

FLIK Friidrett - Oppsummering 2020

(i)= innendørs, (m)=manuell tid

ITØ=ikke Tyrvingøvelse

	Resultat	(W+/-)	TP	Sted	Dato
Jenter 10					
Elida Haaland Jensen					
60m	9,43	-0,2	951	Grimstad	15.08.2020
	9,48	-0,2	937	Vanse	10.08.2020
	9,64	1,2	894	Vanse	14.09.2020
	9,85 (m)/10,10	-2,1	770	Arendal	22.08.2020
	9,39	3,7		Vanse	25.05.2020
	9,67	2,7		Vanse	22.06.2020
	9,59(i)		908	Gimlehallen	18.01.2020
400m	1:17,72		ITØ	Vanse	22.06.2020
	1,19,25		ITØ	Vanse	25.05.2020
	1.16,36(m)/1,16,50		ITØ	Arendal	22.08.2020
600m	2.06,13	-0,2	732	Grimstad	15.08.2020
	2.07,70		695	Vanse	14.09.2020
800m	3.10,11		ITØ	Gimlehallen	18.01.2020
Lengde	3,78	1,2	932	Vanse	14.09.2020
Linnea Lundal					
60m	10,55	+1,3	649	Vanse	08.06.2020
	11,64	1,2	354	Vanse	14.09.2020
	10,70	2,7		Vanse	22.06.2020
	10,74	3,7		Vanse	25.05.2020
	10,97(i)		535	Gimlehallen	18.01.2020
	11,07(i)		508	Lyngdal	25.01.2020
Lengde	2,84	0,8	735	Vanse	14.09.2020
	2,79	-1,6	724	Vanse	22.06.2020
	2,57	+1,0	678	Vanse	08.06.2020
	2,55	-2,0	674	Vanse	25.05.2020
	3,00(i)		769	Gimlehallen	18.01.2020
	2,90(i)		748	Lyngdal	25.01.2020
Jenter 13					
Frida Theodora Johansen					
60m	8,22	+1,3	1048	Vanse	08.06.2020
	8,27	1,4	1035	Grimstad	15.08.2020
	8,37	+1,6	1008	Lyngdal	07.07.2020
	8,40	2,0	1000	Vanse	22.06.2020
	8,45	+0,5	986	Haugesund	06.09.2020
	7,79(m)/8,00	-1,6	1108	Arendal	22.08.2020
	8,21	3,6		Vanse	25.05.2020
	8,68(i)		924	Gimlehallen	18.01.2020
	8,60(i)		946	Lyngdal	25.01.2020

100m	13,40	1,0	1000	Vanse	22.06.2020
	13,45	+0,6	992	Vanse	08.06.2020
	13,57	2,1		Vanse	25.05.2020
200m	27,47	+0,9	1017	Lyngdal	07.07.2020
	27,77	0,0	994	Vanse	10.08.2020
	27,80	-0,5	992	Haugesund	05.09.2020
Lengde	5,02	-1,3	1004	Lyngdal	07.07.2020
	4,96	1,4	991	Grimstad	15.08.2020
	4,94	0,0	987	Vanse	10.08.2020
	4,87	1,2	972	Arendal	22.08.2020
	4,81	+1,1	960	Vanse	08.06.2020
	4,79	+1,4	955	Vanse	25.05.2020
	4,76	-0,4	949	Vanse	22.06.2020
	4,37	-0,5	867	Vanse	14.09.2020
	5,00	+2,4		Haugesund	05.09.2020
	4,97	2,1		Vanse	22.06.2020
	4,82		962	Gimlehallen	18.01.2020
	4,68(i)		932	Lyngdal	25.01.2020
Kule 2 kg	8,14		767	Vanse	14.09.2020
Diskos 0,6 kg	15,02		0	Vanse	14.09.2020
Linn Flåten Elle					
60m	9,35	1,2	743	Vanse	14.09.2020
	9,44	+0,5	719	Haugesund	06.09.2020
	9,47	+3,5	711	Lyngdal	07.07.2020
	9,57	1,4	684	Grimstad	15.08.2020
	9,58	+1,3	681	Vanse	08.06.2020
	9,73	-0,2	640	Vanse	10.08.2020
	9,79	2,0	624	Vanse	22.06.2020
	9,50(m)/9,80	-2,9	622	Arendal	22.08.2020
	9,67	3,6		Vanse	25.05.2020
Lengde	3,86	1,7	760	Vanse	10.08.2020
	3,84	0,4	756	Vanse	14.09.2020
	3,80	3,1	748	Arendal	22.08.2020
	3,80	+0,6	748	Lyngdal	07.07.2020
	3,69	-1,2	724	Vanse	22.06.2020
	3,66	1,1	718	Grimstad	15.08.2020
	3,64	+1,3	714	Vanse	08.06.2020
	3,59	+1,1	703	Vanse	25.05.2020
	3,91	+2,1		Haugesund	05.09.2020
	3,70	2,2		Vanse	22.06.2020
	3,62	+2,2		Vanse	25.05.2020
1000mK	6,40,02		215	Haugesund	05.09.2020

