0,6 +0,1	
	x	10,67	10,57	10,56	10,90 10,78	
4	235	Kajsa Victoria Liene Boring			(04) Kristiansands IF	10,20
		-1,9			-0,8 -2,0	
	x	10,00	x	x	10,18 10,20	
5	59	Karoline Albrigtsen			(04) BUL-Tromsø, Friidrett	10,19
		-1,7	-1,1	+0,0	-1,7 -1,1	
	x	9,31	10,19	10,04	9,97 9,96	
6	454	Sofie Skard			(04) Stord IL (Allianseidrettsl	9,96
	-0,8					
	9,96	x	-			
7	26	Milla Thorshaug			(04) Steinkjer Friidrettsklubb	9,94
		-0,8			+1,2 -1,1	
	x	9,94	x	x	9,91 9,76	
8	363	Matilde Flor Størvold			(04) Rjukan Idrettslag	9,78
			-1,2		-1,2 -1,0	
	x	x	9,71	x	9,78 9,71	
9	58	Ingeborg Romsaas			(04) BUL-Tromsø, Friidrett	9,64
			-1,6			
	x	x	9,64			
10	253	Maren Undheim			(04) Lye IL	9,62
		-1,8	+0,8	-1,2		
	9,49	9,62	9,60			
11	508	Kristina Vatnar Lie			(04) Tyrving IL	9,40
		-1,2	-2,5			
	9,40	9,13	x			

# UM 2020

## Resultatliste

29.08.2020

### J-16

#### Tresteg

### J-17

#### 200 m

#### Heat: 1

Vind: +2.0

1	265	Maren Bakke Amundsen	(03)	Moelven IL	24,27
2	410	Vibeke Ovidie Gussiås	(03)	Skåla IL	26,46
3	171	Thelma Aase	(03)	Haugesund Idrettslag Fi	26,75
4	468	Mali Bjerke Meisingset	(03)	Tingvoll IL	27,77
	177	Eilén Brenne	(03)	Herkules Friidrett	DNS

#### Heat: 2

Vind: +0.8

1	4	Henriette Jæger	(03)	Aremark IF	23,53
2	467	Lisa Wilker	(03)	Tingvoll Friidrettskl.	25,38
3	83	Laura Tietje Johanna van der Veen	(03)	Fagernes IL	25,65
4	103	Ingrid Sætre Ellingsen	(03)	FIL AKS-77	27,30
5	297	Tracie Appiadjei Duodu	(03)	Nittedal IL	27,45
6	111	Britney Benert	(03)	Florø Tog IF	27,66
7	461	Hedda Ekrem Johansen	(03)	Sturla IF	29,14

#### Heat: 3

Vind: +1.8

1	391	Nora Haugen	(03)	Sandnes IL	24,84
2	511	Miranda Lauvstad	(03)	Tyrving IL	25,37
3	135	Emma Dahl Sørbo	(03)	Gneist,IL	25,93
4	47	Solveig Emilie Johansen	(03)	BUL, IL i	26,23
5	180	Thea Lovise Nordanger	(03)	Herkules Friidrett	27,60
6	501	Ida Sophie Leir	(03)	Tyrving IL	27,77

### J-17

#### 2000 m hinder

76,2

1	513	Sigrid Alvik	(03)	Tyrving IL	6,41,67
2	354	Mali Eidnes Bakken	(03)	Rindal IL	7,13,05
3	447	Nora Hegdahl	(03)	Steinkjer Friidrettsklubb	7,24,29
4	525	Mia Jenny Nygaard Østreng	(03)	Ullensaker/Kisa IL Friid	7,50,68
5	299	Vilde Martinsen	(03)	Nittedal IL	8,05,99
6	284	Victoria Hammersmark Nitteberg	(03)	Nesodden IF	8,12,66

### J-17

#### 300 m hekk

76,2 35m

1	191	Marin Stray Gautadottir	(03)	Idrettslaget Skjalg	43,17
2	141	Una Haukanes	(03)	Gneist,IL	43,24
3	410	Vibeke Ovidie Gussiås	(03)	Skåla IL	45,93
4	487	Hanna Hagevik Bakke	(03)	Trysilgutten IL	46,19
5	55	Aurora Fremnesvik	(03)	BUL-Tromsø, Friidrett	47,35
6	242	Emma Sophie Gjerland	(03)	Lambertseter IF	47,86
7	501	Ida Sophie Leir	(03)	Tyrving IL	48,75

### J-17

#### Høyde

1	340	Mia Guldteig Lien	(03)	Ranheim IL	1,73
		1,61	1,63	1,65	1,70
		o	-	o	xo
					o
					xxx

**J-17****Høyde**

2	173	Lillian Amponsah Washington	(03)	Hellas, IF	1,61
	1,55	1,58	1,61	1,63	
	o	o	o	xxx	
3	432	Elizabete Elina Cakure	(03)	Sørild FIK	1,58
	1,51	1,55	1,58	1,61	
	o	o	o	xxx	
4	268	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	(03)	Moss IL	1,51
	1,46	1,51	1,55		
	o	o	xxx		

**J-17****Lengde**

1	340	Mia Guldteig Lien	(03)	Ranheim IL	5,99
	+1,0	+1,7	+1,1	+0,8	
	5,77	5,99	5,89	5,74	
	x				
2	141	Una Haukanes	(03)	Gneist,IL	5,45
		+1,1	+1,0	+0,2	
	x	5,23	5,11	5,22	
3	467	Lisa Wilker	(03)	Tingvoll Friidrettskl.	5,40
	+0,9	+1,2	+1,3	+1,9	
	5,34	5,17	5,12	4,13	
4	511	Miranda Lauvstad	(03)	Tyrving IL	5,27
	+1,2		+1,1	+0,5	
	5,27	x	5,07	4,97	
5	135	Emma Dahl Sørbo	(03)	Gneist,IL	5,24
		+1,2	+0,9	+0,9	
	x	x	5,17	5,16	
6	268	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	(03)	Moss IL	5,21
	+1,0	+1,6	+0,1	+0,5	
	5,05	5,10	5,21	4,88	
7	20	Michelle Marie Nyberget	(03)	Askim IF	4,75
	+0,9	+1,7	+1,6	+1,2	
	4,75	4,68	4,37	x	
8	57	Ingeborg Marie Kjerulf Grenersen	(03)	BUL-Tromsø, Friidrett	4,73
	+1,2	+0,5	+1,1	+0,5	
	4,73	4,53	4,18	4,32	
9	106	Linnea Thorsheim	(03)	FIL AKS-77	4,36
	+2,2	+0,7	+1,1		
	4,30	4,18	4,36		
10	468	Mali Bjerke Meisingset	(03)	Tingvoll IL	4,26
		+0,8	+0,5		
	x	4,26	3,98		

**J-17****Spyd****500gr**

1	294	Sonia Elisabeth Fearnley	(03)	Nittedal IL	40,60
	37,58	34,65	40,60	x	
2	34	Marit Berge	(03)	Bryne Friidrettsklubb	39,70
	x	x	39,70	x	
3	480	Nora Øyen	(03)	Tønsberg Friidrettsklub	39,43
	39,43	x	36,00	36,01	
4	434	Kristine Moland Leiknes	(03)	Sørild FIK	38,02
	38,02	x	36,05	36,04	
5	79	Thea Emilie Selstø Haugersveen	(03)	Eidanger Idrettslag	36,80
	35,59	36,80	35,15	x	
6	375	Malin Christensen Bjørge	(03)	Runar, IL	32,12
	32,12	30,53	30,42	31,32	

**J-17****Spyd****500gr**

7	428	Solveig Bjøru			(03)	Sømna IL	30,22
	30,22	25,88	x	25,50	x	x	
8	101	Anna Leonora Isdal Dolmen			(03)	FIL AKS-77	28,54
	26,87	27,87	x	24,33	26,75	28,54	
9	67	Henrikke Antonsen			(03)	Dimna IL	27,39
	26,39	x		27,39			



# UM 2020

## Stevnerapport

---

Navn	UM 2020
Sted	Jessheim Stadion
Arrangør	Ull/Kisa
Dato	28.08.2020 - 30.08.2020
Dag	
Kontaktperson	
Telefon	
E-Post	
Kommentar	

