

## KRETSREKORDER MENN SENIOR VEST-AGDER:

Pr. 25.02.20

100 m	10.4	Håkon Tranberg	KIF	10.09.39 Oslo/Bi
	10.94 + 1.9	Hans Chr. Alnes	KIF	14.08.92 Mosjøen
200 m	21.4	Richard Simonsen	KIF	08.06.72 Oslo/Bi.
	21.74 – 2.0	Jens A. Johannessen, Lyngdal		10.08.79 Larvik/Lo
400 m	47.1	Richard Simonsen	KIF	07.06.72 Oslo/Bi.
800 m	1.48.53	Knut W. Svendsen	KIF	25.07.91 Stjørdal
1000 m	2.24.0	Knut W. Svendsen	KIF	25.09.90 Kristiansand
1500 m	3.44.9	Tor E. Klepp	Vennesla	04.07.74 Oslo/Bi.
1 eng. mile	4.17.4	Knut W. Svendsen	KIF	13.05.89 Tønsberg
3000 m	8.05.92	Erik Udø Pedersen	KLK	15.05.19 Bergen/Fana
5000 m	13.53.87	Helge Dolsvåg	KIF	09.06.88 Sandnes
10 000 m	28.58.6	Inge Simonsen	KIF	13.08.78 Steinkjer
Halvmarathon	1.07.31	Ola Sakshaug	KLK	11.03.18 den Haag/Nl.
Marathon	2.21.12	Egil Johansen	KIF	09.05.82 London/Gb.
110 m hk	14.40 + 2.0	Benjamin Jensen	MHI	21.07.94 Lisboa/Portugal
200 m hk	24.1	Harald Moi	KIF	25.08.71 Kristiansand
400 m hk	51.9	Harald Moi	KIF	19.07.72 Oslo/Bi.
	52.45	Svend Tore Breilid	KIF	08.08.86 Sandnes
3000 m hi	8.36.3	Arild Watne	KIF	02.04.77 Austin, USA
Lengde	8.02 + 1.7	Kristen Fløgstad	KIF	04.08.73 Oslo/Bi
Høyde	2.12	Arne Simonsen	KIF	10.07.83 Kristiansand
Tresteg	16.44 + 0.0	Kristen Fløgstad	KIF	04.09.72 München
Stav	5.30	Benjamin Jensen	MHI	03.08.94 Hyvinkaa/Fi
Lengde u/t	3.51	Tor Olav Steine	KIF	21.03.69 Norheimsund
Høyde u/t	1.70	Harald T. Pedersen	KIF	05.03.70 Kristiansand
Kule 7.26	17.53	Svein Austenaa	KIF	04.09.76 Oslo/Bi
Diskos 2	55.65	Fabian Weinberg	KIF	00.06.19 Hornnes
Spyd 800	91.59	Andreas Thorkildsen	KIF	02.06.06 Oslo/Bi
Slegge 7.26	72.18	Richard Olsen	Lyngdal	13.04.79 Knoxville, USA
5-kamp	3233 p	Edvin Lærum	KIF	16.06.68 Vennesla
		(6.43 – 55.08 – 23.8 – 31.08 – 4.35.0)		
10-kamp	7724 p	Benjamin Jensen	MHI	03.08.94 Hyvinkaa/Fi.
		(11.15 – 7.09 – 11.77 – 1.96 – 49.66/14.46 – 34.56 – 5.30 – 4.24.37)		