Kule 2 kg	5,92		500	Vanse	14.09.2020
Diskos 0,6 kg	12,75		0	Vanse	14.09.2020

Jenter 16

Amalie Bjørnstad

60m	8,96(i)		754	Gimlehallen	18.01.2020
	9,11(i)		713	Lyngdal	25.01.2020
100m	14,79	0,0	673	Vanse	10.08.2020
	14,35	2,1		Vanse	25.05.2020
Lengde	4,08	-0,3	708	Vanse	25.05.2020
	4,52(i)		800	Gimlehallen	18.01.2020
	4,43(i)		781	Lyngdal	25.01.2020

Winnie Brækken

100m	15,32	2,1		Vanse	25.05.2020
Lengde	3,67	+1,3	622	Vanse	25.05.2020

Jenter 19

Emma Havaas Lorentzen

60m	8,45	+1,3	851	Vanse	08.06.2020
	8,50	3,6		Vanse	25.05.2020
100m	13,86	+0,6	766	Vanse	08.06.2020
	13,74			Vanse	25.05.2020
Lengde	4,79	+1,8	808	Vanse	25.05.2020
	4,52	-0,7	752	Vanse	08.06.2020

Gutter 11

Håkon Ytterdahl

60m	10,88	3,7		Vanse	25.05.2020
Lengde	3,12	-0,1	714	Vanse	25.05.2020
	2,78	-0,7	646	Vanse	08.06.2020
	3,01(i)		692	Lyngdal	25.01.2020
Kule 2kg	4,12(i)		360	Lyngdal	25.01.2020

Alfred Skråmestø Brandel

60m	10,84(i)		449	Lyngdal	25.01.2020
Lengde	2,92(i)		674	Lyngdal	25.01.2020

Gutter 12

Ola Håberg

60m	10,79	+2,6	354	Lyngdal	07.07.2020
	10,68(i)		384	Gimlehallen	18.01.2020
800m	3.40,23(i)		ITØ	Gimlehallen	18.01.2020
Kule 3 kg	5,72		466	Lyngdal	07.07.2020
	5,54		444	Vanse	14.09.2020
	5,33(i)		419	Gimlehallen	18.01.2020
Bror Buch					
Kule 3 kg	6,10		511	Vanse	14.09.2020
Diskos 1 kg	15,90		355	Vanse	14.09.2020

Gutter 13**Ulrik Fåland Ludviksen**

60m	8,91	1,4	754	Vanse	25.05.2020
	9,72	+2,0	535	Lyngdal	07.07.2020
	9,84	1,6	503	Vanse	14.09.2020
	9,87	-0,6	495	Vanse	22.06.2020
	9,89	+2,1		Vanse	08.06.2020
	9,85(i)		500	Lyngdal	25.01.2020
200m	32,59		439	Lyngdal	07.07.2020
400m	1,17,39		ITØ	Vanse	25.05.2020
	1:19,36		ITØ	Vanse	22.06.2020
	1,20,12		ITØ	Vanse	08.06.2020
Lengde	3,79	1,9	688	Vanse	22.06.2020
	3,77	+1,3	684	Vanse	08.06.2020
	3,55	0	640	Vanse	14.09.2020

Lukas Gojkovic-Mikalsen

400m	1:10,58		ITØ	Vanse	22.06.2020
600m	1.50,48		584	Vanse	10.08.2020
	2.03,83		237	Vanse	14.09.2020
Kule 3kg	8,14		518	Vanse	14.09.2020

Gutter 15**Sander Ytterdahl**

60m	8,18	1,6	829	Vanse	14.09.2020
	8,45	-0,6	757	Vanse	22.06.2020
	8,18	+2,1		Vanse	08.06.2020
	8,38(i)		775	Gimlehallen	18.01.2020
	8,38(i)		775	Lyngdal	25.01.2020
Lengde	5,24	1,2	818	Vanse	14.09.2020