**G-15****2000 m****Heat: 1**

1	350	Mathias Hoelsveen	(05)	Raufoss Friidrett	6,05,04
2	215	Ole Daniel Prigge	(05)	IL Nybrott	6,05,72
3	436	Tobias Fretheim	(05)	Sørild FIK	6,06,08
4	291	Odin Fjøsne-Hexeberg	(05)	Nittedal IL	6,06,70
5	102	Eivind Langøy	(05)	FIL AKS-77	6,07,80
6	211	Lars Wold Møller	(05)	IL Koll	6,20,35
7	344	Oliver Sund	(05)	Ranheim IL	6,22,08
8	469	Per Morten Finstad	(05)	Tistedalen FL	6,23,69
9	489	Theodor Botten	(05)	Tverlandet IL	6,24,47
10	296	Tobias Finstad Mandt	(05)	Nittedal IL	6,27,90
11	9	Imre Marius Skiftesvik Opdahl	(05)	Ask Friidrett	6,33,48
12	220	Kristoffer Sandal	(05)	Jølster IL	6,39,67
13	418	Christian Bredesen	(05)	Snøgg Friidrett	6,42,29
14	133	Syver Rusten Dalen	(05)	Gausdal Friidrettsklubb	6,42,34
15	97	Henrik Stensby	(05)	FIK Orion	6,43,12

**Heat: 2**

1	530	Andreas Fjeld Halvorsen	(05)	Vidar, Sportsklubben	5,36,54
2	496	Halvard Grape Fladby	(05)	Tyrving IL	5,43,33
3	539	Nikolai Solum	(05)	Vidar, Sportsklubben	5,48,09
4	538	Mikkel Bakken	(05)	Vidar, Sportsklubben	5,50,98
5	287	Filip Skari	(05)	Nittedal IL	6,01,22
6	231	Bastian Fibiger Bøgh-Tobiassen	(05)	Kristiansands IF	6,01,47
7	104	Johannes Hopland	(05)	FIL AKS-77	6,05,11
8	13	Markus Enes Heggøy	(05)	Ask Friidrett	6,06,30
9	535	Jens Kristian Aas	(05)	Vidar, Sportsklubben	6,09,17
10	529	Sigurd Egeland Valseth	(05)	Verdal Friidrettsklubb	6,09,50
11	10	Johannes Sture	(05)	Ask Friidrett	6,11,89
12	35	Adrian Stene Olsen	(05)	BUL, IL i	6,12,04
13	429	Waldemar Knygh-Rossdal	(05)	Sømna IL	6,12,51
14	53	Audun Mathias Børstad Simonsen	(05)	BUL-Tromsø, Friidrett	6,28,82
	292	Simen Gløgdard Stensrud	(05)	Nittedal IL	DNS

**G-15****2000 m****Plassering Totalt**

1	530	Andreas Fjeld Halvorsen	Vidar, Sportsklubben	5,36,54
2	496	Halvard Grape Fladby	Tyrving IL	5,43,33
3	539	Nikolai Solum	Vidar, Sportsklubben	5,48,09
4	538	Mikkel Bakken	Vidar, Sportsklubben	5,50,98
5	287	Filip Skari	Nittedal IL	6,01,22
6	231	Bastian Fibiger Bøgh-Tobiasser	Kristiansands IF	6,01,47
7	350	Mathias Hoelsveen	Raufoss Friidrett	6,05,04
8	104	Johannes Hopland	FIL AKS-77	6,05,11
9	215	Ole Daniel Prigge	IL Nybrott	6,05,72
10	436	Tobias Fretheim	Sørild FIK	6,06,08
11	13	Markus Enes Heggøy	Ask Friidrett	6,06,30
12	291	Odin Fjøsne-Hexeberg	Nittedal IL	6,06,70
13	102	Eivind Langøy	FIL AKS-77	6,07,80
14	535	Jens Kristian Aas	Vidar, Sportsklubben	6,09,17
15	529	Sigurd Egeland Valseth	Verdal Friidrettsklubb	6,09,50
16	10	Johannes Sture	Ask Friidrett	6,11,89
17	35	Adrian Stene Olsen	BUL, IL i	6,12,04
18	429	Waldemar Knygh-Rossdal	Sømna IL	6,12,51
19	211	Lars Wold Møller	IL Koll	6,20,35
20	344	Oliver Sund	Ranheim IL	6,22,08
21	469	Per Morten Finstad	Tistedalen FL	6,23,69
22	489	Theodor Botten	Tverlandet IL	6,24,47
23	296	Tobias Finstad Mandt	Nittedal IL	6,27,90
24	53	Audun Mathias Børstad Simons	BUL-Tromsø, Friidrett	6,28,82
25	9	Imre Marius Skiftesvik Opdahl	Ask Friidrett	6,33,48
26	220	Kristoffer Sandal	Jølster IL	6,39,67
27	418	Christian Bredesen	Snøgg Friidrett	6,42,29
28	133	Syver Rusten Dalen	Gausdal Friidrettsklubb	6,42,34
29	97	Henrik Stensby	FIK Orion	6,43,12
	292	Simen Gløgård Stensrud	Nittedal IL	DNS

**G-15****200 m, Finale**

Vind: +3.2

1	482	Sebastian Berntsen	(05) Tønsberg Friidrettsklub	22,44
2	444	Bastian Elnan Aurstad	(05) Steinkjer Friidrettsklubb	22,63
3	381	Alexander Skrede	(05) Sandnes IL	22,80
4	507	Kristian Brede Drabløs	(05) Tyrving IL	23,05
5	396	Alexander Tadeusz Tomala	(05) Sandvin, IL	23,92
6	248	Henrik Nordlie Karlsen	(05) Lørenskog Friidrettslag	23,94
7	545	Sindre Strønstad-Løseth	(05) Viking, TIF	24,00
8	161	Alexander Zahl Røksund	(05) Haugesund Idrettslag Fi	24,05

**G-15****2000 m Kappgang****Kappgang 2000 m**

1	245	Magnus Græseli	(05) Leinstrand IL	9,07,35
---	-----	----------------	--------------------	---------

**G-15****Kule****4,0kg**

1	426	Brage Viljar Arumairasa	(05) Sømna IL	13,66
		13,65 x x 13,51	13,66 x	
2	308	Halvard Martin Melsås	(05) Norna-Salhus IL	13,47
		13,20 12,05 13,47 x	x x	
3	95	Tarjei Håberg	(05) Farsund og Lista Idretts	13,38
		12,13 12,27 13,38 12,25	12,75 x	

**G-15****Kule****4,0kg**

4	134	Erik Liberg	(05)	Gjesdal IL	13,23
	12,95	12,71	13,23	x	x
				11,86	
5	504	Jonathan Hertwig-Ødegaard	(05)	Tyrving IL	13,07
	12,80	13,07	12,88	12,84	12,72
				12,71	
6	430	Nikolai Stavik Moshagen	(05)	Søndre Land IL, Friidret	11,89
	11,89	11,23	11,83	11,72	11,32
				11,75	
7	429	Waldemar Knygh-Rossdal	(05)	Sømna IL	11,47
	x	9,43	10,43	10,17	10,27
				11,47	
8	482	Sebastian Berntsen	(05)	Tønsberg Friidrettsklub	11,42
	11,42	11,31	11,20	10,31	10,39
				-	
9	438	Amandus Undeberget	(05)	Sortland Friidrettsklubb	7,44
	7,23	6,87	7,44		

**G-16****3000 m****Heat: 1**

1	136	Jon-Anders Haukøy	(04)	Gneist,IL	9,22,84
2	247	Oliver Plassen-Brandvol	(04)	Lillehammer IF	9,26,25
3	355	Andreas Ullern Tonning	(04)	Ringerike Friidrettsklubb	9,28,40
4	540	Petter Andreas Schrøder Brennhovd	(04)	Vidar, Sportsklubben	9,35,75
5	146	Daniel Måkestad Fadnes	(04)	Gular, IL	9,51,29
6	557	Eirik Bjørk Halvorsen	(04)	Ullensaker/Kisa IL Friidret	9,55,18
7	419	Guleed Abdulrahman Doaale	(04)	Snøgg Friidrett	10,13,19
8	71	Anders Skeie Haugene	(04)	Drøbak-Frogn IL	10,22,32

**Heat: 2**

1	377	Oskar Opstad Vike	(04)	Runar, IL	8,49,11
2	309	Henrik Hodne Eliassen	(04)	Norna-Salhus IL	8,57,39
3	402	Benjamin Olsen	(04)	Sarpsborg IL	9,02,15
4	222	August Da Silva Sveen	(04)	Jotun IL	9,04,57
5	446	Mathias Vanem Aas	(04)	Steinkjer Friidrettsklubb	9,13,50
6	107	Phillip Morken	(04)	FIL AKS-77	9,19,82
7	225	Eivind Duellien Vaaje	(04)	Kongsvinger IL Friidrett	9,33,31
	62	Sindre Swan Moland	(04)	BUL-Tromsø, Friidrett	DNF

**Plassering Totalt**

1	377	Oskar Opstad Vike	Runar, IL	8,49,11
2	309	Henrik Hodne Eliassen	Norna-Salhus IL	8,57,39
3	402	Benjamin Olsen	Sarpsborg IL	9,02,15
4	222	August Da Silva Sveen	Jotun IL	9,04,57
5	446	Mathias Vanem Aas	Steinkjer Friidrettsklubb	9,13,50
6	107	Phillip Morken	FIL AKS-77	9,19,82
7	136	Jon-Anders Haukøy	Gneist,IL	9,22,84
8	247	Oliver Plassen-Brandvol	Lillehammer IF	9,26,25
9	355	Andreas Ullern Tonning	Ringerike Friidrettsklubb	9,28,40
10	225	Eivind Duellien Vaaje	Kongsvinger IL Friidrett	9,33,31
11	540	Petter Andreas Schrøder Brenn	Vidar, Sportsklubben	9,35,75
12	146	Daniel Måkestad Fadnes	Gular, IL	9,51,29
13	557	Eirik Bjørk Halvorsen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,55,18
14	419	Guleed Abdulrahman Doaale	Snøgg Friidrett	10,13,19
15	71	Anders Skeie Haugene	Drøbak-Frogn IL	10,22,32
	62	Sindre Swan Moland	BUL-Tromsø, Friidrett	DNF

**G-16****200 m, Finale**

Vind: +1.6

1	405	Herman Hogstad Sveinsson	(04)	Seljord Idrettslag	22,48
2	270	Oliver Tollefsen	(04)	Moss IL	22,55
3	143	Aiden Floyd Vincent	(04)	Groruddalen Friidrettskl	22,57
4	132	Osazee Parkson	(04)	Gausdal Friidrettsklubb	22,68

**G-16****200 m, Finale**

5	126	Emil Gundersen	(04)	Fyllingen IL (Allianse)	22,98
6	337	Magnus Klüver Ulseth	(04)	Ranheim IL	23,46
7	276	Odin Johan Widsteen	(04)	Narvik IL	23,73
8	313	Luka Bergheim	(04)	Norna-Salhus IL	23,83

**G-16****2000 m Kappgang**

-1	Ingen Deltakere	Ullensaker/Kisa IL Friid	DNS
----	-----------------	--------------------------	-----

**G-16****Lengde**

1	405	Herman Hogstad Sveinsson	(04)	Seljord Idrettslag	6,56
		+2,4			
		6,56	-	-	-
2	143	Aiden Floyd Vincent	(04)	Groruddalen Friidrettskl	6,38
		+3,3		+1,2	
		6,34	x	6,09	6,38
3	176	William Aleksander Kollberg	(04)	Hellas, IF	6,35
		+2,5		+2,0	
		5,91	6,07	6,11	6,35
4	18	Sondre Jahren	(04)	Asker Sk. Friidrett	6,34
		+3,4		+2,9	+2,5
		5,78	5,78	6,03	6,20
5	424	Haakon Eieland	(04)	Søgne IL	6,22
		+2,2		+5,2	+1,2
		5,90	5,83	x	5,91
6	94	Teodor Heldal	(04)	Fana IL	6,19
		+3,1		+1,3	+0,8
		5,68	5,97	5,85	6,03
7	393	Sondre Humstad Aasmo	(04)	Sandnes IL	6,11
		+2,8		+3,2	+1,9
		5,86	x	5,90	6,09
8	126	Emil Gundersen	(04)	Fyllingen IL (Allianse)	5,98
		+2,3		+2,8	+2,7
		5,85	5,98	5,78	5,78
9	448	Sivert Moen	(04)	Steinkjer Friidrettsklubb	5,63
		+3,3		+4,2	+3,8
		5,63	5,20	5,45	
10	443	Iver Solli	(04)	Stadsbygd IL	5,57
		+3,5		x	-
		5,57	x	-	
11	28	Aksel Maute Torjesen	(04)	Botne SK	5,55
		+3,6		+3,0	+3,3
		5,51	5,55	5,49	
12	125	Benjamin Taule Lindgren	(04)	Fyllingen IL (Allianse)	5,40
		+1,7		+2,3	+3,8
		5,38	5,40	5,11	
13	93	Sebastian Røed Hovland	(04)	Fana IL	5,40
		+3,7		+2,8	+3,7
		4,59	5,18	5,40	
14	169	Stian Andre Lie Austrheim	(04)	Haugesund Idrettslag Fi	5,36
		+3,3		x	x
		x	5,36	x	
15	273	Henrik Utheim Borgen	(04)	Narvik IL	5,34
		+3,0		+2,8	+3,1
		4,54	4,33	5,34	

**G-16****Lengde**

16	497	Hampus Ludvig Åstrand	(04)	Tyrving IL	5,15
	+3,4	+2,6	+2,2		
	5,15	4,87	4,94		
17	439	Emil Halvorsen Nielsen	(04)	Sortland Friidrettsklubb	4,64
	+2,7		+3,9		
	4,64	x	4,41		
18	257	Moritz Miltz	(04)	Midsund IL	4,62
		+2,8			
	x	4,62	x		
	386	Gaute Humstad Aasmo	(04)	Sandnes IL	nm
	x	x	x		

**G-16****Spyd****700gr**

1	150	Tommi Aslaksrud Pasanen	(04)	Halden IL	61,65
	x	60,08	x	61,65	x
					-
2	526	Peder Hennestad Skjevraak	(04)	Undheim IL	57,35
	x	53,97	57,35	51,47	x
					56,46
3	227	Per-Teodor Sjørdalen	(04)	Kragerø IF Friidrett	48,87
	x	45,70	x	x	x
					48,87
4	138	Thomas Brattaule	(04)	Gneist,IL	48,62
	47,49	43,39	x	x	48,62
					x
5	143	Aiden Floyd Vincent	(04)	Grovdalen Friidrettskl	48,13
	47,29	-	-	-	48,13
					42,28
6	3	Håkon Wiig	(04)	Aremark IF	43,86
	42,48	42,51	43,86	x	42,53
					42,14
7	25	Philip Andreas Kubon	(04)	Bergens TF	39,48
	39,48	x	x	x	x
8	153	Arne Olav Brøndbo Dahl	(04)	Hattfjelldal IL	36,99
	x	x	36,99	x	x
					35,03
9	553	Kasper Molenaar	(04)	Modum Friidrettsklubb	34,08
	31,91	34,08	31,02		
10	108	Sivert Leivestad Morvik	(04)	FIL AKS-77	30,32
	30,32	x	x		

**G-17****800 m****Heat: 1**

1	12	Kristoffer Johnson	(03)	Ask Friidrett	2,06,64
2	172	Trond Olav Halvorsen	(03)	Haugesund Idrettslag Fi	2,06,93
3	493	Andreas Lerø	(03)	Tyrving IL	2,07,01
4	534	Gard Smevik Tørum	(04)	Vidar, Sportsklubben	2,07,43