	5,09	0,0	788	Lyngdal	07.07.2020
	5,09	+1,9	788	Vanse	25.05.2020
	4,11	1,9	592	Vanse	22.06.2020
	3,91	+0,3	552	Vanse	08.06.2020
	5,21	2,9		Vanse	22.06.2020
	5,14(i)		800	Lyngdal	25.01.2020
	5,11(i)		792	Bærum	15.02.2020
	4,98(i)		766	Gimlehallen	18.01.2020
Kule 4kg	7,64		264	Vanse	14.09.2020
Diskos 1 kg	24,01		0	Vanse	10.08.2020
	21,74		0	Vanse	14.09.2020
Tarjei Håberg					
60m					
	7,97(m)/8,20	-2,8	824	Arendal	22.08.2020
	7,86	+2,1		Vanse	08.06.2020
	7,83	2,9		Vanse	25.05.2020
	7,86(i)		916	Gimlehallen	18.01.2020
	7,90(i)		905	Bærum	15.02.2020
100m	12,28	0,0	943	Vanse	10.08.2020
	12,32	-1,7	937	Ullensaker	28.08.2020
	12,35	2,0	932	Grimstad	15.08.2020
	12,38	1,1	926	Vanse	14.09.2020
	12,59	+1,1	891	Vanse	08.06.2020
	12,57	2,3		Vanse	25.05.2020
200m	25,40	0,6	881	Lyngdal	07.07.2020
	25,57	-0,5	866	Ullensaker	29.08.2020
400m	62,94		654	Vanse	25.05.2020
	61,99(m)/62,13		686	Arendal	22.08.2020
Lengde	4,72	0,5	714	Vanse	14.09.2020
Kule 4 kg	13,38		884	Ullensaker	30.09.2020
	12,81		850	Grimstad	15.08.2020
	12,62		839	Vanse	10.08.2020
	12,11		800	Lyngdal	07.07.2020
	12,06		794	Arendal	22.08.2020
	11,95		781	Vanse	14.09.2020
	10,74(i)		636	Gimlehallen	18.01.2020
Kule 5kg	9,91(i)		ITØ	Bærum	15.02.2020
Diskos 1 kg	36,23		516	Vanse	14.09.2020
	33,84		397	Vanse	10.08.2020
	32,25		317	Lyngdal	07.07.2020

Vetle Tregde

60m	9,83	1,4	384	Vanse	25.05.2020
100m	14,59	+1,1	551	Vanse	08.06.2020
	14,10	2,3		Vanse	25.05.2020
400m	1,08,97		413	Vanse	25.05.2020
	1,09,55		390	Vanse	10.08.2020
600m	1.47,89		495	Vanse	14.09.2020
1500m	5.31,18		501	Vanse	10.08.2020
	5,33,66		484	Vanse	25.05.2020
	5,36,50		464	Vanse	08.06.2020
Diskos 1 kg	17,16		0	Vanse	14.09.2020

Erlend Lindekleiv

60m	9,88	1,4	370	Vanse	25.05.2020
	10,02	-0,6	333	Vanse	22.06.2020
100m	16.09	+1,1	296	Vanse	08.06.2020
	16,11	2,3		Vanse	25.05.2020
400m	1:17,93		54	Vanse	22.06.2020
	1,16,32		119	Vanse	25.05.2020
	1,19,07		9	Vanse	10.08.2020
800m	2.42,00(i)		316	Gimlehallen	18.01.2020
1500m	5,34,44		478	Vanse	10.08.2020
	5,39,02		447	Vanse	25.05.2020
	5,42,74		420	Vanse	08.06.2020
3000m	11.27,82	(G-16)	633	Vanse	14.09.2020
	11:58,53		ITØ	Vanse	22.06.2020
Lengde	3,49	-2,7	468	Vanse	22.06.2020
Diskos 1 kg	17,68		0	Vanse	14.09.2020

Jonas Paulsrud

3000m	12.09,70	(G-16)	520	Vanse	14.09.2020
Diskos 1 kg	15,23		0	Vanse	14.09.2020

Gutter 18**Andre Ytterdahl**

60m	8,02	-0,6	792	Vanse	22.06.2020
-----	------	------	-----	-------	------------

	7,92	2,9		Vanse	25.05.2020
	7,99	+2,1		Vanse	08.06.2020
100m	12,53	0,0	799	Vanse	10.08.2020
	12,53	1	799	Vanse	22.06.2020
	12,65	+1,1	779	Vanse	08.06.2020
	12,67	+1,4	775	Lyngdal	07.07.2020
	12,66	2,3		Vanse	25.05.2020
200m	25,78	+2,4	733	Lyngdal	07.07.2020
400m	58,44		702	Vanse	08.06.2020
	58,59		696	Vanse	10.08.2020
	59,38		664	Vanse	22.06.2020
	59,51		659	Vanse	25.05.2020
1500m	5,34,28		354	Vanse	25.05.2020
3000m	11.29,03		570	Vanse	14.09.2020
Lengde	5,32	2,00	784	Vanse	14.09.2020
	5,13	-0,6	666	Vanse	22.06.2020
Diskos 1,75kg	21,12		0	Vanse	10.08.2020
	22,08			Vanse	14.09.2020