**Heat: 2**

1	452	Erlend Hatlem Kringeland	(03)	Stord IL (Allianseidrettsl	2,00,91
2	459	Benjamin Bjørnstad	(03)	Sturla IF	2,03,11
3	149	Milan Frenay	(03)	Halden IL	2,05,43
4	431	Eivind Tobiassen	(03)	Sørild FIK	2,06,51
5	123	Halvor Nordengen Mikkelsen	(03)	Friidrettsklubben Ren-E	2,12,60

**Heat: 3**

1	473	Håvard Dale Foyn Skovly	(03)	Tønsberg Friidrettsklub	2,00,00
2	298	Trym Fjøsne-Hexeberg	(03)	Nittedal IL	2,00,24
3	189	Johannes Dalland	(03)	Idrettslaget Skjalg	2,00,92
4	200	Tobias Johansen	(03)	IK Hind	2,01,05
5	140	Tobias Allers-Hansen	(03)	Gneist,IL	2,01,23
6	279	Sivert Juven	(03)	Nesbyen IL Friidrett	2,03,90
7	192	Nikolai Magnus Gundersen	(03)	Idrettslaget Skjalg	2,04,52

**G-17****800 m**

8	282	Mads Gravråk Hjort-Larsen	(03) Nesodden IF	2,07,76
---	-----	---------------------------	------------------	---------

**Heat: 4**

1	5	Ole Jakob Høstelend Solbu	(03) Ås IL	1,55,81
2	139	Thomas Strønstad-Løseth	(03) Gneist,IL	1,57,26
3	342	Ole Sivert Røyhus	(03) Ranheim IL	1,57,50
4	407	Brage Henden Nybakk	(03) Sem IF	1,58,15
5	122	Esten Hansen-Møllerud Hauen	(03) Friidrettsklubben Ren-E	1,58,47
6	105	Kristoffer Hopland	(03) FIL AKS-77	1,59,43
7	541	Sander Dybwad Mathiesen	(03) Vidar, Sportsklubben	1,59,88
8	263	Andreas Grimerud	(03) Moelven IL	2,06,59

**Plassering Totalt**

1	5	Ole Jakob Høstelend Solbu	Ås IL	1,55,81
2	139	Thomas Strønstad-Løseth	Gneist,IL	1,57,26
3	342	Ole Sivert Røyhus	Ranheim IL	1,57,50
4	407	Brage Henden Nybakk	Sem IF	1,58,15
5	122	Esten Hansen-Møllerud Hauen	Friidrettsklubben Ren-Eng	1,58,47
6	105	Kristoffer Hopland	FIL AKS-77	1,59,43
7	541	Sander Dybwad Mathiesen	Vidar, Sportsklubben	1,59,88
8	473	Håvard Dale Foyen Skovly	Tønsberg Friidrettsklubb	2,00,00
9	298	Trym Fjøsne-Hexeberg	Nittedal IL	2,00,24
10	452	Erlend Hatlem Kringeland	Stord IL (Allianseidrettslag)	2,00,91
11	189	Johannes Dalland	Idrettslaget Skjalg	2,00,92
12	200	Tobias Johansen	IK Hind	2,01,05
13	140	Tobias Allers-Hansen	Gneist,IL	2,01,23
14	459	Benjamin Bjørnstad	Sturla IF	2,03,11
15	279	Sivert Juven	Nesbyen IL Friidrett	2,03,90
16	192	Nikolai Magnus Gundersen	Idrettslaget Skjalg	2,04,52
17	149	Milan Frenay	Halden IL	2,05,43
18	431	Eivind Tobiassen	Sørild FIK	2,06,51
19	263	Andreas Grimerud	Moelven IL	2,06,59
20	12	Kristoffer Johnson	Ask Friidrett	2,06,64
21	172	Trond Olav Halvorsen	Haugesund Idrettslag Friidrett	2,06,93
22	493	Andreas Lerø	Tyrving IL	2,07,01
23	534	Gard Smevik Tørum	Vidar, Sportsklubben	2,07,43
24	282	Mads Gravråk Hjort-Larsen	Nesodden IF	2,07,76
25	123	Halvor Nordengen Mikkelsen	Friidrettsklubben Ren-Eng	2,12,60

**G-17****200 m, Finale**

Vind: +2.8

1	139	Thomas Strønstad-Løseth	(03) Gneist,IL	21,90
2	210	Kenny Emi Tijani-Ajayi	(03) IL Koll	22,26
3	371	Simen Nordheim Berg	(03) Romerike Friidrett	22,50
4	317	Tobias Kvamme Myhr	(03) Norna-Salhus IL	22,54
5	552	Fredrik Stiansson Pedersen	(03) Måndalen IL	22,82
6	263	Andreas Grimerud	(03) Moelven IL	22,87
7	453	Julian Skimmeland Aasheim	(03) Stord IL (Allianseidrettsl	22,91
8	127	Mats Rosslund Hjørnevik	(03) Fyllingen IL (Allianse)	23,00

**G-17****2000 m Kappgang****Kappgang 2000 m**

1	162	Andreas Døske	(03) Haugesund Idrettslag Fi	9,15,06
---	-----	---------------	------------------------------	---------

**G-17****Diskos****1,5kg**

**G-17****Diskos****1,5kg**

1	321	Steffen Melheim			(03)	Olden IL	57,51
		56,10	56,45	54,75	x	x	57,51
2	252	Truls Engen Olsen			(03)	Løten Friidrett	38,45
		x	x	34,85	35,78	37,11	38,45
3	318	Nikolai Røeggen Ulvund			(03)	Norodd, IL	36,38
		33,90	34,54	x	x	34,42	36,38
4	365	Håvard Syrstad			(03)	Romerike Friidrett	36,29
		36,13	36,29	x	x	34,42	35,79
5	548	Troy Brandseth Norbakk			(03)	Voss IL	34,21
		34,21	32,66	31,95	31,47	x	x

**G-17****Stav**

1	527	Adrian Kojen			(03)	Urædd Friidrett	3,81
		3,61	3,71	3,81	3,91		
		o	o	xxo	xxx		
2	528	Odin Vinje Kjendalen			(03)	Urædd Friidrett	3,71
		3,61	3,71	3,81			
		xo	o	xxx			

**J-15****2000 m**

1	349	Malin Hoelsveen			(05)	Raufoss Friidrett	6,26,49
2	403	Ingrid Elise Kullerud			(05)	Sarpsborg IL	7,06,49
3	167	Hedda Børø Opsøen			(05)	Haugesund Idrettslag Fi	7,10,65
4	6	Amalie Melby Arnesen			(05)	Ask Friidrett	7,10,91
5	11	Julia Varsi			(05)	Ask Friidrett	7,12,42
6	288	Ida Madeleine Fuglset			(05)	Nittedal IL	7,13,65
7	14	Pia Norheim			(05)	Ask Friidrett	7,14,03
8	255	Stine Storaa			(05)	Målselv Idrettslag	7,14,13
9	556	Marie Hjørungdal Vika			(05)	Hjelmeland IL	7,27,30
10	240	Mie Hageskal			(05)	Kyrksæterøra IL	7,44,84
11	179	Synne Elise Bruseth Knudsen			(05)	Herkules Friidrett	8,06,04
	324	Cathrine Johanne Fosser			(05)	Ørje IL	DNF

**J-15****200 m, Finale**

Vind: +2.2

1	472	Claudia Maria Hastie Foss			(05)	Tønsberg Friidrettsklub	25,86
2	384	Elise Eikeland			(05)	Sandnes IL	25,87
3	495	Camilla Dahl Kristiansen			(05)	Tyrving IL	26,59
4	201	Emilie Engelbrektsen			(05)	IL Brodd	27,05
4	537	Mia Prøsch Johnsen			(05)	Vidar, Sportsklubben	27,05
6	408	Helene Kjær			(05)	Sem IF	27,25
7	286	Emma Lindiwe Reshane			(05)	Nittedal IL	27,31
8	255	Stine Storaa			(05)	Målselv Idrettslag	27,77

**J-15****2000 m Kappgang****Kappgang 2000 m**



**J-15****2000 m Kappgang****Kappgang 2000 m**

1	185	Ane Bakstad Andreassen	(05)	Idrettslaget Skjalg	10,54,36
---	-----	------------------------	------	---------------------	----------

**J-15****Kule****3,0kg**

1	415	Ellevine Kathleen Artesia Octavia Sv	(05)	Ski IL Friidrett	13,33
		12,79 13,06 12,65 12,95		x 13,33	
2	387	Inga Rabben Reimers	(05)	Sandnes IL	12,81
		11,99 x 12,54 12,81		x x	
3	166	Hanna Haugsvær	(05)	Haugesund Idrettslag Fi	11,07
		10,88 11,00 x 11,07		x x	
4	168	Maria Pedersen Døske	(05)	Haugesund Idrettslag Fi	10,25
		10,25 9,48 9,42 x		9,39 8,86	
5	183	Solveig Vigeland	(05)	Hinna Friidrett	9,76
		8,65 9,27 9,76 9,30		9,08 8,95	
6	314	Nora Ekroll Jaidi	(05)	Norna-Salhus IL	9,64
		9,64 9,58 9,22 9,44		9,30 9,24	
7	416	Sara Benedikte Guttormsen	(05)	Ski IL Friidrett	9,44
		8,57 9,44 9,03 8,56		8,73 8,74	
8	277	Bertine Halland Simensen	(05)	Nesbyen IL Friidrett	9,43
		9,03 9,43 8,86 8,68		8,84 8,34	
9	216	Inga Løwø	(05)	IL Pioner Friidrett	8,92
		8,92 8,70 x			

**J-16****3000 m**

1	531	Anna Marie Nordengen Sirevåg	(04)	Vidar, Sportsklubben	10,03,42
2	477	Leona Andersen Vedvik	(04)	Tønsberg Friidrettsklub	10,06,08
3	258	Anna Hanstveit	(04)	Mjøsdaalen IL	10,14,21
4	29	Eva Ingebrigtsen	(04)	Bratsberg IL	10,17,45
5	259	Emma Hanstveit	(04)	Mjøsdaalen IL	10,18,35
6	404	Maiken Homlung Prøitz	(04)	Sarpsborg IL	10,22,93
7	289	Marthe Johanne Hjelmeset	(04)	Nittedal IL	10,51,32
8	322	Hedda Høntorp	(04)	Oppegård IL	10,59,86
9	8	Hanne Stamnesfet Næss	(04)	Ask Friidrett	11,37,35
	336	Kristine Myklegard Kristiansen	(04)	Ranheim IL	DNS

**J-16****200 m, Finale**

Vind: +2.8

1	115	Ida Andrea Breigan	(04)	Fredrikstad IF	24,37
2	341	Nora Aune	(04)	Ranheim IL	25,45
3	178	Lisa Maylen Stensøy	(04)	Herkules Friidrett	25,51
4	334	Ella Njaastad Skjesol	(04)	Ranheim IL	26,03
5	427	Iselin Evensen	(04)	Sømna IL	26,39
6	163	Anna Kolstø Jensen	(04)	Haugesund Idrettslag Fi	26,50
7	347	Hannah Cobola Cole	(04)	Raufoss Friidrett	26,84
	131	Miriam Pedersen	(04)	Gausdal Friidrettsklubb	DNS

**J-16****2000 m Kappgang****Kappgang 2000 m**

**J-16****2000 m Kappgang****Kappgang 2000 m**

1	68	Marie Teige Grov		(04) Dimna IL	10,29,56
---	----	------------------	--	---------------	----------

**J-16****Lengde**

1	115	Ida Andrea Breigan		(04) Fredrikstad IF	5,50
		+2,6	+3,2	+4,2	+3,6
		+3,3	+1,8		
		5,40	5,31	5,45	5,34
				5,28	5,50
2	159	Sigrid Forsmo Kapskarmo		(04) Hattfjelldal IL	5,35
		+3,3	+2,4	+3,9	+1,2
				+1,5	
		4,92	5,00	5,35	5,27
				5,23	x
3	506	Kaja Carlsen-Brown		(04) Tyrving IL	5,18
		+2,9	+2,6	+4,6	+1,5
				+3,7	+3,4
		4,99	5,09	4,78	5,00
				5,18	5,07
4	208	Isabella Alida Indrebø		(04) IL Koll	5,11
		+2,5	+2,9	+3,4	+4,3
				+3,2	+2,3
		5,00	4,95	5,02	5,04
				5,05	5,11
5	310	Julie Bakke Liland		(04) Norna-Salhus IL	5,03
		+5,1		+3,2	+2,3
				+4,1	+3,2
		4,72	x	4,89	4,78
				4,80	5,03
6	500	Hedvig Kallåk		(04) Tyrving IL	5,00
		+3,6	+4,2	+2,8	+4,5
				+3,0	
		4,84	4,93	5,00	4,99
				4,75	x
7	69	Sarah Saunes Moldskred		(04) Dimna IL	4,85
		+4,2	+4,3	+3,8	+2,3
				+3,9	+3,7
		4,76	4,59	4,85	3,41
				4,54	4,58
8	110	Nikoline Thunem		(04) Fiskå IL	4,84
			+3,0	+3,0	+3,4
		x	4,46	4,84	4,79
				x	x
9	235	Kajsa Victoria Liene Borning		(04) Kristiansands IF	4,81
		+3,0	+2,9	+4,0	
		4,75	4,75	4,81	
10	26	Milla Thorshaug		(04) Steinkjer Friidrettsklubb	4,80
		+3,9	+4,4	+4,4	
		4,54	4,80	3,67	
11	58	Ingeborg Romsaas		(04) BUL-Tromsø, Friidrett	4,72
			+4,5	+2,4	
		x	4,72	4,46	
12	128	Nicoline Pallesen Coulson		(04) Fyllingen IL (Allianse)	4,72
			+3,3		
		x	x	4,72	
13	394	Emilija Lorina Kibalcica		(04) Sandnessjøen IL	4,67
			+3,4		
		x	x	4,67	
14	72	Anniken Norstrøm		(04) Drøbak-Frogn IL	4,56
		+3,8	+2,9	+3,4	
		4,51	4,56	4,45	
15	59	Karoline Albrigtsen		(04) BUL-Tromsø, Friidrett	4,31
		+2,5	+3,8	+3,2	
		4,18	4,31	2,55	

**J-16****Spyd****500gr**

1	440	Linea Steiro-Darén		(04) Sortland Friidrettsklubb	41,63
		31,54	x	x	31,49
				41,63	x
2	521	Hanna Emilie Hjeltnes		(04) Ullensaker/Kisa IL Friid	37,26
		33,15	35,30	33,87	33,80
				36,58	37,26

**J-16****Spyd****500gr**

3	331	Anette Tveitå	(04)	Otra IL	31,06	28,47	31,06
	x	x					
		26,39	x				
4	360	Hedda Sofie Samuelsen	(04)	Rjukan Idrettslag	30,10	x	30,83
	30,83	x	x				
5	361	Malene Storøygaard	(04)	Rjukan Idrettslag	x	30,61	30,29
	30,29	x	30,53	x			
6	389	Julie Christine Bækø Fuglestad	(04)	Sandnes IL	26,96	22,17	24,98
	24,98	26,39	29,25	24,21			
7	59	Karoline Albrigtsen	(04)	BUL-Tromsø, Friidrett	23,47	23,67	27,80
	27,80	26,32	23,40	23,14			

**J-17****800 m****Heat: 1**

1	182	Ingrid Kilvær Nilssen	(03)	Herøy IL	2,19,82
2	447	Nora Hegdahl	(03)	Steinkjer Friidrettsklubb	2,24,37
3	494	Bertine Haneberg	(03)	Tyrving IL	2,28,64
4	299	Vilde Martinsen	(03)	Nittedal IL	2,28,75
5	244	Vilde Terjesdatter Gulvik	(03)	Larvik Turn & IF	2,30,61
6	284	Victoria Hammersmark Nitteberg	(03)	Nesodden IF	2,34,48
7	525	Mia Jenny Nygaard Østreng	(03)	Ullensaker/Kisa IL Friidr	2,37,60

**Heat: 2**

1	124	Ingeborg Østgård	(03)	Friidrettsklubben Ren-E	2,13,99
2	345	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	(03)	Ranheim IL	2,14,12
3	374	Ina Halle Haugen	(03)	Runar, IL	2,15,34
4	376	Maren Halle Haugen	(03)	Runar, IL	2,15,47
5	177	Eilén Brenne	(03)	Herkules Friidrett	2,16,29
6	209	Johanna Ågesen Tofte	(03)	IL Koll	2,17,01
7	188	Freya Mjøsnes	(03)	Idrettslaget Skjalg	2,21,22
8	487	Hanna Hagevik Bakke	(03)	Trysilgutten IL	2,23,00

**Plassering Totalt**

1	124	Ingeborg Østgård	Friidrettsklubben Ren-Eng	2,13,99
2	345	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	Ranheim IL	2,14,12
3	374	Ina Halle Haugen	Runar, IL	2,15,34
4	376	Maren Halle Haugen	Runar, IL	2,15,47
5	177	Eilén Brenne	Herkules Friidrett	2,16,29
6	209	Johanna Ågesen Tofte	IL Koll	2,17,01
7	182	Ingrid Kilvær Nilssen	Herøy IL	2,19,82
8	188	Freya Mjøsnes	Idrettslaget Skjalg	2,21,22
9	487	Hanna Hagevik Bakke	Trysilgutten IL	2,23,00
10	447	Nora Hegdahl	Steinkjer Friidrettsklubb	2,24,37
11	494	Bertine Haneberg	Tyrving IL	2,28,64
12	299	Vilde Martinsen	Nittedal IL	2,28,75
13	244	Vilde Terjesdatter Gulvik	Larvik Turn & IF	2,30,61
14	284	Victoria Hammersmark Nitteber	Nesodden IF	2,34,48
15	525	Mia Jenny Nygaard Østreng	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,37,60

**J-17****200 m, Finale**

Vind: +2.6

1	4	Henriette Jæger	(03)	Aremark IF	23,46
2	265	Maren Bakke Amundsen	(03)	Moelven IL	24,49
3	391	Nora Haugen	(03)	Sandnes IL	24,89
4	467	Lisa Wilker	(03)	Tingvoll Friidrettskl.	25,25
5	511	Miranda Lauvstad	(03)	Tyrving IL	25,51
6	135	Emma Dahl Sørbo	(03)	Gneist,IL	25,95
7	83	Laura Tietje Johanna van der Veen	(03)	Fagernes IL	26,10

**J-17****200 m, Finale**

8	410	Vibeke Ovidie Gussiås	(03)	Skåla IL	27,17
---	-----	-----------------------	------	----------	-------

**J-17****2000 m Kappgang****Kappgang 2000 m**

1	463	Maren Karlsen Bekkestad	(03)	Sturla IF	8,59,78
2	24	Malin Opdahl	(03)	Beitstad IL	10,09,00

**J-17****Diskos****1,0kg**

1	547	Mariell Hetlesæter Morken	(03)	Voss IL	35,89
		33,98 34,23 34,71 x		x 35,89	
2	478	Mari Hytten Skyvang	(03)	Tønsberg Friidrettsklub	30,16
		29,56 29,03 29,52 30,16		x x	
3	295	Tiril Lappegård	(03)	Nittedal IL	29,36
		x 27,26 29,36 x		x 28,75	
4	65	Evelyn Sundal	(03)	Dalebrand, IL	26,35
		x 26,35 26,31 25,32		23,40 25,80	
5	471	Kajsa Rooth	(03)	Tjalve, IK	26,30
		22,25 24,74 23,01 x		26,30 25,11	
6	101	Anna Leonora Isdal Dolmen	(03)	FIL AKS-77	25,99
		x 21,50 25,99 23,34		21,90 24,25	
7	60	Maiken Rose Bjerknesli	(03)	BUL-Tromsø, Friidrett	23,91
		21,76 23,91 22,00 22,97		21,96 23,22	
8	158	Mina Madeleine Hofstad	(03)	Hattfjelldal IL	19,85
		19,85 19,84 x 18,74		x x	

**J-17****Stav**

1	333	Agnes Elisabeth Morud	(03)	Ranheim IL	3,41
		3,31 3,41 3,51			
		xo o xxx			

# UM 2020

## Stevnerapport

---

Navn: UM 2020  
Sted: Jessheim Stadion  
Arrangør: UII/Kisa  
Dato: 28.08.2020 - 30.08.2020  
Dag:

Kontaktp

Telefon

E-Post

Kommentar

**G-15-17****1000 m Stafett****Heat: 1**

1	15	Jølster IL	2,14,65
		<i>Kristoffer Sandal(2005)</i>	
		<i>Ruben A. E. Gjerde(2005)</i>	
		<i>Deividas Burkauskas(2004)</i>	
		<i>Jakob Slåtten(2005)</i>	
		<i>U.K. Lånt utøver fra annen klubb</i>	
2	6	Drøbak-Frogn IL (1)	2,16,04
		<i>Arian Gjersdal Johansen(2004)</i>	
		<i>Max Eliassen Allen(2005)</i>	
		<i>Anders Skeie Haugene(2004)</i>	
		<i>Christoffer Voss(2004)</i>	
3	3	BUL, IL i (2)	2,16,12
		<i>Trygve IIseng(2005)</i>	
		<i>Thai Drager(2005)</i>	
		<i>Arian Shegari(2005)</i>	
		<i>Adrian Stene Olsen(2005)</i>	
4	16	Kristiansands IF	2,18,40
		<i>Johannes Steinsland Gulbrandsen Lunde(200</i>	
		<i>Mathias Tønnesa(2003)</i>	
		<i>Sindre Fidje Andersen(2003)</i>	
		<i>Bastian Bøgh Tobiassen(2005)</i>	
	1	Asker Sk. Friidrett	DQ:R170.7
		<i>Sondre Jahren(2004)</i>	
		<i>Vilmer Fossum Beyer(2005)</i>	
		<i>August Østbø Johansen(2004)</i>	
		<i>Lukas Casey Øiseth(2004)</i>	

**Heat: 2**

1	21	Norna-Salhus IL (2)	2,07,17
		<i>Agash Thileep(2004)</i>	
		<i>Luka Bergheim(2004)</i>	
		<i>Simon Cruz Fjeldstad(2003)</i>	
		<i>Philip Morken(2004)</i>	
2	2	BUL, IL i (1)	2,07,46
		<i>Nicolas Alexander Baranyi Eriksen(2005)</i>	
		<i>Sander Werge Nilsen(2003)</i>	
		<i>Simon Stornes(2004)</i>	
		<i>Sean Karl Bloom(2004)</i>	
3	25	Sandnes IL	2,07,81
		<i>Jonas Fjordholm(2005)</i>	
		<i>Alexander Skrede(2005)</i>	
		<i>Sondre Humstad Aasmo(2004)</i>	
		<i>Gaute Humstad Aasmo(2004)</i>	
4	27	Sandvin, IL	2,10,01
		<i>Ignacy Jacob Dabrowsky(2004)</i>	
		<i>Alexander Tadeusz Tomala(2005)</i>	
		<i>Simen Johan Teigstad(2005)</i>	
		<i>Martin Røland Jensen(2003)</i>	
5	18	Nesodden IF	2,10,58
		<i>Eirik Halfdansen-Aspen(2004)</i>	
		<i>Birk Staven(2003)</i>	
		<i>Sondre Martinsen(2003)</i>	
		<i>Mads Gravråk Hjort-Larsen(2003)</i>	
	31	Ullensaker/Kisa IL Friidrett (1)	DQ:R170.7
		<i>Michael Rekleiv(2005)</i>	
		<i>Martin Aarboegh Brustad(2004)</i>	
		<i>Emil Nordal(2003)</i>	
		<i>Henrik Schultze Toverød(2004)</i>	

**G-15-17****1000 m Stafett****Heat: 3**

1	20	Norna-Salhus IL (1) <i>Gaute Øymo Mælen(2003)</i> <i>Tobias Kvamme Myhr(2003)</i> <i>Kasper Fjeldstad(2003)</i> <i>Kristoffer Hopland(2003)</i>	2,04,53
2	23	Ranheim IL <i>Emil Vestre(2005)</i> <i>Magnus Klüver Ulseth(2004)</i> <i>Martin Haugen Skårild(2004)</i> <i>Ole Sivert Røyrhus(2003)</i>	2,05,07
3	36	Tyrving IL <i>Sigmund Le Fjeld(2005)</i> <i>Hampus Ludvig Åstrand(2004)</i> <i>Kristian Brede Drabløs(2005)</i> <i>Sigurd Clementsen(2003)</i>	2,05,79
4	10	Fyllingen IL (Allianse) <i>Benjamin Taule Lindgren(2004)</i> <i>Tomas Daniel Chernov(2004)</i> <i>Emil Gundersen(2004)</i> <i>Mats Rosslund Hjørnevik(2003)</i>	2,07,51
5	28	Steinkjer Friidrettsklubb <i>Gustav Belbo Lagestad(2003)</i> <i>Sivert Moen(2004)</i> <i>Bastian Elnan Aurstad(2005)</i> <i>Mathias Vanem Aas(2004)</i>	2,11,22
6	11	Gneist,IL <i>Jon-Anders Haukøy(2004)</i> <i>Yingnan Cai(2005)</i> <i>Tobias Allers-Hansen(2003)</i> <i>Thomas Strønstad-Løseth(2003)</i>	2,13,01
	29	Tønsberg Friidrettsklubb <i>Øystein Solheim Hytten(2004)</i> <i>Sebastian Berntsen(2005)</i> <i>Henrik Duncan(2003)</i> <i>Håvard Dale Foyn Skovly(2003)</i>	DQ:R170.6a

**G-15-17****1000 m Stafett****Total:**

1	20	Norna-Salhus IL	2,04,53
		<i>Gaute Øymo Mælen(2003)</i>	
		<i>Tobias Kvamme Myhr(2003)</i>	
		<i>Kasper Fjeldstad(2003)</i>	
		<i>Kristoffer Hopland(2003)</i>	
2	23	Ranheim IL	2,05,07
		<i>Emil Vestre(2005)</i>	
		<i>Magnus Klüver Ulseth(2004)</i>	
		<i>Martin Haugen Skårild(2004)</i>	
		<i>Ole Sivert Røyhus(2003)</i>	
3	36	Tyrving IL	2,05,79
		<i>Sigmund Le Fjeld(2005)</i>	
		<i>Hampus Ludvig Åstrand(2004)</i>	
		<i>Kristian Brede Drabløs(2005)</i>	
		<i>Sigurd Clementsen(2003)</i>	
4	21	Norna-Salhus IL	2,07,17
		<i>Agash Thileep(2004)</i>	
		<i>Luka Bergheim(2004)</i>	
		<i>Simon Cruz Fjeldstad(2003)</i>	
		<i>Philip Morken(2004)</i>	
5	2	BUL, IL i	2,07,46
		<i>Nicolas Alexander Baranyi Eriksen(2005)</i>	
		<i>Sander Werge Nilsen(2003)</i>	
		<i>Simon Stornes(2004)</i>	
		<i>Sean Karl Bloom(2004)</i>	
6	10	Fyllingen IL (Allianse)	2,07,51
		<i>Benjamin Taule Lindgren(2004)</i>	
		<i>Tomas Daniel Chernov(2004)</i>	
		<i>Emil Gundersen(2004)</i>	
		<i>Mats Rossland Hjørnevik(2003)</i>	
7	25	Sandnes IL	2,07,81
		<i>Jonas Fjordholm(2005)</i>	
		<i>Alexander Skrede(2005)</i>	
		<i>Sondre Humstad Aasmo(2004)</i>	
		<i>Gaute Humstad Aasmo(2004)</i>	
8	27	Sandvin, IL	2,10,01
		<i>Ignacy Jacob Dabrowsky(2004)</i>	
		<i>Alexander Tadeusz Tomala(2005)</i>	
		<i>Simen Johan Teigstad(2005)</i>	
		<i>Martin Røland Jensen(2003)</i>	
9	18	Nesodden IF	2,10,58
		<i>Eirik Halfdansen-Aspen(2004)</i>	
		<i>Birk Staven(2003)</i>	
		<i>Sondre Martinsen(2003)</i>	
		<i>Mads Gravråk Hjort-Larsen(2003)</i>	
10	28	Steinkjer Friidrettsklubb	2,11,22
		<i>Gustav Belbo Lagestad(2003)</i>	
		<i>Sivert Moen(2004)</i>	
		<i>Bastian Elnan Aurstad(2005)</i>	
		<i>Mathias Vanem Aas(2004)</i>	
11	11	Gneist,IL	2,13,01
		<i>Jon-Anders Haukøy(2004)</i>	
		<i>Yingnan Cai(2005)</i>	
		<i>Tobias Allers-Hansen(2003)</i>	
		<i>Thomas Strønstad-Løseth(2003)</i>	



**G-15-17****1000 m Stafett**

12	15	Jølster IL	2,14,65
		<i>Kristoffer Sandal(2005)</i>	
		<i>Ruben A. E. Gjerde(2005)</i>	
		<i>Deividas Burkauskas(2004)</i>	
		<i>Jakob Slåtten(2005)</i>	
		<i>U.K. Lånt utøver fra annen klubb</i>	
13	6	Drøbak-Frogn IL	2,16,04
		<i>Arian Gjersdal Johansen(2004)</i>	
		<i>Max Eliassen Allen(2005)</i>	
		<i>Anders Skeie Haugene(2004)</i>	
		<i>Christoffer Voss(2004)</i>	
14	3	BUL, IL i	2,16,12
		<i>Trygve IIseng(2005)</i>	
		<i>Thai Drager(2005)</i>	
		<i>Arian Shegari(2005)</i>	
		<i>Adrian Stene Olsen(2005)</i>	
15	16	Kristiansands IF	2,18,40
		<i>Johannes Steinsland Gulbrandsen Lunde(200</i>	
		<i>Mathias Tønnesa(2003)</i>	
		<i>Sindre Fidje Andersen(2003)</i>	
		<i>Bastian Bøgh Tobiassen(2005)</i>	
	1	Asker Sk. Friidrett	DQ:R170.7
		<i>Sondre Jahren(2004)</i>	
		<i>Vilmer Fossum Beyer(2005)</i>	
		<i>August Østbø Johansen(2004)</i>	
		<i>Lukas Casey Øiseth(2004)</i>	
	29	Tønsberg Friidrettsklubb	DQ:R170.6a
		<i>Øystein Solheim Hytten(2004)</i>	
		<i>Sebastian Berntsen(2005)</i>	
		<i>Henrik Duncan(2003)</i>	
		<i>Håvard Dale Foyen Skovly(2003)</i>	
	31	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	DQ:R170.7
		<i>Michael Rekleiv(2005)</i>	
		<i>Martin Aarbogh Brustad(2004)</i>	
		<i>Emil Nordal(2003)</i>	
		<i>Henrik Schultze Toverød(2004)</i>	

**J-15-17****1000 m Stafett****Heat: 1**

1	22	Norna-Salhus IL <i>Anne Øi Tharaldsen Danielsen(2004)</i> <i>Tiril Bergheim(2005)</i> <i>Julie Bakke Liland(2004)</i> <i>Ingrid Sæthe Ellingsen(2003)</i>	2,29,85
2	34	Tyrving IL (2) <i>Aislin Féliot(2005)</i> <i>Camilla Dahl Kristiansen(2005)</i> <i>Ida Sophie Leir(2003)</i> <i>Bertine Haneberg(2003)</i>	2,30,16
3	4	BUL, IL i <i>Sybbe Sølvsberg Wikborg(2005)</i> <i>Tuva Marcussen(2005)</i> <i>Solveig Emilie Johansen(2003)</i> <i>Wiktoria Leokadia Sochal(2004)</i>	2,30,18
4	7	Fagernes IL <i>Edel Halle(2003)</i> <i>Malin Rundbråten Ludvigsen(2003)</i> <i>Laura Tietje Johanna van der Veen(2003)</i> <i>Ingrid Johanne Solheim(2005)</i>	2,30,29
5	17	Kristiansands IF <i>Angelina Min(2004)</i> <i>Kajsa Victoria Liene Borning(2004)</i> <i>Linn Andrea Svensson Lindevik(2004)</i> <i>Ingrid Vaboen(2003)</i>	2,31,03
6	35	Tyrving IL <i>Alma Iben Graver Kolseth(2005)</i> <i>Hannah Emilie Qvenild Bergh(2004)</i> <i>Kristina Vatnar Lie(2004)</i> <i>Mille Baastad Berg(2004)</i>	2,32,33
7	5	BUL-Tromsø, Friidrett <i>Karoline Albrigtsen(2004)</i> <i>Ingeborg Romsaas(2004)</i> <i>Ingeborg Marie Kjerulf Grenersen(2003)</i> <i>Aurora Fremnesvik(2003)</i>	2,33,63
8	30	Tønsberg Friidrettsklubb <i>Janne Hognes(2005)</i> <i>Mari Hytten Skyvang(2003)</i> <i>Mathea Wego Karlsen(2005)</i> <i>Claudia Maria Hastie Foss(2005)</i>	2,34,02

**Heat: 2**

1	24	Ranheim IL <i>Nora Aune(2004)</i> <i>Mia Guldteig Lien(2003)</i> <i>Ella Njaastad Skjesol(2004)</i> <i>Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg(2003)</i>	2,17,86
2	33	Tyrving IL (1) <i>Hedvig Kallåk(2004)</i> <i>Kaja Carlsen-Brown(2004)</i> <i>Miranda Lauvstad(2003)</i> <i>Sigrid Alvik(2003)</i>	2,19,03
3	9	Fredrikstad IF <i>Leah Nygaard Strand(2005)</i> <i>Jamila Isman(2005)</i> <i>Ida Andrea Breigan(2004)</i> <i>Emma Skibstad Bekkevik(2004)</i>	2,19,35

**J-15-17****1000 m Stafett**

4	26	Sandnes IL	2,23,09
		<i>Inga Rabben Reimers(2005)</i>	
		<i>Andrea Igeltjørn Lyngholm(2005)</i>	
		<i>Elise Eikeland(2005)</i>	
		<i>Nora Haugen(2003)</i>	
5	13	Herkules Friidrett	2,24,16
		<i>Thea Lovise Nordanger(2003)</i>	
		<i>Ylva Synnevaag Stamland(2004)</i>	
		<i>Lisa Maylen Stensøy(2004)</i>	
		<i>Eilén Brenne(2003)</i>	
6	14	IL Koll	2,26,25
		<i>Mina Mikkelsen Sørensen(2005)</i>	
		<i>Isabella Alida Indrebø(2004)</i>	
		<i>Anna Sande(2005)</i>	
		<i>Johanna Ågesen Tofte(2003)</i>	
7	12	Haugesund Idrettslag Friidrett - gr	2,26,77
		<i>Synne Kleppe(2003)</i>	
		<i>Emilie Høyland Schou(2005)</i>	
		<i>Anna Kolstø Jensen(2004)</i>	
		<i>Thelma Aase(2003)</i>	
8	19	Nittedal IL	2,27,59
		<i>Tracie Appiadjei Duodu(2003)</i>	
		<i>Emma Lindiwe Reshane(2005)</i>	
		<i>Nora Kvervavik Bakkom(2005)</i>	
		<i>Marthe Johanne Hjelmeset(2004)</i>	

**J-15-17****1000 m Stafett****Total:**

1	24	Ranheim IL	2,17,86
		<i>Nora Aune(2004)</i>	
		<i>Mia Guldteig Lien(2003)</i>	
		<i>Ella Njaastad Skjesol(2004)</i>	
		<i>Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg(2003)</i>	
2	33	Tyrving IL	2,19,03
		<i>Hedvig Kallåk(2004)</i>	
		<i>Kaja Carlsen-Brown(2004)</i>	
		<i>Miranda Lauvstad(2003)</i>	
		<i>Sigrid Alvik(2003)</i>	
3	9	Fredrikstad IF	2,19,35
		<i>Leah Nygaard Strand(2005)</i>	
		<i>Jamila Isman(2005)</i>	
		<i>Ida Andrea Breigan(2004)</i>	
		<i>Emma Skibstad Bekkevik(2004)</i>	
4	26	Sandnes IL	2,23,09
		<i>Inga Rabben Reimers(2005)</i>	
		<i>Andrea Igeltjørn Lyngholm(2005)</i>	
		<i>Elise Eikeland(2005)</i>	
		<i>Nora Haugen(2003)</i>	
5	13	Herkules Friidrett	2,24,16
		<i>Thea Lovise Nordanger(2003)</i>	
		<i>Ylva Synnevaag Stamland(2004)</i>	
		<i>Lisa Maylen Stensøy(2004)</i>	
		<i>Eilén Brenne(2003)</i>	
6	14	IL Koll	2,26,25
		<i>Mina Mikkelsen Sørensen(2005)</i>	
		<i>Isabella Alida Indrebø(2004)</i>	
		<i>Anna Sande(2005)</i>	
		<i>Johanna Ågesen Tofte(2003)</i>	
7	12	Haugesund Idrettslag Friidrett -	2,26,77
		<i>Synne Kleppe(2003)</i>	
		<i>Emilie Høyland Schou(2005)</i>	
		<i>Anna Kolstø Jensen(2004)</i>	
		<i>Thelma Aase(2003)</i>	
8	19	Nittedal IL	2,27,59
		<i>Tracie Appiadjei Duodu(2003)</i>	
		<i>Emma Lindiwe Reshane(2005)</i>	
		<i>Nora Kvervavik Bakkom(2005)</i>	
		<i>Marthe Johanne Hjelmeset(2004)</i>	
9	22	Norna-Salhus IL	2,29,85
		<i>Anne Øi Tharaldsen Danielsen(2004)</i>	
		<i>Tiril Bergheim(2005)</i>	
		<i>Julie Bakke Liland(2004)</i>	
		<i>Ingrid Sæthe Elligsen(2003)</i>	
10	34	Tyrving IL	2,30,16
		<i>Aislin Féliot(2005)</i>	
		<i>Camilla Dahl Kristiansen(2005)</i>	
		<i>Ida Sophie Leir(2003)</i>	
		<i>Bertine Haneberg(2003)</i>	
11	4	BUL, IL i	2,30,18
		<i>Sybbe Sølvberg Wikborg(2005)</i>	
		<i>Tuva Marcussen(2005)</i>	
		<i>Solveig Emilie Johansen(2003)</i>	
		<i>Wiktoría Leokadia Sochal(2004)</i>	

**J-15-17****1000 m Stafett**

12	7	Fagernes IL	2,30,29
		<i>Edel Halle(2003)</i>	
		<i>Malin Rundbråten Ludvigsen(2003)</i>	
		<i>Laura Tietje Johanna van der Veen(2003)</i>	
		<i>Ingrid Johanne Solheim(2005)</i>	
13	17	Kristiansands IF	2,31,03
		<i>Angelina Min(2004)</i>	
		<i>Kajsa Victoria Liene Borning(2004)</i>	
		<i>Linn Andrea Svensson Lindevik(2004)</i>	
		<i>Ingrid Vaboen(2003)</i>	
14	35	Tyrving IL	2,32,33
		<i>Alma Iben Graver Kolseth(2005)</i>	
		<i>Hannah Emilie Qvenild Bergh(2004)</i>	
		<i>Kristina Vatnar Lie(2004)</i>	
		<i>Mille Baastad Berg(2004)</i>	
15	5	BUL-Tromsø, Friidrett	2,33,63
		<i>Karoline Albrigtsen(2004)</i>	
		<i>Ingeborg Romsaas(2004)</i>	
		<i>Ingeborg Marie Kjerulf Grenersen(2003)</i>	
		<i>Aurora Fremnesvik(2003)</i>	
16	30	Tønsberg Friidrettsklubb	2,34,02
		<i>Janne Hognes(2005)</i>	
		<i>Mari Hytten Skyvang(2003)</i>	
		<i>Mathea Wego Karlsen(2005)</i>	
		<i>Claudia Maria Hastie Foss(2005)</i>	